

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

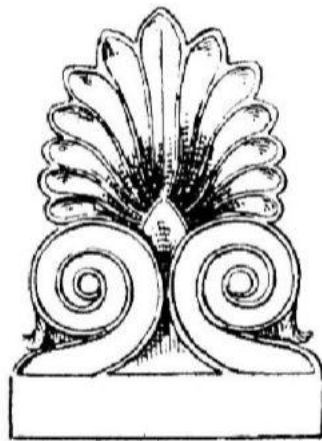
ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Dr. Νικόλαος Δ. Καρακούσης, Ιατρός - Ειδικός Παθολόγος MD, MSc, PhD,
Μετεκπαιδευθείς στην Ηπατολογία

Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών, Ε.Κ.Π.Α

Ημερομηνία Γέννησης: 04-11-1987 (Τρίκαλα Θεσσαλίας)

E-mail: karak2727@gmail.com - Τηλέφωνο: 6979162788, 2431073738



ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Απρίλιος 2024 έως και σήμερα: Ειδικός Παθολόγος σε Ιδιωτικό Παθολογικό Ιατρείο, Ιακωβάκη 15, Τρίκαλα, Θεσσαλίας

Οκτώβριος 2023 έως και Φεβρουάριος 2025: Εντεταλμένος Διδάσκων με ταυτόχρονη παροχή αυτοδύναμης διδασκαλίας στη Σχολή Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Τμήμα Νοσηλευτικής (μαθήματα: Παθολογική Φυσιολογία Ι, Βιοϊατρική Τεχνολογία, Παιδιατρική, Χειρουργική, Τηλεματικές Υπηρεσίες Υγείας – Τρία ακαδημαϊκά εξάμηνα, συνολικά 1,5 έτη)

Ιανουάριος 2022 έως και Δεκέμβριος 2024 (3 έτη): Εξωτερικός Επιστημονικός Συνεργάτης του Διαβητολογικού Κέντρου και του τμήματος Διαβητικού Ποδιού της Β΄ Παθολογικής Κλινικής του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης (Δ.Π.Θ) (Καθηγητής κ. Παπάνας Νικόλαος)

Οκτώβριος 2020 έως και Οκτώβριος 2022 (2 έτη), ολοκλήρωση θητείας: Επικουρικός Επιμελητής Β΄ – Ειδικός Παθολόγος στο Κέντρο Υγείας (Κ.Υ) Αμαρουσίου, Π.Φ.Υ Αττικής, με ταυτόχρονη παροχή ιατρικών υπηρεσιών στο ιατρείο της νόσου Covid-19 του Κ.Υ Αμαρουσίου

Μάιος 2019 έως και Μάιος 2020 (1 έτος): Ειδικός Παθολόγος, μετεκπαιδευόμενος Ηπατολογίας του Ιατρείου Ήπατος της Πανεπιστημιακής Γαστρεντερολογικής Κλινικής, Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών (Ε.Κ.Π.Α), Γ.Ν.Α Λαϊκό (Καθηγητής κ. Παπαθεοδωρίδης Γεώργιος)

Μάιος 2014 μέχρι και Ιανουάριος 2019: Ειδικευόμενος ιατρός Εσωτερικής Παθολογίας στο Γ.Ν.Α Σισμανόγλειο. Την ίδια περίοδο, βοηθός ιατρός θαλάμου στη Μ.Ε.Λ, βοηθός ιατρός στο Ηπατολογικό και Υπερτασιολογικό Ιατρείο του Γ.Ν.Α Σισμανόγλειο

Οκτώβριος 2013 έως και Ιανουάριος 2014: Ιατρός (M.D) Κλινικής Αποκατάστασης «ANIMUS» (Λάρισα)

Σεπτέμβριος 2012 έως και Σεπτέμβριος 2013: Υποχρεωτική Υπηρεσία Υπαίθρου, Αγροτικός Ιατρός περιφερικού ιατρείου Γεωργανάδων - Κ.Υ Φαρκαδόνας και Γενικού Νοσοκομείου Τρικάλων (Γ.Ν.Τ)

Οκτώβριος 2011 έως και Ιούλιος 2012: Ιατρός - Καταδρομέας Ε΄ Μοίρας Καταδρομών (Δράμα) & Κ.Ε.Ο.Α.Χ Ολύμπου (ολοκλήρωση θητείας)

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ - ΤΙΤΛΟΙ ΣΠΟΥΔΩΝ

Νοέμβριος 2019 - Ιούνιος 2023: Διενέργεια και ολοκλήρωση Διδακτορικής Διατριβής σχετικά με την επίδραση του ιού της Ηπατίτιδας Β στη Γήρανση των Ηπατοκυττάρων με τίτλο: «Η σημασία της γήρανσης των ηπατοκυττάρων στη φυσική ιστορία της χρόνιας λοίμωξης με ιό Ηπατίτιδας Β» [Τομέας Παθολογίας, Πανεπιστημιακή Γαστρεντερολογική Κλινική Γ.Ν.Α Λαϊκό, Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (Ε.Κ.Π.Α)], με βαθμό «Άριστα» - Διδάκτωρ (**PhD**)

Μάϊος 2019 έως και Μάϊος 2020 (1 έτος): Μετεκπαίδευση στην Ηπατολογία, στο Ιατρείο Ήπατος της Πανεπιστημιακής Γαστρεντερολογικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών (Ε.Κ.Π.Α), Γ.Ν.Α Λαϊκό (Διευθυντής Καθηγητής Γεώργιος Παπαθεοδωρίδης)

Μάϊος 2014 έως και Ιανουάριος 2019: Ολοκλήρωση Ιατρικής Ειδικότητας (βασική υποχρεωτική εκπαίδευση) στην Εσωτερική Παθολογία, Β΄ Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Α Σισμανόγλειο (Συντονιστής Διευθυντής κ. Ευάγγελος Δημητρέλλος) και λήψη τίτλου Ιατρικής Ειδικότητας στην Εσωτερική Παθολογία (μετά από επιτυχή εξέταση) (Ειδικός Παθολόγος)

2018: Παρακολούθηση μαθημάτων «Εισαγωγή στη Στατιστική Ανάλυση Βιο-Ιατρικών Δεδομένων με πρακτική Εφαρμογή σε Η/Υ» (SPSS) (Αθήνα 2018-2019) και λήψη Διπλώματος (Ιατρική Σχολή Αθηνών - Ε.Κ.Π.Α – Κέντρο Επιμόρφωσης και δια Βίου Μάθησης)

2017-2018: Ολοκλήρωση «Ετήσιου Πανελλαδικού Εκπαιδευτικού Προγράμματος στις Λοιμώξεις» και λήψη διπλώματος (Αθήνα 2017-2018) (Ελληνική Εταιρεία Λοιμώξεων - Ε.Ε.Λ)

