



Αρ. Πρωτ.:23040 /21/ΓΠ
Πληρ.:Μ. Αναστασίου
Τηλ.: 2421074595

ΒΟΛΟΣ, 30-11-2021

ΠΡΑΞΗ

Ο ΠΡΥΤΑΝΗΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

ΘΕΜΑ: Ίδρυση Εργαστηρίου με την επωνυμία «**Εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας και Διατροφής**», στο Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας της Σχολής Επιστημών Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Έχοντας υπόψη:

1. Τις διατάξεις του άρθρου 28 του Ν. 4485/2017 (ΦΕΚ 114/Α'/4-08-2017).
2. Τις αποφάσεις της Προσωρινής Συνέλευσης του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας (Συνεδρίαση 42/21-10-2021) και της Συγκλήτου του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (Συνεδρίαση 261/26-11-2021).
3. Το γεγονός ότι από τις διατάξεις της απόφασης αυτής δεν προκαλείται δαπάνη σε βάρος του Προϋπολογισμού του Ιδρύματος αποφασίζουμε:

Την ίδρυση και λειτουργία Εργαστηρίου με την επωνυμία «**Εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας και Διατροφής**», στο Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας της Σχολής Επιστημών Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας ως εξής:

Άρθρο 1

Ίδρυση

Ιδρύεται το «**Εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας και Διατροφής**», στο Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας της Σχολής Επιστημών Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, το οποίο εξυπηρετεί εκπαιδευτικές και ερευνητικές ανάγκες στα γνωστικά αντικείμενα της Κλινικής Εργοφυσιολογίας, της Βιοχημείας, της Οξειδοαναγωγικής Βιολογίας και Διατροφής και της Τοξικολογίας και ειδικότερα σε θέματα που άπτονται του ρόλου της άσκησης και της αλλαγής της οξειδοαναγωγικής ομοιόστασης στην πρόληψη και πρόοδο μη μεταδιδόμενων νοσημάτων, στις επιδράσεις διατροφικών σκευασμάτων και ξενοβιοτικών στην οξειδοαναγωγική ισορροπία του ανθρώπου και ζωικών μοντέλων καθώς και στην εκτίμηση της *in vitro* δράσης τους, στη μελέτη της σημασίας της τροποποίησης της οξειδοαναγωγικής κατάστασης του ανθρώπου και ζωικών μοντέλων στην υγεία και τη νόσο και, τέλος, στη μελέτη του ρόλου ενδοκρινικών διαταρακτών στην εμφάνιση μεταβολικών νοσημάτων.

Άρθρο 2

Εσωτερικός Κανονισμός

Η λειτουργία του Εργαστηρίου διέπεται από Εσωτερικό Κανονισμό, όπως αναλύεται στα παρακάτω άρθρα.

Άρθρο 3

Αποστολή - Σκοπός, Τομείς Δραστηριότητας

Το Εργαστήριο αποσκοπεί στη μελέτη του ρόλου της άσκησης και της οξειδοαναγωγικής κατάστασης του ανθρώπου στην εμφάνιση και την πρόοδο μη μεταδιδόμενων νοσημάτων, στη μελέτη των *in vitro* αντιοξειδωτικών ιδιοτήτων διατροφικών σκευασμάτων και φυτικών εκχυλισμάτων που μπορούν εν δυνάμει να αποτελέσουν τη βάση για τη δημιουργία προϊόντων με ευεργετικές επιδράσεις για την υγεία του ανθρώπου, στην αποκάλυψη του ρόλου διαφόρων ξενοβιοτικών στα οποία εκτίθεται ο άνθρωπος μέσω της τροφικής αλυσίδας στην υγεία και τη νόσο υπό το πρίσμα της ικανότητάς τους να μεταβάλλουν την οξειδοαναγωγική ομοιόσταση και, τέλος, στη μελέτη του ρόλου ενδοκρινικών διαταρακτών στην εμφάνιση μεταβολικών νοσημάτων.

