

Συμμετοχή του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας στο 4ο Ιπποκράτειο Συνέδριο «Παχυσαρκία ως Νόσος» - Δράση «Πρότυπο Σχολικό Κυλικείο»

Στις 7-9 Μαΐου 2026 πραγματοποιήθηκε στη Λάρισα το 4ο Ιπποκράτειο Συνέδριο «Παχυσαρκία ως Νόσος» που διοργάνωσε το Τμήμα Ιατρικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Το Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας ανταποκρίθηκε στην πρόσκληση των διοργανωτών να λάβει μέρος και συμμετείχε με τη δράση «Πρότυπο Σχολικό Κυλικείο». Τόσο στην οργάνωση όσο και στην εκτέλεση της δράσης συμμετείχαν εθελοντικά, φοιτητές μας (προπτυχιακοί και μεταπτυχιακοί) καθώς και συνεργάτες του Τμήματός μας, υπό την καθοδήγηση και επίβλεψη της Αναπληρώτριας Καθηγήτριας Μαρίας Παπαγιάννη.

Κατά τη διάρκεια των τριών αυτών ημερών, επισκέφθηκαν το περίπτερό μας εκατοντάδες μαθητές σχολείων (πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης) της Λάρισας συνοδευόμενοι από τους εκπαιδευτικούς τους αλλά και πολλά παιδιά συνοδευόμενα από τους γονείς τους. Μικροί και μεγάλοι είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν από κοντά το «Πρότυπο Σχολικό Κυλικείο» και να ενημερωθούν για τις υγιεινές επιλογές που μπορούν να υπάρχουν στην καθημερινή διατροφή τους. Μέσα από διαδραστικές συζητήσεις, εκπαιδευτικό υλικό και παρουσίαση προϊόντων, τα παιδιά έμαθαν με απλό και ευχάριστο τρόπο τη σημασία του υγιεινού πρωινού. Παράλληλα, πραγματοποιήθηκαν από τους φοιτητές μας, μετρήσεις βάρους και ύψους των παιδιών, υπολογισμός του Δείκτη Μάζας Σώματός τους και αποτύπωσή τους σε σχετικά διαγράμματα τα οποία χορηγήθηκαν στα παιδιά, με στόχο την ενημέρωση των γονέων τους σχετικά με την αύξηση και τη θρέψη τους. Οι γονείς που επισκέφθηκαν το περίπτερό μας, είχαν τη δυνατότητα να συζητήσουν με τους φοιτητές μας και να λάβουν χρήσιμες συμβουλές και καθοδήγηση.

Η προσέλευση μαθητών, γονέων και εκπαιδευτικών ξεπέρασε κάθε προσδοκία και η δράση ολοκληρώθηκε με μεγάλη επιτυχία. Το χαμόγελο και ο ενθουσιασμός των παιδιών, αλλά και η ενεργή συμμετοχή των φοιτητών μας, δημιούργησαν ένα πολύ όμορφο και ζεστό κλίμα συνεργασίας και προσφοράς. Η εμπειρία αυτή αποτέλεσε μια υπενθύμιση ότι η ενημέρωση για τη σωστή διατροφή μπορεί να γίνει με τρόπο δημιουργικό, ευχάριστο και ουσιαστικό για όλους.