2016-2017: Ολοκλήρωση 10^{ου} Σχολείου Κλινικής Ηπατολογίας και λήψη διπλώματος (μέσω γραπτών εξετάσεων) (Αθήνα – Θεσσαλονίκη 2016 - 2017) (Ελληνική Εταιρεία Μελέτης Ήπατος - Ε.Ε.Μ.Η)

2015-2017: Ολοκλήρωση Π.Μ.Σ – Master στα «Μεταβολικά Νοσήματα Οστών» (Εθνικό Κέντρο Έρευνας Μυοσκελετικών Παθήσεων LRMS, Γ.Ν.Α Κ.Α.Τ, Ιατρική Σχολή Αθηνών, Ε.Κ.Π.Α) και λήψη Μεταπτυχιακού Τίτλου Σπουδών στα «Μεταβολικά Νοσήματα Οστών» (ΑΘΗΝΑ, 30/11/2017) με βαθμό «Άριστα» (Τίτλος Πτυχιακής: Χρόνια Παγκρεατίτιδα και Μεταβολικά Νοσήματα των Οστών Παρουσίαση:14/11/2017) (**MSc**)

2015-2016: Ολοκλήρωση «Μετεκπαιδευτικών Σεμιναρίων 26^η Σειρά» στη «Μελέτη της Υπέρτασης» (Αθήνα 2015-2016) και λήψη διπλώματος (Ελληνική Εταιρεία Υπέρτασης – Ε.Ε.Υ)

2015: Λήψη πιστοποίησης BLS-AED (basic life support and automated external defibrillation) - Πιστοποιημένος Ανανήπτης.

2005-2011: Αποφοίτηση από την Ιατρική Σχολή Αθηνών (Ε.Κ.Π.Α), με βαθμό «Λίαν Καλώς» (ΑΘΗΝΑ 09/08/2011) (**MD**)

2002-2005: Απολυτήριο 3^{ου} Ενιαίου Λυκείου Τρικάλων (Θετικής Κατεύθυνσης) Βαθμός «Άριστα», Δεκαεννέα και έξι δέκατα (19 & 6/10). Με βαθμό πρόσβασης 19.24, εισαγωγή μέσω Πανελληνίων Εξετάσεων (3^ο Ενιαίο Λύκειο Τρικάλων) στην Ιατρική Σχολή Αθηνών (Ε.Κ.Π.Α)

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

1. **Αγγλικά:** «Άριστα» (Διπλώματα: Certificate of **Proficiency** in English CAMBRIDGE, Certificate of **Proficiency** in English MICHIGAN, Lower Diploma in English CAMBRIDGE, Lower Diploma in English MICHIGAN)
2. **Γαλλικά:** «Πολύ Καλά» (Δίπλωμα: DIPLOME D' ETUDES EN LANGUE FRANCAISE, **DELFE** A1 έως A4)

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΙΑΤΡΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ (h-index: 10)

1. Markakis GE, Lai JC, **Karakousis ND**, Papatheodoridis GV, Psaltopoulou T, Merli M, Sergentanis TN, Cholongitas E. Sarcopenia as a Predictor of Survival and Complications of Patients With Cirrhosis After Liver Transplantation: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Clinical Transplantation*. 2025 Feb;39(2):e70088. doi: 10.1111/ctr.70088.
2. Barkas GI, **Karakousis ND**, Gourgoulisanis KI, Daniil Z, Papanas N, Kotsiou OS. Pioglitazone and asthma: a review of current evidence. *Journal of Asthma*. 2024 Oct 18:1-11. doi: 10.1080/02770903.2024.2414342. Online ahead of print.
3. Kotsiou OS, **Karakousis ND**, Papagiannis D, Perlepe G, Gourgoulisanis KI. Diagnostic value of pleural calprotectin in differentiating complex parapneumonic effusions. *European Journal of Internal Medicine*. 2024 Sep 6: S0953-6205(24)00379-0. doi: 10.1016/j.ejim.2024.09.002. Online ahead of print.
4. **Karakousis N**, Pyrgioti E, Karagiannakis D, Georgakopoulos P, Alexiou K, Papanas N. Hand grip strength and diabetic foot ulcers: A mini-review. <https://doi.org/10.46389/rjd-2024-1693>.
5. Barkas GI, **Karakousis ND**, Daniil Z, Gourgoulisanis K, Kotsiou OS. Sarcopenia and pleural effusions: Exploring a potential link. *Muscles*. <https://doi.org/10.3390/muscles3030017>

6. **Karakousis ND**, Gourgoulisanis KI, Kotsiou OS. Pulmonary embolism and sarcopenia: The potential interplay. *Pneumon.* doi: <https://doi.org/10.18332/pne/183959>
7. Galanakos SP, **Karakousis ND**, Bablekos G, Fontara S. Response to Letter to the Editor by Josef Finsterer, MD, PhD: “The More Intensive the Diagnostic Workup, the More Likely It Is That the Cause of Coccygodynia Can Be Clarified”. *Acta Medica Academica.* 2024 Mar 11. doi: 10.5644/ama2006-124.431. Online ahead of print.
8. **Karakousis ND**, Gourgoulisanis KI, Papanas N, Kotsiou OS. Sarcopenia and Pleural Mesothelioma: The Current Knowledge. *Muscles.* <https://doi.org/10.3390/muscles3010006>
9. Pyrgioti EE, **Karakousis ND**, Karagiannakis DS, Georgakopoulos PN, Papanas N. Folic acid and diabetic foot ulcers. *The International Journal of Lower Extremity Wounds.* 2024 Jan 17:15347346241226677. doi: 10.1177/15347346241226677.
10. Karagiannakis DS, **Karakousis ND**, Androutsakos T. B-blockers in liver cirrhosis: A wonder drug for every stage of portal hypertension? A narrative review. *Biomedicines.* 2023 Dec 25;12(1):57. doi: 10.3390/biomedicines12010057.
11. **Karakousis ND**, Pyrgioti EE, Georgakopoulos PN, Apergi K, Popovic DS, Papanas N. Zinc levels and diabetic foot ulcers: A mini review. *The International Journal of Lower Extremity Wounds.* 2023 Nov 8:15347346231214209. doi: 10.1177/15347346231214209. Online ahead of print.
12. **Karakousis ND**, Georgakopoulos PN. Loop diuretics and sarcopenia: A potential association. *Muscles.* <https://doi.org/10.3390/muscles2040024>
13. **Karakousis ND**, Pyrgioti EE, Karagiannakis DS, Georgakopoulos PN, Papanas N. Vitamin E and diabetic foot ulcers. *Current Diabetes Reviews.* 2023 Sep 14. doi: 10.2174/1573399820666230914155232. Online ahead of print.
14. Galanakos SP, **Karakousis ND**, Bablekos G, Fontara S. Coccygeal disc disease as a possible cause of coccygodynia. *Acta Medica Academica.* 2023 Aug 1. doi: 10.5644/ama2006-124.418. Online ahead of print.

