
ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Κωνσταντίνα Πουλιανίτη

Δρ. Χημικός Μηχανικός ΕΜΠ

**Εκπαιδευτικός Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης - Διδάσκουσα
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας**

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2025

1. ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ.....	3
2. ΣΠΟΥΔΕΣ.....	3
3. ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ.....	3
4. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ & ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ.....	4
5. ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ ΚΑΙ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ.....	5
6. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ-ΕΡΓΑΣΙΕΣ.....	5
7. ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ ΣΕ ΕΓΚΡΙΤΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ.....	7
8. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΚΑΙ ΕΘΝΙΚΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ.....	7
9. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ WORKSHOPS.....	10
10. ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΣΕ ΒΙΒΛΙΑ.....	10
11. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΟΥΜΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ.....	11
12. ΚΡΙΤΗΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ.....	11
13. ΕΠΙΒΛΕΨΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ.....	11
14. ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ.....	12

1. ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Όνοματεπώνυμο: Κωνσταντίνα Πουλιανίτη

e-mail: kpoulianiti@uth.gr, poulianitikon@gmail.com

ResearchGate: <https://www.researchgate.net/profile/Konstantina-Poulianiti>

ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0003-4493-0982>

2. ΣΠΟΥΔΕΣ

(2021-2022) Πιστοποιητικό Παιδαγωγικής και Διδακτικής Επάρκειας, Ετήσιο Πρόγραμμα Παιδαγωγικής Κατάρτισης (ΕΠΠΑΙΚ), ΑΣΠΑΙΤΕ

(2012-2016) Διδακτορικό δίπλωμα σπουδών του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Τίτλος Διδακτορικής Διατριβής: «Μηχανισμοί της μυϊκής λειτουργίας: Η επίδραση της ουραιμίας στο βιοχημικό και οξειδοαναγωγικό προφίλ».

(2010-2012) Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Σπουδών «Άσκηση & Υγεία» του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Τίτλος Διπλωματικής Διατριβής: «Οι οξείες επιδράσεις του ενεργητικού και παθητικού καπνίσματος συμβατικού και ηλεκτρονικού τσιγάρου στο οξειδωτικό στρες».

(2001-2006) Δίπλωμα Χημικού Μηχανικού Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου (Integrated Master), Τίτλος Διπλωματικής διατριβής: «Βαφή ανακυκλωμένης χαρτόμαζας με φυτικά εκχυλίσματα. Μελέτη των εκχυλισμάτων και της βαφής».

3. ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

(07/10/2024 – 24/01/2025) Ακαδημαϊκή Υπότροφος στο Τμήμα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, με έργο τη διδασκαλία του μαθήματος Έρευνα & Ανάπτυξη Νέων Προϊόντων (2 ώρες/εβδομάδα) και του εργαστηριακού μαθήματος της Γενικής και Ανόργανης Χημείας (8 ώρες/εβδομάδα). Σύνολο 140 ώρες.

(23/10/2023 – 09/02/2024) Ακαδημαϊκή Υπότροφος στο Τμήμα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, με έργο τη διδασκαλία του μαθήματος Έρευνα & Ανάπτυξη Νέων Προϊόντων (2 ώρες/εβδομάδα) και του εργαστηριακού μαθήματος της Γενικής και Ανόργανης Χημείας (8 ώρες/εβδομάδα) και ερευνητικό έργο (15 ώρες/εβδομάδα). Σύνολο 343 ώρες.

(01/03/2023 – 30/06/2023) Εντεταλμένη Διδάσκουσα στο Τμήμα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, με μερική απασχόληση 3,5/6 για τη διδασκαλία του μαθήματος «Οργανική Χημεία (Θεωρία & Εργαστήριο)». Σύνολο 179 ώρες.

(03/10/2022 – 27/01/2023) Ακαδημαϊκός υπότροφος στο Τμήμα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, με έργο τη διδασκαλία του μαθήματος Έρευνα & Ανάπτυξη Νέων Προϊόντων (2 ώρες/εβδομάδα) και του εργαστηριακού μαθήματος της Γενικής και Ανόργανης Χημείας (8 ώρες/εβδομάδα) και ερευνητικό έργο (15 ώρες/εβδομάδα). Σύνολο 364 ώρες.

