

## ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΣ

Είδος	Αριθμός
Άρθρα σε Διεθνή Περιοδικά με Σύστημα Κριτών Ενταγμένα σε Βιβλιογραφικές Βάσεις Δεδομένων	180
Παρουσιάσεις σε Διεθνή Συνέδρια με Κριτές	154
Διαλέξεις-Παρουσιάσεις μετά από Πρόσκληση	57
Επιμέλεια βιβλίων	4
Δείκτης Αναφορών Google Scholar/Scopus (συμπεριλαμβανομένων των αυτοαναφορών)	9610/6135
Δείκτης Απήχησης Google Scholar/Scopus (h-index)	50/39
Επιτυχείς Διεκδικήσεις Χρηματοδοτήσεων	6

### 1. ΣΠΟΥΔΕΣ

#### **Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο**

2015-2018

Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής  
Μεταδιδακτορική έρευνα

Θέμα: «Αποτύπωση παραγόντων κινδύνου για παχυσαρκία και συνοδά καρδιομεταβολικά νοσήματα, ανάπτυξη, εφαρμογή και αξιολόγηση προγραμμάτων παρέμβασης για την πρόληψη και την αντιμετώπισή τους»

#### **Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών**

2009-2014

Ιατρικής Σχολής, Τομέας Υγείας Μητέρας-Παιδιού  
Α΄ Παιδιατρική Κλινική, Νοσ. Παίδων «Η Αγία Σοφία»

Διδακτορικό δίπλωμα (PhD)

Τίτλος Διατριβής: «Επίδραση γεγονότων ενδομήτριας και εξωμήτριας ζωής στην έκφραση παραγόντων κινδύνου καρδιαγγειακών νοσημάτων στη μετέπειτα ζωή και ο ρόλος της πρόωμης παρέμβασης κατά την παιδική ηλικία»

#### **Πανεπιστήμιο Γλασκώβης, Μ. Βρετανία**

2005-2006

Ιατρική Σχολή

Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης MSc (M.Med.Sci) στη Διατροφή του Ανθρώπου

#### **Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα (ΤΕΙ) Κρήτης**

2001-2005

Τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας

Πτυχιούχος Διατροφολόγος – Διαιτολόγος

## 2. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

### Ακαδημαϊκές θέσεις

- **2016-2018:** Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Αυτοδύναμη διδασκαλία ως ΠΔ 407/80 στα μαθήματα:
  - Πρακτική Άσκηση I (χειμερινό εξάμηνο)
  - Πρακτική Άσκηση II (εαρινό εξάμηνο)
- **2018-2019:** ΤΕΙ Θεσσαλίας, Τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας (Καρδίτσα), Αυτοδύναμη διδασκαλία ως Ακαδημαϊκός Υπότροφος στα μαθήματα:
  - Κλινική Διατροφή I (θεωρία & εργαστήριο)
  - Κλινική Διατροφή II (θεωρία)
  - Σχεδιασμός Διαιτολογίου για Φυσιολογικές Καταστάσεις (θεωρία & εργαστήριο)
  - Σχεδιασμός Διαιτολογίου για Παθολογικές Καταστάσεις (θεωρία & εργαστήριο)
- **2019 (Αύγουστος) – 2024 (Ιούλιος):** Αναπληρωτής Καθηγητής με γνωστικό αντικείμενο «Διαιτολογία & Σχεδιασμός Διαιτολογίου για Παθολογικές Καταστάσεις», Γενικό Τμήμα & Τμήμα Διαιτολογίας-Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.
- **2024 (Ιούλιος) – σήμερα:** Καθηγητής Α΄ Βαθμίδας με γνωστικό αντικείμενο «Διατροφή & Κλινική Διαιτολογία», Τμήμα Διαιτολογίας-Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

### Επαγγελματική εμπειρία

- **2008 – 2015:** Διαιτολόγος-Διατροφολόγος (Ελεύθερος επαγγελματίας)
  - Αντικείμενο εργασίας: Διατροφική αξιολόγηση, διατροφική διάγνωση και σχεδιασμός διατροφικών παρεμβάσεων και διαιτολογίων για υγιή άτομα ή ασθενείς όλων των ηλικιακών ομάδων (παιδιά, έφηβοι, ενήλικες, ηλικιωμένοι). Ενδεικτικά περιστατικά: παχυσαρκία, δυσλιπιδαιμία, αρτηριακή υπέρταση, σακχαρώδης διαβήτης (τύπου 1 ή 2), υπερουριχαιμία, μεταβολικό σύνδρομο, καρδιαγγειακά νοσήματα, γαστρεντερολογικά νοσήματα, νοσήματα ήπατος, καρκίνος, παιδική/εφηβική διατροφή, αθλούμενοι),
    - **2008:** Έναρξη επαγγέλματος
    - **2016:** Άδεια άσκησης επαγγέλματος διαιτολόγου-διατροφολόγου

- **2024 (Νοέμβριος) – σήμερα:** Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Ιατρείο Παχυσαρκίας Παιδιών & Εφήβων, Παιδιατρική Κλινική (εξωτερικά ιατρεία), Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

## Ερευνητική εμπειρία

### Ως επιστημονικά υπεύθυνος έργων

- **2026:** Επιστημονικά Υπεύθυνος έργου «Δράσεις βελτίωσης του σχολικού μενού σίτισης και προαγωγής της υγιεινής διατροφής σε μαθητές του Αμερικανικού Κολλεγίου της Ελλάδος και τις οικογένειες του» (φορέας χρηματοδότησης: Αμερικανικό Κολλέγιο Ελλάδας).
- **2026:** Επιστημονικά Υπεύθυνος έργου «Acceptability and adherence to different dosing regimens of the multistrain probiotic Vivomixx Neo® 460 in adults undergoing antibiotic therapy: a randomized, open-label clinical trial» (φορέας χρηματοδότησης: Mendes S.A., Ελβετία).
- **2025 – 2026:** Επιστημονικά Υπεύθυνος έργου «Coordination of a National Network of Associated organizations of the General Secretariat of Public Health to promote healthy eating and physical activity at community level – Addressing Child Obesity» (φορέας χρηματοδότησης: Υπουργείο Υγείας/ Ταμείο Ανάκαμψης & Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0).
- **2025:** Επιστημονικά Υπεύθυνος έργου «Πρόγραμμα διατροφικής αγωγής μαθητών και οικογενειών του Αμερικανικού Κολλεγίου της Ελλάδος» (φορέας χρηματοδότησης: Αμερικανικό Κολλέγιο Ελλάδας).
- **2025:** Επιστημονικά Υπεύθυνος έργου «Αποδεκτότητα του πολυδύναμου προβιοτικού Smile Probio 45B σε υγιείς ενήλικες: μια πιλοτική, ανοιχτής επισήμανσης μελέτη παρέμβασης» (φορέας χρηματοδότησης: NATPROD IKE).
- **2019 – 2023:** Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Γενικό Τμήμα/ Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Επιστημονικά Υπεύθυνος του Use Case 1 ερευνητικού προγράμματος «Smart living homes – whole interventions demonstrator for people at health and social risks» (GATEKEEPER) (φορέας χρηματοδότησης: Ευρωπαϊκή Ένωση, HORIZON 2020).
- **2019 - 2026:** Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας. Μη χρηματοδοτούμενες μελέτες:
  1. Η επίδραση της διαλειμματικής νηστείας στην τοξικότητα των παρενεργειών της χημειοθεραπείας σε γυναίκες με πρώιμο καρκίνο μαστού (ClinicalTrials.gov ID: NCT06015087).
  2. Μελέτη κλινικής παρέμβασης για ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2, βασισμένη στην εφαρμογή Healthentia (επιστημονικά υπεύθυνοι: Αλεξάνδρα Μπαργιώτα, Οδυσσέας Ανδρούτσος, Καθηγητές Πανεπιστημίου Θεσσαλίας).

3. Σχεδιασμός, εφαρμογή και αξιολόγηση παρέμβασης στον τρόπο ζωής για την αντιμετώπιση του υπέρβαρου/παχυσαρκίας σε επιζήσασες από καρκίνο του μαστού: Μελέτη NutriLife (ClinicalTrials.gov ID: NCT06577545).
4. Ποιοτική μελέτη με ομάδες εστίασης σε επιζήσαντες από καρκίνο του μαστού και σε επαγγελματίες υγείας σχετικά με τη διαχείριση του σωματικού βάρους και την αλλαγή του τρόπου ζωής σε αυτήν την κατηγορία ασθενών.
5. Διερεύνηση απόψεων επιστημόνων υγείας και ασθενών σχετικά με τις νέες Ευρωπαϊκές κατευθυντήριες οδηγίες για τη διαχείριση της παχυσαρκίας.
6. Μελέτη μεταβολών σύστασης σώματος κατά τη διάρκεια του έμμηνου κύκλου – Συσχέτιση με συνήθειες διατροφής και άσκησης.
7. Σχεδιασμός και έλεγχος εγκυρότητας εξίσωσης εκτίμησης μεταβολικού ρυθμού ηρεμίας σε Ελληνικό πληθυσμό.
8. Καταγραφή γνώσεων και απόψεων εκπαιδευτικών Πρωτοβάθμιας & Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης σχετικά με τα διατροφικά προγράμματα Αγωγής Υγείας.
9. «*COV-EAT study*»: μελέτη αλλαγής διατροφής και τρόπου ζωής παιδιών και εφήβων κατά τη διάρκεια του 1<sup>ου</sup> lockdown που εφαρμόστηκε στην Ελλάδα λόγω της πανδημίας COVID-19 (ClinicalTrials.gov ID: NCT04437121).
10. Μελέτη αξιολόγησης κατάστασης θρέψης, λειτουργικής ικανότητας, ψυχικής υγείας και ποιότητας ζωής ογκολογικών ασθενών.
11. Μελέτη αξιολόγησης κατάστασης θρέψης, λειτουργικής ικανότητας, ψυχικής υγείας και ποιότητας ζωής ασθενών που υποβάλλονται σε αιμοκάθαρση.
12. Μελέτη καταγραφής επιπολασμού και αξιολόγησης παραγόντων κινδύνου που συνδέονται με την παιδική παχυσαρκία σε παιδιά προσχολικής ηλικίας στο Νομό Καρδίτσας.

