



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑΣ

Ταχ. Δ/ση: Αργοναυτών 1Γ', 42132, Τρίκαλα
Πληροφορίες: Ε. Πιτυρίγκας
Τηλ.: 24310 - 23602
Fax: 24310 - 23672
E-mail: g-dnd@uth.gr
Ηλ. Δ/ση: www.dnd.uth.gr



Τρίκαλα, 01-03-2023

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΕΑΡΙΝΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ 2022-2023

Ενημερώνουμε όλους τους φοιτητές/τριες ότι έχει ενεργοποιηθεί η διαδικασία για την υποβολή των δηλώσεων μαθημάτων για το εαρινό εξάμηνο του Α.Ε. 2022-2023. Οι δηλώσεις μαθημάτων θα υποβάλλονται ηλεκτρονικά, **από την Τετάρτη 01 Μαρτίου 2023 μέχρι και την Κυριακή 05 Μαρτίου 2023** (οι φοιτητές/τριες του προγράμματος εξομοίωσης δεν θα υποβάλλουν δήλωση μαθημάτων). Οι πρωτοετείς καλούνται να δηλώσουν **αποκλειστικά όλα τα μαθήματα του 2^{ου} εξαμήνου** με σύνολο 30 ECTS, ενώ οι παλαιότεροι μπορούν να δηλώνουν τόσο μαθήματα του τυπικού τους εξαμήνου, όσο και μαθήματα παλαιότερων ετών που ενδεχομένως χρωστούν, με μέγιστο σύνολο 50 ECTS αθροιστικά. Η δήλωση υποβάλλεται στον παρακάτω σύνδεσμο, **αποκλειστικά με χρήση VPN (οδηγίες [εδώ](#))**:

<https://sis-web.uth.gr/>

Τονίζεται ότι η διαδικασία δήλωσης μαθημάτων είναι υποχρεωτική για τη συμμετοχή στην τυπική και επαναληπτική εξεταστική περίοδο και για την παραλαβή συγγραμμάτων, γίνεται ηλεκτρονικά μέσω της εφαρμογής Ηλεκτρονικής Γραμματείας (UNITRON), με χρήση των διαπιστευτηρίων πρόσβασης (όνομα χρήστη - κωδικός) του ιδρυματικού λογαριασμού.

Μετά την επιτυχή είσοδό στο σύστημα, θα πρέπει να επιβεβαιωθεί η ορθότητα των στοιχείων που αναγράφονται. Σε περίπτωση που φοιτητής/τρια διαπιστώσει οποιοδήποτε λάθος, θα πρέπει να απευθυνθεί στη Γραμματεία του Τμήματος, προκειμένου να γίνει η σχετική διόρθωση. Μέσω της Ηλεκτρονικής Γραμματείας μπορείτε απομακρυσμένα, μεταξύ άλλων, να κάνετε δήλωση μαθημάτων και να δείτε τις βαθμολογίες σας μετά την κάθε εξεταστική περίοδο και να αιτηθείτε την έκδοση κάποιου πιστοποιητικού. Ακολουθεί ένας συνοπτικός οδηγός ηλεκτρονικής δήλωσης μαθημάτων:

ΟΔΗΓΟΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗΣ ΔΗΛΩΣΗΣ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

Για τη δήλωση μαθημάτων απαιτείται σύνδεση στο Internet [μέσω του VPN](#) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Οι φοιτητές/τριες του Τμήματος που δεν διαθέτουν Η/Υ ή σύνδεση στο Internet, μπορούν να κάνουν χρήση των Η/Υ που έχουν εγκατασταθεί για γενική χρήση από τους φοιτητές στην Βιβλιοθήκη (ισχύει το ωράριο της Βιβλιοθήκης).

(συνέχεια στην επόμενη σελίδα)

Βήμα 1:

Μεταβαίνουμε μέσω του περιηγητή στη διεύθυνση <https://sis-web.uth.gr/> όπου εμφανίζεται η οθόνη εισόδου. Εισάγουμε τα διαπιστευτήρια πρόσβασης (όνομα χρήστη - κωδικός) του Ιδρυματικού λογαριασμού μας και κάνουμε κλικ στο κουμπί «Είσοδος». Αν τα διαπιστευτήρια μας είναι ορθά και το VPN έχει συνδεθεί, τότε εμφανίζεται η κεντρική σελίδα του προφίλ μας στο φοιτητολόγιο (UNITRON).