15. Pyrgioti EE, **Karakousis ND**, Georgakopoulos PN, Papanas N. Metformin in type 2 diabetes: Evidence for its beneficial effects on frailty and sarcopenia. *Current Diabetes Reviews*. 2023 Jul 27. doi: 10.2174/1573399820666230727101141. Online ahead of print.
16. **Karakousis ND**, Gourgoulisanis KI, Kotsiou OS. Sarcopenia and tuberculosis: Is there any connection? *Journal of Personalized Medicine*. 2023 Jul 6;13(7):1102. doi: 10.3390/jpm13071102.
17. **Karakousis ND**, Pyrgioti EE, Georgakopoulos PN, Apergi K, Papanas N. Magnesium and diabetic foot ulcers: A mini review. *The International Journal of Lower Extremity Wounds*. 2023 May 25;15347346231176117. doi: 10.1177/15347346231176117. Online ahead of print.
18. **Karakousis ND**, Biliou S, Pyrgioti EE, Georgakopoulos PN, Liakopoulos V, Papanas N. Frailty, sarcopenia and diabetic kidney disease. *International Urology and Nephrology*. 2023 May;55(5):1173-1181. doi: 10.1007/s11255-022-03392-1. Epub 2022 Nov 10.
19. **Karakousis ND**, Gourgoulisanis KI, Kotsiou OS. The role of Folic acid in SARS-CoV-2 infection: An intriguing linkage under investigation. *Journal of Personalized Medicine*. 2023 Mar 21;13(3):561. doi: 10.3390/jpm13030561.
20. **Karakousis ND**, Chrysavgis L, Papatheodoridi A, Legaki A-I, Lembessis P, Cholongitas E, Chatzigeorgiou A, Papatheodoridis G. Significance of Circulating Cell-Free DNA Biomarkers in HBeAg-Negative Chronic Hepatitis B Virus Infection and Their Changes after Treatment Initiation. *Pathogens*. 2023 Mar 1;12(3):394. doi: 10.3390/pathogens12030394.
21. Galanakos SP, Bablekos GD, Tzavara C, **Karakousis ND**, Sigalos E. Primary Health Care: Our Experience From an Urban Primary Health Care Center in Greece. *Cureus*. 2023 Feb 20;15(2):e35241. doi: 10.7759/cureus.35241. eCollection 2023 Feb.
22. Kostakopoulos NA, **Karakousis ND**, Linardoutsos D, Argyropoulos V, Kouroupakis P, Kastora S, Kostakopoulos AN. A Giant Hepatoid Carcinoma of the Perirenal Fat With Very High A-Fetoprotein and Vitamin B12 Levels. *American Surgeon*. 2023 Feb;89(2):328-330. doi: 10.1177/0003134820952824. Epub 2020 Nov 10.
23. **Karakousis ND**, Pyrgioti EE, Georgakopoulos PN, Papanas N. Vitamin B12 and Diabetic Foot: A Mini-Review. *The International Journal of Lower*

- Extremity Wounds. 2022 Nov 29;15347346221143018. doi: 10.1177/15347346221143018. Online ahead of print.
24. Kotsiou OS, **Karakousis N**, Papagiannis D, Matsiatsiou E, Avgeri D, Fradelos EC, Siachpazidou DI, Perlepe G, Miziou A, Kyritsis A, Gogou E, Vavougios GD, Kalantzis G, Gourgoulialis KI. The Comparative Superiority of SARS-CoV-2 Antibody Response in Different Immunization Scenarios. *Journal of Personalized Medicine*. 2022 Oct 23;12(11):1756. doi: 10.3390/jpm12111756.
25. Bellos TC, Tzelvels LI, Manolitsis IS, Katsimperis SN, Berdempes MV, Skolarikos A, **Karakousis ND**. Frailty and benign prostatic hyperplasia: The thrilling underlying impact. *Archives of Italian Urology and Andrology*. 2022 Sep 27;94(3):345-349. doi: 10.4081/aiua.2022.3.345.
26. **Karakousis ND**, Kotsiou OS, Gourgoulialis KI. Bronchial asthma and sarcopenia: An upcoming potential interaction. *Journal of Personalized Medicine*. 2022 Sep 21;12(10):1556. doi: 10.3390/jpm12101556.
27. Bellos TC, Tzelvels LI, Manolitsis IS, Katsimperis SN, Berdempes MV, Skolarikos A, **Karakousis ND**. Sarcopenia in urinary bladder cancer: Definition, prevalence and prognostic value in survival. *Maedica*. 2022 Jun; 17(2):427-435. doi: 10.26574/maedica.2022.17.2.427.
28. **Karakousis ND**, Pyrgioti EE, Georgakopoulos PN, Papanas N. Sarcopenia, frailty and diabetic foot: A mini narrative review. *The International Journal of Lower Extremity Wounds*. 2022 Jul 5;15347346221111420. doi: 10.1177/15347346221111420. Online ahead of print.
29. **Karakousis ND**, Chrysavgis L, Chatzigeorgiou A, Papatheodoridis G, Cholongitas E. Frailty in metabolic syndrome, focusing on nonalcoholic fatty liver disease. *Annals of Gastroenterology*. 2022 May-Jun; 35(3):234-242. doi: 10.20524/aog.2022.0705. Epub 2022 Mar 25.
30. Pyrgioti EE, **Karakousis ND**. B12 levels and frailty syndrome. *Journal of Frailty, Sarcopenia and Falls*. 2022 Mar 1;7(1):32-37. doi: 10.22540/JFSF-07-032. eCollection 2022 Mar.
31. **Karakousis N**, Kostakopoulos NA, Georgakopoulou VE, Pyrgioti EE, Georgakopoulos PN. A Rare Case of Dulaglutide-Associated Angioedema in a Male Patient. *Cureus*. 2021 Nov 30;13(11):e20041. doi: 10.7759/cureus.20041. eCollection 2021 Nov.

32. **Karakousis ND**, Kostakopoulos NA. Hyponatremia in the frail. *Journal of Frailty, Sarcopenia and Falls*. 2021 Dec 1;6(4):241-245. doi: 10.22540/JFSF-06-241. eCollection 2021 Dec.
33. Papatheodoridi A, **Karakousis N**, Lembessis P, Chatzigeorgiou A, Papatheodoridis GV. The Significance of Circulating Cell-Free DNA Markers in Chronic Hepatitis B Patients with Hepatocellular Carcinoma. *Pathogens*. 2021 Nov 22;10(11):1524. doi: 10.3390/pathogens10111524.
34. Kostakopoulos NA, **Karakousis ND**, Moschotzopoulos D. Frailty associated urinary tract infections (FaUTIs). *Journal of Frailty, Sarcopenia and Falls*. 2021 Mar 1;6(1):9-13. doi: 10.22540/JFSF-06-009. eCollection 2021 Mar.
35. **Karakousis ND**, Papatheodoridi A, Chatzigeorgiou A, Papatheodoridis G. Cellular senescence and hepatitis b related hepatocellular carcinoma: an intriguing link. *Liver International*. 2020 Dec;40(12):2917-2927. doi: 10.1111/liv.14659.
36. Kostakopoulos NA, **Karakousis ND**. Frailty assessment and postoperative complications in urologic oncology operations. *Journal of Frailty, Sarcopenia and Falls*. 2020 Sep 1;5(3):57-61. doi: 10.22540/JFSF-05-057. eCollection 2020 Sep
37. Papakonstantinou IP, **Karakousis ND**, Andreadis EA. Gastric neuroendocrine tumour, atrophic gastritis and autoimmune haemolytic anaemia: a case report and review. *Scottish Medical Journal*. 2019 Nov;64(4):154–158. doi:10.1177/0036933019867574. Epub 2019 Aug 12
38. **Karakousis ND**, Kolonia V, Saltamavros AD, Ntellas P, Kaligeros K. Anemia associated with autoimmune liver disease in a middle-aged female. *Archives of Hellenic Medicine*. 2019 Jan-Feb;36(1):114-116.
39. **Karakousis ND**, Kanakas CA. From pruritus to CREST syndrome in a middle-aged woman. *Journal of Frailty, Sarcopenia and Falls*. 2017 Mar 1;2(1):6–8. doi: 10.22540/JFSF-02-006. eCollection 2017 Mar

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΙΑΤΡΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

1. Pyrgioti EE, **Karakousis ND**, Karagiannakis DS, Georgakopoulos PN, Galanacos SP, Papanas N. Sarcopenia and Dipeptidyl Peptidase-4 Inhibitors in Type 2 Diabetes Mellitus. Επιθεώρηση Καρδιομεταβολικών Παραγόντων Κινδύνου (Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα – Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.). Τεύχος 44, Σεπτέμβριος – Δεκέμβριος 2024, 12-15.
2. **Karakousis ND**, Pyrgioti EE, Georgakopoulos PN, Papanas N. Sodium glucose cotransporter 2 inhibitors and sarcopenia in type 2 diabetes: A Mini Review. Επιθεώρηση Καρδιομεταβολικών Παραγόντων Κινδύνου (Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα – Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.). Τεύχος 41, Σεπτέμβριος – Δεκέμβριος 2023, 7-13.
3. **Καρακούσης Ν. Δ.** Διαταραχές οστικού μεταβολισμού στη χρόνια παγκρεατική φλεγμονή. Σκελετική Υγεία. 2017 Οκτ-Δεκ, Τόμος 16^{ος}, Τεύχος 4^ο, 114-118.

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΑΔΥΚΤΙΑΚΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΤΥΠΟ

- **Ιάτωρ** (Διαδικτυακό Ιατρικό Περιοδικό):
 1. Αιμαγγείωμα Ήπατος (Συκωτιού): Τι γνωρίζουμε?
 2. Λιπίδια: Ποιες ομάδες ατόμων οφείλουν ενδεικτικά να πραγματοποιούν έλεγχο
 3. Η σημασία του καλίου στη ζωή μας: Μια σύντομη ματιά
 4. Λεπτοσπείρωση
 5. Ο προδιαβήτης
 6. Ήπαρ και συνήθη συμπτώματα ηπατοπάθειας
 7. Σαρκοπενία και χρόνια ηπατική νόσος: Μία σύντομη ματιά
 8. Φυλλικό Οξύ (Folic Acid)

9. Σαρκοπενία (SARCOPENIA)
10. Η μη αλκοολική λιπώδης νόσος του ήπατος (NAFLD)
11. Η βιοψία ήπατος
12. Η Ηπατίτιδα Δέλτα (HDV)
13. Το σύνδρομο της ευπάθειας (frailty syndrome)
14. Κίτρινος Πυρετός (Yellow Fever)
15. Ελαστογραφία ήπατος
16. Οστεοπόρωση και χρόνια ηπατοπάθεια: Μία σύντομη ματιά στην αλληλεπίδρασή τους
17. Ιοί Hanta
18. Κυτταρομεγαλοϊός (CMV)
19. Κίρρωση ήπατος: Αίτια, σημεία και επιπλοκές με μια ματιά!
20. Λοιμώδης Μονοπυρήνωση (EBV)
21. Ιός του Δυτικού Νείλου (WNV)
22. Σαρκοείδωση
23. Ηπατίτιδα Ε (HEV)
24. Πρωτοπαθής σκληρυντική χολαγγειίτιδα (PSC)
25. Νόσος Wilson (Ηπατοφακοειδής Εκφύλιση)
26. « Σύνδρομο Budd-Chiari »
27. Ηπατική εγκεφαλοπάθεια (H.E)
28. Ηπατίτιδα Α (HAV)
29. “Ασκιτική συλλογή και αυτόματη βακτηριακή περιτονίτιδα (ΑΒΠ)”

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΕΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΙΑΤΡΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ

1. Ιστοσελίδα της Πανελληνίας Εταιρείας Γηριατρικής και Γεροντολογίας: Άρθρο με τίτλο: «Χρήσιμα στοιχεία για τη Σαρκοπενία στην Τρίτη Ηλικία» (17 Απριλίου 2025)

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΩΣ ΚΡΙΤΗΣ – REVIEWER ΣΕ ΙΑΤΡΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ (PUBMED)

1. **Current Urology (Curr Urol)**: Συμμετοχή ως κριτής (Reviewer) στο Current Urology για τον τόμο: Vol. 14, 2020. <https://doi.org/10.1159/000513875>

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΩΣ GUEST EDITOR ΣΕ ΙΑΤΡΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

1. **Muscles**: Συμμετοχή ως Guest Editor στο "Muscles" για το ειδικό τεύχος (special issue) με τίτλο: "Sarcopenia: The Impact on Health and Disease" σε συνεργασία με τον καθηγητή Παθολογίας κ. Νικόλαο Παπάνα.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΥΓΓΡΑΦΗ - ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ ΚΕΦΑΛΑΙΩΝ ΙΑΤΡΙΚΩΝ ΒΙΒΛΙΩΝ

1. **Εφαρμοσμένη Παθολογική Φυσιολογία για τους Επαγγελματίες Υγείας**
(Lucie Dlugasch - Lachel Story, **Ιατρικές Εκδόσεις Κωνσταντάρας**, 2024):
Μετάφραση Επιμέρους Κεφαλαίων

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ – ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΙΑΤΡΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

1. **N. D. Karakousis**, T. Nikolopoulou, E. Karakou, K. Strigkli, E. Alafaki, M. Mpakali, N. Trakas, R. Hadjikyriakou. Evaluation of platelet distribution width in patients with hepatocellular carcinoma. 11th International Congress of Internal Medicine. Athens, Greece, July 4-6, 2021.
2. **N. D. Karakousis**, T. Nikolopoulou, E. Alafaki, E. Karakou, P. N. Georgakopoulos, M. Mpakali, N. Trakas, R. Hadjikyriakou. Diabetes and red cell distribution width: An interesting link. 11th International Congress of Internal Medicine. Athens, Greece, July 4-6, 2021.
3. **N. D. Karakousis**, N. P. Georgakopoulos, E. Pyrgioti, P. N. Georgakopoulos. Asymptomatic bacteriuria in diabetic female patient recently treated with sodium glucose co-transporter 2 inhibitor. 11th International Congress of Internal Medicine. Athens, Greece, July 4-6, 2021.
4. O. Striligka, **N. D. Karakousis**, C. Gyftopoulou, P.- I. Kritikos, E. Alafaki, M. Mpakali, R. Hadjikyriakou. Human babesiosis transmission via tick bite in an elderly patient. 11th International Congress of Internal Medicine. Athens, Greece, July 4-6, 2021.
5. C. Georgakopoulos, P. Kouroupakis, P. Tzavara, **N. D. Karakousis**, V. Kolonia, P.-I. Kritikos, K. Iskos, O. Stefanidou, V. Mitrai, M. Martsoukou, M.

Lada. Severe sepsis after dog bite. 10th International Congress of Internal Medicine. Athens, Greece, March 22-24, 2018.

6. E. Armeni, G. Kapellos, K. Iskos, P.- I. Kritikos, M. Karbalioti, C. Georgakopoulos, P. Kouroupakis, **N. Karakousis**, K. Kalligeros, E. Dimitrellos. Periportal lymphadenopathy as the initial presentation of autoimmune hepatitis – primary biliary cirrhosis overlap syndrome. 9th International Congress of Internal Medicine. Athens, Greece, March 9-11, 2017.

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ – ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΙΑΤΡΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

1. Σ. Γαλανάκος, **N. Καρακούσης**, Γ. Μπαμπλέκος, Σ. Φονταρά. Δισκοπάθεια Κόκκυγος. Μία Ασυνήθιστη Αιτία Κοκκυγοδυνίας. 79ο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας. Αθήνα, 4-7 Οκτωβρίου 2023.
2. **N. Καρακούσης**, Λ. Χρυσαιγής, Ά. Παπαθεοδωρίδη, Α-Ι. Λεγάκη, Π. Λεμπέσσης, Ε. Χολόγκιτας, Α. Χατζηγεωργίου, Γ. Παπαθεοδωρίδης. Αξιολόγηση επιπέδων του ελεύθερου κυττάρου κυκλοφορούντος DNA και της ολικής μεθυλίωσης του DNA ορού σε ασθενείς με ΗBeAg-αρνητική χρόνια λοίμωξη με ιό ηπατίτιδας Β (HBV). 42^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γαστρεντερολογίας. Αθήνα, 10-13 Νοεμβρίου 2022.
3. **N. Καρακούσης**, Μ. Γώγου, Μ. Δημητρίου, Σ. Γαλανάκος, Π. Γεωργακόπουλος. Η έννοια του συνδρόμου ευπάθειας και η αξιολόγηση του σε διαβητικούς ασθενείς στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας: Η ελληνική πραγματικότητα. Πανελλήνιες Εκπαιδευτικές Ημερίδες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας «Γ. Παπαδάκης». Αθήνα, 10-14 Οκτωβρίου 2022.
4. **N. Καρακούσης**, Μ. Γώγου, Μ. Δημητρίου, Κ. Στριγκλή, Β. Κουτέρη, Α. Παππά, Χ. Ντούμος, Π. Γεωργακόπουλος. Εντερική παρασίτωση στο

επίπεδο της πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας: Η εμπειρία του Κ.Υ Αμαρουσίου. Πανελλήνιες Εκπαιδευτικές Ημερίδες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας «Γ. Παπαδάκης». Αθήνα, 10-14 Οκτωβρίου 2022.

5. **N. Καρακούσης**, Μ. Γώγου, Π. Γεωργακόπουλος, Σ. Γαλανάκος. Το σύνδρομο ευπάθειας (frailty syndrome): Προσέγγιση μιας κλινικής οντότητας σχετιζόμενης με πτώσεις, κατάγματα και αναπηρία. 78^ο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας. Αθήνα, 12-15 Οκτωβρίου 2022.
6. **N. Καρακούσης**, Α. Χατζηγεωργίου. The syndrome of frailty: The modern "Achilles heel". Ετήσιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Φυσιολογίας. Αθήνα, 15-16 Απριλίου 2022.
7. **N. Καρακούσης**, Ε. Καράκου, Τ. Νικολοπούλου, Κ. Στριγκλή, Ρ. Χατζηκυριάκου, Μ. Σονικιάν, Ν. Τράκας. Το κλάσμα αωρότητας των δικτυοερυθροκυττάρων στην παρακολούθηση της θεραπείας με ερυθροποιητίνη σε αιμοκαθαιρόμενους. 24^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εσωτερικής Παθολογίας – Συνεχιζόμενη Εκπαίδευση στην Παθολογία: Τι νεότερο στη διάγνωση και στη θεραπεία των νοσημάτων που αντιμετωπίζει ο Παθολόγος. Αθήνα, 3-6 Νοεμβρίου 2021.
8. **N. Καρακούσης**, Ν. Γεωργακόπουλος, Ε. Πυργιώτη, Π. Γεωργακόπουλος. Ήπιο αγγειοίδημα μετά την τροποποίηση αντιδιαβητικής αγωγής. 24^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εσωτερικής Παθολογίας – Συνεχιζόμενη Εκπαίδευση στην Παθολογία: Τι νεότερο στη διάγνωση και στη θεραπεία των νοσημάτων που αντιμετωπίζει ο Παθολόγος. Αθήνα, 3-6 Νοεμβρίου 2021.
9. **N. Καρακούσης**, Τ. Νικολοπούλου, Ε. Καράκου, Κ. Στριγκλή, Ρ. Χατζηκυριάκου, Ν. Τράκας. Οι μεταβολές αιματολογικών και βιοχημικών παραμέτρων ως δείκτης πρόγνωσης ασθενών με νόσο COVID-19. 24^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εσωτερικής Παθολογίας – Συνεχιζόμενη Εκπαίδευση στην Παθολογία: Τι νεότερο στη διάγνωση και στη θεραπεία των νοσημάτων που αντιμετωπίζει ο Παθολόγος. Αθήνα, 3-6 Νοεμβρίου 2021.
10. **N. Καρακούσης**, Τ. Νικολοπούλου, Ρ. Χατζηκυριάκου, Μ. Λαδά. Μέσος όγκος αιμοπεταλίων σε ασθενείς με HIV λοίμωξη. 9^η Πανελλήνια Συνάντηση «AIDS, Ηπατίτιδες & Αναδυόμενα Νοσήματα – Πρόληψη – Διάγνωση – Θεραπεία». Αθήνα, 23-25 Σεπτεμβρίου 2021.

11. **N. Καρακούσης**, Ε. Καρακού, Τ. Νικολοπούλου, Π. Γεωργακόπουλος, Ε. Αλαφάκη, Ρ. Χατζηκυριάκου, Α. Σακαγιάννη, Ν. Τράκας. Η γλυκοζυλιωμένη αιμοσφαιρίνη ως προγνωστικός παράγοντας σε ασθενείς με νόσο COVID-19. 19^ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο. Αθήνα, 2-5 Ιουνίου 2021.
12. **N. Καρακούσης**, Ε. Πυργιώτη, Δ. Μοσχοτζόπουλος, Ν. Κωστακόπουλος. Από την επισκόπηση στη διάγνωση ψευδομοναδικής λοίμωξης. 6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης στην Εσωτερική Παθολογία. Αθήνα, 26-28 Φεβρουαρίου 2021.
13. **N. Καρακούσης**, Μ. Καπίρη, Κ. Στριγκλή, Μ. Κοντογιάννη, Ν. Καραμπέλα, Ε. Δημητριάδου, Ε. Παπαγρηγοράκη, Μ. Δημητρίου, Α. Βασιλειάδης, Π. Γεωργακόπουλος. Αξιολόγηση κυστίτιδας με coagulase-negative staphylococcus στην Π.Φ.Υ. 6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης στην Εσωτερική Παθολογία. Αθήνα, 26-28 Φεβρουαρίου 2021.
14. **N. Καρακούσης**, Μ. Καπίρη, Κ. Στριγκλή, Μ. Κοντογιάννη, Π. Γεωργακόπουλος, Ν. Καραμπέλα, Ε. Παπαγρηγοράκη, Μ. Δημητρίου, Α. Βασιλειάδης, Η. Αλιμήσης, Χ. Τσάκωνας, Ε. Δημητριάδου. Φλεβοκομβική βραδυκαρδία σε ασθενή με μετατραυματικό γλαύκωμα. 6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης στην Εσωτερική Παθολογία. Αθήνα, 26-28 Φεβρουαρίου 2021.
15. Κ. Μουσουράκης, **N. Δ. Καρακούσης**, Η. Παπακωνσταντίνου, Ε. Δημητρέλλος. Εξωηπατικές εκδηλώσεις χρόνιας ηπατίτιδας C σε άνδρα μέσης ηλικίας. 18^ο Πανελλήνιο Ηπατολογικό Συνέδριο. Αθήνα, 11-13 Σεπτεμβρίου 2020.
16. Ν.-Μ. Τάγκου, Γ. Κονδύλης, Η. Γιαννακοδήμος, Α. Ορφανίδου, Δ. Παραστατίδου, **N. Καρακούσης**, Ζ. Βλακού, Ε. Αποστολοπούλου, Γ. Παπαθεοδωρίδης, Ε. Χολόγκιτας. Επιπολασμός ηπατοπνευμονικού συνδρόμου και οστεοπόρωσης σε ασθενείς με μη αντιρροπούμενη κίρρωση. 22^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εσωτερικής Παθολογίας «Συνεχιζόμενη εκπαίδευση στην Παθολογία: Τι νεότερο στη διάγνωση και στη θεραπεία των νοσημάτων που αντιμετωπίζει ο Παθολόγος». Αθήνα, 30 Οκτωβρίου-2 Νοεμβρίου 2019.
17. Ε. Χολόγκιτας, Α. Ορφανίδου, Ε. Πετρουλάκη, Ι. Δέτση, Ξ. Κουφομιχάλη, Ε. Λαούδη, Δ. Παραστατίδου, **N. Καρακούσης**, Γ. Παπαθεοδωρίδης. Εμπειρία

ηπατολογικού ιατρείου στην αντιμετώπιση ασθενών με χρόνια ηπατίτιδα C με τη χρήση των άμεσα δρώντων αντιικών φαρμάκων. 7^η Πανελλήνια Συνάντηση AIDS & Ηπατίτιδες πρόληψη, διάγνωση, θεραπεία. Αθήνα, 19-21 Σεπτεμβρίου 2019.

18. Κ. Ίσκος, **N. Καρακούσης**, Π.-Ι. Κρητικός, Ι. Μπάντερ, Α.-Ν. Οικονόμου, Π. Κουρουπάκης, Γ. Καπέλλος, Κ. Μουσουράκης, Ε. Γεωργίου, Μ. Κοκολάκη, Κ. Μποκή, Ε. Δημητρέλλος. Καυσαλγία και οίδημα άκρων σε νεαρή γυναίκα. Πανελλήνιο Συνέδριο, 28^ο έτος Ημέρες Παθολογίας 2019 «Διλήμματα στην Κλινική Παθολογία». Αθήνα, 11-14 Απριλίου 2019.
19. **N. Δ. Καρακούσης**, Κ. Ίσκος, Π.-Ι. Κρητικός, Χ. Κανακάς, Α.-Ν. Οικονόμου, Γ. Καπέλλος, Φ. Κολιοφώτης, Μ. Σαραντινού, Χ. Βαλσαμίδου, Γ. Τσιόγκα, Ε. Δημητρέλλος. Σύνδρομο Fahr σε ασθενή με νόσο του Πάρκινσον. 21^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εσωτερικής Παθολογίας «Προάγοντας τη γνώση στην Παθολογία επί 31 χρόνια». Αθήνα, 31 Οκτωβρίου-3 Νοεμβρίου 2018.
20. **N. Δ. Καρακούσης**, Π.-Ι. Κρητικός, Κ. Ίσκος, Α.-Ν. Οικονόμου, Γ. Καπέλλος, Φ. Κολιοφώτης, Μ. Σαραντινού, Χ. Βαλσαμίδου, Χ. Κουφόπουλος, Μ. Μαρτσούκου, Ε. Δημητρέλλος. Αναιμία σε νεαρό ασθενή με Hookworm εντερική λοίμωξη. 21^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εσωτερικής Παθολογίας «Προάγοντας τη γνώση στην Παθολογία επί 31 χρόνια». Αθήνα, 31 Οκτωβρίου-3 Νοεμβρίου 2018.
21. **N. Δ. Καρακούσης**, Γ. Καπέλλος, Ε. Αρμένη, Π. Κρητικός, Κ. Ίσκος, Π. Κουρουπάκης, Β. Κολώνια, Ε. Δημητρέλλος, Κ. Καλίγερος. Ασκιτική συλλογή και αναιμία σε γυναίκα μέσης ηλικίας. 15^ο Πανελλήνιο Ηπατολογικό Συνέδριο. Λάρισα, 25-27 Μαΐου 2017.
22. Γ. Καπέλλος, Ε. Αρμένη, Μ. Καρμπαλιώτη, Α. Βερνάδου, Π. Κουρουπάκης, Κ. Ίσκος, Π.-Ι. Κρητικός, Κ. Κονναρή, Χ. Γεωργακόπουλος, Η. Φύλλας, **N. Καρακούσης**, Μ. Γεωργιτσογιαννάκου, Ε. Δημητρέλλος, Κ. Καλίγερος. Αυτοάνοση ηπατίτιδα σε γυναίκα μέσης ηλικίας. 36^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γαστρεντερολογίας. Αθήνα, 24-27 Νοεμβρίου 2016.

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΙΑΤΡΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

1. **37ο Πανελλήνιο Ετήσιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης & Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη (ΕΛΕΜΕΔ):** Παρουσίαση προφορικής ανακοίνωσης (OR11) με τίτλο: **«Εκδήλωση εξανθήματος σε διαβητικό ασθενή υπό λιναγλιπτίνη»** (Συμμετέχοντες: **Νικόλαος Δ. Καρακούσης**, Σπυρίδων Γαλανάκος, Ελισάβετ Πυργιώτη, Νικόλαος Γεωργακόπουλος, Πέτρος Γεωργακόπουλος) (13-16 Νοεμβρίου 2024, Θεσσαλονίκη). Δημοσίευση και στο *Διαβητολογικά Χρονικά*, Τόμος 35, Τεύχος 2, 2024.
2. **37ο Πανελλήνιο Ετήσιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης & Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη (ΕΛΕΜΕΔ):** Παρουσίαση προφορικής ανακοίνωσης (OR10) με τίτλο: **«Εμφάνιση Μελανίζουσας Ακάνθωσης σε Διαβητικό Ασθενή υπό αγωγή»** (Συμμετέχοντες: **Νικόλαος Δ. Καρακούσης**, Σπυρίδων Γαλανάκος, Ελισάβετ Πυργιώτη, Νικόλαος Γεωργακόπουλος, Πέτρος Γεωργακόπουλος) (13-16 Νοεμβρίου 2024, Θεσσαλονίκη). Δημοσίευση και στο *Διαβητολογικά Χρονικά*, Τόμος 35, Τεύχος 2, 2024.
3. **51^ο Πανελλήνιου Νοσηλευτικού Συνεδρίου του ΕΣΝΕ:** Παρουσίαση προφορικής ανακοίνωσης (EA119) με τίτλο: **«Αντιμετώπιση της Σαρκοπενίας: Μια Ολιστική Νοσηλευτική Προσέγγιση»** (Συμμετέχοντες: Γεώργιος Ι. Μπάρκας, **Νικόλαος Δ. Καρακούσης**) (15 - 18 Μαΐου 2024, Νάξος)
4. **Joint meeting of the Hellenic Society of Physiology, the Academy of Athens, the American Physiological Society & Physiological Reviews:** Παρουσίαση προφορικής ανακοίνωσης με τίτλο: **«Investigating the diagnostic role of pleural calprotectin values in pleural effusions of various etiologies»** (Συμμετέχοντες: Ourania S. Kotsiou, Garyfalia Perlepe, Dimitrios Papagiannis, **Nikolaos D. Karakousis**, Georgios Barkas, Konstantinos I. Gourgoulisanis) (5 - 6 Οκτωβρίου 2023, Αθήνα)
5. **49ο Ετήσιο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο :** Παρουσίαση προφορικής ανακοίνωσης (**59**) με τίτλο: **«Διαχείριση περιστατικών σε κέντρο**

αστικού τύπου. **Μεσοπρόθεσμα αποτελέσματα** (Συμμετέχοντες: Σπυρίδων Γαλανάκος, Γεώργιος Μπαμπλέκος, Χαρά Τζαβάρια, **Νικόλαος Καρακούσης**, Ελευθέριος Σιγαλός) (11-13 Μαΐου 2023, Αθήνα)

6. **27ο Επιστημονικό Συνέδριο Φοιτητών Ιατρικής Ελλάδος & 15ο Διεθνές Forum Φοιτητών Ιατρικής & Νέων Ιατρών** : Παρουσίαση ελεύθερης ανακοίνωσης (ΕΑ058) με τίτλο: «**Νόσος Wilson: Ο μεγάλος μίμος**». (Συμμετέχοντες: Άγγελος Π. Ζήσης, Ευάγγελος-Φίλιππος Κουτσοδημητρόπουλος, Αριάδνη-Σωτηρία Ζαμποπούλου, **Νικόλαος Δ. Καρακούσης** - επιβλέπων σε ομάδα φοιτητών της Ιατρικής Σχολής του Ε.Κ.Π.Α) (16-18 Απριλίου 2021)

ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΕΣ ΟΜΙΛΙΕΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ – ΗΜΕΡΙΔΕΣ

1. **12^ο Πανελλήνιο Γηριατρικό Συνέδριο στην ΠΦΥ**: Ομιλία με τίτλο «**Σαρκοπενική Παχυσαρκία στους Ηλικιωμένους**». Ναύπλιο, 3-6 Απριλίου 2025.
2. **Διημερίδα ενημέρωσης κοινού** με τίτλο: «**Η καρδιά μας: Μάθε, Προστάτευσε, Ζήσε**», Ομιλία: «**Λιπίδια και Καρδιά**», υπό τη διοργάνωση του **Ιατρικού Συλλόγου Τρικάλων Θεσσαλίας**. Τρίκαλα, 8-9 Φεβρουαρίου 2025.
3. **Επιστημονική Διαδικτυακή Εκδήλωση «Σακχαρώδης Διαβήτης και παχυσαρκία: Σύγχρονα θεραπευτικά διλήμματα**»: Ομιλία με τίτλο: «**Ο σακχαρώδης διαβήτης στα ηλικιωμένα άτομα**». Αλεξανδρούπολη, 19 Οκτωβρίου 2024.
4. **11ο Πανελλήνιο Γηριατρικό Συνέδριο στην ΠΦΥ**: Ομιλία με τίτλο «**Διαγνωστική Προσέγγιση της Σαρκοπενίας στην Τρίτη Ηλικία**». Λευκάδα, 12-15 Σεπτεμβρίου.