(01/10/2021 - 31/06/2022) Ακαδημαϊκός υπότροφος στο Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων & Διατροφής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας στο πλαίσιο υλοποίησης της Πράξης «Απόκτηση Ακαδημαϊκής Διδακτικής Εμπειρίας σε Νέους Επιστήμονες Κατόχους Διδακτορικού 2021-2022 στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας» με παραδοτέο την υλοποίηση αυτοδύναμης διδασκαλίας των μαθημάτων Βιοχημεία (Θεωρία & Εργαστήριο) και Εισαγωγή στη Γεωπονία (Θεωρία & Φροντιστήριο). Σύνολο 182 ώρες.

(01/10/2020 - 31/12/2020) Ακαδημαϊκός υπότροφος στο Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων & Διατροφής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, με έργο τη διδασκαλία (12 ώρες/εβδομάδα) εργαστηριακών μαθημάτων Αναλυτικής Χημείας και ερευνητικό έργο (6 ώρες/εβδομάδα). Σύνολο 198 ώρες.

(30/03/2020 - 31/08/2020) Ακαδημαϊκός υπότροφος στο Τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας του ΤΕΙ Θεσσαλίας, με έργο τη διδασκαλία (2 ώρες/εβδομάδα) εργαστηριακών μαθημάτων Βιοχημείας. Σύνολο 30 ώρες.

(07/10/2019 - 31/01/2020) Ακαδημαϊκός υπότροφος στο Τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας του ΤΕΙ Θεσσαλίας, με έργο τη διδασκαλία (2 ώρες/εβδομάδα) εργαστηριακών μαθημάτων Γενικής Χημείας. Σύνολο 32 ώρες.

4. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ & ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

(27/08/2024 – σήμερα) Μόνιμη Εκπαιδευτικός Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης ΠΕ85

(2012 – 30/05/2022) Επιστημονικός συνεργάτης/ερευνήτρια σε χρηματοδοτούμενα Ευρωπαϊκά και Εθνικά Ερευνητικά Προγράμματα του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

(2019 – 2025) Ακαδημαϊκός/Πανεπιστημιακός υπότροφος στο Τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας και στο Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων & Διατροφής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

(2016-2017) Επιστημονικός συνεργάτης/ερευνήτρια σε χρηματοδοτούμενα Ευρωπαϊκά και Εθνικά Ερευνητικά Προγράμματα του Ινστιτούτου Έρευνας και Τεχνολογικής Ανάπτυξης Θεσσαλίας, ΕΚΕΤΑ.

(2008 – 2010) Υπεύθυνη Χημικού και Μικροβιολογικού ελέγχου, Υπεύθυνη Διασφάλισης Ποιότητας και Ελέγχου Παραγωγικής Διαδικασίας, LA FARM S.A, Βιομηχανία Γαλακτοκομικών Προϊόντων, Τρίκαλα.

(2007- 2008) Επιστημονικός συνεργάτης- Τεχνικός Σύμβουλος - Αξιολόγηση Επενδυτικών Προτάσεων στο πλαίσιο του Προγράμματος ΠΕΠ Εμπόριο – Υπηρεσίες, του Γ' Κοινοτικού Πλαισίου Στήριξης (2000-2006) για την Ενίσχυση των Μικρομεσαίων Επιχειρήσεων, Ελληνική Αναπτυξιακή Εταιρία-Ενδιάμεσος Φορέας Διαχείρισης ΕΛ.ΑΝ.ΕΤ, Αθήνα.

(2007 – σήμερα) Ενταγμένη στο Μητρώο Αξιολογητών του Ενδιάμεσου Φορέα Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανταγωνιστικότητα και Επιχειρηματικότητα (ΕΦΕΠΑΕ).

5. ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ ΚΑΙ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

(15/05/2012 - 30/11/2015) Υποτροφία για εκπόνηση διδακτορικής διατριβής στο πλαίσιο του ερευνητικού έργου με τίτλο ΘΑΛΗΣ 4525: «Μηχανισμοί της μυϊκής λειτουργίας: Κόπωση και Οξειδωτικό Στρες», Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

Βραβείο δεύτερης καλύτερης αναρτημένης ανακοίνωσης: Aorta contractility and redox status in cardiac muscle and blood. C. Malavaki, K.P. Poulianiti, A.Karioti, A. Kaltsatou, I. Aidonidis, G. Christodoulidis, K. Tepetes, G. Sakkas, I. Stefanidis, A. Hatziefthimiou, C. Karatzaferi, 4th Congress of Exercise Biochemistry and Physiology, Trikala, Greece, Oct 24-26, 2014.

6. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ-ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΞΕΝΟΓΛΩΣΣΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΡΙΤΩΝ

Βάση Δεδομένων Google scholar: αριθμός ετερο-αναφορών = 1308, h-index = 14

Βάση Δεδομένων Scopus: αριθμός ετερο-αναφορών = 774, h-index = 10

1. A Comparative Kinetic Study on Alkaline Phosphatase Thermal Inactivation in Different Milk Types. *Kinases and Phosphatases*. Tzereme, A., Koureas, M., Manouras, A., Malissiova, E., Soultani, G., Poulianiti, K., & Gogou, E. (2025)., 3(2), 11. <https://doi.org/10.3390/kinasesphosphatases3020011>
2. Extraction of Polyphenolic Antioxidants from Red Grape Pomace and Olive Leaves: Process Optimization Using a Tailor-Made Tertiary Deep Eutectic Solvent. Athanasiadis V., Palaogiannis D., Poulianiti K., Bozinou E., Lalas S. I., Makris D.P. *Sustainability* 2022, 14(11), 6864; <https://doi.org/10.3390/su14116864>, [IF: 3.9].
3. Mulching Effect on Quantitative and Qualitative Characteristics of Yield in Sweet Potatoes. Dinu M., Soare R., Poulianiti K., Karageorgou I., Bozinou E., Makris D., Lalas S., and Botu M. *Horticulturae* 2022, 8(3), 271; <https://doi.org/10.3390/horticulturae8030271>, [IF: 2.9].
4. Pressurized liquid extraction of polyphenols and anthocyanins from saffron processing wastes with aqueous organic acid solutions: comparison with stirred-tank and ultrasound-assisted techniques. Pappas V. M., Athanasiadis V., Palaogiannis D., Poulianiti K., Bozinou E., Lalas S., Makris D. P. *Sustainability* 2021, 13(22), 12578; <https://doi.org/10.3390/su132212578>, [IF: 3.9].
5. Appraisal of the combined effect of time and temperature on the total polyphenol yield in batch stirred-tank extraction of medicinal and aromatic plants: the extraction efficiency factor. Morsli, F., Grigorakis, S., Halahlah, A., Poulianiti, K., Makris, D. *Journal of Applied Research on Medicinal and Aromatic Plants*, doi:10.1016/j.jarmap.2021.100340. (2021), [IF: 3.4].
6. Cyclodextrins as high-performance green co-solvents in the aqueous extraction of polyphenols and anthocyanin pigments from solid onion waste. Bozinou, E., Lakka, A.,