#### Ως μέλος ερευνητικής ομάδας

- **25/07/2024 – 20/04/2026:** Επιστημονικός συνεργάτης στο έργο «Addressing Child Obesity: Strengthening primary, secondary and tertiary prevention» (φορέας χρηματοδότησης: Υπουργείο Υγείας/ Ταμείο Ανάκαμψης & Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0).
- **2024 - 2025:** Επιστημονικός συνεργάτης στο έργο «Multimodal engagement and sustainable lifestyle interventions optimizing breast cancer risk reduction supported by artificial intelligence» (φορέας χρηματοδότησης: Ευρωπαϊκή Ένωση, HORIZON).
- **16/11/2023 – 29/11/2024:** Επιστημονικός συνεργάτης στο έργο «Κατανόηση των παραγόντων (κοινωνικό-δημογραφικών, συμπεριφοριστικών και νομοθετικών)

- που σχετίζονται με την παιδική παχυσαρκία στις ευάλωτες πληθυσμιακές ομάδες-UNICEF» (φορέας χρηματοδότησης: UNICEF).
- **05/2021 - 07/2021:** Επιστημονικός συνεργάτης στο έργο «Νέα Πτέρυγα Μουσείου – Φαρμακευτική και Διαθρεπτική Αξία των Μανιταριών» (φορέας χρηματοδότησης: Μουσείο Φυσικής Ιστορίας Μετεώρων και Μουσείο Μανιταριών).
  - **2021 – 2022:** Αναπληρωτής Επιστημονικά Υπεύθυνος Προγράμματος & Επιστημονικά Υπεύθυνος για την περιοχή της Θεσσαλίας, για το χρηματοδοτούμενο πρόγραμμα (κλινική μελέτη) «A randomized, controlled, double-blind parallel group trial to study the effects of an infant formula containing partially hydrolysed proteins on growth and tolerance in healthy term infants (HerA-study)» (φορέας χρηματοδότησης: Friesland Campina SA).
  - **2021 – 2022:** Επιστημονικός συνεργάτης στο έργο «Παχυσαρκία και Συνοδά Καρδιομεταβολικά Νοσήματα: Αιτίες-Συνέπειες-Λύσεις» (φορέας χρηματοδότησης: ΔιαNEOσις).
  - **03/08/2022 – 31/12/2022:** Επιστημονικός συνεργάτης στο έργο «Science Engagement to Empower Disadvantaged Adolescents» (SEEDS) (φορέας χρηματοδότησης: Ευρωπαϊκή Ένωση, HORIZON 2020).
  - **03/2022 – 10/2022:** Επιστημονικός συνεργάτης στο έργο «An intersectoral innovative solution involving DIGital tools, empowering families and integrating community CARE services for the prevention and management of type 2 diabetes and hypertension: Digicare4U» (φορέας χρηματοδότησης: Ευρωπαϊκή Ένωση, HORIZON 2020).
  - **08/06/2022 – 07/12/2023:** Επιστημονικός συνεργάτης στο έργο «Μελέτη και διαμόρφωση σχετικών εισηγήσεων για θέματα διατροφής και άσκησης για το Αμερικανικό Κολλέγιο Ελλάδος» (φορέας χρηματοδότησης: Αμερικανικό Κολλέγιο της Ελλάδας).
  - **30/12/2014 – 31/05/2018:** Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Διευθυντής ερευνητικού προγράμματος «Ανάπτυξη και εφαρμογή ενός προγράμματος παρέμβασης στην κοινότητα για τη διαμόρφωση ενός υποστηρικτικού κοινωνικού και φυσικού περιβάλλοντος για την τροποποίηση του τρόπου ζωής με σκοπό την πρόληψη του σακχαρώδους διαβήτη σε οικογένειες υψηλού κινδύνου σε όλη την Ευρώπη (Feel4Diabetes)» (φορέας χρηματοδότησης: Ευρωπαϊκή Ένωση, FP7).
  - **01/11/2013 – 31/10/2017:** Επιστημονικός συνεργάτης Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου, Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής στο ερευνητικό πρόγραμμα «Διερεύνηση των διατροφικών πρακτικών για τη βελτιστοποίηση της πρόσληψης βιταμίνης D και τη διασφάλιση της υγείας στα διάφορα στάδια της ζωής (ODIN)» (φορέας χρηματοδότησης: Ευρωπαϊκή Ένωση, FP7).
  - **01/04/2011 – 31/03/2015:** Επιστημονικός συνεργάτης Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου, Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής στο ερευνητικό πρόγραμμα «Εξατομικευμένη διατροφή: Μία ολοκληρωμένη ανάλυση των ευκαιριών και των προκλήσεων (Food4Me)-Personalized nutrition: An integrated

analysis of opportunities and challenges (Food4Me)» (φορέας χρηματοδότησης: Ευρωπαϊκή Ένωση, FP7).

- **06/12/2011 - 30/04/2014:** Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Διευθυντής ερευνητικού προγράμματος «Πολυπαραγοντική προσέγγιση για την πρόληψη της παχυσαρκίας στην προσχολική ηλικία: χρήση συμπεριφορικών μοντέλων για την κατανόηση των παραγόντων που επιδρούν στη διατροφή και φυσική δραστηριότητα με στόχο τη διαμόρφωση πολιτικών υγείας για την προώθηση ενός ισορροπημένου τρόπου ζωής: TOYBOX» (φορέας χρηματοδότησης: Ευρωπαϊκή Ένωση, FP7).
- **15/02/2011 - 25/08/2013:** Επιστημονικός συνεργάτης (άμισθος) Νοσοκομείου Παίδων «Π & Α Κυριακού» στο ερευνητικό πρόγραμμα «Εθνικό Σχέδιο Δράσης για τη Δημόσια Υγεία: Αποτύπωση, Πρόληψη και Αντιμετώπιση της Παιδικής Παχυσαρκίας» (φορέας χρηματοδότησης: ΕΣΠΑ).
- **01/02/2011 - 31/01/2016:** Επιστημονικός συνεργάτης Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου, Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής στο ερευνητικό πρόγραμμα «Κατανοώντας τους μηχανισμούς τροφής-εντέρου-εγκεφάλου κατά τη διάρκεια της ζωής στη ρύθμιση της πείνας και του κορεσμού για την υγεία: Full4Health» (φορέας χρηματοδότησης: Ευρωπαϊκή Ένωση, FP7).
- **26/01/2010 - 30/04/2014:** Επιστημονικός συνεργάτης Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου, Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής στο ερευνητικό πρόγραμμα «Πολυπαραγοντική προσέγγιση για την πρόληψη της παχυσαρκίας στην προσχολική ηλικία: χρήση συμπεριφορικών μοντέλων για την κατανόηση των παραγόντων που επιδρούν στη διατροφή και φυσική δραστηριότητα με στόχο τη διαμόρφωση πολιτικών υγείας για την προώθηση ενός ισορροπημένου τρόπου ζωής: TOYBOX» (φορέας χρηματοδότησης: Ευρωπαϊκή Ένωση, FP7).
- **15/12/2009 - 31/07/2012:** Επιστημονικός συνεργάτης Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου, Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής στο ερευνητικό πρόγραμμα «Ευρωπαϊκό πρόγραμμα για την πρόληψη και αντιμετώπιση της παχυσαρκίας στην παιδική ηλικία: σχεδιασμός, εφαρμογή και αξιολόγηση παρέμβασης για την προώθηση ισορροπημένης διατροφής και φυσικής δραστηριότητας: ENERGY» (φορέας χρηματοδότησης: Ευρωπαϊκή Ένωση, FP7).
- **01/04/2008 - 30/06/2010:** Επιστημονικός συνεργάτης Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου, Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής στο ερευνητικό πρόγραμμα «Μελέτη της επίδρασης της συμπληρωματικής χορήγησης βιταμίνης Κ στην οστική πυκνότητα της σπονδυλικής στήλης και του γοφού και σε δείκτες οστεοβλαστικής και οστεοκλαστικής δραστηριότητας» (φορέας χρηματοδότησης: Friesland Campina).

