



**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΟΛΟΓΙΑΣ**

**Παρουσιάσεις αποφοίτων του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας
στο 20^ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας**

Στο πλαίσιο των Εργασιών του 20^{ου} Πανελλήνιου Ιατρικού Συνεδρίου Παχυσαρκίας της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας, Αθήνα, 12-14 Φεβρουαρίου 2026, οι κάτωθι απόφοιτες του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας πραγματοποίησαν προφορικές παρουσιάσεις των Πτυχιακών τους Εργασιών σε ενήλικες με παχυσαρκία τύπου II.

Η κα Δασκαλάκη Αντωνία και η κα Μουλλίρι Βιβιάννα, αποφοιτήσασες το 2022, παρουσίασαν μέρος της Πτυχιακής τους Εργασίας. Η παρουσίαση της κας Δασκαλάκη είχε ως τίτλο «Επιταχυνσιομετρία Φυσικής Δραστηριότητας Ενηλίκων με Παχυσαρκία Τύπου II Κατά Την Αφετηρία Διαιτολογικού Προγράμματος Απώλειας Βάρους» και η παρουσίαση της κας Μουλλίρι είχε ως τίτλο «Η Σύνδεση Της Παρακίνησης Και Της Σωματομετρίας Πριν Την Έναρξη Διαιτολογικού Προγράμματος Απώλειας Βάρους Ενηλίκων Με Παχυσαρκία».

Η κα Θωμαΐδη Ελευθερία, απόφοιτος (2025), παρουσίασε μέρος της Πτυχιακής της Εργασίας. Η παρουσίαση της κας Θωμαΐδη είχε ως τίτλο «Μεσογειακή Διατροφή και Φυσική Δραστηριότητα Για Την Απώλεια Βάρους Σε Ενήλικες Με Παχυσαρκία. Δοκιμή εφικτότητας Με Χρήση Επιταχυνσιομετρίας Και Συμπεριφορικών Τεχνικών».

Οι παρουσιάσεις της κας Δασκαλάκη και κας Μουλλίρι ανέδειξαν, αντιστοίχως, την σημαντικότητα του εμπλουτισμού των διαιτολογικών προγραμμάτων μέσω της χρήσης επιταχυνσιομετρίας για την ακριβή καταγραφή των ενεργειακών δαπανών όπως και της χρήσης συμπεριφορικών τεχνικών για την ενίσχυση της παρακίνησης. Η παρουσίαση της κας Θωμαΐδη ανέδειξε την εφικτότητα ενός βραχυπρόθεσμου (3μηνου) προγράμματος μεσογειακής διατροφής και προαγωγής φυσικής δραστηριότητας στην σημαντική απώλεια βάρους (>8%) με μηδενική πρώιμη εγκατάλειψη.

Όλες οι προφορικές παρουσιάσεις έλαβαν χώρα την Πέμπτη 12 Φεβρουαρίου 2026. <https://pcoconvin.eventsair.com/obesity26/scientific>

Τα θερμά συγχαρητήρια εκ μέρους του επιβλέποντος καθηγητή.
Δρ Ιωάννης Δ. Μωρρές,
Επίκουρος Καθηγητής ΤΔ-ΠΘ

