

Δρ. Αθανάσιος Θ. Μιγδάνης

Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος MSc, PhD

Είδος	Αριθμός
Βιβλία	
Κεφάλαια σε βιβλία	
Άρθρα σε Διεθνή Περιοδικά με Σύστημα Κριτών Ενταγμένα σε Βιβλιογραφικές Βάσεις Δεδομένων	22
Άρθρα σε Περιοδικά μη Ενταγμένα σε Βιβλιογραφικές Βάσεις Δεδομένων	
Παρουσιάσεις σε διεθνή συνέδρια με κριτές	28
Διαλέξεις – Παρουσιάσεις μετά από πρόσκληση	47
Δείκτης αναφορών Google Scholar/Scopus (συμπεριλαμβανομένων των αυτοαναφορών)	104
Δείκτης απήχησης Google Scholar/Scopus (h-index)	4
Επιτυχείς διεκδικήσεις χρηματοδοτήσεων	2

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ

- Μάρτιος 2018**
- **Διδακτορικό δίπλωμα (με βαθμό άριστα) του Τμήματος Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.** Θέμα διδακτορικής διατριβής: Η επίδραση της ελλειστομίας στη θρεπτική κατάσταση και στο ηλεκτρολυτικό προφίλ ασθενών που έχουν υποβληθεί σε ορθοσιγμοειδεκτομή: προοπτική, τυχαιοποιημένη μελέτη. **Παρασκευάστηκε νέο πόσιμο συμπλήρωμα διατροφής (ηλεκτρολυτικό ποτό) και αξιολογήθηκε η πρόσληψη και ο μεταβολισμός των πρωτεϊνών και της γλυκόζης.**

Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στον επιβλέπων κ Γεώργιο Τζοβάρρα (Καθηγητής Χειρουργικής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας)

Τηλ. 2410 535668, e-mail: gtzovaras@hotmail.com

- Φεβρ. 2007**
- **Μεταπτυχιακές σπουδές στο Aberdeen University of Scotland, MSc in Human Nutrition and Metabolism - Διατροφή του Ανθρώπου και Μεταβολισμός (Αναγνώριση ΔΟΑΤΑΠ).**

Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στον Dr Frank Thies (Associate Professor and Course Co-ordinator)

Τηλ. 0044 01224 553020, e-mail: f.thies@abdn.ac.uk

- Δεκέμβριος 2004**
- **Απόφοιτος του Leeds Beckett University of England, BSc (Hons) Nutrition and Dietetics – Διατροφή και Διαιτολογία με βαθμό 2:2.** (Αναγνώριση ΔΟΑΤΑΠ).

Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στην κυρία Jackie Wilkinson (Senior Lecturer Leeds Beckett University) τηλ. 0044 0113 81 25502

e-mail : J.Wilkinson@leedsbeckett.ac.uk

- Ιούνιος 2021**
- **Ετήσιο Πρόγραμμα Παιδαγωγικής Κατάρτισης – Ανώτατη Σχολή Παιδαγωγικής και Τεχνολογικής Εκπαίδευσης**

Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στην γραμματεία του τμήματος τηλ 2421038161 e-mail: aspete_volos@aspete.gr

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Νοέμβριος 2024 – Σήμερα

Τμήμα Κλινικής Διατροφής – Γενικό Νοσοκομείο Πατρών

Σεπτέμβριος 2021 – Σήμερα

Διδάσκων στο τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας του Aegean College

Σεπτέμβριος 2008- Σήμερα

Εργαζόμενος (πλήρους απασχόλησης) ως ιδιώτης Διαιτολόγος- Διατροφολόγος σε ιδιωτικό διαιτολογικό γραφείο.

Οκτώβριο 2013 – Σήμερα

Συνιδρυτής και εργαζόμενος στην εταιρία Nutriscience. Εταιρία η οποία εξειδικεύεται στην παροχή συμβουλευτικής σε θέματα διατροφής και στη διαμόρφωση προγραμμάτων διατροφικής αγωγής και διαιτητικής υποστήριξης σε εταιρικούς και επαγγελματικούς χώρους, εταιρίες τροφίμων, καθώς και σε ομάδες ατόμων και ιδιώτες.

Ιούνιος 2004- Σεπτέμβριος 2005

Εργαζόμενος ως Κλινικός Διαιτολόγος (Basic Grade Dietitian – πλήρους απασχόλησης, έμμισθη θέση) στα Doncaster General Hospital και Bassetlaw Hospital της Αγγλίας.

Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλώ απευθυνθείτε στην κυρία Vera Todorovic (Nutrition and Dietetics Department, Doncaster and Bassetlaw Hospitals).

Τηλ. 0044 01909 572302/03

E-mail: Vera.Todorovic@bhcs-tr.trent.nhs.uk

Ιανουάριος 2003- Σεπτέμβριος 2003

Πρακτική εξάσκηση (έμμισθη) δουλεύοντας σαν φοιτητής διαιτολόγος στο Western General Hospital του Εδιμβούργου.

Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλώ απευθυνθείτε στην κυρία June Copeman (Nutrition and Dietetics Department, Western General Hospital of Edinburgh).

Τηλ. 0044 131 537 1000

E-mail: junecopeman5@gmail.com

Σεπτέμβριος 2002- Ιανουάριος 2003

Πρακτική εξάσκηση (έμμισθη) δουλεύοντας σαν φοιτητής διαιτολόγος στο East Leeds Health for All (Public Health Promotion Company) του Leeds της Αγγλίας.

Ιούνιος 1999- Αύγουστος 1999

Πρακτική εξάσκηση στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Λάρισας.

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Προπτυχιακό Επίπεδο Μάρτιος 2011- Σήμερα

Εργαζόμενος ως Επιστημονικός Συνεργάτης/Ακαδημαϊκός Υπότροφος, στο τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας του πρώην Τ.Ε.Ι. Θεσσαλίας (Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας), διδάσκοντας **αυτοδύναμα** τα μαθήματα:

1. Διατροφή και Μεταβολισμός Ι (Εργαστήριο)
2. Διατροφή και Μεταβολισμός ΙΙ (Εργαστήριο)
3. Αθλητισμός και Διατροφή (Εργαστήριο)
4. Κλινική Διατροφή Ι & ΙΙ (Θεωρία)
5. Κλινική Διατροφή Ι & ΙΙ (Εργαστήριο)
6. Διατροφή και Δημόσια Υγεία (Θεωρία)
7. Διατροφή και Δημόσια Υγεία (Εργαστήριο)
8. Διατροφική Αξιολόγηση (Θεωρία)

Σπουδαστικό Έτος	Τμήμα – Ίδρυμα	Μάθημα
2010-2011 Εαρινό Εξάμηνο	Διατροφής Διαιτολογίας - ΤΕΙ Θεσσαλίας	Διατροφή και Μεταβολισμός Ι Μακροσυστατικά (Εργαστήριο)
2011-2012 Χειμερινό Εξάμηνο	Διατροφής Διαιτολογίας - ΤΕΙ Θεσσαλίας	Διατροφή και Μεταβολισμός Ι Μακροσυστατικά (Εργαστήριο)
2011-2012 Εαρινό Εξάμηνο	Διατροφής Διαιτολογίας - ΤΕΙ Θεσσαλίας	Διατροφή και Μεταβολισμός Ι Μακροσυστατικά (Εργαστήριο)
2011-2012 Εαρινό Εξάμηνο	Διατροφής Διαιτολογίας - ΤΕΙ Θεσσαλίας	Κλινική Διατροφή Ι (Εργαστήριο)
2012-2013 Χειμερινό Εξάμηνο	Διατροφής Διαιτολογίας - ΤΕΙ Θεσσαλίας	Κλινική Διατροφή ΙΙ (Θεωρία)
2012-2013 Χειμερινό Εξάμηνο	Διατροφής Διαιτολογίας - ΤΕΙ Θεσσαλίας	Κλινική Διατροφή ΙΙ (Εργαστήριο)
2012-2013 Εαρινό Εξάμηνο	Διατροφής Διαιτολογίας - ΤΕΙ Θεσσαλίας	Κλινική Διατροφή ΙΙ (Θεωρία)
2012-2013 Εαρινό Εξάμηνο	Διατροφής Διαιτολογίας - ΤΕΙ Θεσσαλίας	Κλινική Διατροφή ΙΙ (Εργαστήριο)
2012-2013 Εαρινό Εξάμηνο	Διατροφής Διαιτολογίας - ΤΕΙ Θεσσαλίας	Κλινική Διατροφή Ι (Εργαστήριο)

2013-2014 Χειμερινό Εξάμηνο	Διατροφής Διαιτολογίας - ΤΕΙ Θεσσαλίας	Διατροφή και Μεταβολισμός II Μικροσυστατικά (Εργαστήριο)
2013-2014 Χειμερινό Εξάμηνο	Διατροφής Διαιτολογίας - ΤΕΙ Θεσσαλίας	Αθλητισμός και Διατροφή (Εργαστήριο)
2013-2014 Χειμερινό Εξάμηνο	Διατροφής Διαιτολογίας - ΤΕΙ Θεσσαλίας	Κλινική Διατροφή II (Θεωρία)
2013-2014 Χειμερινό Εξάμηνο	Διατροφής Διαιτολογίας - ΤΕΙ Θεσσαλίας	Κλινική Διατροφή II (Εργαστήριο)
2013-2014 Εαρινό Εξάμηνο	Διατροφής Διαιτολογίας - ΤΕΙ Θεσσαλίας	Κλινική Διατροφή I (Θεωρία)
2013-2014 Εαρινό Εξάμηνο	Διατροφής Διαιτολογίας - ΤΕΙ Θεσσαλίας	Κλινική Διατροφή I (Εργαστήριο)
2014-2015 Χειμερινό Εξάμηνο	Διατροφής Διαιτολογίας - ΤΕΙ Θεσσαλίας	Κλινική Διατροφή II (Θεωρία)
2014-2015 Χειμερινό Εξάμηνο	Διατροφής Διαιτολογίας - ΤΕΙ Θεσσαλίας	Κλινική Διατροφή II (Εργαστήριο)
2014-2015 Εαρινό Εξάμηνο	Διατροφής Διαιτολογίας - ΤΕΙ Θεσσαλίας	Κλινική Διατροφή I (Θεωρία)
2014-2015 Εαρινό Εξάμηνο	Διατροφής Διαιτολογίας - ΤΕΙ Θεσσαλίας	Κλινική Διατροφή I (Εργαστήριο)
2018-2019 Χειμερινό Εξάμηνο	Διατροφής Διαιτολογίας – Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας	Διατροφή και Δημόσια Υγεία (Θεωρία)
2018-2019 Χειμερινό Εξάμηνο	Διατροφής Διαιτολογίας – Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας	Κλινική Διατροφή II (Εργαστήριο)
2018-2019 Εαρινό Εξάμηνο	Διατροφής Διαιτολογίας – Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας	Διατροφική Αξιολόγηση (Θεωρία)
2019-2020 Χειμερινό Εξάμηνο	Διατροφής Διαιτολογίας – Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας	Διατροφή και Δημόσια Υγεία (Θεωρία)
2019-2020 Χειμερινό Εξάμηνο	Διατροφής Διαιτολογίας – Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας	Διατροφή και Δημόσια Υγεία (Εργαστήριο)
2019-2020 Εαρινό Εξάμηνο	Διατροφής Διαιτολογίας – Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας	Κλινική Διατροφή II (Εργαστήριο)
2020-2021 Χειμερινό Εξάμηνο	Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας-Ελληνικό	Εντερική Παρεντερική Διατροφή (Θεωρία)

	Μεσογειακό Πανεπιστήμιο	
2020-2021 Χειμερινό Εξάμηνο	Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας-Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο	Εντερική Παρεντερική Διατροφή (Εργαστήριο)
2020-2021 Εαρινό Εξάμηνο	Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας-Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο	Κλινική Διατροφή και Σχεδιασμός Διαιτολογίου για Παθολογικές Καταστάσεις Ι (Θεωρία)
2020-2021 Εαρινό Εξάμηνο	Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας-Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο	Κλινική Διατροφή και Σχεδιασμός Διαιτολογίου για Παθολογικές Καταστάσεις Ι (Εργαστήριο)
2020-2021 Εαρινό Εξάμηνο	Διαιτολογίας και Διατροφολογίας Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας	Τεχνητή Σίτιση (Θεωρία)
2021-2022 Χειμερινό Εξάμηνο	Διαιτολογίας και Διατροφολογίας Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας	Κλινική Διατροφή Ι (Εργαστήριο)
2021-2022 Χειμερινό Εξάμηνο	Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας	Διατροφή (Θεωρία)
2021-2022 Χειμερινό Εξάμηνο	Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας	Διατροφή (Εργαστήριο)
2021-2022 Εαρινό Εξάμηνο	Διαιτολογίας και Διατροφολογίας Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας	Τεχνητή Σίτιση (Θεωρία)
2021-2022 Εαρινό Εξάμηνο	Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας	Διατροφικά Νοσήματα και ΔΕΥ (Θεωρία)
2021-2022 Εαρινό Εξάμηνο	Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας	Διατροφικά Νοσήματα και ΔΕΥ (Εργαστήριο)
2022-2023 Χειμερινό Εξάμηνο	Διαιτολογίας και Διατροφολογίας Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας	Κλινική Διατροφή Ι (Εργαστήριο)
2022-2023 Χειμερινό Εξάμηνο	Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας	Διατροφή (Θεωρία)
2022-2023 Χειμερινό Εξάμηνο	Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας	Διατροφή (Εργαστήριο)
2022-2023 Χειμερινό Εξάμηνο	Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής	Κλινική Διατροφή (Θεωρία και Εργαστήριο)
2022-2023 Χειμερινό Εξάμηνο	Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής	Διατροφή και Δημόσια Υγεία (Θεωρία και Εργαστήριο)
2022-2023 Εαρινό Εξάμηνο	Διαιτολογίας και Διατροφολογίας Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας	Τεχνητή Σίτιση (Θεωρία)
2022-2023 Εαρινό Εξάμηνο	Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας	Διατροφικά Νοσήματα και ΔΕΥ (Θεωρία)
2022-2023 Εαρινό Εξάμηνο	Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας	Διατροφικά Νοσήματα και ΔΕΥ (Εργαστήριο)
2022-2023 Εαρινό Εξάμηνο	Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής	Διατροφή και Μεταβολισμός του Ανθρώπου (Θεωρία και Εργαστήριο)

2023-2024 Χειμερινό Εξάμηνο	Διαιτολογίας και Διατροφολογίας Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας	Κλινική Διατροφή I (Εργαστήριο)
2023-2024 Χειμερινό Εξάμηνο	Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας	Διατροφή (Θεωρία)
2023-2024 Χειμερινό Εξάμηνο	Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής	Κλινική Διατροφή (Θεωρία και Εργαστήριο)
2023-2024 Εαρινό Εξάμηνο	Διαιτολογίας και Διατροφολογίας Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας	Τεχνητή Σίτιση (Θεωρία)

Επίβλεψη Πτυχιακών Εργασιών (κύριος επιβλέπων)

1. Διερεύνηση της αξιοπιστίας της δια τηλεφώνου διατροφικής διαλογής σε ασθενείς με νεοπλασματικά νοσήματα.
2. Ανασκόπηση δράσης των μακροθρεπτικών συστατικών στον κορεσμό, με εστίαση στην συμβολή της πρωτεΐνης.
3. Η επίδραση της γλουταμίνης, της αργινίνης και των ωμέγα-3 λιπαρών οξέων στην αντιμετώπιση της εγκαυματικής νόσου.
4. Εκτίμηση διατροφικών συνηθειών εφήβων της βορείου Ελλάδος και η σύγκριση αυτών με τις διεθνείς συστάσεις ενός Μεσογειακού μοντέλου διατροφής.
5. Υποθρεψία και υπογοναδισμός σε ασθενείς με χρόνια νεφρική νόσο τελικού σταδίου υπό αιμοκάθαρση.
6. Αντιλήψεις εικόνας σώματος Ελληνίδων γυναικών σε σύγκριση με ανθρωπομετρικά χαρακτηριστικά.
7. Η επίδραση της Μεσογειακής διατροφής σε βιοχημικούς δείκτες φλεγμονής και αθηρωμάτωσης νεφροπαθών τελικού σταδίου.
8. Η διατροφή δρα συνελικουρικά στην κλασική φαρμακευτική αντιμετώπιση του *H. Pylori*: Νεότερα δεδομένα και προσεγγίσεις.
9. Η επίδραση της γλουταμίνης και των λιπαρών οξέων βραχείας αλύσου στις επιπτώσεις της ακτινοθεραπείας ασθενών που πάσχουν από κακοήγη νόσο του κατώτερου γαστρεντερικού συστήματος.
10. Η επίδραση των κετογονικών διαιτών στην θεραπεία ασθενών που πάσχουν από κακοήγη νόσο του εγκεφάλου.

11. Διατροφική αντιμετώπιση νεκρωτικής εντεροκολίτιδας σε νεογνά.
12. Η επίδραση των προβιοτικών και των πολυακόρεστων λιπαρών οξέων στην έκβαση του συνδρόμου της επίκτητης ανοσολογικής ανεπάρκειας.
13. Αξιολόγηση της επίδρασης των LNAA και LCPUFA στην εξέλιξη και αντιμετώπιση της Φαινυλκετονουρίας.
14. Πρόσληψη εργογόνων βοηθημάτων κρεατίνης και η επίδραση τους σε υψηλού επιπέδου αθλητές.
15. Εκτίμηση διατροφικής κατάστασης και ηλεκτρολυτικού προφίλ ασθενών που έχουν υποβληθεί σε ορθοσιγμοειδεκτομή και φέρουν ή όχι προσωρινή ειλεοστομία.
16. Ενεργειακό ισοζύγιο ελίτ Ελλήνων δρομέων κοντινών και μακρινών αποστάσεων και αξιολόγηση της διατροφικής τους κατάστασης.
17. Αξιολόγηση συμμόρφωσης ασθενών με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου I και II σύμφωνα με τις διεθνείς συστάσεις κατανάλωσης τροφίμων με χαμηλό γλυκαιμικό δείκτη.
18. Αξιολόγηση της θρεπτικής κατάστασης αιμοκαθαρόμενων ασθενών.
19. Η επίδραση της χορήγησης ψευδαργύρου, φωσφόρου και προβιοτικών στην πορεία της Νευρικής Ανορεξίας.
20. Μεταβολές στη σύσταση και το βασικό μεταβολικό ρυθμό (BMR) ασθενών που έχουν υποβληθεί σε επεμβάσεις παχυσαρκίας.
21. Δημιουργία και έλεγχος εγκυρότητας εξίσωσης προσδιορισμού ποσοστού σωματικού λίπους από ύψος και περιφέρειες.
22. Εκτίμηση της κατάστασης θρέψης και πιθανών διατροφικών ελλειμμάτων σε πρώην χρήστες οπιοειδών ουσιών που βρίσκονται στο στάδιο απεξάρτησης.
23. Η επίδραση των ελεύθερων γλουτένης και της καζεΐνης διαιτών στην ύφεση των συμπτωμάτων που συνδέονται με τον αυτισμό.
24. Η επίδραση της γλουταμίνης, των Ω-3 λιπαρών οξέων και των προβιοτικών στην έκβαση της νόσου του Crohn.
25. Διερεύνηση πιθανών διατροφικών ελλειμμάτων σε παιδιά που πάσχουν από Κοιλιοκάκη.
26. Μελέτη μεταβολών σύστασης σώματος κατά τη διάρκεια του έμμηνου κύκλου – Συσχέτιση με συνήθειες διατροφής και άσκησης.

Μεταπτυχιακό Επίπεδο - Οκτώβριος 2015- Σήμερα

Συνυπεύθυνος των ενοτήτων:

- 1) Το ισορροπημένο διαιτολόγιο. Εκτίμηση των διατροφικών διαταραχών και ελλειμμάτων
 - 2) Θεραπευτική αντιμετώπιση των διατροφικών διαταραχών και ελλειμμάτων
- Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών “**Η Διατροφή στην Υγεία και την Νόσο**” Τμήμα Ιατρικής, Γαστρεντερολογική Κλινική Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

Υπεύθυνοι προγράμματος: Σπυρίδων Ποταμιάνος Καθηγητής Γαστρεντερολογίας (τηλ 2413502071, e-mail spotam@med.uth.gr) και Ανδρέας Καψωριτάκης Καθηγητής Γαστρεντερολογίας (τηλ 2413501985, e-mail kapsoritakis@med.uth.gr).

Διδασκαλία:

Σπουδαστικό Έτος	Τμήμα – Ίδρυμα	Διαλέξεις
2015-2016	Τμήμα Ιατρικής – Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας	<ol style="list-style-type: none">1. Ενεργειακή κατανάλωση και εκτίμηση ενεργειακής δαπάνης.2. Σύσταση σώματος και ανθρωπομετρία.3. Βιοχημικοί δείκτες και εργαλεία κατάστασης θρέψης.4. Σχεδιασμός ισορροπημένου διαιτολογίου και τύποι διαιτών.5. Εντερική σίτιση.6. Ογκολογικός ασθενής.7. Διατροφικές διαταραχές και κάλυψη αναγκών στις Υπερφαινυλαλανιναιμίες.
2016-2017	Τμήμα Ιατρικής – Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας	<ol style="list-style-type: none">1. Ενεργειακή κατανάλωση και εκτίμηση ενεργειακής δαπάνης.2. Σύσταση σώματος και ανθρωπομετρία.3. Σχεδιασμός ισορροπημένου διαιτολογίου και τύποι διαιτών.4. Εντερική σίτιση.5. Ογκολογικός ασθενής.6. Διατροφικές διαταραχές και κάλυψη αναγκών στις Υπερφαινυλαλανιναιμίες.
2017-2018	Τμήμα Ιατρικής – Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας	<ol style="list-style-type: none">1. Ενεργειακή κατανάλωση και εκτίμηση ενεργειακής δαπάνης.2. Σύσταση σώματος και ανθρωπομετρία.3. Σχεδιασμός ισορροπημένου διαιτολογίου και τύποι διαιτών.4. Εντερική σίτιση.5. Διατροφικές διαταραχές και κάλυψη αναγκών στις Υπερφαινυλαλανιναιμίες.

2018-2019	Τμήμα Ιατρικής – Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ενεργειακή κατανάλωση και εκτίμηση ενεργειακής δαπάνης. 2. Σύσταση σώματος και ανθρωπομετρία. 3. Σχεδιασμός ισορροπημένου διαιτολογίου και τύποι διαιτών. 4. Εντερική σίτιση. 5. Διατροφικές διαταραχές και κάλυψη αναγκών στις Υπερφαινυλαλανιναιμίες.
2019-2020	Τμήμα Ιατρικής – Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ενεργειακή κατανάλωση και εκτίμηση ενεργειακής δαπάνης. 2. Σύσταση σώματος και ανθρωπομετρία. 3. Σχεδιασμός ισορροπημένου διαιτολογίου και τύποι διαιτών. 4. Εντερική σίτιση. 5. Διατροφικές διαταραχές και κάλυψη αναγκών στις Υπερφαινυλαλανιναιμίες.
2020-2021	Τμήμα Ιατρικής – Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ενεργειακή κατανάλωση και εκτίμηση ενεργειακής δαπάνης. 2. Σύσταση σώματος και ανθρωπομετρία. 3. Σχεδιασμός ισορροπημένου διαιτολογίου και τύποι διαιτών. 4. Εντερική σίτιση. 5. Διατροφικές διαταραχές και κάλυψη αναγκών στις Υπερφαινυλαλανιναιμίες.
2021-2022	Τμήμα Ιατρικής – Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ενεργειακή κατανάλωση και εκτίμηση ενεργειακής δαπάνης. 2. Σύσταση σώματος και ανθρωπομετρία. 3. Σχεδιασμός ισορροπημένου διαιτολογίου και τύποι διαιτών. 4. Εντερική σίτιση. 5. Διατροφικές διαταραχές και κάλυψη αναγκών στις Υπερφαινυλαλανιναιμίες.
2022-2023	Τμήμα Ιατρικής – Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ενεργειακή κατανάλωση και εκτίμηση ενεργειακής δαπάνης. 2. Σύσταση σώματος και ανθρωπομετρία. 3. Σχεδιασμός ισορροπημένου διαιτολογίου και τύποι διαιτών. 4. Εντερική σίτιση. 5. Διατροφικές διαταραχές και κάλυψη αναγκών στις Υπερφαινυλαλανιναιμίες.

2023-2024	Τμήμα Ιατρικής – Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ενεργειακή κατανάλωση και εκτίμηση ενεργειακής δαπάνης. 2. Σύσταση σώματος και ανθρωπομετρία. 3. Σχεδιασμός ισορροπημένου διαιτολογίου και τύποι διαιτών. 4. Εντερική σίτιση. 5. Διατροφικές διαταραχές και κάλυψη αναγκών στις Υπερφαινυλαλανιναιμίες.
-----------	--	--

Επίβλεψη Μεταπτυχιακών Εργασιών (τριμελής επιτροπή)

1. Διατροφικές επιλογές, συνήθης διαιτητική πρόσληψη και φυσική δραστηριότητα εγκύων γυναικών 1^{ου} τριμήνου – Έλεγχος απόκλισης από το Μεσογειακό πρότυπο Διατροφής.
2. Αξιολόγηση κατάστασης θρέψης και λειτουργικής ικανότητας σε κίρρωτικούς ασθενείς.
3. Διερεύνηση της θρεπτικής κατάστασης και της λειτουργικής ικανότητας σε ασθενείς με χρόνια νεφρική νόσο: Επίδραση μιας συμβουλευτικής διατροφικής παρέμβασης.

Ανακοινώσεις Επιστημονικών Συνεδρίων

1. Rena I. Kosti, Chrysoula V. Ganatsiou, Athanasios Migdanis, Sonia Paraskevopoulou, Paraskevi Iro Tousi, Konstantinos Deligiannis. **Lifestyle and psychological determinants of Greek adolescents' Body Mass Index in suburban and rural areas.** DIETS – EFAD CONFERENCE, Αθήνα 9-12 Οκτωβρίου 2014.
2. Μιγδάνης Α, Κουκούλης Γ, Μαμαλούδης Ι, Μιγδάνης Ι, Μπαλογιάννης Ι, Αθανασίου Ε, Τζοβάρας Γ. **Επίπτωση της ειλεοστομίας στο ηλεκτρολυτικό προφίλ ασθενών που έχουν υποβληθεί σε ορθοσιγμοειδεκτομή: Πιλοτική Μελέτη.** 29^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Χειρουργικής, Αθήνα 12-15 Νοεμβρίου 2014.
3. Χαλκιά Α, Μιγδάνης Α, Κουκούλης Γ, Μαμαλούδης Ι, Μιγδάνης Ι, Μαλισσιόβα Ε, Γκιουλμπασάνης Ι, Τζοβάρας Γ. **Η επίδραση χορήγησης ισοτονικών διαλυμάτων στο ηλεκτρολυτικό προφίλ ασθενών που φέρουν προφυλακτική ειλεοστομία: προκαταρκτικά αποτελέσματα.** 13^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής Διαιτολογίας & 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Διατροφής, Αθήνα 27-29 Νοεμβρίου 2015.

4. Βίδα Ν, Σαμαρίνα Φ, Μιγδάνης Α, Δρόσου Λ, Κοντογιάννη Μ, Γκιουλμπασάνης Ι. **Η σημασία του χρόνιου πόνου για την κατάσταση θρέψης και την πρόγνωση ασθενών με μεταστατικά νεοπλάσματα.** 13^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής Διαιτολογίας & 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Διατροφής, Αθήνα 27-29 Νοεμβρίου 2015.
5. Σωτήρχου Μ, Μιγδάνης Α, Μιγδάνης Ι, Κανάκη Μ, Κουκούλης Γ, Αλεξάνδρου Α, Διαμαντής Θ. **Μεταβολές στη σύσταση σώματος και το βασικό μεταβολικό ρυθμό (BMR) ασθενών που έχουν υποβληθεί σε επεμβάσεις παχυσαρκίας.** 13^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής Διαιτολογίας & 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Διατροφής, Αθήνα 27-29 Νοεμβρίου 2015.
6. Gioulbasanis I, Moutafidou E, Migdanis A, Lianou E, Letsiou A, Kontogianni M. **Chronic pain and nutritional status in metastatic cancer patients: Interrelations and association with prognosis.** 8th International Conference on Cachexia, Sarcopenia and Muscle Wasting, Paris 4-6 December 2015.
7. Chalkia M, Tzanis St, Kontogianni M, Perdikouri El, Makridou M, Vlyhou M, Migdanis A, Gioulbasanis I. **Estimating risk factors in pre-cachectic patients with metastatic tumors: Yin and Yang.** 8th International Conference on Cachexia, Sarcopenia and Muscle Wasting, Paris 4-6 December 2015.
8. Χαλκιά Μ, Μιγδάνης Ι, Κανάκη Μ, Κουκούλης Γ, Πούλια Λ, Διαμαντής Θ, Μιγδάνης Α. **Μετεγχειρητικές μεταβολικές αλλαγές σε ασθενείς που έχουν υποβληθεί σε βαριατρικού τύπου επεμβάσεις.** 11^ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας, Αθήνα 25-27 Φεβρουαρίου 2016.
9. Μιγδάνης Α, Κουκούλης Γ, Μαμαλούδης Ι, Μιγδάνης Ι, Μαλισσιόβα Ε, Μπαλογιάννης Ι, Αθανασίου Ε, Τζοβάρας Γ. **Τεχνικές πρόληψης αφυδάτωσης και ηλεκτρολυτικών διαταραχών σε ασθενείς που φέρουν προφυλακτική ειλεοστομία.** 6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρίας Χειρουργικής Παχέος Εντέρου και Πρωκτού, Αθήνα 31 Μαρτίου-2 Απριλίου 2016.
10. Μιγδάνης Ι, Γκιουλμπασάνης Ι, Λιανού Ε, Μιγδάνης Α, Κανάκη Μ, Κυριακού Τ, Σγάντζος Μ, Καψωριτάκης Α, Κοντογιάννη Μ. **Κατάσταση θρέψης και αντικειμενική αξιολόγηση της λειτουργικής κατάστασης σε ασθενείς με νεοπλασματικά νοσήματα που λαμβάνουν συστηματική αντινεοπλασματική θεραπεία: Προκαταρκτικά αποτελέσματα.** 14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής Διαιτολογίας & 3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Διατροφής & Μεταβολισμού, Αθήνα 24-26 Νοεμβρίου 2017.
11. A. Migdanis, G. Koukoulis, I. Migdanis, I. Mamaloudis, M. Kanaki, R. Kostis, O. Androutsos, G. Tzovaras. **The effect of ileostomy formation on nutritional status markers.** 40th ESPEN Congress on Clinical Nutrition and Metabolism, Madrid Spain 1-4 September 2018.
12. M. Gouela, A. Migdanis, M. Vlachava, I. Migdanis, G. Koukoulis, K. Oikonomou, A. Kapsoritakis, M. Sgantzos. **Assessment of nutritional status, intake and habits of refugees residing in reception and resettlement centres in Greece: Preliminary**

results. 40th ESPEN Congress on Clinical Nutrition and Metabolism, Madrid Spain 1-4 September 2018.

13. A. Μιγδάνης, Γ. Κουκούλης, Ι. Μαμαλούδης, Ι. Μπαλογιάννης, Ι. Μιγδάνης, Μ. Κανάκη, Ε. Μαλισσιόβα, Γ. Τζοβάρας. **Η χορήγηση πόσιμου ισοτονικού διαλύματος προλαμβάνει τις διαταραχές υγρών και ηλεκτρολυτών και μειώνει τις επανεισαγωγές σε ασθενείς που φέρουν προφυλακτική ειλεοστομία, μετά από επέμβαση του ορθοσιγμοειδούς: προοπτική, τυχαιοποιημένη μελέτη.** 31^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Χειρουργικής, Αθήνα 21-24 Νοεμβρίου 2018.
14. I Migdanis, I Gioulbasanis, T Samarina, A Letsiou, S Dragganoudi, T Befas, E Armeni, A Georgiou, A Migdanis, M Sgantzios, A Kapsoritakis, M Kontogianni. **Prevalence of cancer cachexia and malnutrition in oncology patients prior to treatment initiation.** 41st ESPEN Congress on Clinical Nutrition and Metabolism, Krakow Poland, 31 August - 3 September, 2019.
15. Μποζίνης Κ, Μιγδάνης Α, Τσιμπερίδης Α, Μιγδάνης Ι, Κατσούλα Α, Κόφφας Α, Ποταμιάνος Π, Καψωριτάκης Α, Γιουλεμέ Ο. **Αξιολόγηση κατάστασης θρέψης και λειτουργικής ικανότητας σε κίρρωτικούς ασθενείς.** 39^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γαστρεντερολογίας, Αλεξανδρούπολη 10-13 Οκτωβρίου 2019.
16. Ι Μιγδάνης, Ι Γκιουλμπασάνης, Θ Σαμαρίνα, Α Λέτσιου, Θ Μπέφα, Σ Δραγγανούδη, Α Γεωργίου, Χ.Ε. Γιαχασίδου, Α Μιγδάνης, Ε Αρμένη, Μ Σγάντζος, Α Καψωριτάκης, Μ Κοντογιάννη. **Επιπολασμός σαρκοπενίας πριν την έναρξη συστηματικής θεραπείας και η συσχέτισή της με τη συνολική επιβίωση σε ογκολογικούς ασθενείς.** 15^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής Διατολογίας & 4^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Διατροφής & Μεταβολισμού, Αθήνα 13-15 Δεκεμβρίου 2019.
17. Migdanis I, Trifonova N, Xadjivasiliou L, Kostis R, Armeni E, Kanellakis S, Migdanis A. (2020) **Assessment of nutritional status and dietary intake of former opioid users undergoing detoxification process in a public university hospital.** ASPEN nutrition science and practice conference, Florida USA, 28-31 March 2020.
18. Migdanis I, Migdanis A, Vaiopoulou S, Kapsoritakis A, Stefanidis I. (2020) **The effect of the Mediterranean Diet on biochemical markers of inflammation and atherosclerosis in hemodialysis patients.** ASPEN nutrition science and practice conference, Florida USA, 28-31 March 2020.
19. Γκιουλμπασάνης Ι, Μιγδάνης Ι, Σαμαρίνα Θ, Λέτσιου Α, Μπέφα Θ, Δραγγανούδη Σ, Γεωργίου Α, Γιαχασίδου ΧΕ, Αρμένη Ε, Μιγδάνης Α, Σγάντζος Μ, Καψωριτάκης Α, Κοντογιάννη Μ. **Επιπολασμός σαρκοπενίας βάση διεθνών κριτηρίων σε ηλικιωμένους ογκολογικούς ασθενείς πριν την έναρξη συστηματικής θεραπείας. Συσχέτιση με τη συνολική επιβίωση.** 5^ο Ελληνικό Συνέδριο Ογκολογίας, Θεσσαλονίκη 9-11 Ιουλίου 2020.
20. Migdanis I, Gioulbasanis I, Samarina T, Letsiou A, Dragganoudi S, Befas T, Armeni E, Georgiou A, Migdanis A, Sgantzios M, Kapsoritakis A, Kontogianni M. **Prevalence of cancer cachexia and sarcopenia in patients with metastatic tumors prior to treatment initiation and its associations with overall survival.** 42nd ESPEN Virtual Congress on Clinical Nutrition and Metabolism, 19-21 September 2020.

21. Σμιτσοπούλου Ε, Μιγδάνης Α, Μιγδάνης Ι, Ανδρούτσος Ο, Μουρατίδη Μ, Λουκά ΑΣ, Μπουντουβή Ε, Κανελλάκης Σ. **Μελέτη μεταβολών σύστασης σώματος κατά τη διάρκεια του έμμηνου κύκλου – Συσχέτιση με φυσική δραστηριότητα**. 13^ο Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής και Διαιτολογίας. Διαδικτυακό Συνέδριο 25-27 Σεπτεμβρίου 2020.
22. Gogou ND, Migdanis I, Oikonomou K, Valaris C, Migdanis A, Armeni E, Kapsoritakis A, Potamianos S. **The relationship of adherence to the Mediterranean diet with disease activity and quality of life in Crohn's disease patients**. 44th ESPEN Congress on Clinical Nutrition and Metabolism, 3-6 September 2022.
23. Kontana E, Papakotoulas P, Armeni E, Migdanis A, Manolakis A, Kapsoritakis A, Saloustris E, Migdanis I. **The relationship of mini nutritional assessment (MNA) and patient generated subjective global assessment (PG-SGA) with overall survival in patients with metastatic cancer prior to treatment initiation**. 45th ESPEN Congress on Clinical Nutrition and Metabolism, 11-14 September 2023.
24. Migdanis A, Migdanis I, Koukoulis G, Armeni E, Hougias D, Kapsoritakis A, Potamianos S. **The effect of fat supplementation on the occurrence of symptoms related to dumping syndrome in patients undergone gastric surgery: preliminary results**. 45th ESPEN Congress on Clinical Nutrition and Metabolism, 11-14 September 2023.
25. Migdanis I, Gioulbasanis I, Samarina T, Letsiou A, Dragganoudi S, Befas T, Armeni E, Georgiou A, Migdanis A, Sgantzos M, Kapsoritakis A, Kontogianni M. **Prevalence of sarcopenia and malnutrition using international consensus criteria in patients with metastatic cancer prior to treatment initiation**. Associations with overall survival. 45th ESPEN Congress on Clinical Nutrition and Metabolism, 11-14 September 2023.

Επιστημονικές Δημοσιεύσεις σε Διεθνή Περιοδικά με Κριτές

1. Chrysoula Ganatsiou, Rena Kosti, Athanasios Migdanis, Ioannis Migdanis (2014) On Discrete-Time Birth-Death Processes Defined by Directed Weighted Circuits. *JP Journal of Biostatistics* **11**: 103-116. Impact Factor: 1.36
citations: 2
2. Chrysoula Ganatsiou, Rena Kosti, Athanasios Migdanis, Ioannis Migdanis (2015) On the study of Discrete-Time Birth-Death Circuit Chains in random ergodic environments. *JP Journal of Biostatistics* **11**: 157-168. Impact Factor: 1.36
citations: 2
3. Migdanis A, Koukoulis G, Mamaloudis I, Baloyiannis I, Migdanis I, Kanaki M, Malissiova E, Tzouvaras G (2018) Administration of an oral hydration solution prevents electrolyte and fluid disturbances and reduces readmissions in patients with a diverting ileostomy after colorectal surgery: a prospective, randomized, controlled trial. *Diseases of the Colon and Rectum* **61**: 840-846. Impact Factor: 4.087

citations: 17

4. E. Chaidoutis, D. Keramydas, A. Migdanis, P. Papalexis (2018) The presence of biogenic amines in food as a public health concern. An outline focus on histamine food poisoning. *Archives of Hellenic Medicine* **36**: 419-425. Impact Factor: 0.07

citations: 8

5. Migdanis A, Koukoulis G, Mamaloudis I, Baloyiannis I, Migdanis I, Vagena X, Malissiova E, Tzouvaras G. (2020) **The effect of a diverting ileostomy formation on nutritional status and energy intake of patients undergoing colorectal surgery.** *Clinical Nutrition ESPEN*. **40**: 357-362. Impact Factor: 1.35

citations: 1

6. Iossifidis S, Vaiou M, Challa A, Migdanis A, Migdanis I, Moula A, Papageorgiou M, Kokkinos G, Deligeorgis D, Varitimidis S, Malizos K, Moulas A. (2020) **Use of fortified bread for addressing vitamin D deficiency.** *Adv Exp Med Biol*. 1337: 371-378.

Impact Factor: 2.45

7. Kanellakis S, Karalexi M, Apostolidou E, Kontoe M, Bacopoulou F, Tsitsas G, Migdanis A, Bountouvi E, Canellopoulos L, Manios Y. (2020) Earlier age of menarche is associated with body fat and negative body self-image in adult life. *Behavioural Medicine*. 6: 1-10.

Impact Factor: 3.104

8. Chaidoutis E, Keramydas E, Papalexis P, Migdanis A, Migdanis I, Lazaris A, Kavantzias E. (2022) Foodborne botulism: A brief review of cases transmitted by cheese products (Review). *Biomedical Reports*. 16: 41.

Impact Factor: 1.94

9. Kanellakis S, Skoufas E, Simitsopoulou E, Migdanis A, Migdanis I, Prelorentzou T, Louka A, Moschonis G, Bountouvi E, Androutsos O. **Changes in body weight and body composition during the menstrual cycle.** *Am J Hum Biol*. 2023; 3: e23951.

Impact Factor: 2.9

10. Antasouras G, Papadopoulou S, Alexatou O, Papandreou D, Mentzelou M, Migdanis A, Psara E, Migdanis I, Chrysafi M, Tyrovolas S, Louka A, Giaginis C. **Adherence to the mediterranean diet during pregnancy: Associations with sociodemographic and anthropometric parameters, perinatal outcomes and breastfeeding practices.** *Medicina (Kaunas)*. 2023; 59: 1547.

Impact Factor: 2.9

11. Migdanis I, Gioulbasanis I, Migdanis A, Armeni E, Sgantzos M, Kapsoritakis A, Kontogianni M. Objective measurements of physical function to predict survival in patients with metastatic cancer. *Nutrition and Cancer*. 2023; 75: 912-922.

Impact Factor: 2.5

12. Migdanis A, Migdanis I, Koukoulis G. (2023) **Nutritional considerations in colorectal surgery in diverting ileostomy patients: A review.** *Cureus*. 15: e48102.

Impact Factor: 1.65

13. Migdanis A, Migdanis I, Koukoulis G, Kanellakis S, Armeni E, Chougias D, Manouras A, Kapsoritakis A, Potamianos S. (2023) **The effect of fat supplementation on the**

appearance of symptoms associated with dumping syndrome in patients undergone gariatric surgery: preliminary results. *Cureus* 15: e48871.

Impact Factor: 1.65

14. Migdanis A, Migdanis I, Papadopoulou S, Hadjivasiliou L, Trifonova N, Villioti M, Giaginis C, Kosti R, Androutsos O. (2023) Assessment of dietary intake and nutritional status of former opioid users undergoing detoxification process. *Cureus* 15: e50068.

Impact Factor: 1.65

15. STARSurg Collaborative; EuroSurg Collaborative. Impact of postoperative cardiovascular complications on 30-day mortality after major abdominal surgery: an international prospective cohort study. *Anaesthesia*. 2024 Feb 2. Epub ahead of print.

Impact Factor: 10.7

16. Poullos E, Pavlidou E, Papadopoulou SK, Rempetsioti K, Migdanis A, Mentzelou M, Chatzidimitriou M, Migdanis I, Androutsos O, Giaginis C. Probiotics Supplementation during Pregnancy: Can They Exert Potential Beneficial Effects against Adverse Pregnancy Outcomes beyond Gestational Diabetes Mellitus? *Biology (Basel)*. 2024 Feb 28;13(3):158.

Impact Factor: 4.2

17. A Migdanis, K Tsolis, I Migdanis, AG Kaltsa, AF Fytsilis, A Manouras, O Androutsos, A Kapsoritakis. The effect of shift working on dietary patterns of health care practitioners during the Covid-19 pandemic: a cross-sectional study. *Medicina*. 2024; (accepted).

Impact Factor: 2.6

18. Migdanis A, Migdanis I, Gkogkou ND, Papadopoulou SK, Giaginis C, Manouras A, Polyzou Konsta MA, Kosti RI, Oikonomou KA, Argyriou K, Potamianos S, Kapsoritakis A. The Relationship of Adherence to the Mediterranean Diet with Disease Activity and Quality of Life in Crohn's Disease Patients. *Medicina (Kaunas)*. 2024 Jul 8;60(7):1106.

Impact Factor: 2.6

19. Kalantzi V, Tsiampalis T, Kouvari M, Belitsi V, Zairis A, Migdanis A, Papadopoulou SK, Bonoti F, Panagiotakos DB, Kosti RI. Exploring the Role of Self-Efficacy in Maintaining Healthy Lifestyle Habits among Patients with Cardiometabolic Diseases; Findings from the Multi-Center IACT Cross-Sectional Study. *Life (Basel)*. 2024 Jun 7;14(6):736.

Impact Factor: 3.2

20. STARSurg Collaborative; EuroSurg Collaborative. Association between multimorbidity and postoperative mortality in patients undergoing major surgery: a prospective study in 29 countries across Europe. *Anaesthesia*. 2024 Sep;79(9):945-956.

Impact Factor: 10.7

21. NIHR Global Health Research Unit on Global Surgery. Access to and quality of elective care: a prospective cohort study using hernia surgery as a tracer condition in 83 countries. *Lancet Glob Health*. 2024 Jul;12(7):e1094-e1103.

Impact Factor: 19.9

1. Chalkia M, Tzanis St, Kontogianni M, Perdikouri El, Makridou M, Vlyhou M, Migdanis A, Gioulbasanis I. (2015) **Estimating risk factors in pre-cachectic patients with metastatic tumors: Yin and Yang.** *J Cachexia Sarcopenia Muscle* 6: 322-325. Impact Factor: 10.754
2. Gioulbasanis I, Moutafidou E, Migdanis A, Lianou E, Letsiou A, Kontogianni M. (2015) **Chronic pain and nutritional status in metastatic cancer patients: Interrelations and association with prognosis.** *J Cachexia Sarcopenia Muscle* 6: 322-325. Impact Factor: 10.754
3. Chalkia A, Migdanis A, Koukoulis G, Mamaloudis I, Migdanis I, Malissiova E, Gioulbasanis I, Tzovaras G (2016) **The effect of isotonic drinks on electrolyte abnormalities of ileostomy patients: preliminary results.** *Clinical Nutrition ESPEN* 13: e57-58. Impact Factor: 1.35
4. Sotirxou M, Migdanis A, Migdanis I, Kanaki M, Koukoulis G, Alexandrou A, Diamantis T (2016) **Changes in body composition and basic metabolic rate (BMR) following bariatric surgery.** *Clinical Nutrition ESPEN* 13: e67 Impact Factor: 1.35
5. Vidra N, Samarina F, Migdanis A, Drosou L, Kontogianni M, Gioulbasanis I (2016) **The impact of chronic pain in nutritional status and prognosis of patients with metastatic cancer primaries.** *Clinical Nutrition ESPEN* 13: e60. Impact Factor: 1.35
6. A. Migdanis, G. Koukoulis, I. Migdanis, I. Mamaloudis, M. Kanaki, R. Kosti, O. Androustos, G. Tzovaras. (2018) **The effect of ileostomy formation on nutritional status markers.** *Clinical Nutrition* 37: S106-S107. Impact Factor: 6.402
7. M. Gouela, A. Migdanis, M. Vlachava, I. Migdanis, G. Koukoulis, K. Oikonomou, A. Kapsoritakis, M. Sgantzios. (2018) **Assessment of nutritional status, intake and habits of refugees residing in reception and resettlement centres in Greece: Preliminary results.** *Clinical Nutrition* 37: S287. Impact Factor: 6.402
8. Migdanis I, Gioulbasanis I, Lianou E, Migdanis A, Kanaki M, Kiriakou G, Sgantzios M, Kapsoritakis A, Kontogianni M. (2018) **Nutritional status and objective assessment of functional status in patients with neoplastic diseases receiving antineoplastic therapy: preliminary results.** *Clinical Nutrition ESPEN*. 24: e186. Impact Factor: 1.35
9. I Migdanis, I Gioulbasanis, T Samarina, A Letsiou, S Dragganoudi, T Befas, E Armeni, A Georgiou, A Migdanis, M Sgantzios, A Kapsoritakis, M Kontogianni. (2019) **Prevalence of cancer cachexia and malnutrition in oncology patients prior to treatment initiation.** *Clinical Nutrition* 38: S147. Impact Factor: 6.402

10. I Μιγδάνης, I Γκιουλμπασάνης, Θ Σαμαρίνα, Α Λέτσιου, Θ Μπέφα, Σ Δραγγανούδη, Α Γεωργίου, Χ.Ε. Γιαχασίδου, A Μιγδάνης, Ε Αρμένη, Μ Σγάντζος, Α Καψωριτάκης, Μ Κοντογιάννη. (2019) **Επιπολασμός σαρκοπενίας πριν την έναρξη συστηματικής θεραπείας και η συσχέτισή της με τη συνολική επιβίωση σε ογκολογικούς ασθενείς**. Hellenic Journal of Nutrition and Dietetics 11: 99.
Impact Factor: -
11. Migdanis I, Trifonova N, Xadjivasiliou L, Kosti R, Armeni E, Kanellakis S, Migdanis A. (2020) **Assessment of nutritional status and dietary intake of former opioid users undergoing detoxification process in a public university hospital**. J Parenter Enteral Nutr 44: 254-257.
Impact Factor: 4.109
12. Migdanis I, Migdanis A, Vaiopoulou S, Kapsoritakis A, Stefanidis I. (2020) **The effect of the Mediterranean Diet on biochemical markers of inflammation and atherosclerosis in hemodialysis patients**. J Parenter Enteral Nutr 44: 254-257.
Impact Factor: 4.109
13. I Migdanis, I Gioulbasanis, T Samarina, A Letsiou, S Dragganoudi, T Befaf, E Armeni, A Georgiou, A Migdanis, M Sgantzos, A Kapsoritakis, M Kontogianni (2020) **Prevalence of cancer cachexia and sarcopenia in patients with metastatic tumors prior to treatment initiation and its associations with overall survival**. Clinical Nutrition ESPEN. 40: 446-447.
Impact Factor: 1.35
14. I Migdanis, I Gioulbasanis, T Samarina, A Letsiou, S Dragganoudi, T Befaf, E Armeni, A Georgiou, A Migdanis, M Sgantzos, A Kapsoritakis, M Kontogianni (2020) **Prevalence of sarcopenia according to international diagnosis criteria in oncology patients prior to treatment initiation. Associations with overall survival**. Forum of Clinical Oncology (FCO) Supplementary issue 11: 11.
Impact Factor: -
15. Kontana E, Papakotoulas P, Armeni E, Migdanis A, Manolakis A, Kapsoritakis A, Saloustros E, Migdanis I. (2023) **The relationship of mini nutritional assessment (MNA) and patient generated subjective global assessment (PG-SGA) with overall survival in patients with metastatic cancer prior to treatment initiation**. Clinical Nutrition ESPEN.
Impact Factor: 1.35
16. Migdanis A, Migdanis I, Koukoulis G, Armeni E, Hougias D, Kapsoritakis A, Potamianos S. (2023) **The effect of fat supplementation on the occurrence of symptoms related to dumping syndrome in patients undergone gastric surgery: preliminary results**. Clinical Nutrition ESPEN.
Impact Factor: 1.35
17. Migdanis I, Gioulbasanis I, Samarina T, Letsiou A, Dragganoudi S, Befaf T, Armeni E, Georgiou A, Migdanis A, Sgantzos M, Kapsoritakis A, Kontogianni M. (2023) **Prevalence of sarcopenia and malnutrition using international consensus criteria in patients with metastatic cancer prior to treatment initiation. Associations with overall survival**. Clinical Nutrition ESPEN.
Impact Factor: 1.35

18. Migdanis I, Gioulbasanis I, Samarina T, Letsiou A, Dragganoudi S, Befi T, Armeni E, Georgiou A, Migdanis A, Sgantzios M, Kapsoritakis A, Kontogianni M. (2023) **Prevalence of sarcopenia and malnutrition using international consensus criteria in patients with metastatic cancer prior to treatment initiation.** Associations with overall survival. Clinical Nutrition ESPEN.

Impact Factor: 1.35

Ερευνητικά Προγράμματα (Αμειβόμενη Συμμετοχή) – Ερευνητικό Έργο

1. Μάρτιος 2014 - Αύγουστος 2014 «**Διατροφική Αξιολόγηση Γλυκαιμικού Δείκτη Νέου Τροφίμου**» ανάθεση έργου Επιτροπή Εκπαίδευσης και Ερευνών του ΤΕΙ Θεσσαλίας. Χρηματοδότηση Εταιρία Τροφίμων Στεργίου Ο.Ε.
2. Μάρτιος 2015 Αύγουστος 2015 «**Εμπλουτισμός αμυλούχων τροφίμων με βιταμίνη D**» ανάθεση έργου Επιτροπή Εκπαίδευσης και Ερευνών του ΤΕΙ Θεσσαλίας.
3. Ιανουάριος 2020 – σε εξέλιξη. **Understanding the biological role of human exposome in cancer: a new biomarker for development of effective biomonitoring in population.** 3rd EU Health Programme Horizon 2020.
4. Δεκέμβριος 2014 – Φεβρουάριος 2015 Ερευνητικό έργο ως πανεπιστημιακός υπότροφος του τμήματος Διατροφής Διαιτολογίας του Τεχνολογικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος Θεσσαλίας.
5. Χειμερινό Εξάμηνο 2018-2019 Ερευνητικό έργο ως ακαδημαϊκός υπότροφος του τμήματος Διατροφής Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.
6. Εαρινό Εξάμηνο 2018-2019 Ερευνητικό έργο ως ακαδημαϊκός υπότροφος του τμήματος Διατροφής Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.
7. Ακαδημαϊκό έτος 2020-2021 ΠΜΣ “**Η Διατροφή στην Υγεία και στη Νόσο**” Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας – Διεξαγωγή ερευνητικού έργου. (Μεταδιδακτορική Έρευνα).
8. Εαρινό εξάμηνο 2020-2021 Ερευνητικό έργο ως ακαδημαϊκός υπότροφος του τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. (Μεταδιδακτορική Έρευνα).
9. Ακαδημαϊκό έτος 2021-2022 ΠΜΣ “**Η Διατροφή στην Υγεία και στη Νόσο**” Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας – Διεξαγωγή ερευνητικού έργου. (Μεταδιδακτορική Έρευνα).
10. Χειμερινό εξάμηνο 2021-2022 Ερευνητικό έργο ως ακαδημαϊκός υπότροφος του τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. (Μεταδιδακτορική Έρευνα).
11. Εαρινό εξάμηνο 2021-2022 Ερευνητικό έργο ως ακαδημαϊκός υπότροφος του τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. (Μεταδιδακτορική Έρευνα).
12. Απρίλιος 2022 – σε εξέλιξη. Η επίδραση συμπληρώματος λίπους στην ταχύτητα γαστρικής κένωσης και στην εμφάνιση των συμπτωμάτων του συνδρόμου Dumping σε ασθενείς που έχουν υποβληθεί σε γαστρο-δωδεκαδακτυλικές επεμβάσεις. **Αμειβόμενη Μεταδιδακτορική Έρευνα.**

Μέλος Επιστημονικών Ενώσεων

- Μέλος του British Dietetic Association.
- Μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων-Διατροφολόγων
- Μέλος του Nutrition Society, U.K.
- Μέλος της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρία Παχυσαρκίας
- Μέλος της Ένωσης Διαιτολόγων Διατροφολόγων Ελλάδος

Λοιπές Δεξιότητες

Ξένες Γλώσσες

- Αγγλικά (Άριστη γνώση/ Επίπεδο Γ2/C2)

Η/Υ:

Κάτοχος ECDL (European Computer Driving License), University of Cambridge International Diploma in IT Skills.

Επίσης πολύ καλή γνώση/χειρισμός Net Wisp, Micro diet, Windiets, DietSpeak, Nutritionist (Λογισμικά προγράμματα σύνταξης διαίτων και διατροφικής ανάλυσης).

Πολύ καλή γνώση/χειρισμός του SPSS Statistical Analysis Software Package.

Μέλος Επιστημονικών Επιτροπών – Διοργάνωση Επιστημονικών Συνεδρίων

Μέλος της επιστημονικής επιτροπής του Πανελληνίου Συνεδρίου της Ένωσης Διαιτολόγων Διατροφολόγων Ελλάδος.

15th International Meeting on Fat Soluble Vitamins, FSV 2012 Kalabaka 22-24 March (μέλος του Organizing Committee)

Συντακτικό Έργο

Κριτής (reviewer) σε Διεθνή Επιστημονικά Περιοδικά

- Clinical Nutrition ESPEN (Impact Factor: 1.35).