### 3. ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

#### 3.1 Διδασκαλία σε Προπτυχιακά Προγράμματα Σπουδών

- **Ιδρύματα/Τμήματα:**
  - Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Διαιτολογίας-Διατροφολογίας (2019-σήμερα)
  - ΤΕΙ Θεσσαλίας, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας (2018-2019)
  - Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής (2015-2018)
- **Μαθήματα:**
  - Κλινική Διατροφή I
  - Κλινική Διατροφή II
  - Κλινική Διατροφή και Διαιτολογία 1
  - Κλινική Διατροφή και Διαιτολογία 2
  - Σχεδιασμός Διαιτολογίου για Παθολογικές Καταστάσεις
  - Κλινική Παιδιατρική Διατροφή
  - Διαιτητική αντιμετώπιση νοσημάτων στην παιδική ηλικία
  - Διατροφική Αξιολόγηση
  - Διατροφική Αγωγή
  - Σχεδιασμός Διαιτολογίου για Φυσιολογικές Καταστάσεις
  - Διατροφή και Πρόληψη Μη Μεταδιδόμενων Νοσημάτων
  - Ψυχολογία & Ψυχοπαθολογία της Διατροφής

#### 3.2 Διδασκαλία σε Προγράμματα Μεταπτυχιακών Σπουδών

- **Ιδρύματα/Τμήματα:**
  - Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής (2015-σήμερα).
  - Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ιατρική Σχολή (2016-σήμερα)
    - Προαγωγή και Αγωγή Υγείας
    - Διαβήτης και Παχυσαρκία
    - Υπέρταση, καρδιαγγειακά νοσήματα και νοσήματα νεφρών
  - Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
    - Ιατρική Σχολή (2020- σήμερα)
    - ΤΕΦΑΑ (2022-σήμερα)
  - Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Ιατρική Σχολή (2020-σήμερα).
  - Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου (2017-2018, 2021-2022)
- **Μαθήματα:**
  - Διατροφική συμπεριφορά και αγωγή
  - Πρόληψη και αντιμετώπιση παχυσαρκίας και συνοδών νοσημάτων
  - Σύγχρονα θέματα διατροφής-διατροφικής αξιολόγησης

- Διατροφή, Τρόπος Ζωής και Γενετική Προδιάθεση
- Σχεδιασμός, εφαρμογή και αξιολόγηση προγραμμάτων πρόληψης στην κοινότητα
- Ειδικά θέματα διατροφής & διατροφικής αξιολόγησης στα στάδια της ζωής
- Πρόληψη και αντιμετώπιση παχυσαρκίας και συνοδών της νοσημάτων

### 3.3 Επίβλεψη Μεταπτυχιακών Διατριβών

3.3.1 Επιβλέψεις που ολοκληρώθηκαν: 18

3.3.2 Επιβλέψεις Εν εξελίξει:

- Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης: 1
- Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας: 1

3.4 Επιτυχείς Διεκδικήσεις Χρηματοδοτήσεων

3.4.1 Ανταγωνιστική Χρηματοδότηση: 6 ερευνητικά έργα (Διεθνείς Φορείς: 2, Ελληνικοί Φορείς: 4)

3.4.2 2019 John M. Kinney Award in Pediatric Nutrition (USD 6,000) Βραβείο καλύτερης δημοσίευσης στον τομέα «Κλινικής Παιδιατρικής Διατροφής» για το άρθρο «Perinatal and lifestyle factors mediate the association between maternal education and preschool children’s weight status: the ToyBox study» [Androutsos et al, Nutrition 48 (2018) 6–12].

3.5 Συμμετοχή σε Διεθνείς & Ελληνικές Επιστημονικές και Διοικητικές Επιτροπές

- **2025:** Μέλος Προσωρινής Διοικούσας Επιτροπή του Συλλόγου Διαιτολόγων – Διατροφολόγων Ελλάδος (Σ.Δ.Δ.Ε.).
- **2024 - 2025:** Μέλος Επιτροπής σύνταξης Κατευθυντήριων Οδηγιών για την Παχυσαρκία (ACTION4OBESITY) (συ-συγγραφέας κεφαλαίου «Κλινική Διατροφική Θεραπεία στη Διαχείριση της Παχυσαρκίας»).
- **2024:** Μέλος Περιφερειακού Συμβουλίου Έρευνας και Καινοτομίας (ΠΣΕΚ) Θεσσαλίας.
- **2023 - σήμερα:** Μέλος/Σύμβουλος Περιφερειακής Ομάδας Θεσσαλίας, «1μερόεσσα» Πανελλήνιος Σύλλογος Στήριξης Ατόμων με Παχυσαρκία
- **2015 – 2019:** Κεντρική Επιστημονική Επιτροπή, Ένωση Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Ελλάδας (ΕΔΔΕ) (εκλεγμένο μέλος)
- **2015 - 2019:** Μέλος της Ομάδας Εργασίας για την Παιδική Διατροφή, Ένωση Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Ελλάδας (ΕΔΔΕ) (εκλεγμένο μέλος)
- **2017 - σήμερα:** Ομάδα Ειδικών για τη Διαχείριση της Παχυσαρκίας (ESDN Obesity Committee), Ευρωπαϊκή Συνομοσπονδία Διαιτολόγων-Διατροφολόγων (EFAD) (εκλεγμένο μέλος)
- **Μέλος Συντακτικής Επιτροπής σε Διεθνή Επιστημονικά Περιοδικά:**
  - **2017 – 2022:** International Journal of Clinical Nutrition & Dietetics (τακτικό μέλος)
  - **2017 – 2022:** Nutrition & Dietetics Case Reports (τακτικό μέλος)
  - **2019 - 2024:** Behavioral Medicine (τακτικό μέλος)

- **2019 - 2021:** BMC Endocrine Disorders (τακτικό μέλος)
- **2020:** Guest Editor για το special issue “Feel4Diabetes” στο περιοδικό BMC Endocrine Disorders
- **2020:** Guest Editor για το special issue “Childhood Obesity: Nutrition and Lifestyle Determinants, Prevention and Management” στο περιοδικό Nutrients
- **2020:** Guest Editor για το special issue “Nutrition and Endocrine Disorders” στο περιοδικό Nutrients
- **2020:** Guest Editor για το special issue “Body Composition in Children” στο περιοδικό CHILDREN
- **2021 – 2022:** Co-editor για το special issue “Physical activity, sedentary behavior, sleep and nutrition in patients with type 2 diabetes mellitus” στο περιοδικό Frontiers in Clinical Diabetes and Healthcare
- **2022 - 2023:** CHILDREN (τακτικό μέλος)
- **2022 – 2023:** Guest Editor για το special issue “Research on nutrition and childhood and adolescent obesity” στο περιοδικό CHILDREN
- **2023:** Topic Editor για το special issue “2022 in Review: Diabetes Clinical Epidemiology” στο περιοδικό Frontiers in Clinical Diabetes and Healthcare
- **2023 - 2024:** Guest Editor για το special issue “Cancer and Nutrition: from epidemiology to medical nutrition therapy” στο περιοδικό Nutrients
- **2023 - 2025:** Guest Editor για το special issue “Obesity in childhood and adolescence: etiology, prevention and treatment” στο περιοδικό Nutrients
- **2024 – 2026:** Guest Editor για το special issue “Nutrition in Patient Care” στο περιοδικό Healthcare
- **2024 – 2026:** Guest Editor για το special issue “The role of dietary polyphenols in the prevention of Noncommunicable chronic diseases” στο περιοδικό Frontiers in Nutrition

### 3.6 Συμμετοχή ως Μέλος σε Διεθνείς Επαγγελματικούς Οργανισμούς

- **2018 - 2020:** Εθνικός Εκπρόσωπος της Ένωσης Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Ελλάδας (ΕΔΔΕ) στην Ευρωπαϊκή Συνομοσπονδία Διαιτολόγων-Διατροφολόγων (EFAD) (εκλεγμένο μέλος)
- **2009 - 2017:** Nutrition Society (UK)
- **2011 - σήμερα:** European Federation of the Associations of Dietitians (EFAD)
- **2009 – σήμερα:** Ένωση Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Ελλάδας (ΕΔΔΕ)

#### 4. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

##### 4.1 Άρθρα σε Διεθνή Περιοδικά με Σύστημα Κριτών Ενταγμένα σε Βιβλιογραφικές Βάσεις Δεδομένων

- 1) Moschonis G, Tanagra S, Koutsikas K, Nikolaidou A, **Androutsos O**, Manios Y. (2009) Association between serum 25-Hydroxyvitamin D levels and body composition in postmenopausal women: The Postmenopausal Health Study. *Menopause* 16(4):701-717 (Erratum in: *Menopause*. 2010; 17 (5): 1091).
- 2) Moschonis G, Tanagra S, Vandorou A, Kyriakou AE, Dede V, Siatitsa PE, Koumpitski A, **Androutsos O**, Grammatikaki E, Kantilafti M, Naoumi A, Farmaki AE, Siopi A, Papadopoulou EZ, Voutsadaki E, Chlouveraki F, Maragkopoulou K, Argyri E, Giannopoulou A, Manios Y. (2010) Social, economic and demographic correlates of overweight and obesity in primary-school children: preliminary data from the Healthy Growth Study. *Public Health Nutr.* 13(10A):1693-1700.
- 3) Manios Y, Kourlaba G, Grammatikaki E, **Androutsos O**, Moschonis G, Roma-Giannikou E. (2010) Development of a diet-lifestyle quality index for young children and its relation to obesity: The Preschoolers Diet-Lifestyle Index. *Public Health Nutr.* 13 (12): 2000-2009.
- 4) Manios Y, Kourlaba G, Grammatikaki E, **Androutsos O**, Ioannou E, Roma-Giannikou E. (2010) Comparison of two methods for identifying dietary patterns associated with obesity in preschool children: the GENESIS study. *Eur J Clin Nutr.* 12:1407-14.
- 5) Yıldırım M, Verloigne M, de Bourdeaudhuij I, **Androutsos O**, Manios Y, Fels R, Kovács E, Doessegger A, Bringolf-Isler B, te Velde SJ, Brug J, Chinapaw MJM. (2011) Study protocol of physical activity and sedentary behaviour measurement among schoolchildren by accelerometry - Cross-sectional survey as part of the ENERGY-project. *BMC Public Health.* 25;11:182.
- 6) Manios Y, Grammatikaki E, **Androutsos O**, Chinapaw MJM, Gibson EL, Buijs G, Iotova V, Socha P, Annemans L, Wildgruber A, Mouratidou T, Yngve A, Duvinage K, De Bourdeaudhuij I, on behalf of the ToyBox-study group. (2012) A systematic approach for the development of a kindergarten-based intervention for the prevention of obesity in preschool age children: The ToyBox-study. *Obesity Reviews* 13 Suppl 1: 3-12.
- 7) Verloigne M, Van Lippevelde W, Maes L, Yıldırım M, Chinapaw M, Manios Y, **Androutsos O**, Kovács E, Bringolf-Isler B, Brug J, De Bourdeaudhuij I. (2012) Levels of physical activity and sedentary time among 10- to 12-year-old boys and girls across 5 European countries using accelerometers: an observational study within the ENERGY-project. *Int J Behav Nutr Phys Act.* 31;9:34.