Σκοπός του εργαστηρίου είναι:

- Η ανάπτυξη ερευνητικής δραστηριότητας και η δημοσίευση άρθρων σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά με το σύστημα των κριτών και κεφάλαια σε συλλογικούς τόμους γύρω από θεματικούς άξονες, ενδεικτικοί των οποίων είναι οι κάτωθι:
 - Ο ρόλος της άσκησης στην αντιμετώπιση και πρόληψη μη μεταδιδόμενων νοσημάτων (π.χ. καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνος, αυτοάνοσα νοσήματα, διαβήτης).
 - Η σημασία της διατροφικής και της οξειδοαναγωγικής κατάστασης των ασθενών στην εμφάνιση και την πρόοδο των παραπάνω ασθενειών.
 - Ο ρόλος της άσκησης ως μοντέλου για την τροποποίηση της οξειδοαναγωγικής κατάστασης ανθρώπων και ζώων.
 - Ο ρόλος της άσκησης ως μοντέλου για την τροποποίηση μεταβολικών παραμέτρων σε διάφορους ιστούς του ανθρώπινου οργανισμού.
 - Η εκτίμηση της πιθανής αντιοξειδωτικής δράσης φυτικών εκχυλισμάτων και άλλων διατροφικών σκευασμάτων *in vitro* και *in vivo* και η παρασκευή, μέσω συνεργασιών, προϊόντων με ευεργετικές επιδράσεις στην υγεία του ανθρώπου.
 - Η μελέτη της ικανότητας διαφόρων διατροφικών παρεμβάσεων να τροποποιούν την οξειδοαναγωγική ισορροπία σε ζωικά πειραματικά μοντέλα και στον άνθρωπο στην υγεία και τη νόσο.
 - Η μελέτη της ικανότητας διαφόρων διατροφικών παρεμβάσεων να τροποποιούν την μεταβολικές παραμέτρους σε διάφορους ιστούς του ανθρώπινου οργανισμού σε δείκτες υγείας και απόδοσης κατά την άσκηση.
 - Η μελέτη της ικανότητας ξενοβιοτικών στα οποία εκτίθεται ο άνθρωπος μέσω της τροφικής αλυσίδας να αλλάζουν την οξειδοαναγωγική ισορροπία οργανισμών και να ασκούν τοξική δράση.
 - Η μελέτη του ρόλου ενδοκρινικών διαταρακτών (στους οποίους εκτίθεται ο άνθρωπος μέσω της διατροφής τόσο κατά την ενδομήτρια ζωή όσο και σε όλα τα στάδια της ζωής) στην εμφάνιση μεταβολικών νοσημάτων.
- Η διεκδίκηση χρηματοδότησης από διεθνή και ελληνικά ανταγωνιστικά ερευνητικά προγράμματα μέσω της συμμετοχής των μελών του Εργαστηρίου σε επιστημονικές κοινοπραξίες με άλλες ερευνητικές ομάδες παγκοσμίως, προωθώντας την αναγνωρισιμότητα του ΤΔΔ και του Πανεπιστημίου διεθνώς.
- Η υποστήριξη της ερευνητικής δραστηριότητας νέων αλλά και έμπειρων ερευνητών σε μεταδιδακτορικό επίπεδο.
- Η ίδρυση εταιρειών-τεχνοβλαστών (spin-off) που θα προωθήσουν την παραγόμενη γνώση και θα ενισχύσουν το κύρος και την οικονομική επιφάνεια του ΤΔΔ και του Πανεπιστημίου.
- Η παροχή υπηρεσιών σε ιδιώτες και κάθε μορφής οργανισμούς αναφορικά με τη θεματολογία των ερευνητικών στόχων του Εργαστηρίου, όπως αναλύθηκαν παραπάνω.
- Η θεωρητική κατάρτιση και η πρακτική εκπαίδευση προπτυχιακών και μεταπτυχιακών φοιτητών/τριών και υποψηφίων διδασκόντων, που θα πραγματοποιήσουν τις πειραματικές διατριβές τους στους χώρους του Εργαστηρίου προσεγγίζοντας τα ερευνητικά επιστημονικά αντικείμενα που αυτό θεραπεύει.