- Poulianiti, K.P., S. Lalas, D. P. Makris. *Eur Food Res Technol* 247, 2831–2845 (2021). <https://doi.org/10.1007/s00217-021-03839-2>, [IF: 3.0].
7. Evidence of Blood and Muscle Redox Status Imbalance in Experimentally Induced Renal Insufficiency in a Rabbit Model. Poulianiti K.P., Karioti A., Kaltsatou A., Mitrou G.I., Koutedakis Y., Tepetes K., Christodoulidis G., Giakas G., Maridaki M., Stefanidis I., Jamurtas A.Z., Sakkas G.K., Karatzaferi C., *Oxidative Medicine and Cellular Longevity* (2019), <https://doi.org/10.1155/2019/8219283>, IF: 4.93].
 8. Heat Waves Occurrence and Outdoor Workers' Self-assessment of Heat Stress in Slovenia and Greece. Pogacar T., Žnidaršic Z., Kajfež Bogataj L., Flouris A.D., Poulianiti K.P., and Crepinšek Z. *International Journal of Environmental Research and Public Health* (2019), 16(4), 597. <https://doi.org/10.3390/ijerph16040597> [IF: 2.14].
 9. Evidence of functional deficits at the single muscle fiber level in experimentally induced renal insufficiency. Mitrou G.I., Sakkas G.K., Poulianiti K.P., Karioti A., Tepetes K., Christodoulidis G., Geeves M.A., Koutedakis Y., Stefanidis I., Karatzaferi C. (2018), *Journal of Biomechanics*, 82, 259–265. <https://doi.org/10.1016/j.jbiomech.2018.10.035> [IF: 2.43].
 10. Metabolic energy cost of workers in agriculture, construction, manufacturing, tourism, and transportation industries. Poulianiti K.P., Havenith G., Flouris A.D. *Ind Health* (2018). doi: 10.2486/indhealth.2018-0075, [IF: 1.11].
 11. Functional responses of uremic single skeletal muscle fibers to redox imbalances. Mitrou G.I., Poulianiti K.P., Koutedakis Y., Jamurtas A.Z., Maridaki M.D., Stefanidis I., Sakkas G.K., Karatzaferi C. *Hippokratia*. (2017). 20(4):264-267, [I.F. 0.6].
 12. Systemic Redox Imbalance in Chronic Kidney Disease: A systematic review. Poulianiti K.P., Kaltsatou A., Mitrou G.I., Jamurtas A.Z., Koutedakis Y., Maridaki, M., Stefanidis I., Sakkas G.K., Karatzaferi C. *Oxidative Medicine and Cellular Longevity* (2016), doi: 10.1155/2016/8598253, [I.F. 4.5].
 13. Antioxidant responses following active and passive smoking of tobacco and electronic cigarettes. Poulianiti K.P., Karatzaferi C, Flouris A.D., Fatouros I.G., Koutedakis Y., Jamurtas A.Z. *Toxicology Mechanisms and Methods* (2016), doi:10.1080/15376516.2016.1196281, [I.F. 1.5].
 14. Intra-renal hemodynamic changes after habitual physical activity in patients with chronic kidney disease. Kaltsatou A., Karatzaferi C, Mitrou G.I., Poulianiti K.P., Sakkas G.K. *Review, Current Pharmaceutical Design* (2016), [I.F. 3.5].

15. Uremic myopathy: is oxidative stress implicated in muscle dysfunction in uremia? Kaltsatou A., Sakkas G.K., Poulianiti K.P., Koutedakis Y., Tepetes K., Christodoulidis G., Stefanidis I., Karatzaferi C. Review, Journal of Frontiers in Physiology (2015), doi:org/10.3389/fphys.2015.00102, [I.F. 3.5].
16. Acute impact of active and passive electronic cigarette smoking on serum cotinine and lung function. Flouris A.D., Chorti M.S., Poulianiti K.P., Jamurtas A.Z., Kostikas K., Tzatzarakis M., Hayes A., Tsatsakis A.M., Koutedakis Y. Article Inhalation Toxicology (2013), doi: 10.3109/08958378.2012.758197, [I.F. 2.67].
17. Acute effects of electronic and tobacco cigarette smoking on complete blood count. Flouris A.D., Poulianiti K.P., Chorti M.S., Jamurtas A.Z., Kouretas D., Owolabi E.O., Tzatzarakis M.N., Tsatsakis A.M., Koutedakis Y. Food and Chemical Toxicology (2012), doi: 10.1016/j.fct.2012.07.025, [I.F. 2.39].

7. ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ ΣΕ ΕΓΚΡΙΤΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

1. Tzatzarakis M.N., Tsitoglou K.I., Chorti M.S., Poulianiti K.P., Jamurtas A.Z., Koutedakis Y., Flouris A.D., Kyriakakis M., Tsatsakis A. (2013). Acute and short term impact of active and passive tobacco and electronic cigarette smoking on inflammatory markers. Toxicology Letters; 221S: S86
2. Chorti M.S., Poulianiti K.P., Jamurtas A.Z., Kostikas K., Tzatzarakis M.N., Viniatou D., Koutedakis Y., Flouris A.D., Tsatsakis A.M. (2012). Effects of active and passive electronic and tobacco cigarette smoking on lung function. Toxicology Letters; 211S: S64.
3. Kouretas D., Poulianiti K.P., Chorti M.S., Jamurtas A.Z., Kostikas K., Tzatzarakis M.N., Koutedakis Y., Flouris A.D., Tsatsakis A.M. (2012). Effects of electronic cigarette and tobacco cigarette smoking on complete blood count. Toxicology Letters; 211S: S64.

8. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΚΑΙ ΕΘΝΙΚΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

1. Mapping loss of labour productivity resulting from climate change in Europe. P. Bosch, A. Flouris, K. Poulianiti. 4th European Climate Change Adaptation conference, Lisbon, Portugal, 28–31 May, 2019.

2. Effects of chronic renal disease on acto-myosin kinetics. C.Karatzafieri, G. Mitrou, G.K. Sakkas, K.P.Poulianiti, I. Stefanidis, M.A. Geeves. 4th International Scientific Meeting and 5th MC Meeting of COST Action CM1306, Zagreb, Croatia, March 21-24, 2018.
3. An examination of the effects of acto-myosin dissociation kinetics characteristics in 'uremic' skeletal muscle. C. Karatzafieri, G. Mitrou, G.K. Sakkas, K.P. Poulianiti, I. Stefanidis, M.A.Geeves. 62nd Annual Meeting Biophysical Society, San Francisco, California, USA, Feb 17-21, 2018.
4. Oxidative stress following running at maximal aerobic speed: influence of inclination. G. Theofilidis, A. Kaltsatou, K.P. Poulianiti, A. Stavropoulos-Kalinoglou, Y. Koutedakis, G. Bogdanis, C. Karatzafieri, 6th Congress of Exercise Biochemistry and Physiology, Athens, Greece, Nov 4-6, 2016.
5. Acute redox effects on maximal and submaximal force generation in single muscle cells. G.I Mitrou, K.P. Poulianiti, Y.Koutedakis, A.Z. Jamurtas, M. Maridaki, I. Stefanidis, G.K. Sakkas, C. Karatzafieri, 8th Conference of the Hellenic Crystallographic Association (HeCrA), Athens, Greece, Oct 7-9, 2016.
6. Functional responses of single psoas muscle fibres to redox imbalances. G.I. Mitrou, K.P Poulianiti, G.K. Sakkas, A.Z Jamurtas, V. Sideris, G. Giakas, C. Karatzafieri, 45th European Muscle Conference, Montpellier, France, Sept 2-6, 2016.
7. Systemic and muscle specific redox and biochemical status in chronic kidney disease K.P. Poulianiti, A. Kaltsatou, A. Karioti, A. Jamurtas, I. Stefanidis, K. Tepetes, G. Christodoulidis, Y. Koutedakis, G.K. Sakkas, C. Karatzafieri. 44th European Muscle Conference, Warsaw, Poland, September 21 – 25, 2015
8. Skeletal muscle and blood oxidative stress in a chronic kidney disease animal model. G. Sakkas, K. Poulianiti, A. Kaltsatou, A. Karioti, M. Maridaki, I.Stefanidis, A. Jamurtas, Y. Koutedakis, C. Karatzafieri. 52nd ERA-EDTA Congress, London,UK, May 28-31, 2015.
9. Skeletal muscle and blood oxidative stress in a chronic kidney disease model. K.P. Poulianiti, A. Karioti, A. Kaltsatou, A. Jamurtas, K. Tepetes, G. Christodoulidis, Y. Koutedakis, I. Stefanidis, G.K. Sakkas, C. Karatzafieri, 4th Congress of Exercise Biochemistry and Physiology, Trikala, Greece, Oct 24-26, 2014.
10. Improving analyses outcomes in popular oxidative stress assays. A. Karioti, K . P. Poulianiti, A. Jamurtas, C.Karatzafieri. 4th Congress of Exercise Biochemistry and Physiology, Trikala, Greece, Oct 24-26, 2014