- 8) Manios Y, Kanellakis S, **Androutsos O**, Maragkopoulou K, Giannopoulou A, Argyri E, Moschonis G. (2012) Development and validation of a simple model based on anthropometry: estimating fat mass for white postmenopausal women. *Menopause*. 19(4):467-470.
- 9) **Androutsos O**, Grammatikaki E, Moschonis G, Roma E, Chrousos G, Manios Y, Kanaka-Gantenbein C. (2012) Neck Circumference: A useful screening tool of cardiovascular risk in children. *Pediatr Obes*. 7(3):187-195.
- 10) Jiménez-Pavón D, Fernández-Alvira JM, te Velde S, Brug J, Bere E, Jan N, Kovacs E, **Androutsos O**, Manios Y, De Bourdeaudhuij I, Moreno LA. (2012) Associations of parental education and parental physical activity (PA) with children's PA: The ENERGY cross sectional study. *Prev Med*. 55(4):310-314.
- 11) Verloigne M, Lippevelde WV, Maes L, Yildirim M, Chinapaw M, Manios Y, **Androutsos O**, Kovács E, Bringolf-Isler B, Brug J, De Bourdeaudhuij I. (2013) Self-reported TV and computer time do not represent accelerometer-derived total sedentary time in 10 to 12-year-olds. *Eur J Public Health*. 23(1):30-32.
- 12) Soriano-Maldonado A, Cuenca-García M, Moreno LA, González-Gross M, Leclercq C, **Androutsos O**, Guerra-Hernández EJ, Castillo MJ, Ruiz JR. (2013) Egg intake and cardiovascular risk egg intake and cardiovascular risk activity; the HELENA study. *Nutr Hosp*. 28(3):868-877.
- 13) Vik FN, Bjørnaraå HB, Overby NC, Lien N, **Androutsos O**, Maes L, Jan N, Kovacs E, Moreno LA, Dössegger A, Manios Y, Brug J, Bere E. (2013) Associations between eating meals, watching TV while eating meals and weight status among children, ages 10--12 years in eight European countries: the ENERGY cross-sectional study. *Int J Behav Nutr Phys Act*. 15;10:58.
- 14) De Decker E, De Craemer M, De Bourdeaudhuij I, Wijndaele K, Duvinage K, **Androutsos O**, Iotova V, Lateva M, Alvira JM, Zych K, Manios Y, Cardon G. (2013) Influencing factors of sedentary behavior in European preschool settings: an exploration through focus groups with teachers. *J Sch Health*. 83(9):654-661.
- 15) Guibas GV, Moschonis G, Xepapadaki P, Roumpedaki E, **Androutsos O**, Manios Y, Papadopoulos NG. (2013) Conception via in vitro fertilization and delivery by Caesarean section are associated with paediatric asthma incidence. *Clin Exp Allergy*. 43(9):1058-1066.
- 16) De Bourdeaudhuij I, Verloigne M, Maes L, Van Lippevelde W, Chinapaw M, te Velde S, Manios Y, **Androutsos O**, Kovacs E, Dössegger A, Brug, J. (2013) Associations of physical activity and sedentary time with weight and weight status among school-aged girls and boys across five countries in Europe: a cluster analysis within the ENERGY-project. *Pediatr Obes*.8(5):367-375.

- 17) Manios Y, **Androutsos O**, Moschonis G, Birbilis M, Maragkopoulou K, Giannopoulou A, Argyri E, Kourlaba G. (2013) Criterion validity of the Physical Activity Questionnaire for Schoolchildren (PAQ-S) in assessing physical activity levels: the Healthy Growth Study. *J Sports Med Phys Fitness*. 53(5):502-508.
- 18) Jiménez-Pavón D, Sesé MA, Huybrechts I, Cuenca-García M, Palacios G, Ruiz JR, Breidenassel C, Leclercq C, Beghin L, Plada M, Manios Y, **Androutsos O**, Dallongeville J, Kafatos A, Widhalm K, Molnar D, Moreno LA. (2013) Dietary and lifestyle quality indices with/without physical activity and markers of insulin resistance in European adolescents: the HELENA study. *Br J Nutr*. 110(10):1919-1925.
- 19) **Androutsos O**, Moschonis G, Koumpitski A, Mantzou A, Roma-Giannikou E, Chrousos GP, Manios Y, Kanaka-Gantenbein C, on behalf of the “Healthy Growth Study” Group. (2014) The correlation of right 2D:4D finger length ratio to the low-grade inflammation marker IL-6 in children. *The Healthy Growth Study*. *Early Hum Dev*. 90(1):61-65.
- 20) Guibas GV, Moschonis G, Xepapadaki P, Roumpedaki E, **Androutsos O**, Manios Y, Papadopoulos NG. (2014) PD44 - In vitro fertilisation is positively associated with prevalence of asthma in childhood. *Clin Transl Allergy* [Epub ahead of print]
- 21) Van Stralen MM, Yıldırım M, Wulp A, Te Velde SJ, Verloigne M, Doessegger A, **Androutsos O**, Kovács E, Brug J, Chinapaw MJ. (2014) Measured sedentary time and physical activity during the school day of European 10- to 12-year-old children: The ENERGY project. *J Sci Med Sport*. 17(4):450.
- 22) **Androutsos O**, Moschonis G, Mavrogianni C, Roma-Giannikou E, Chrousos GP, Kanaka-Gantenbein C, Manios Y. (2014) Identification of lifestyle patterns, including sleep deprivation, associated with insulin resistance in children: the Healthy Growth Study. *Eur J Clin Nutr*. 68(3):344-349.
- 23) Manios Y, Moschonis G, **Androutsos O**, Filippou C, Van Lippevelde W, Vik FN, Te Velde SJ, Jan N, Dössegger A, Bere E, Molnar D, Moreno LA, Chinapaw MJ, De Bourdeaudhuij I, Brug J. (2015) Family sociodemographic characteristics as correlates of children's breakfast habits and weight status in eight European countries. The ENERGY (European Energy balance Research to prevent excessive weight Gain among Youth) project. *Public Health Nutr*. 18(5):774-783.
- 24) Meulenijzer E, Vyncke K, Labayen I, Meirhaeghe A, Béghin L, Breidenassel C, España-Romero V, Manios U, Ferrari M, Moreno LA, Gottrand F, De Henauw S, González-Gross M, Kafatos A, Widhalm K, Molnár D, Sjöstrom M, Marcos A, **Androutsos O**, Wärnberg J, Gilbert CC, Huybrechts I. (2015) Associations of early life and sociodemographic factors with menarcheal age in European adolescents. *Eur J Pediatr*. 174(2):271-278.

- 25) Manios Y, **Androutsos O**, Katsarou C, Iotova V, Socha P, Geyer C, Moreno L, Koletzko B, De Bourdeaudhuij I; ToyBox-study group. (2014) Designing and implementing a kindergarten-based, family-involved intervention to prevent obesity in early childhood: the ToyBox-study. *Obes Rev.* 15 Suppl 3:5-13.
- 26) Duvinage K, Ibrügger S, Kreichauf S, Wildgruber A, De Craemer M, De Decker E, **Androutsos O**, Lateva M, Iotova V, Socha P, Zych K, Mouratidou T, Mesana Graffe MI, Manios Y, Koletzko B; ToyBox-study group. (2014) Developing the intervention material to increase physical activity levels of European preschool children: the ToyBox-study. *Obes Rev.* 15 Suppl 3:27-39.
- 27) Payr A, Birnbaum J, Wildgruber A, Kreichauf S, **Androutsos O**, Lateva M, De Decker E, De Craemer M, Iotova V, Manios Y, Koletzko B; ToyBox-study group. (2014) Concepts and strategies on how to train and motivate teachers to implement a kindergarten-based, family-involved intervention to prevent obesity in early childhood. The ToyBox-study. *Obes Rev.* 15 Suppl 3:40-47.
- 28) **Androutsos O**, Katsarou C, Payr A, Birnbaum J, Geyer C, Wildgruber A, Kreichauf S, Lateva M, De Decker E, De Craemer M, Socha P, Moreno L, Iotova V, Koletzko BV, Manios Y; ToyBox-study group. (2014) Designing and implementing teachers' training sessions in a kindergarten-based, family-involved intervention to prevent obesity in early childhood. The ToyBox-study. *Obes Rev.* 15 Suppl 3:48-52.
- 29) Mouratidou T, Miguel ML, **Androutsos O**, Manios Y, De Bourdeaudhuij I, Cardon G, Kulaga Z, Socha P, Galcheva S, Iotova V, Payr A, Koletzko B, Moreno LA; ToyBox-study group. (2014) Tools, harmonization and standardization procedures of the impact and outcome evaluation indices obtained during a kindergarten-based, family-involved intervention to prevent obesity in early childhood: the ToyBox-study. *Obes Rev.* 15 Suppl 3:53-60.
- 30) González-Gil EM, Mouratidou T, Cardon G, **Androutsos O**, De Bourdeaudhuij I, Gózdź M, Usheva N, Birnbaum J, Manios Y, Moreno LA; ToyBox-study group. (2014) Reliability of primary caregivers reports on lifestyle behaviours of European pre-school children: the ToyBox-study. *Obes Rev.* 15 Suppl 3:61-66.
- 31) De Miguel-Etayo P, Mesana MI, Cardon G, De Bourdeaudhuij I, Gózdź M, Socha P, Lateva M, Iotova V, Koletzko BV, Duvinage K, **Androutsos O**, Manios Y, Moreno LA; ToyBox-study group. (2014) Reliability of anthropometric measurements in European preschool children: the ToyBox-study. *Obes Rev.* 15 Suppl 3:67-73.
- 32) **Androutsos O**, Apostolidou E, Iotova V, Socha P, Birnbaum J, Moreno L, De Bourdeaudhuij I, Koletzko B, Manios Y; ToyBox-study group. (2014) Process evaluation design and tools used in a kindergarten-based, family-involved

