



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑΣ

Δράση φοιτητών/τριών και απόφοιτων του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας στο 2ο Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας Τρικάλων που λειτουργεί εντός της Φυλακής της πόλης

Μία ακόμα δράση του Τμήματός μας και του Κέντρου Αξιολόγησης και Βελτίωσης της Φυσικής Δραστηριότητας για την Αντιμετώπιση των Ανισοτήτων στον Τομέα της Υγείας πραγματοποιήθηκε στο 2ο Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας (ΣΔΕ) που λειτουργεί εντός της φυλακής Τρικάλων. Οι προπτυχιακές/οί φοιτήτριες/τές μας Λυδία Σαράντου, Πέτρος Σκούφης, Νικολέττα Χατζηνικολάου, Ερατώ Καλογήρου, Άννα Μαρία Βλάσση, Ελεάννα Παττακού, Μαριάννα Γιαννέλου, Σοφία Τσουμάνη και Αθηνά Καλύβα, η απόφοιτη Αναστασία Κρανιωτάκη και η υποψήφια διδάκτορας Μαρίνα Παπαγεωργίου, νοσηλεύτρια του Εθνικού Οργανισμού Πρόληψης και Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Τρικάλων, οργάνωσαν με επιστημονικότητα τη δράση αυτή. Η συγκεκριμένη επίσκεψη αποτέλεσε συνέχεια προηγούμενων κοινών δράσεων και παρεμβάσεων που έχουν υλοποιηθεί με στόχο την προαγωγή της υγείας, της ευεξίας και της σωστής ενημέρωσης των εκπαιδευομένων του σχολείου σε θέματα διατροφής και φυσικής δραστηριότητας. Κατά τη διάρκεια της δράσης, οι φοιτητές/τριες και μέλη της ερευνητικής ομάδας του Κέντρου συμμετείχαν ενεργά σε μετρήσεις του δείκτη μάζας σώματος (ΔΜΣ) των εκπαιδευομένων, ενώ παράλληλα παρείχαν χρήσιμες συμβουλές και κατευθύνσεις για την υιοθέτηση ισορροπημένων διατροφικών συνηθειών και ενός πιο υγιεινού τρόπου ζωής. Η ανταπόκριση και το ενδιαφέρον των εκπαιδευομένων ήταν μεγάλο, γεγονός που αναδεικνύει τη σημασία τέτοιων πρωτοβουλιών και τη συμβολή τους στην καλλιέργεια στάσεων πρόληψης και φροντίδας της υγείας.