11. Aorta contractility and redox status in cardiac muscle and blood. C. Malavaki, K.P. Poulianiti, A. Karioti, A. Kaltsatou, I. Aidonidis, G. Christodoulidis, K. Tepetes, G. Sakkas, I. Stefanidis, A. Hatziefthimiou, C. Karatzaferi, 4th Congress of Exercise Biochemistry and Physiology, Trikala, Greece, Oct 24-26, 2014. (2ο Βραβείο καλύτερης παρουσίας).
12. Effect of acidosis on maximal isometric tension of uremic permeabilized fibres. G.I. Mitrou, A. Karioti, K.P. Poulianiti, G. Christodoulidis, K. Tepetes, A. Tsiokanos, Y. Koutedakis, I. Stefanidis, G.K. Sakkas, C. Karatzaferi, 4th Congress of Exercise Biochemistry and Physiology, Trikala, Greece, Oct 24-26, 2014.
13. The effects of uremia on rabbit skeletal muscle redox status. K.P. Poulianiti, A. Karioti, A. Kaltsatou, G.I. Mitrou, A. Jamurtas, I. Stefanidis, K. Tepetes, G. Christodoulidis, Y. Koutedakis, G.K. Sakkas, C. Karatzaferi, 43rd European Muscle Conference, Salzburg, Austria, Sept 10-14, 2014.
14. Effects of uremia on force-pCa relationship of permeabilized single fibers. G.I. Mitrou, G.K. Sakkas, A. Karioti, K.P. Poulianiti, I. Stefanidis, K. Tepetes, G. Christodoulidis, Y. Koutedakis, M.A. Geeves, C. Karatzaferi, 43rd European Muscle Conference, Salzburg, Austria, Sept 10-14, 2014.
15. The effects of uremia on redox status of animal model of nephropathy. K.P. Poulianiti, G.I. Mitrou, A. Jamurtas, I. Stefanidis, K. Tepetes, G. Christodoulidis, Y. Koutedakis, G.K. Sakkas, C. Karatzaferi, 3th Congress of Exercise Biochemistry and Physiology, Athens, Greece, Nov 8-9, 2013.
16. The effects of uremia on isometric force generation of single muscle fiber-first observations. G.I. Mitrou, K.P. Poulianiti, I. Stefanidis, K. Tepetes, G. Christodoulidis, Y. Koutedakis, G.K. Sakkas, C. Karatzaferi, 3th Congress of Exercise Biochemistry and Physiology, Athens, Greece, Nov 8-9, 2013.
17. Observations on the effects of uremia on redox status. K.P. Poulianiti, G.I. Mitrou, A. Jamurtas, I. Stefanidis, K. Tepetes, G. Christodoulidis, Y. Koutedakis, G.K. Sakkas, C. Karatzaferi, 42nd European Muscle Conference, Amsterdam, Netherlands, Sept 21-25, 2013.
18. Observations on the effects of uremia on isometric force. G.I. Mitrou, K.P. Poulianiti, I. Stefanidis, K. Tepetes, G. Christodoulidis, Y. Koutedakis, G.K. Sakkas, C. Karatzaferi, 42nd European Muscle Conference, Amsterdam, Netherlands, Sept 21-25, 2013.