- intervention to prevent obesity in early childhood. The ToyBox-study. *Obes Rev.* 15 Suppl 3:74-80.
- 33) Pil L, Putman K, Cardon G, De Bourdeaudhuij I, Manios Y, **Androutsos O**, Lateva M, Iotova V, Zych K, Gózdź M, González-Gil EM, De Miguel-Etayo P, Geyer C, Birnbaum J, Annemans L; ToyBox-study group. (2014) Establishing a method to estimate the cost-effectiveness of a kindergarten-based, family-involved intervention to prevent obesity in early childhood. The ToyBox-study. *Obes Rev.* 15 Suppl 3:81-89.
  - 34) **Androutsos O**, Gerasimidis K, Karanikolou A, Reilly JJ, Edwards CA. (2015) Impact of eating and drinking on body composition measurements by bioelectrical impedance. *J Hum Nutr Diet.* 28(3):165-171.
  - 35) Ferrari M, Cuenca-García M, Valtueña J, Moreno LA, Censi L, González-Gross M, **Androutsos O**, Gilbert CC, Huybrechts I, Dallongeville J, Sjöström M, Molnar D, De Henauw S, Gómez-Martínez S, de Moraes AC, Kafatos A, Widhalm K, Leclercq C. (2015) Inflammation profile in overweight/obese adolescents in Europe: an analysis in relation to iron status. *Eur J Clin Nutr.* 69(2):247-255.
  - 36) Pérez de Heredia F, Garaulet M, Gómez-Martínez S, Díaz LE, Wärnberg J, **Androutsos O**, Michels N, Breidenassel C, Cuenca-García M, Huybrechts I, Gottrand F, Ferrari M, Santaliestra-Pasías AM, Kafatos A, Molnár D, Sjöström M, Widhalm K, Moreno LA, Marcos A; HELENA Study Group. (2014) Self-reported sleep duration, white blood cell counts and cytokine profiles in European adolescents: the HELENA study. *Sleep Med.* 15(10):1251-1258.
  - 37) Labayen I, Ruiz JR, Ortega FB, Huybrechts I, Rodríguez G, Jiménez-Pavón D, Roccaldò R, Nova E, Widhalm K, Kafatos A, Molnar D, **Androutsos O**, Moreno LA. (2014) High fat diets are associated with higher abdominal adiposity regardless of physical activity in adolescents; the HELENA study. *Clin Nutr.* 33(5):859-866.
  - 38) de Moraes AC, Gracia-Marco L, Iglesia I, González-Gross M, Breidenassel C, Ferrari M, Molnar D, Gómez-Martínez S, **Androutsos O**, Kafatos A, Cuenca-García M, Sjöström M, Gottrand F, Widhalm K, Carvalho HB, Moreno LA. (2014) Vitamins and iron blood biomarkers are associated with blood pressure levels in European adolescents. The HELENA study. *Nutrition.* 30(11-12):1294-1300.
  - 39) Lien N, van Stralen MM, **Androutsos O**, Bere E, Fernández-Alvira JM, Jan N, Kovacs E, van Lippevelde W, Manios Y, Te Velde SJ, Brug J. (2014) The school nutrition environment and its association with soft drink intakes in seven countries across Europe - the ENERGY project. *Health Place.* 30:28-35.
  - 40) Altenburg TM, de Niet M, Verloigne M, De Bourdeaudhuij I, **Androutsos O**, Manios Y, Kovacs E, Bringolf-Isler B, Brug J, Chin A Paw M. (2015) Occurrence and duration of various operational definitions of sedentary bouts and cross-

sectional associations with cardiometabolic health indicators: The ENERGY-project. *Prev Med.* 71:101-106

- 41) Manios Y, Moschonis G, Karatzi K, **Androutsos O**, Chinapaw M, Moreno LA, Bere E, Molnar D, Jan N, Dössegger A, De Bourdeaudhuij I, Singh A, Brug J. (2015) Large proportions of overweight and obese children, as well as their parents, underestimate children's weight status across Europe. The ENERGY (European Energy balance Research to prevent excessive weight Gain among Youth) project. *Public Health Nutr.* 18(12):2183-2190.
- 42) Pérez-de-Heredia F, Gómez-Martínez S, Díaz LE, Veses AM, Nova E, Wärnberg J, Huybrechts I, Vyncke K, **Androutsos O**, Ferrari M, Palacios G, Wastlund A, Kovács É, Gottrand F, González-Gross M, Castillo MJ, Sjöstrom M, Manios Y, Kafatos A, Molnár D, Widhalm K, Moreno LA, Marcos A; HELENA Study Group. (2015) Influence of sex, age, pubertal maturation and body mass index on circulating white blood cell counts in healthy European adolescents-the HELENA study. *Eur J Pediatr.* 174(8):999-1014.
- 43) De Craemer M, Lateva M, Iotova V, De Decker E, Verloigne M, De Bourdeaudhuij I, **Androutsos O**, Socha P, Kulaga Z, Moreno L, Koletzko B, Manios Y, Cardon G; ToyBox-study group. (2015) Differences in energy balance-related behaviours in European preschool children: the ToyBox-study. *PLoS One.* 18; 10(3): e0118303.
- 44) de Moraes AC, Carvalho HB, Gomez-Martinez S, **Androutsos O**, Jiménez-Pavón D, Sjöström M, Kafatos A, Widhalm K, Cañada D, Martin-Matillas M, Beghin L, Gottrand F, Moreno LA. (2015) Family socioeconomic factors are negatively associated with blood pressure in European boys, but not girls, and Brazilian adolescents: Results from two observational studies. *Blood Press.* 24(4):250-257.
- 45) Moschonis G, Tsoutsouloupoulou K, Efstathopoulou E, Tsigirioti L, Lambrinou CP, Georgiou A, Filippou C, Lidoriki I, Reppas K, **Androutsos O**, Lionis C, Chrousos GP, Manios Y. (2015) Conceptual framework of a simplified multi-dimensional model presenting the environmental and personal determinants of cardiometabolic risk behaviors in childhood. *Expert Rev Cardiovasc Ther.* 13(6):673-692.
- 46) de Moraes AC, Cassenote AJ, Leclercq C, Dallongeville J, **Androutsos O**, Török K, González-Gross M, Widhalm K, Kafatos A, Carvalho HB, Moreno LA. (2015) Resting heart rate is not a good predictor of a clustered cardiovascular risk score in adolescents. *The HELENA Study PLoS One.* 26;10(5):e0127530.
- 47) Pinket AS, De Craemer M, Maes L, De Bourdeaudhuij I, Cardon G, **Androutsos O**, Koletzko B, Moreno L, Socha P, Iotova V, Manios Y, Van Lippevelde W. (2015) Water intake and beverage consumption of pre-schoolers from six European countries and associations with socio-economic status: the ToyBox-study. *Public Health Nutr.* 18:1-11.

