



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑΣ



**Ομιλία Επίκουρου Καθηγητή κ. Βεσκούκη Αριστείδη στο 2^ο ΣΔΕ Λάρισας με
θέμα «Ρόδι και απεξάρτηση»**

Ο Επίκουρος Καθηγητής του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας Άρης Βεσκούκης (<https://aveskoukis.weebly.com/>) πραγματοποίησε την Τετάρτη 23 Οκτωβρίου 2024 επιστημονική διάλεξη στους εκπαιδευόμενους του 2^{ου} Σχολείου Δεύτερης Ευκαιρίας Λάρισας και του 45^{ου} Δημοτικού Σχολείου Λάρισας με τίτλο “Ο ευεργετικός ρόλος της κατανάλωσης χυμού από ρόδι στην εξάρτηση από την ηρωίνη”. Στη διάλεξη παρουσιάστηκαν δεδομένα από την κλινική μελέτη που έχει πραγματοποιήσει μαζί με συνεργάτες από τον Οργανισμό Κατά των Ναρκωτικών (ΟΚΑΝΑ) και το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας. Στη μελέτη αυτή βρέθηκε ότι ο χυμός από ρόδι, τον οποίο κατανάλωσαν ασθενείς εξαρτημένοι από ηρωίνη, συνεπικουρικά με τα φάρμακα που λαμβάνουν κατά την απεξάρτησή τους στον ΟΚΑΝΑ, τους βοήθησε να αντιμετωπίσουν αρκετές δυσμενείς επιδράσεις της εξάρτησης στην υγεία τους.

Οι εκπαιδευόμενοι έδειξαν ιδιαίτερο ενδιαφέρον για το περιεχόμενο της διάλεξης, γεγονός που φάνηκε από τις ερωτήσεις τους και τη γόνιμη συζήτηση που ακολούθησε. Σημειώνεται ότι το πρόβλημα της εξάρτησης από ψυχοδραστικές ουσίες αποτελεί μείζον ζήτημα στο περιβάλλον των καταστημάτων κράτησης. Το θέμα της διάλεξης αυτής έχει απασχολήσει, επίσης, τα μέσα μαζικής ενημέρωσης, λόγω του θετικού προσήμου του για το κοινωνικό σύνολο. Να σημειωθεί ότι η Διεύθυνση των Σχολείων σε συνεργασία με την ερευνητική ομάδα κατέθεσε πρόταση προς τη Διεύθυνση του Σ.Κ.Λάρισας για την υλοποίηση αντίστοιχης έρευνας και σε μαθητές των σχολείων μας.

Σχετική ανάρτηση για τις ευεργετικές ιδιότητες του ροδιού στην αντιμετώπιση της εξάρτησης από οπιοειδή στο ΑΠΕ-ΜΠΕ υπάρχει σε [αυτό το σύνδεσμο](#).