19. Acute and short term impact of active and passive tobacco and electronic cigarette smoking on inflammatory markers. Tzatzarakis M.N., Tsitoglou K.I., Chorti M.S., Poulianiti K.P., Jamurtas A.Z., Koutedakis Y., Flouris A.D., Kyriakakis M., Tsatsakis A. 49th Congress of the European Societies of Toxicology, Interlaken, Switzerland, September 1-4, 2013
20. Electronic cigarette and tobacco cigarette smoking: do they affect lung function? Chorti M.S., Poulianiti K.P., Jamurtas A.Z., Kostikas K., Tzatzarakis M.N., Tsatsakis A.M., Koutedakis Y., Flouris A.D. (2012). WONCA Europe Conference. July 4-7, Vienna, Austria.
21. Electronic cigarette: is secondhand smoke harmful? Chorti M.S., Poulianiti K.P., Jamurtas A.Z., Kostikas K., Tzatzarakis M.N., Tsatsakis A.M., Koutedakis Y., Flouris A.D. WONCA Europe Conference, Vienna, Austria, July 4-7, 2012.
22. Active and passive electronic cigarette and tobacco cigarette smoking: effects on complete blood count. Poulianiti K.P., Chorti M.S., Koutedakis Y., Jamurtas A.Z., Flouris A.D. WONCA Europe Conference, Vienna, Austria, July 4-7, 2012.
23. Effects of active and passive electronic and tobacco cigarette smoking on lung function. Chorti M.S., Poulianiti K.P., Jamurtas A.Z., Kostikas K., Tzatzarakis M.N., Viniadis D., Koutedakis Y., Flouris A.D., Tsatsakis A.M. 48th Congress of the European Societies of Toxicology. Stockholm, Sweden, June 17-20, 2012.
24. Effects of electronic cigarette and tobacco cigarette smoking on complete blood count. Kouretas D., Poulianiti K.P., Chorti M.S., Jamurtas A.Z., Kostikas K., Tzatzarakis M.N., Koutedakis Y., Flouris A.D., Tsatsakis A.M. 48th Congress of the European Societies of Toxicology. Stockholm, Sweden, June 17-20, 2012

9. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ WORKSHOPS

Participation in COST CM1306 WORKSHOP, Modern methodology to study movement & mechanism of molecular machines, CFEL, Hamburg, Germany (2015).

10. ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΣΕ ΒΙΒΛΙΑ

1. Πουλιανίτη et al. (2015). «Εγχειρίδιο για την σωματική αξιολόγηση ειδικών πληθυσμών: δοκιμασίες εργαστηρίου και πεδίου για την επιστημονική υποστήριξη προγραμμάτων άσκησης για υγεία», Ελληνικά Ακαδημαϊκά Συγγράμματα, ISBN: 978-960-603-114-4. Κεφάλαιο 12: «Βιοχημικός έλεγχος και αξιολόγηση».

2. Αγγελική Καρυώτη, Κωνσταντίνα Πουλιανίτη, Χριστίνα Καρατζαφέρη (2015). «Εγχειρίδιο για την σωματική αξιολόγηση αθλητών: Δοκιμασίες εργαστηρίου και πεδίου για την επιστημονική υποστήριξη του αγωνιστικού αθλητισμού», Ελληνικά Ακαδημαϊκά Συγγράμματα, ISBN: 978-960-603-496-1 Κεφάλαιο 10: «Βιοχημικός έλεγχος και αξιολόγηση, Αγγελική Καρυώτη, Κωνσταντίνα Πουλιανίτη, Χριστίνα Καρατζαφέρη.

11. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΟΥΜΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Μέλος Ερευνητικής Ομάδας

1. 2021-2022: Ερευνητική υποστήριξη του έργου «Δημιουργία βιολειτουργικών μεταλλικών νερών με την προσθήκη εκχυλισμάτων αρωματικών φρούτων, λαχανικών, ελληνικών αρωματικών βοτάνων, κάνναβης, φύλλων *Moringa oleifera* και φύλλων ελληνικών ποικιλιών ελιάς που έχουν παραχθεί με καινοτόμο τεχνολογία (βαθιά εύτηκτους διαλύτες) ή με την προσθήκη χουμικών και φουλβικών οξέων (Biofunctional water)» (κωδικός Πράξης ΟΠΣ 5074556, κωδικός έργου ΕΛΚΕ 6623, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας) που χρηματοδοτείται από το Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Ανταγωνιστικότητα, Επιχειρηματικότητα και Καινοτομία» στο πλαίσιο του ΕΣΠΑ 2014-2020, με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης.
2. 2020 – 2021: Ερευνητική υποστήριξη του έργου «Δημιουργία βιολειτουργικών προϊόντων σοκολάτας με την προσθήκη, εγκλωβισμένων σε μικρογαλακτώματα, εκχυλισμάτων αρωματικών και φαρμακευτικών φυτών που έχουν παραχθεί με καινοτόμο τεχνολογία (βαθιά εύτηκτους διαλύτες)» (κωδικός Πράξης ΟΠΣ 5030461, κωδικός έργου ΕΛΚΕ 5677, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας) που χρηματοδοτείται από το Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Ανταγωνιστικότητα, Επιχειρηματικότητα και Καινοτομία» στο πλαίσιο του ΕΣΠΑ 2014-2020, με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης.
3. 2019 – 2021: Ερευνητική υποστήριξη του έργου «Χρήση παλλόμενου ηλεκτρικού πεδίου για την εκχύλιση πολύτιμων συστατικών από φυτικό υλικό» (κωδικός Πράξης ΟΠΣ 5030455, κωδικός έργου ΕΛΚΕ 5956, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας) που χρηματοδοτείται από το Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Ανταγωνιστικότητα, Επιχειρηματικότητα και Καινοτομία» στο πλαίσιο του ΕΣΠΑ 2014-2020, με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

4. 2017 – 2019: Ερευνητική υποστήριξη του έργου «HEAT-SHIELD project: Integrated inter-sector framework to increase the thermal resilience of European workers in the context of global warming» (EU Horizon 2020 grant, no. 668786, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας).
5. 2018: Ερευνητική υποστήριξη του έργου «ICI-THROUGH project: Intersectoral collaboration for innovation in non-invasive techniques to estimate human brown adipose tissue activity» (EU Horizon 2020 grant, no. 645710, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας).
6. 2016-2017: Ερευνητική υποστήριξη του έργου «GI-NEU project: IMPACT OF COLOSTRUM-BASED NEUTRACEUTICALS ON FUNCTIONAL GASTROINTESTINAL DISORDERS» (EU FP7-funded grant, no. 324476, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Εθνικό Κέντρο Έρευνας & Τεχνολογικής Ανάπτυξης (ΕΚΕΤΑ)).
7. 2012-2015: Ερευνητική υποστήριξη του έργου ΘΑΛΗΣ 4525: «Μηχανισμοί της μυϊκής λειτουργίας: Κόπωση και Οξειδωτικό Στρες»(MIS 377260) Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

12. ΚΡΙΤΗΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

1. Nutrients (<https://www.mdpi.com/journal/nutrients>).
2. Children (<https://www.mdpi.com/journal/children>).
3. Biology (<https://www.mdpi.com/journal/biology>)
4. International Journal of Environmental Research and Public Health

13. ΕΠΙΒΛΕΨΗ ΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

(2021) «Κατανάλωση βιολογικών έναντι συμβατικών προϊόντων. Υπάρχει μετρήσιμο όφελος για την ανθρώπινη υγεία;». Κύρια Επιβλέπουσα της Πτυχιακής Εργασίας του φοιτητή Γιώργου Σταματελόπουλου, Τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας, ΤΕΙ Θεσσαλίας .

(2025) «Νεοφανή Συστατικά Τροφίμων και Καινοτόμες Μέθοδοι Παραγωγής». Κύρια Επιβλέπουσα της Πτυχιακής Εργασίας της φοιτήτριας Ελένης Τσιρώνη, Τμήμα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

(2025) «Καινοτόμες Δραστικές Ουσίες και Νέες Τάσεις στην Αγορά Συμπληρωμάτων Διατροφής; Οφέλη και Προκλήσεις». Κύρια Επιβλέπουσα της Πτυχιακής Εργασίας των φοιτητριών Φωτεινής Γρηγοριάδου και Ευαγγελίας Ντόνα, Τμήμα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

Αγγλική (Άριστη Γνώση)

Ιταλική (Πολύ καλή Γνώση)

Ισπανική (Πολύ καλή Γνώση)