- 48) Cardon G, De Bourdeaudhuij I, Iotova V, Latomme J, Socha P, Koletzko B, Moreno L, Manios Y, **Androutsos O**, De Craemer M; ToyBox-study group. (2016) Health related behaviours in normal weight and overweight preschoolers of a large pan-European sample: the ToyBox-study. *PLoS One*. 7;11(3):e0150580.
- 49) Pinket AS, Van Lippevelde W, De Bourdeaudhuij I, Deforche B, Cardon G, **Androutsos O**, Koletzko B, Moreno LA, Socha P, Iotova V, Manios Y, De Craemer M; ToyBox-Study Group. (2016) Effect and process evaluation of a cluster randomized control trial on water intake and beverage consumption in preschoolers from six European countries: the ToyBox-study. *PLoS One*. 11;11(4):e0152928.
- 50) Pinket AS, De Craemer M, Huybrechts I, De Bourdeaudhuij I, Deforche B, Cardon G, **Androutsos O**, Koletzko B, Moreno L, Socha P, Iotova V, Manios Y, Van Lippevelde W. (2016) Diet quality in European pre-schoolers: evaluation based on diet quality indices and association with gender, socio-economic status and overweight, the ToyBox-study. *Public Health Nutr*. 18:1-10.
- 51) Miguel-Berges ML, Santaliestra-Pasias AM, Mouratidou T, **Androutsos O**, de Craemer M, Pinket AS, Birnbaum J, Koletzko B, Iotova V, Usheva N, Kulaga Z, Gozdz M, Manios Y, Moreno LA; ToyBox-study group. (2016) Associations between food and beverage consumption and different types of sedentary behaviours in European preschoolers: the ToyBox-study. *Eur J Nutr*. 56(5):1939-1951
- 52) Pinket AS, De Craemer M, De Bourdeaudhuij I, Deforche B, Cardon G, **Androutsos O**, Koletzko B, Moreno LA, Socha P, Iotova V, Manios Y, Van Lippevelde W. (2016) Can Parenting Practices Explain the Differences in Beverage Intake According to Socio-Economic Status: The Toybox-Study. *Nutrients* 23;8(10) pii: E591. doi: 10.3390/nu8100591
- 53) Vanhelst J, Beghin L, Duhamel A, De Henauw S, Ruiz JR, Kafatos A, **Androutsos O**, Widhalm K, Mauro B, Sjostrom M, Kersting M, Gottrand F. (2016) Do adolescents accurately evaluate their diet quality? The HELENA study. *Clinical Nutrition* 36(6):1669-1673.
- 54) Mesana MI, Hilbig A, **Androutsos O**, Cuenca-García M, Dallongeville J, Huybrechts I, De Henauw S, Widhalm K, Kafatos A, Nova E, Marcos A, González-Gross M, Molnar D, Gottrand F, Moreno LA. (2016). Dietary sources of sugars in adolescents' diet: the HELENA study. *Eur J Nutr*. 57(2):629-641.
- 55) Karatzi P, Protogerou AD, Moschonis G, Tsirimiagou C, **Androutsos O**, Chrousos GP, Lionis C, Manios Y. (2017) Prevalence of hypertension and hypertension phenotypes by age and gender among schoolchildren in Greece: The Healthy Growth Study. *Atherosclerosis* 259:128-133.

- 56) Manios Y, Karatzi K, Protogerou AD, Moschonis G, Tsirimiagou C, **Androutsos O**, Lionis C, Chrousos GP. (2017) Prevalence of childhood hypertension and hypertension phenotypes by weight status and waist circumference: the Healthy Growth Study. *Eur J Nutr.* 57(3):1147-1155.
- 57) Latomme J, Cardon G, De Bourdeaudhuij I, Iotova V, Koletzko B, **Androutsos O**, Manios Y, Socha P, Moreno LA, De Craemer M, on behalf of the ToyBox-study group. (2017). Effect and process evaluation of a kindergarten-based, family-involved intervention with a randomized cluster design on sedentary behaviour in 4- to 6- year old European preschool children: The ToyBox-study. *PLOS ONE* 12(4):e0172730
- 58) Karatzi P, Protogerou AD, Moschonis G, Tsirimiagou C, **Androutsos O**, Chrousos GP, Lionis C, Manios Y. (2017) Prevalence of hypertension and hypertension phenotypes by age and gender among schoolchildren in Greece: The Healthy Growth Study. Letter to the Editor. *Atherosclerosis* 261:167-168.
- 59) Pinket AS, De Craemer M, Huybrechts I, De Bourdeaudhuij I, Deforche B, Cardon G, **Androutsos O**, Koletzko B, Moreno LA, Socha P, Iotova V, Manios Y, Van Lippevelde W (2017) Multibehavioural interventions with a focus on specific energy balance-related behaviours can affect diet quality in preschoolers from six European countries: The ToyBox-study. *Nutrients* 10;9(5). pii: E479.
- 60) De Craemer M, Verloigne M, De Bourdeaudhuij I, **Androutsos O**, Iotova V, Moreno L, Koletzko B, Socha P, Manios Y, Cardon G; ToyBox-study group (2017) Effect and process evaluation of a kindergarten-based, family-involved cluster randomised controlled trial in six European countries on four- to six-year-old children's steps per day: the ToyBox-study. *Int J Behav Nutr Phys Act.* 29;14(1):116.
- 61) Moreira NF, da Veiga GV, Santaliesstra-Pasías AM, **Androutsos O**, Cuenca-García M, de Oliveira ASD, Pereira RA, de Moraes ABV, Van den Bussche K, Censi L, González-Gross M, Cañada D, Gottrand F, Kafatos A, Marcos A, Widhalm K, Mólnar D, Moreno LA (2018) Clustering of multiple energy balance related behaviors is associated with body fat composition indicators in adolescents: Results from the HELENA and ELANA studies. *Appetite* 1;120:505-513.
- 62) Miguel-Berges ML, Zachari K, Santaliesstra-Pasias AM, Mouratidou T, **Androutsos O**, Iotova V, Galcheva S, De Craemer M, Cardon G, Koletzko B, Kulaga Z, Manios Y, Moreno LA (2017) Clustering of energy balance-related behaviours and parental education in European preschool children: the ToyBox study. *Br J Nutr.* 118(12):1089-1096.
- 63) Barker AR, Gracia-Marco L, Ruiz JR, Castillo MJ, Aparicio-Ugarriza R, González-Gross M, Kafatos A, **Androutsos O**, Polito A, Molnar D, Widhalm K, Moreno LA

- (2018) Physical activity, sedentary time, TV viewing, physical fitness and cardiovascular disease risk in adolescents: The HELENA study. *Int J Cardiol* 1;254:303-309.
- 64) **Androutsos O**, Moschonis G, Ierodiakonou D, Karatzi K, De Bourdeaudhuij I, Iotova V, Zych K, Moreno LA, Koletzko B, Manios Y; ToyBox study Group (2018) Perinatal and lifestyle factors mediate the association between maternal education and preschool children's weight status: the ToyBox study. *Nutrition* 48:6-12.
- 65) Moschonis G, Karatzi K, **Androutsos O**, Lionis C, Chrousos GP, Manios Y. Anthropometric cut-off values identifying Greek children at risk of hypertension: the Healthy Growth Study (2018) *J Hum Hypertens*. 32(3):190-196.
- 66) Charbonnier L, van Meer F, Johnstone AM, Crabtree D, Buosi W, Manios Y, **Androutsos O**, Giannopoulou A, Viergever MA, Smeets PAM; Full4Health consortium (2018) Effects of hunger state on the brain responses to food cues across the life span. *Neuroimage*. 1;171:246-255.
- 67) Van Stappen V, Van Dyck D, Latomme J, De Bourdeaudhuij I, Moreno L, Socha P, Iotova V, Koletzko B, Manios Y, **Androutsos O**, Cardon G, De Craemer M. (2018) Daily Patterns of Preschoolers' Objectively Measured Step Counts in Six European Countries: Cross-Sectional Results from the ToyBox-Study. *Int J Environ Res Public Health*. 7;15(2)
- 68) Lambrinou CP, van Stralen MM, **Androutsos O**, Moreno LA, Iotova V, Socha P, Koletzko B, De Bourdeaudhuij I, Manios Y, on behalf of the ToyBox-study group (2018) Mediators of the effectiveness of an intervention promoting water consumption in preschool children. The ToyBox-study. *Journal of School Health*. In press.
- 69) Moschonis G, **Androutsos O**, Hulshof T, Dracopoulou M, Chrousos GP, Manios Y (2018) Vitamin D insufficiency is associated with insulin resistance independently of obesity in primary schoolchildren. The healthy growth study. *Pediatr Diabetes*. 19(5):866-873.
- 70) Manios Y, **Androutsos O**, Katsarou C, Vampouli EA, Kulaga Z, Gurzkowska B, Iotova V, Usheva N, Cardon G, Koletzko B, Moreno LA, De Bourdeaudhuij I, on behalf of the ToyBox-study group (2018) Prevalence and sociodemographic correlates of overweight and obesity in a large Pan-European cohort of preschool children and their families. The ToyBox-study. *Nutrition*. In press.
- 71) Karatzi K, Moschonis G, Botelli S, **Androutsos O**, Chrousos GP, Lionis C, Manios Y (2018) Physical activity and sedentary behavior thresholds for identifying childhood hypertension and its phenotypes: The Healthy Growth Study. *JASH*. In press.

- 72) Manios Y, **Androutsos O**, Lambrinou CP, Cardon G, Lindström J, Annemans L, Mateo-Gallego R, De Sabata MS, Iotova V, Kivelä J, Martinez R, Moreno LA, Rurik I, Schwarz P, Tankova T, Liatis S, Makrilakis K, on behalf of the Feel4Diabetes-study group (2018) A school- and community-based intervention to promote healthy lifestyle and prevent type 2 diabetes in vulnerable families across Europe: design and implementation of the Feel4Diabetes-study. PHN. In press.
- 73) Wisnuwardani RW, De Henauw S, **Androutsos O**, Forsner M, Gottrand F, Huybrechts I, Knaze V, Kersting M, Le Donne C, Marcos A, Molnár D, Rothwell JA, Scalbert A, Sjöström M, Widhalm K, Moreno LA, Michels N (2018) Estimated dietary intake of polyphenols in European adolescents: the HELENA study. EJM. In press.
- 74) Lambrinou CP, van Stralen MM, **Androutsos O**, Cardon G, De Craemer M, Iotova V, Socha P, Koletzko B, Moreno LA, Manios Y. (2019) Mediators of the effectiveness of a kindergarten-based, family-involved intervention on pre-schoolers' snacking behaviour: the ToyBox-study. *Public Health Nutr.* 22(1):157-163.
- 75) Malden S, Hughes AR, Gibson AM, Bardid F, **Androutsos O**, De Craemer M, Manios Y, Summerbell C, Cardon G, Reilly JJ. (2018) Adapting the ToyBox obesity prevention intervention for use in Scottish preschools: protocol for a feasibility cluster randomised controlled trial. *BMJ Open.* 27;8(10):e023707. doi: 10.1136/bmjopen-2018-023707.
- 76) De Craemer M, McGregor D, **Androutsos O**, Manios Y, Cardon G. (2018) Compliance with 24-h Movement Behaviour Guidelines among Belgian Pre-School Children: The ToyBox-Study. *Int J Environ Res Public Health.* 15(10). pii: E2171. doi: 10.3390/ijerph15102171.
- 77) Manios Y, Karatzi K, Moschonis G, Ioannou G, **Androutsos O**, Lionis C, Chrousos G. (2018) Lifestyle, anthropometric, socio-demographic and perinatal correlates of early adolescence hypertension: The Healthy Growth Study. *Nutr Metab Cardiovasc Dis.* pii: S0939-4753(18)30304-1. doi: 10.1016/j.numecd.2018.10.007. [Epub ahead of print].
- 78) De Lepeleere S, De Bourdeaudhuij I, Van Stappen V, Huys N, Latomme J, **Androutsos O**, Manios Y, Cardon G, Verloigne M. (2018) Parenting Practices as a Mediator in the Association Between Family Socio-Economic Status and Screen-Time in Primary Schoolchildren: Feel4Diabetes Study. *Int J Environ Res Public Health.* 15(11). pii: E2553. doi: 10.3390/ijerph15112553.
- 79) Latomme J, Van Stappen V, Cardon G, Morgan PJ, Lateva M, Chakarova N, Kivelä J, Lindström J, **Androutsos O**, González-Gil EM, De Miguel-Etayo P, Nánási A, Kolozsvári LR, Manios Y, De Craemer M. (2018) The Association between Children's and Parents' Co-TV Viewing and Their Total Screen Time in Six

- European Countries: Cross-Sectional Data from the Feel4diabetes-Study. *Int J Environ Res Public Health*. 15(11). pii: E2599. doi: 10.3390/ijerph15112599.
- 80) Collese TS, De Moraes ACF, Fernández-Alvira JM, Michels N, De Henauw S, Manios Y, **Androutsos O**, Kafatos A, Widhalm K, Galfo M, Beghin L, Sjöström M, Pedrero-Chamizo R, Carvalho HB, Moreno LA; HELENA Study Group. (2018) How do energy balance-related behaviors cluster in adolescents? *Int J Public Health*. doi: 10.1007/s00038-018-1178-3. [Epub ahead of print]
- 81) Van Stappen V, Latomme J, Cardon G, De Bourdeaudhuij I, Lateva M, Chakarova N, Kivelä J, Lindström J, **Androutsos O**, González-Gil E, De Miguel-Etayo P, Nánási A, Kolozsvári LR, Manios Y, De Craemer M; Feel4Diabetes-Study Group. (2018) Barriers from Multiple Perspectives Towards Physical Activity, Sedentary Behaviour, Physical Activity and Dietary Habits When Living in Low Socio-Economic Areas in Europe. The Feel4Diabetes Study. *Int J Environ Res Public Health*. 13;15(12). pii: E2840. doi: 10.3390/ijerph15122840.
- 82) Béghin L, Vanhelst J, Drumez E, Migueles JH, **Androutsos O**, Widhalm K, Julian C, Moreno LA, De Henauw S, Gottrand F; HELENA study group. (2019) Gender influences physical activity changes during adolescence: The HELENA study. *Clin Nutr*. 25. pii: S0261-5614(18)32595-0. doi: 10.1016/j.clnu.2018.12.027.
- 83) Souza Santos TS, Julian C, de Andrade DF, Villar BS, Piccinelli R, González-Gross M, Gottrand F, **Androutsos O**, Kersting M, Michels N, Huybrechts I, Widhalm K, Molnár D, Marcos A, Castillo-Garzón MJ, Moreno LA. (2018) Measuring nutritional knowledge using Item Response Theory and its validity in European adolescents. *Public Health Nutr*. 3:1-12. doi: 10.1017/S1368980018003269. [Epub ahead of print]
- 84) Mouratidou T, Mesana Graffe MI, Huybrechts I, De Decker E, De Craemer M, **Androutsos O**, Manios Y, Galcheva S, Lateva M, Gurzkowska B, Kułaga Z, Birnbaum J, Koletzko B, Moreno LA; ToyBox-study group. (2019) Reproducibility and relative validity of a semiquantitative food frequency questionnaire in European preschoolers: The ToyBox study. *Nutrition*. 15;65:60-67.
- 85) Daivadanam M, Ingram M, Sidney Annerstedt K, Parker G, Bobrow K, Dolovich L, Gould G, Riddell M, Vedanthan R, Webster J, Absetz P, Mölsted Alvesson H, **Androutsos O**, Chavannes N, Cortez B, Devarasetty P, Fottrell E, Gonzalez-Salazar F, Goudge J, Herasme O, Jennings H, Kapoor D, Kamano J, Kasteleyn MJ, Kyriakos C, Manios Y, Mogulluru K, Owolabi M, Lazo-Porras M, Silva W, Thrift A, Uvere E, Webster R, van der Kleij R, van Olmen J, Vardavas C, Zhang P; GACD Concepts and Contexts working group. (2019) The role of context in implementation research for non-communicable diseases: Answering the 'how-to' dilemma. *PLoS One*. 8;14(4):e0214454. doi: 10.1371/journal.pone.0214454.

- 86) Mavrogianni C, Lambrinou CP, **Androutsos O**, Lindström J, Kivelä J, Cardon G, Huys N, Tsochev K, Iotova V, Chakarova N, Rurik I, Moreno LA, Liatis S, Makrilakis K, Manios Y; Feel4Diabetes-study group. (2019) Evaluation of the Finnish Diabetes Risk Score as a screening tool for undiagnosed type 2 diabetes and dysglycaemia among early middle-aged adults in a large-scale European cohort. The Feel4Diabetes-study. *Diabetes Res Clin Pract.* 150:99-110. doi: 10.1016/j.diabres.2019.02.017.
- 87) Miguel-Berges ML, Santaliestra-Pasias AM, Mouratidou T, De Miguel-Etayo P, **Androutsos O**, De Craemer M, Galcheva S, Koletzko B, Kulaga Z, Manios Y, Moreno LA, Group OBOTT. (2019) Combined Longitudinal Effect of Physical Activity and Screen Time on Food and Beverage Consumption in European Preschool Children: The ToyBox-Study. *Nutrients.* 11(5). pii: E1048. doi: 10.3390/nu11051048.
- 88) Malden S, Reilly JJ, Gibson AM, Bardid F, Summerbell C, De Craemer M, Cardon G, **Androutsos O**, Manios Y, Hughes A (2019) A feasibility cluster randomised controlled trial of a preschool obesity prevention intervention: ToyBox-Scotland. *Pilot and Feasibility Studies* 5:128.
- 89) Latomme J, Huys N, Cardon G, Morgan PJ, Lateva M, Chakarova N, Kivelä J, Lindström J, **Androutsos O**, González-Gil EM, De Miguel-Etayo P, Nánási A, Kolozsvári LR, Manios Y, De Craemer M; Feel4Diabetes-study group. (2019) Do physical activity and screen time mediate the association between European fathers' and their children's weight status? Cross-sectional data from the Feel4Diabetes-study. *Int J Behav Nutr Phys Act.* 16(1):100. doi: 10.1186/s12966-019-0864-8.
- 90) Van Stappen V, De Lepeleere S, Huys N, Latomme J, Verloigne M, Cardon G, **Androutsos O**, Manios Y, De Bourdeaudhuij I, De Craemer M (2019) Effect of integrating a video intervention on parenting practices and related parental self-efficacy regarding health behaviours within the Feel4Diabetes-study in Belgian primary schoolchildren from vulnerable families: A cluster randomized trial. *PLoS One.* 2019 Dec 11;14(12):e0226131. doi: 10.1371/journal.pone.0226131.
- 91) Malden S, Reilly JJ, Hughes A, Bardid F, Summerbell C, De Craemer M, Cardon G, **Androutsos O**, Manios Y, Gibson AM. (2020) Assessing the acceptability of an adapted preschool obesity prevention programme: ToyBox-Scotland. *Child Care Health Dev.* 46(2):213-222. doi: 10.1111/cch.12736.
- 92) Gibson EL, **Androutsos O**, Moreno LA, Flores-Barrantes P, Socha P, Iotova V, Cardon G, De Bourdeaudhuij I, Koletzko B, Skripkauskaite S, Manios Y, Toybox-study Group (2020) Influences of Parental Snacking-Related Attitudes, Behaviours and Nutritional Knowledge on Young Children's Healthy and Unhealthy Snacking: The ToyBox Study. *Nutrients* 12, 432; doi:10.3390/nu12020432