- Ο σχεδιασμός και η εκπόνηση επιμορφωτικών προγραμμάτων και σεμιναρίων σε θεωρητικό και εργαστηριακό επίπεδο.
- Η αποκλειστική διοργάνωση ή η συμμετοχή σε οργανωτικές επιτροπές επιστημονικών εκδηλώσεων (διαλέξεων, ημερίδων, συνεδρίων) με την παρουσία επιστημόνων εγνωσμένου κύρους από την ημεδαπή και την αλλοδαπή.
- Η διοργάνωση ημερίδων και ομιλιών στις εγκαταστάσεις του ΤΔΔ καθώς και σε χώρους της πόλης των Τρικάλων με στόχο την ενημέρωση του κοινού για τα επιστημονικά ευρήματα του Εργαστηρίου, κάνοντάς το κοινωνό των επιστημονικών εξελίξεων και προωθώντας την εξωστρέφεια του Πανεπιστημίου.

Άρθρο 4

Προσωπικό

Το Εργαστήριο στελεχώνεται από μέλη ΔΕΠ, μέλη ΕΤΕΠ και μέλη διοικητικού προσωπικού που υπηρετούν στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας και που το γνωστικό αντικείμενό τους εμπίπτει στα διδακτικά και ερευνητικά αντικείμενα του Εργαστηρίου. Επιπλέον, το Εργαστήριο μπορεί να στελεχώνεται και από συνεργάτες-ερευνητές μέσω ερευνητικών ανταγωνιστικών προγραμμάτων.

Άρθρο 5

Διοίκηση - Αρμοδιότητες

Το Εργαστήριο διευθύνεται από Διευθυντή, ο οποίος ορίζεται ή εκλέγεται με βάση τις εκάστοτε νομοθετικές ρυθμίσεις. Ο Διευθυντής είναι υπεύθυνος για την εύρυθμη λειτουργία του Εργαστηρίου, για τη φύλαξη του εξοπλισμού του Εργαστηρίου και για τον συντονισμό του διδακτικού (προπτυχιακού-μεταπτυχιακού) και ερευνητικού έργου του Εργαστηρίου.

Άρθρο 6

Εγκατάσταση - Υλικοτεχνική Υποδομή

Το Εργαστήριο λειτουργεί στο κτίριο του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας και στις συναφείς εγκαταστάσεις που βρίσκονται στο χώρο του Τμήματος και σε όσους άλλους χώρους παραχωρούνται σε αυτό για την εγκατάσταση οργάνων και λοιπού εξοπλισμού που είναι αναγκαίος για ερευνητική του δραστηριότητα. Το Εργαστήριο αξιοποιεί τα επιστημονικά όργανα που είναι διαθέσιμα στο Τμήμα και θα συνεχίσει να εξοπλίζεται σε περίπτωση λήψης χρηματοδότησης από ερευνητικά προγράμματα που θα λαμβάνουν τα μέλη του.

Άρθρο 7

Κανόνες Λειτουργίας Εργαστηρίου

1. Το Εργαστήριο λειτουργεί κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες, σύμφωνα με τον Εσωτερικό Κανονισμό Λειτουργίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.
2. Ο Διευθυντής συντονίζει κάθε εργασία, η οποία γίνεται στο Εργαστήριο στο πλαίσιο της ερευνητικής ή άλλης δραστηριότητας που έχει αποφασισθεί. Ο Διευθυντής έχει, επίσης την ευθύνη για την προστασία των οργάνων και των εγκαταστάσεων από βλάβες, την ασφαλή παραμονή του προσωπικού, των φοιτητών και επισκεπτών και, συνολικά, την ευθύνη για την απρόσκοπτη λειτουργία του Εργαστηρίου.
3. Η χρησιμοποίηση ειδικών οργάνων επιτρέπεται μόνο στο προσωπικό του ή σε άλλους ερευνητές που έχουν εκπαίδευση για τη χρήση τους και μετά από εξουσιοδότηση από τον Διευθυντή του Εργαστηρίου.
4. Με εισήγηση του Διευθυντή στα αρμόδια όργανα είναι δυνατή η πρόσληψη επιστημόνων το έργο και το αντικείμενο των οποίων συμβαδίζει με τις διδακτικές και ερευνητικές δραστηριότητες του Εργαστηρίου.
5. Για τις ανάγκες επέκτασης/εκσυγχρονισμού του εξοπλισμού του Εργαστηρίου, ο Διευθυντής συντάσσει σε ετήσια βάση μία τεκμηριωμένη έκθεση σκοπιμότητας πλήρως κοστολογημένη, ώστε να οριστικοποιούνται οι επενδύσεις σε νέο εξοπλισμό.