The screenshot shows the UNITRON student portal interface. On the left is a dark blue sidebar with navigation options: Πύλη Φοιτητολογίου, Καλωσήρθατε, Προφίλ, Στοιχεία Φοιτητή, Πρόγραμμα Σπουδών, Δηλώσεις, Εξετάσεις, Εργασίες, Πρακτικές, Βαθμολογίες, Πιστοποιητικά, and Εγχειρίδιο χρήσης. The main content area displays the 'Προφίλ Φοιτητή' (Student Profile) with the following details:

Στοιχεία Προφίλ	
Ακαδημαϊκή Ταυτότητα	[Redacted]
Όνοματεπώνυμο	[Redacted]
Αριθμός Μητρώου	[Redacted]
Ακαδημαϊκός Αριθμός	[Redacted]
Τμήμα	614 - ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑΣ
Πρόγραμμα Σπουδών	614-03 - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ 2021-2022
Κατάσταση Φοιτητή	Ενεργός

At the bottom right of the profile section is a green button labeled 'Επιλεγμένο Προφίλ'. The footer of the page includes 'v 1.9.6.3' and 'Powered by ILYDA'.

ΕΙΚΟΝΑ 1

Βήμα 2:

Επιλέγουμε από τα αριστερά το σύνδεσμο «**Στοιχεία Φοιτητή**», όπου μεταξύ άλλων μπορούμε να πληροφορηθούμε για το ΑΜ και το ΑΓΜ μας (Αρ. Μητρώου – Αρ. Γενικού Μητρώου). Σε περίπτωση που διαπιστώσουμε οποιοδήποτε λάθος στα στοιχεία μας, θα πρέπει να απευθυνθούμε στη Γραμματεία του Τμήματος, προκειμένου να γίνει η σχετική διόρθωση. Αν δεν υπάρχει λάθος, κάνουμε κλικ αριστερά στο μενού «**Δηλώσεις**» και συνεχίζουμε στο επόμενο βήμα.

Πύλη Φοιτητολογίου

Καλωσήρθατε.

Ελληνικά

Στοιχεία φοιτητή

Στοιχεία Φοίτησης Προσωπικά Στοιχεία

Γενικά στοιχεία

Τμήμα	ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡ	Πρόγραμμα Σπουδών	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ 2022-20	Ακαδημαϊκό E-mail	-
Κατάσταση Φοιτητή	Ενεργός	Τρέχον Ακαδημαϊκό Έτος	2022	Τρέχον Ακαδημαϊκό Εξάμηνο	-
Τρέχουσα Περίοδος Φοίτησης	Εαρινή	Αριθμός Μητρώου	-	Αριθμός Γενικού Μητρώου	-
Ακαδημαϊκή Ταυτότητα	-	Κατεύθυνση	-	Υπο-Κατεύθυνση	-
Ε.Α.Ε. ⓘ	-	Δεύτερη Κατεύθυνση	-	Δεύτερη Υποκατεύθυνση	-
Σχόλιο προς φοιτητή	-	Σύνολο Διδάκτρων	-	Μερικής Φοίτησης	<input type="checkbox"/>

Στοιχεία εισαγωγής

Έτος Εισαγωγής	-	Εξάμηνο Εισαγωγής	1
Περίοδος Εισαγωγής	Χειμερινή	Τρόπος Εισαγωγής	-

