



**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΟΛΟΓΙΑΣ**

**Παρουσιάσεις αποφοίτων του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας
στο 34^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής**

Στο πλαίσιο των Εργασιών του 34^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Ψυχιατρικής της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας, Αλεξανδρούπολη, 7-10 Μαΐου 2026, οι κάτωθι απόφοιτες του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας πραγματοποίησαν προφορικές παρουσιάσεις των Πτυχιακών τους Εργασιών σε ενήλικες με παχυσαρκία.

Η κα Θωμαΐδη Ελευθερία, απόφοιτος 2025, παρουσίασε μέρος της Πτυχιακής της Εργασίας. Η παρουσίαση της κας Θωμαΐδη είχε ως τίτλο «Παρακίνηση και συμπτώματα κατάθλιψης και άγχους σε πρόγραμμα απώλειας βάρους Μεσογειακής διατροφής και προαγωγής φυσικής δραστηριότητας ενηλίκων με παχυσαρκία».

Η κα Μουλλίρι Βιβιάνα, απόφοιτος 2022, παρουσίασε μέρος της Πτυχιακής της Εργασίας. Η παρουσίαση της κας Μουλλίρι είχε ως τίτλο «Η επίδραση τρίμηνου προγράμματος Μεσογειακής διατροφής και προαγωγής φυσικής δραστηριότητας για απώλεια βάρους στα συμπτώματα κατάθλιψης ενηλίκων με παχυσαρκία».

Η προφορική παρουσίαση της κας Θωμαΐδη ανέδειξε την σύνδεση της παρακίνησης με τα συμπτώματα άγχους/κατάθλιψης σε ένα βραχυπρόθεσμο πρόγραμμα Μεσογειακής διατροφής για απώλειας βάρους ενηλίκων με παχυσαρκία.

Η προφορική παρουσίαση της κας Μουλλίρι ανέδειξε την επίδραση ενός τρίμηνου προγράμματος Μεσογειακής διατροφής για απώλειας βάρους στην άμβλυνση των συμπτωμάτων κατάθλιψης ενηλίκων με παχυσαρκία.

Οι προφορικές παρουσιάσεις πραγματοποιήθηκαν την Κυριακή 10 Μαΐου 2026.

<https://www.psychiatriccongress.gr/program.html>

Τα θερμά συγχαρητήρια εκ μέρους του επιβλέποντος καθηγητή.

Δρ Ιωάννης Δ. Μωρρές,

Επίκουρος Καθηγητής ΤΔΔ-ΠΘ