5. **Ημερίδα στο Αρσάκειο-Τοσίτσειο Εκάλης (Φιλεκπαιδευτική Εταιρεία):**
Ενημερωτική παρουσίαση - ομιλία σε καθηγητές και μαθητές του Αρσακείου Εκάλης σχετικά με τον εμβολιασμό κατά της νόσου COVID19. (ΑΝΟΙΞΗ ΑΤΤΙΚΗΣ 2021)
6. **Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικού Ιδρύματος Οστεοπόρωσης**, με τίτλο «Κριτική παρουσίαση των οδηγιών για την αντιμετώπιση της οστεοπόρωσης - συννοσηρότητες»: Ομιλία με θέμα «**Πώς παρακολουθείται η θεραπεία και τι σημαίνει επιτυχής αντιοστεοπορωτική αγωγή**». Ναύπλιο, 23-25 Φεβρουαρίου 2018.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ - ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ

1. **Ε.Ε.Μ.Μ.Ο** (Ελληνική Εταιρεία Μελέτης Μεταβολισμού των Οστών):
Επιστημονική εκδήλωση «**Μεταβολικά Νοσήματα των Οστών – Βιβλιογραφική Ενημέρωση**», 18-20 Μαρτίου 2022.
2. **27ο Επιστημονικό Συνέδριο Φοιτητών Ιατρικής Ελλάδος & 15ο Διεθνές Forum Φοιτητών Ιατρικής & Νέων Ιατρών**, 16-18 Απριλίου 2021. (web scientific event)

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΣΕ ΙΑΤΡΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ, ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΔΙΕΘΝΗ ΚΑΙ ΕΓΧΩΡΙΑ

- Αριθμός Συνεδρίων > 50
- CME > 300

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ ΚΑΙ ΤΙΜΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

1. **Βραβείο** αναρτημένης ανακοίνωσης με τίτλο «**Αξιολόγηση επιπέδων του ελεύθερου κυττάρου κυκλοφορούντος DNA και της ολικής μεθυλίωσης του DNA ορού σε ασθενείς με HBeAg-αρνητική χρόνια λοίμωξη με ιό ηπατίτιδας Β (HBV)**» στο **42^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γαστρεντερολογίας**. Αθήνα, 10-13 Νοεμβρίου 2022 (1^{ος} κατά σειρά ονομάτων – επιβλέποντας καθ. Γεώργιος Παπαθεοδωρίδης).

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

A] 2024 – 2025 (Χειμερινό Εξάμηνο): Διδασκαλία **Αυτόνομη** και **Εντεταλμένη** στα μαθήματα Χειρουργική (Γ' εξάμηνο) και Τηλεματικές Υπηρεσίες Υγείας σε φοιτητές της Νοσηλευτικής Σχολής (Λάρισα) (ΑΕΙ) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, ως Εντεταλμένος Διδάσκων (χρόνος απασχόλησης, πλήρης, 6/6 – Πρόγραμμα ΕΣΠΑ, Απόκτηση Διδακτικής Εμπειρίας)

B] 2024 (Εαρινό Εξάμηνο): Διδασκαλία **Αυτόνομη** και **Εντεταλμένη** στα μαθήματα Βιοϊατρική Τεχνολογία και Παιδιατρική σε φοιτητές ΣΤ' έτους της Νοσηλευτικής Σχολής (Λάρισα) (ΑΕΙ) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, ως Εντεταλμένος Διδάσκων (χρόνος απασχόλησης, πλήρης, 6/6 – Πρόγραμμα ΕΣΠΑ, Απόκτηση Διδακτικής Εμπειρίας).

Γ] 2023-2024 (Χειμερινό Εξάμηνο): Διδασκαλία **Εντεταλμένη** σε φροντιστήρια του μαθήματος Παθολογική Φυσιολογία Ι σε φοιτητές Α' έτους της Νοσηλευτικής Σχολής (Λάρισα) (ΑΕΙ) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, ως Εντεταλμένος Διδάσκων. (ώρες διδασκαλίας: 42, μέσω ΕΛΚΕ, χρόνος απασχόλησης 3/6)

Δ] 2023 (Εαρινό Εξάμηνο): Διδασκαλία σε κλινικά φροντιστήρια σε φοιτητές της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών, ΕΚΠΑ του 2^{ου} έτους (μάθημα Φυσιολογίας – Εαρινό Εξάμηνο), ως ειδικός παθολόγος και υποψήφιος διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής Αθηνών, ΕΚΠΑ και σε συνεργασία με τον αναπληρωτή καθηγητή κ. Αντώνιο Χατζηγεωργίου και το εργαστήριο Φυσιολογίας της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ. (ώρες διδασκαλίας: 30)

Ε] 2015 έως και 2018: Συμμετοχή ως Διδάσκων - Ιατρός στο Πρόγραμμα Μαθημάτων της **Παθολογικής Ειδικότητας του Νοσηλευτικού Προσωπικού** (Γ.Ν.Α ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ) σε διασύνδεση με το γραφείο της νοσηλευτικής εκπαίδευσης στα θέματα: - Ασκίτης/ - Κίρρωση / - Παγκρεατίτιδα/ - Ca Παγκρέατος/ - Κλινική Εξέταση όλων των συστημάτων του ανθρώπινου σώματος και Διάγνωση/ Διαφοροδιάγνωση / - Οστεοπόρωση και Κάταγμα/ - Ηπατίτιδες / -Ηπατική Ανεπάρκεια / - Επείγουσα Υπέρταση. (ώρες διδασκαλίας: 33)

ΜΕΛΟΣ ΙΑΤΡΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ

1. **Ελληνικού Ιδρύματος Οστεοπόρωσης (ΕΛ.Ι.ΟΣ)** (ΑΘΗΝΑ 2016)
2. **Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης Μεταβολισμού των Οστών (Ε.Ε.Μ.Μ.Ο)**
(ΑΘΗΝΑ 2016)
3. **Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης του Ήπατος (Ε.Ε.Μ.Η)** (ΑΘΗΝΑ 2017)
4. **Ελληνικής Γεροντολογικής και Γηριατρικής Εταιρείας (Ε.Γ.Γ.Ε)**
(ΑΘΗΝΑ 2022)
5. **Πανελλήνια Εταιρεία Γηριατρικής και Γεροντολογίας (Π.Ε.Γ.Γ)**
(ΠΑΤΡΑ 2024)

Κλινικό και επιστημονικό ενδιαφέρον:

- Μεταβολισμός, Σακχαρώδης Διαβήτης, Ηλεκτρολύτες, Ιχνοστοιχεία
- Σύνδρομο Ευπάθειας (Frailty Syndrome), Σαρκοπενία (Sarcopenia),
Προληπτική Ιατρική και Τρίτη Ηλικία
- Διαταραχές Ηπατικής Βιοχημείας και Παθολογία του Ήπατος

Προσωπικό σημείωμα

Μέσα από την έως τώρα ακαδημαϊκή κατάρτιση και επαγγελματική μου εμπειρία, καθώς και την κοινωνική δραστηριότητά μου, καλλιέργησα χαρακτηριστικά όπως προθυμία για διαρκή μάθηση και πνευματική εξέλιξη, αφοσίωση στην εργασία, οργανωτικές ικανότητες και πνεύμα συνεργασίας, ευελιξία στη δράση, δημιουργικότητα, καθώς και δεξιότητες διαχείρισης χρόνου και άγχους. Στόχος μου παραμένει η παροχή υψηλής ποιότητας ιατρικών υπηρεσιών σε κάθε άνθρωπο που νοσεί με απώτερο σκοπό τη θεραπεία ή τη βελτίωση της κατάστασης υγείας του, όντας πάντα πιστός στην Ιπποκρατική ιατρική δεοντολογία και τη σύγχρονη βιοηθική.