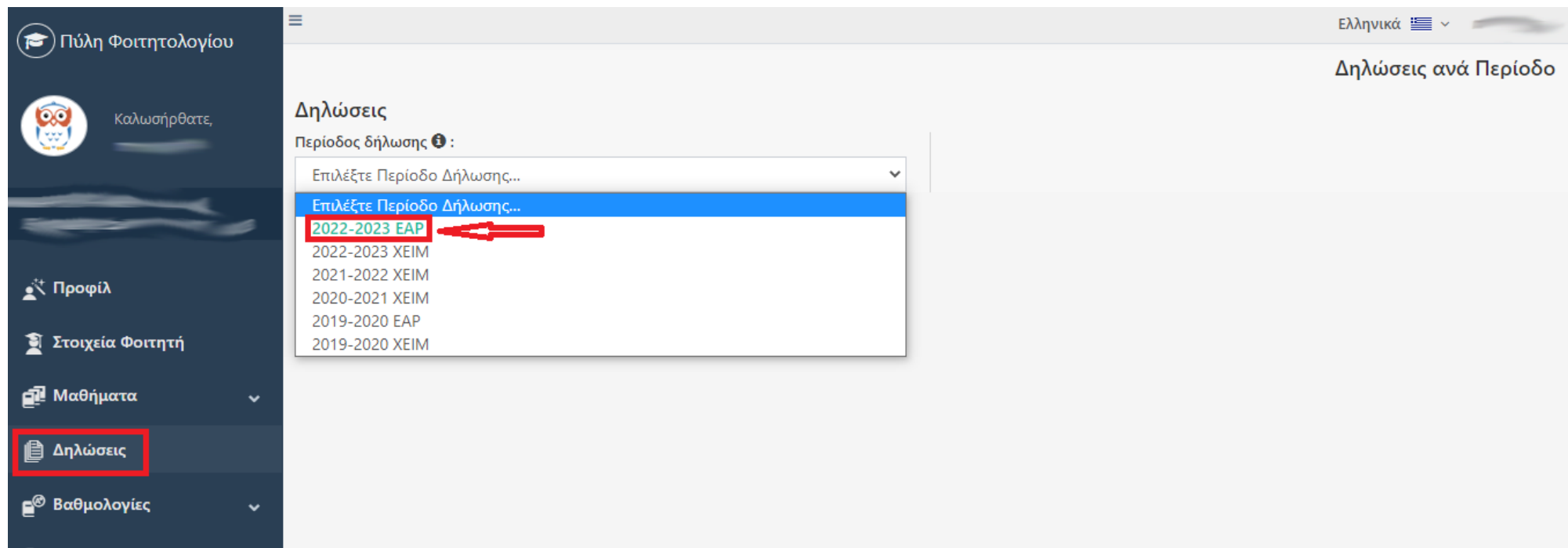
Στοιχεία Σύμβουλου Καθηγητή

Όνομα Καθηγητή	-
Επώνυμο Καθηγητή	-
email	-

ΕΙΚΟΝΑ 2

Βήμα 3:

Στην οθόνη του βήματος 3 θα πρέπει να επιλέξουμε την **περίοδο** της δήλωσής μας. Κάθε ακαδημαϊκό έτος (Α.Ε.) χωρίζεται σε χειμερινό (ΧΕΙΜ) και εαρινό (ΕΑΡ) εξάμηνο. Επιλέγουμε το εαρινό εξάμηνο του ακαδημαϊκού έτους 2022-2023 (**2022-2023 ΕΑΡ**).



ΕΙΚΟΝΑ 3

Βήμα 4:

Εμφανίζεται η λίστα με τα στοιχεία που αφορούν την τρέχουσα δήλωσή μας. Επιλέγουμε «**Επεξεργασία Τρέχουσας Δήλωσης**» για να προχωρήσουμε με την επιλογή των μαθημάτων που θέλουμε να δηλώσουμε για αυτή την περίοδο.

Πύλη Φοιτητολογίου

Καλωσήρθατε,

Ελληνικά

Δηλώσεις

Περίοδος δήλωσης ⓘ :

2022-2023 ΕΑΡ

Δηλωμένα μαθήματα | Ιστορικό δηλώσεων περιόδου

Κύρια Εμβόλιμη
Ενεργή από 01/03/2023 Ενεργή έως 05/03/2023
Αθροισμα μαθημάτων Αθροισμα ωρών
Αθροισμα ECTS Αθροισμα διδακτικών μονάδων
Κατάσταση Δήλωσης

Προσοχή! Δήλωση για την τρέχουσα ενεργή περίοδο δηλώσεων. Βεβαιωθείτε ότι έχετε υποβάλει την δήλωσή σας προκειμένου να δει η Γραμματεία τα μαθήματα που επιλέξατε.
Τα μαθήματα σημειωμένα με αστερίσκο (*) έχουν ήδη δηλωθεί από τη Γραμματεία και δεν μπορείτε να τα επεξεργαστείτε.