6. Το Εργαστήριο ακολουθεί όλους τους κανόνες Ορθής Εργαστηριακής Πρακτικής με στόχο τη Διασφάλιση της Ποιότητας και τη Διαπίστευση των εργασιών του.

Άρθρο 8 **Πόροι - Έσοδα**

- Έσοδα προερχόμενα από ανταγωνιστικά ερευνητικά προγράμματα της αλλοδαπής και ημεδαπής
- Έσοδα προερχόμενα από την παροχή υπηρεσιών σε ιδιώτες και κάθε μορφής οργανισμούς
- Έσοδα προερχόμενα από την παραγωγή και διάθεση διατροφικών προϊόντων που αναμένεται να δημιουργηθούν από συνεργάτες με την κατάλληλη τεχνογνωσία και που θα έχουν προκύψει με βάση τα επιστημονικά δεδομένα της ερευνητικής δραστηριότητας του Εργαστηρίου
- Έσοδα προερχόμενα από πιθανές, τακτικές ή μη, διαθέσιμες πηγές χρηματοδότησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
- Έσοδα προερχόμενα από τη συμμετοχή των μελών του Εργαστηρίου σε μεταπτυχιακά προγράμματα σπουδών
- Έσοδα προερχόμενα από κληροδοτήματα και δωρεές φυσικών ή νομικών προσώπων προς το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας για τους σκοπούς της ερευνητικής δραστηριότητας του Εργαστηρίου
- Έσοδα προερχόμενα από κάθε άλλη νόμιμη πηγή

Άρθρο 9 **Τηρούμενα βιβλία**

Στο Εργαστήριο τηρούνται τα παρακάτω βιβλία: βαθμολόγιο φοιτητών, βιβλίο περιουσιακών στοιχείων, φάκελος οικονομικών στοιχείων, κατάλογοι επιστημονικών βιβλίων, περιοδικών, αναλωσίμων και οργάνων, αρχείο ερευνητικών προγραμμάτων, βιβλίο μεταβολών προσωπικού, πρωτόκολλο εισερχόμενων και εξερχόμενων εγγράφων. Με απόφαση του Διευθυντή μπορεί να τηρείται οποιοδήποτε άλλο βιβλίο ή στοιχείο απαραίτητο για την εύρυθμη λειτουργία του Εργαστηρίου.

Άρθρο 10 **Τίτλος - Σφραγίδα**

Ο τίτλος του Εργαστηρίου είναι «**Εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας και Διατροφής**». Η σφραγίδα του Εργαστηρίου δημιουργείται με βάση τη σφραγίδα του Τμήματος, στο εσωτερικό της οποίας υπάρχει κυκλικά ο τίτλος του Εργαστηρίου.

Άρθρο 11 **Δεοντολογία**

Οι δραστηριότητες του Εργαστηρίου εναρμονίζονται με τον Κώδικα Δεοντολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, ιδιαίτερα σε ότι αφορά ζητήματα ηθικής και δεοντολογίας της έρευνας.

Άρθρο 12 **Έναρξη Ισχύος**

Η ισχύς του παρόντος κανονισμού αρχίζει από τη δημοσίευσή του στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως.

Η απόφαση αυτή να δημοσιευθεί στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως.

Ο ΠΡΥΤΑΝΗΣ

ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΖΗΣΗΣ ΜΑΜΟΥΡΗΣ

ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ:

- Γραφείο κ. Πρύτανη
- Γραφείο κ. Αντιπρύτανη Ακαδημαϊκών Υποθέσεων και Φοιτητικής Μέριμνας
- Διεύθυνση Ακαδημαϊκών Θεμάτων
- Γραμματεία Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας