



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ  
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑΣ



## Επιστημονική συνάντηση «Διατροφή και Ψυχική Υγεία»

Την Παρασκευή 17 Μαΐου 2024 πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία η επιστημονική συνάντηση με τίτλο «Διατροφή και Ψυχική Υγεία» στο Μουσείο Τσιτσάνη στα Τρίκαλα, που διοργάνωσε το Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας (ΤΔΔ) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Την έναρξη της συνάντησης κήρυξε ο Πρόεδρος του ΤΔΔ Δρ. Αθανάσιος Μανούρας καθώς και η Διευθύντρια του Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών «Ψυχολογία της Διατροφής» Δρ. Ρένα Κωστή. Χαιρετισμό απεύθυναν η Αντιπεριφερειάρχης της Π.Ε. Τρικάλων κα. Χρύσα Ντιντή, ο Αντιδήμαρχος Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού Δήμου Τρικκαίων κ. Μιχαήλ Λάππας, ο Αντιπρύτανης Έρευνας και Καινοτομίας του Π.Θ. Δρ. Ιωάννης Στεφανίδης, ο Κοσμήτορας της Σ.Ε.Φ.Α.Α.Δ. Δρ. Παπαϊωάννου Αθανάσιος, η Αντιπρόεδρος της Ένωσης Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Ελλάδας κα. Νότα Μπλούχου, ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας κ. Νικόλαος Μακρής και η Αντιπρόεδρος του Συλλόγου Επιχειρηματιών Συμπληρωμάτων Διατροφής κα. Μαγδαλινή Σελανικλή.

Την εκδήλωση τίμησαν με τη συμμετοχή τους ο Δρ. Κωνσταντίνος Μπονώτης, Επίκ. Καθηγητής Ψυχιατρικής του ΠΘ, ο Δρ. Σπύρος Κανελλάκης, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Ψυχολόγος, η Δρ. Laura Hill, Αν. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής του *Ohio State University* και Επίκ. Καθηγήτρια στο Τμήμα Ψυχιατρικής του *University of California San Diego*, η Δρ. Christina Wierenga, Καθηγήτρια Ψυχιατρικής και συνδιευθύντρια στο Τμήμα Έρευνας *Eating Disorder Center for Treatment and Research* του *University of California San Diego*, η Δρ. Μαρία Τσιάκα, Ψυχολόγος, Διευθύντρια του Ελληνικού Κέντρου Διατροφικών Διαταραχών και η Δρ. Αλεξία Κατσαρού, Διαιτολόγος – Διατροφολόγος.