[Επεξεργασία Τρέχουσας Δήλωσης](#)

Δηλώσεις

Επιλογή στηλών

Αναζήτηση: Αναζήτηση...

Δείξε 50 εγγραφές

Μάθημα ΠΣ	Εξάμηνο	Τμήμα Τάξης	ECTS	ΔΜ	Κατεύθυνση	Ομάδα	Τομέας	Τύπος
Αναζήτηση Μάθημα ΠΣ	Αναζήτηση Εξ	Αναζήτηση Τμήμα Τάξ	Αναζήτ	Αναζ	Αναζήτηση Κατεύθου	Αναζήτηση	Αναζήτηση	Αναζήτηση

Κανένα δεδομένο στον πίνακα

Εμφανίζονται 0 έως 0 από 0 εγγραφές

[Προηγούμενη](#) [Επόμενη](#)

ΕΙΚΟΝΑ 4

Βήμα 5:

Εμφανίζεται η λίστα με τα μαθήματα, κάθε κωδικός μαθήματος ξεκινά με τον αριθμό του τυπικού εξαμήνου όπου διδάσκεται. Τσεκάρουμε αυτά που επιθυμούμε (οι πρωτοετείς τσεκάρουν αποκλειστικά όλα του 2^{ου} εξαμήνου με άθροισμα 30 ECTS, δηλαδή όλοι οι κωδικοί 21xx). Οι παλαιότεροι φοιτητές τσεκάρουν μαθήματα του έτους που ανήκουν ή παλαιότερων που ενδεχομένως χρωστούν (μέχρι 50 ECTS συνολικά). Επιβεβαιώνουμε ότι έχουμε επιλέξει σωστά τα μαθήματα, και κάνουμε κλικ στο κουμπί «**Προσωρινή Αποθήκευση**» και έπειτα «**Έλεγχος Ορθότητας Δήλωσης**». Αν όλα είναι σωστά, κάνουμε κλικ στο κουμπί «**Υποβολή δήλωσης ...**»

Ελληνικά

Επεξεργασία Δήλωση

Στοιχεία Δήλωσης		Συγκεντρωτικά στοιχεία				
Τμήμα	ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑΣ	Τύπος	Ects	ΔΜ	Ώρες	Πλήθος
ΠΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ 2022-2023	Σύνολο	0	0	0	0
Περίοδος δήλωσης	2022-2023 ΕΑΡ (2022)					
Κατάσταση Δήλωσης	Νέα Δήλωση					

Οδηγίες

ΠΡΟΣΟΧΗ: Η δήλωση μαθημάτων είναι υποχρεωτική διαδικασία

Δείτε προσεκτικά τους κανόνες δήλωσης μαθημάτων πριν υποβάλλετε οριστικά στη δήλωσή σας σε αυτό το σύνδεσμο

- 1) Το μάθημα «2103 - Εισαγωγή στην Ψυχολογία» είναι **υποχρεωτικό για όλους** και θα προσφέρεται για τους/τις φοιτητές/τριες του 3^{ου} και 4^{ου} έτους κάθε Τετάρτη από 17:00 μέχρι 19:00.
- 2) Όλοι/ες οι οι φοιτητές/τριες παλαιότερων ετών που έχουν προβιβάσιμο βαθμό στο κατηγορημένο μάθημα «Φυσιολογία του Ανθρώπου II», **απαλλάσσονται** από την υποχρέωση παρακολούθησης του μαθήματος «Φυσική Δραστηριότητα, Ψυχική Υγεία και Ποιότητα Ζωής».
- 3) Όλοι/ες οι οι φοιτητές/τριες παλαιότερων ετών που έχουν προβιβάσιμο βαθμό στο κατηγορημένο μάθημα «Εφαρμογές της Σύστασης Σώματος στην Έρευνα» **απαλλάσσονται** από την υποχρέωση παρακολούθησης του μαθήματος «Αγγλική Ορολογία II».
- 4) Όλοι/ες οι οι φοιτητές/τριες του 4^{ου} έτους που δηλώσανε το μάθημα Πτυχιακή Εργασία με κωδικό ΤΗ στο χειμερινό εξάμηνο, **δεν χρειάζεται να το δηλώσουνε εκ νέου στο εαρινό εξάμηνο**.
- 5) Όλοι/ες οι οι φοιτητές/τριες του 4^{ου} έτους που ξεκίνησαν/θα ξεκινήσουνε πρακτική άσκηση στο εαρινό εξάμηνο, θα πρέπει να δηλώσουνε το μάθημα Πρακτική Άσκηση με κωδικό ΡΛ.

Για υποβληθεί η δήλωσή σας θα πρέπει αφού τη συμπληρώσετε να κάνετε '**Προσωρινή Αποθήκευση**' της δήλωσής σας και στη συνέχεια να κάνετε '**Έλεγχο Ορθότητας Δήλωσης**'. Αν δεν εντοπιστεί πρόβλημα με τους κανόνες, θα πρέπει **οπωσδήποτε** να επιλέξετε '**Υποβολή δήλωσης (Προεπισκόπηση)**' και εφόσον η δήλωσή σας είναι ΟΚ να προχωρήσετε σε '**Οριστική Υποβολή Δήλωσης**'.



ΠΡΟΣΟΧΗ: Η υποβολή της δήλωσής σας ολοκληρώνεται μόνο με '**Οριστική Υποβολή δήλωσης**'.

1 Προσωρινή Αποθήκευση 2 Έλεγχος Ορθότητας Δήλωσης 3 Υποβολή δήλωσης (Προεπισκόπηση) i Βοήθεια

▼ Εξάμηνο: Β εξάμηνο

Επιλεγμένο	Μάθημα	Κωδικός	ECTS	ΔΜ	Ώρες	Τύπος μαθήματος	Ομάδα	Τμήμα Τάξης
<input type="checkbox"/>	Αγγλική Ορολογία II	2107	4	4	4	Υποχρεωτικό	-	-
<input type="checkbox"/>	Διατροφική Διαιτολογία (F)	2105F	1,2	1,2	2	Υποχρεωτικό	-	-

ΕΙΚΟΝΑ 5

 Πύλη Φοιτητολογίου
 Καλωσήρθατε,


- Προφίλ
- Στοιχεία Φοιτητή
- Μαθήματα
- Δηλώσεις
- Βαθμολογίες
- Ασκήσεις - Πρόοδοι
- Εξετάσεις
- Εργασίες
- Πρακτικές
- Πιστοποιητικά
- Υποτροφίες
- Ανακοινώσεις
- Εγχειρίδιο χρήσης

Στοιχεία Δήλωσης	
Τμήμα	ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑΣ
ΠΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ 2022-2023
Περίοδος δήλωσης	2022-2023 ΕΑΡ (2022)
Κατάσταση Δήλωσης	Νέα Δήλωση

Συγκεντρωτικά στοιχεία				
Τύπος	Ects	ΔΜ	Ώρες	Πλήθος
Σύνολο	0	0	0	0

Επιλεγμένο	Μάθημα	Κωδικός	ECTS	ΔΜ	Ώρες	Τύπος μαθήματος	Ομάδα	Τμήμα Τάξης
<input type="checkbox"/>	Αγγλική Ορολογία II	2107	4	4	4	Υποχρεωτικό	-	-
<input type="checkbox"/>	Διατροφική Αξιολόγηση (Ε)	2105Ε	1.2	1.2	2	Υποχρεωτικό	-	-
<input type="checkbox"/>	Διατροφική Αξιολόγηση (Θ)	2105Θ	4.8	4.8	2	Υποχρεωτικό	-	-
<input type="checkbox"/>	Εισαγωγή στην Ψυχολογία	2103	4	4	3	Υποχρεωτικό	-	-
<input type="checkbox"/>	Μικροβιολογία Τροφίμων (Ε)	2102Ε	3	3	2	Υποχρεωτικό	-	-
<input type="checkbox"/>	Μικροβιολογία Τροφίμων (Θ)	2102Θ	3	3	3	Υποχρεωτικό	-	-
<input type="checkbox"/>	Οργανική Χημεία (Ε)	2101Ε	2.5	2.5	2	Υποχρεωτικό	-	-
<input type="checkbox"/>	Οργανική Χημεία (Θ)	2101Θ	2.5	2.5	2	Υποχρεωτικό	-	-
<input type="checkbox"/>	Φυσική Δραστηριότητα, Ψυχική Υγεία και Ποιότητα Ζωής	2108	5	5	3	Υποχρεωτικό	-	-

▼ Εξάμηνο: Δ εξάμηνο

Επιλεγμένο	Μάθημα	Κωδικός	ECTS	ΔΜ	Ώρες	Τύπος μαθήματος	Ομάδα	Τμήμα Τάξης
<input type="checkbox"/>	Αρχές Κλινικής Διαιτολογίας (Ε)	4102Ε	2	2	1	Υποχρεωτικό	-	-
<input type="checkbox"/>	Αρχές Κλινικής Διαιτολογίας (Θ)	4102Θ	2	2	2	Υποχρεωτικό	-	-
<input type="checkbox"/>	Επιδημιολογία της Διατροφής	4105	5	5	4	Υποχρεωτικό	-	-
<input type="checkbox"/>	Μεταβολισμός II	4104	5	5	3	Υποχρεωτικό	-	-
<input type="checkbox"/>	Παθολογική Φυσιολογία	4107	5	5	3	Υποχρεωτικό	-	-
<input type="checkbox"/>	Συμβουλευτική της Διατροφής και Διαπροσωπικές Σχέσεις	4106	3	3	3	Υποχρεωτικό	-	-
<input type="checkbox"/>	Τοξικολογία Τροφίμων	4101	4	4	3	Υποχρεωτικό	-	-
<input type="checkbox"/>	Φυσιολογία της Άσκησης (Ε)	4103Ε	2	2	1	Υποχρεωτικό	-	-
<input type="checkbox"/>	Φυσιολογία της Άσκησης (Θ)	4103Θ	2	2	3	Υποχρεωτικό	-	-

▼ Εξάμηνο: ΣΤ εξάμηνο

Επιλεγμένο	Μάθημα	Κωδικός	ECTS	ΔΜ	Ώρες	Τύπος μαθήματος	Ομάδα	Τμήμα Τάξης
------------	--------	---------	------	----	------	-----------------	-------	-------------

ΕΙΚΟΝΑ 6

Βήμα 6:

Αφού διαπιστώσαμε ότι η δήλωση υποβλήθηκε, η εφαρμογή μας εμφανίζει μια προεισκόπηση της δήλωσης και στη συνέχεια μας δίνει τη δυνατότητα να την υποβάλλουμε οριστικά. ΠΡΟΣΟΧΗ: Πρέπει οπωσδήποτε να κάνουμε κλικ στο κουμπί 'Οριστική Υποβολή δήλωσης' για να καταχωρηθεί η δήλωση στην εφαρμογή.

Καλωσήρθατε,

Προεισκόπηση Υποβολής Δήλωσης

ΟΠΩΣΔΗΠΟΤΕ ΟΡΙΣΤΙΚΗ ΥΠΟΒΟΛΗ

Αναζήτηση: Αναζήτηση...

Μαθήματα Δήλωσης

Επιλογή στηλών

Δείξε 50 εγγραφές

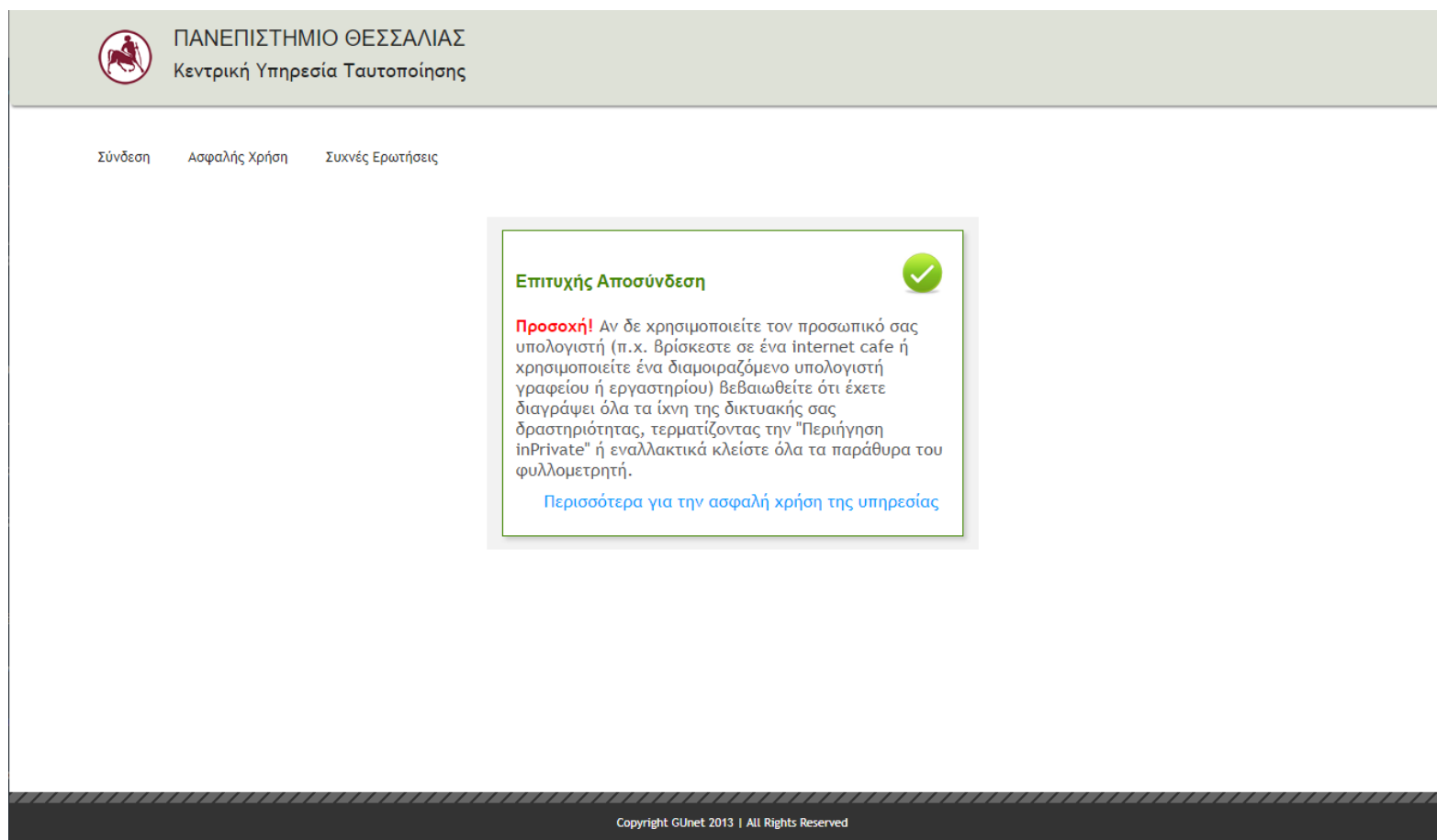
Μάθημα ΠΣ	Εξάμηνο	Τμήμα Τάξης	ECTS	ΔΜ	Τύπος μαθήματος	Κατηγορία	Ομάδα	Τομέας	Κατεύθυνση	Γνωστικό Αντικείμενο
-----------	---------	-------------	------	----	-----------------	-----------	-------	--------	------------	----------------------

Προηγούμενη 1 Επόμενη

ΕΙΚΟΝΑ 7

Βήμα 7:

Αφού διαπιστώσαμε ότι η δήλωση υποβλήθηκε, κάνουμε κλικ επάνω δεξιά στο όνομα χρήστη μας και επιλέγουμε «Αποσύνδεση» για να αποσυνδεθούμε από την εφαρμογή της Ηλεκτρονικής Γραμματείας. Αυτό το βήμα είναι ιδιαίτερα σημαντικό σε περίπτωση που χρησιμοποιούμε Η/Υ κοινόχρηστο με άλλους φοιτητές. Μόλις η αποσύνδεση ολοκληρωθεί, θα εμφανιστεί η παρακάτω εικόνα και η διαδικασία θα έχει τελειώσει.



EIKONA 8