- 93) Manios Y, Mavrogianni C, Lambrinou CP, Cardon G, Lindström J, Iotova V, Tankova T, Civeira F, Kivelä J, Jancsó Z, Shadid S, Tsochev K, Mateo-Gallego R, Radó S, Dafoulas G, Makrilakis K, **Androutsos O**; Feel4Diabetes-study group. (2020) Two-stage, school and community-based population screening successfully identifies individuals and families at high-risk for type 2 diabetes: the Feel4Diabetes-study. *BMC Endocr Disord.* 12;20(Suppl 1):12. doi: 10.1186/s12902-019-0478-9.
- 94) Lambrinou CP, **Androutsos O**, Karaglani E, Cardon G, Huys N, Wikström K, Kivelä J, Ko W, Karuranga E, Tsochev K, Iotova V, Dimova R, De Miguel-Etayo P, González-Gil E, Tamás H, Jancso Z, Liatis S, Makrilakis K, Manios Y, Feel4Diabetes-study group (2020) Effective strategies in childhood obesity prevention interventions at the primary-school setting with family involvement: a critical review for the development of the Feel4Diabetes-intervention *BMC Endocr Disord* (Epub of print)
- 95) **Androutsos O**, Anastasiou C, Lambrinou CP, Mavrogianni C, Cardon G, Van Stappen V, Kivelä J, Wikström K, Moreno LA, Iotova V, Tsochev K, Chakarova N, Ungvári T, Jancso Z, Makrilakis K, Manios Y; Feel4diabetes-study group. (2020) Intra- and inter- observer reliability of anthropometric measurements and blood pressure in primary schoolchildren and adults: the Feel4Diabetes-study. 1) *BMC Endocr Disord.* 12;20(Suppl 1):27. doi: 10.1186/s12902-020-0501-1.
- 96) Souza Santos TS, Julián C, Ligia Vincenzi S, Francisco de Andrade D, Slater B, Altenburg de Assis MA, Kafatos A, de Henauw S, Gottrand F, **Androutsos O**, Kersting M, Sjöström M, Forsner M, Moreno LA on behalf of the HELENA Study Group (2020) A new measure of health motivation influencing food choices and its association with food intakes and nutritional biomarkers in European adolescents. *Public Health Nutrition*: doi:10.1017/S1368980019004658
- 97) Kondakis K, Kondakis M, **Androutsos O**, De Henauw S, González-Gross M, Moreno LA, Kafatos A, Manios Y (2020) Cardiorespiratory fitness is associated with body composition and insulin resistance and in European adolescents; HELENA study. *J Sports Med Phys Fitness.* 2020 Jun 29. doi: 10.23736/S0022-4707.20.10675-3. Online ahead of print. PMID: 32608216
- 98) Manios Y, Lambrinou CP, Mavrogianni C, Cardon G, Lindström J, Iotova V, Tankova T, Rurik I, Stappen VV, Kivelä J, Mateo-Gallego R, Moreno LA, Makrilakis K, **Androutsos O**. (2020) Lifestyle Changes Observed among Adults Participating in a Family- and Community-Based Intervention for Diabetes Prevention in Europe: The 1st Year Results of the Feel4Diabetes-Study. *Nutrients.* 30;12(7):1949. doi: 10.3390/nu12071949.
- 99) De Craemer M, Verbestel V, Cardon G, **Androutsos O**, Manios Y, Chastin S. (2020) Correlates of Meeting the Physical Activity, Sedentary Behavior, and Sleep Guidelines for the Early Years among Belgian Preschool Children: The ToyBox-

- Study. *Int J Environ Res Public Health*. 24;17(19):E7006. doi: 10.3390/ijerph17197006.
- 100) De Craemer M, Verbestel V, Verloigne M, **Androutsos O**, Moreno LA, Iotova V, Koletzko B, Socha P, Manios Y, Cardon G (2020) Combining effect and process evaluation on European preschool children's snacking behavior in a kindergarten-based, family-involved cluster randomized controlled trial: The ToyBox-study. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2020, 17, 7312; doi:10.3390/ijerph17197312
  - 101) Aslam H, Jacka FN, Marx W, Karatzi K, Mavrogianni C, Karaglani E, Mohebbi M, Pasco JA, O'Neil A, Berk M, Nomikos T, Kanellakis S, Androutsos O, Manios Y, Moschonis G (2020) The associations between dairy product consumption and biomarkers of inflammation, adipocytokines and oxidative stress in children: a cross-sectional study. *Nutrients* 12, 3055; doi:10.3390/nu12103055
  - 102) Vlassopoulos A, Govers E, Mulrooney H, **Androutsos O**, Hassapidou M (2020) Dietetic management of obesity in Europe: Gaps in current practice. *EJCN*. In press.
  - 103) Crabtree DR, Buosi W, Fyfe CL, Horgan GW, Manios Y, **Androutsos O**, Giannopoulou A, Finlayson G, Beaulieu K, Meek CL, Holst JJ, Van Norren K, Mercer JG, Johnstone AM, on behalf of the Full4Health-study Group (2020) Appetite Control across the Lifecourse: The Acute Impact of Breakfast Drink Quantity and Protein Content. The Full4Health Project *Nutrients* 12, 3710; doi:10.3390/nu12123710
  - 104) Moschonis G, **Androutsos O**, Hulshof T, Sarapi K, Dracopoulou M, Chrousos GP, Manios Y (2021) Development and validation of two risk evaluation scores for vitamin D deficiency and insufficiency in schoolchildren in Greece. *The Healthy Growth Study. Nutrition Research*. In press.
  - 105) **Androutsos O**, Perperidi M, Georgiou C, Chouliaras G. (2021) Lifestyle Changes and Determinants of Children's and Adolescents' Body Weight Increase during the First COVID-19 Lockdown in Greece: The COV-EAT Study. *Nutrients*. 2021 Mar 13;13(3):930. doi: 10.3390/nu13030930.
  - 106) Manios Y, Lambert KA, Karaglani E, Mavrogianni C, Moreno Aznar LA, Iotova V, Świąder-Leśniak A, Koletzko B, Cardon G, **Androutsos O**, Moschonis G; ToyBox Study Group. (2021) Prospective BMI changes in preschool children are associated with parental characteristics and body weight perceptions: the ToyBox-study. *Public Health Nutr*. 2021 Apr 12:1-11. doi: 10.1017/S1368980021001518.
  - 107) Usheva N, Galcheva S, Cardon G, De Craemer M, **Androutsos O**, Kotowska A, Socha P, Koletzko BV, Moreno LA, Iotova V, Manios Y, On Behalf of The ToyBox-Study Group. (2021) Complementary Feeding and Overweight in European Preschoolers: The ToyBox-Study. *Nutrients*. 2021 Apr 5;13(4):1199. doi: 10.3390/nu13041199.

- 108) Morres ID, Galanis E, Hatzigeorgiadis A, **Androutsos O**, Theodorakis Y. (2021) Physical Activity, Sedentariness, Eating Behaviour and Well-Being during a COVID-19 Lockdown Period in Greek Adolescents. *Nutrients*. 2021 Apr 24;13(5):1449. doi: 10.3390/nu13051449.
- 109) Flores-Barrantes P, Cardon G, Iglesia I, Moreno LA, **Androutsos O**, Manios Y, Kivelä J, Lindström J, De Craemer M; Feel4Diabetes Study Group. (2021) Step Count Associations Between Adults at Risk of Developing Diabetes and Their Children: The Feel4Diabetes Study. *J Phys Act Health*. 2021 Mar 13;18(4):374-381. doi: 10.1123/jpah.2020-0123.
- 110) Wever MC, van Meer F, Charbonnier L, Crabtree DR, Buosi W, Giannopoulou A, **Androutsos O**, Johnstone AM, Manios Y, Meek CL, Holst JJ, Smeets PAM on behalf of the Full4Health consortium (2021) Associations between ghrelin and leptin and neural food cue reactivity in a fasted and sated state. *Neuroimage*. 15;240:118374. doi: 10.1016/j.neuroimage.2021.118374. Epub 2021 Jul 7.
- 111) Decraene M, Verbestel V, Cardon G, Iotova V, Koletzko B, Moreno LA, Miguel-Berges ML, Gurtzkowska B, **Androutsos O**, Manios Y, De Craemer M. (2021) Compliance with the 24-Hour Movement Behavior Guidelines and Associations with Adiposity in European Preschoolers: Results from the ToyBox-Study. *Int J Environ Res Public Health*. 14;18(14):7499. doi: 10.3390/ijerph18147499.
- 112) Morres ID, Galanis E, Hatzigeorgiadis A, **Androutsos O**, Theodorakis Y. (2021) Physical Activity, Sedentariness, Eating Behaviour and Well-Being during a COVID-19 Lockdown Period in Greek Adolescents. *Nutrients*. 24;13(5):1449. doi: 10.3390/nu13051449.
- 113) Usheva N, Lateva M, Galcheva S, Koletzko BV, Cardon G, De Craemer M, **Androutsos O**, Kotowska A, Socha P, Moreno LA, Manios Y, Iotova V, On Behalf Of The ToyBox-Study Group. (2021) Breastfeeding and Overweight in European Preschoolers: The ToyBox Study. *Nutrients*. 21;13(8):2880. doi: 10.3390/nu13082880.
- 114) Cacau LT, De Miguel-Etayo P, Santaliestra-Pasías AM, Giménez-Legarre N, Marchioni DM, Molina-Hidalgo C, Censi L, González-Gross M, Grammatikaki E, Breidenassel C, De Ruyter T, Kersting M, Gottrand F, **Androutsos O**, Gómez-Martinez S, Kafatos A, Widhalm K, Stehle P, Molnár D, Manios Y, De Henauw S, Moreno LA (2021) Breakfast Dietary Pattern Is Inversely Associated with Overweight/Obesity in European Adolescents: The HELENA Study. *Children (Basel)*. 8(11):1044. doi: 10.3390/children8111044.
- 115) Georgiou A\*, **Androutsos O\***, Chouliaras G, Charmandari E (\* equal contribution) (2022) Do children and adolescents with overweight or obesity adhere to the National food-based dietary guidelines in Greece? *Children* 9, 256. <https://doi.org/10.3390/children9020256>

- 116) Moradell A, Santaliestra-Pasías AM, Aparicio-Ugarriza R, Huybrechts I, Bertalanné Szommer A, Forsner M, González-Gross M, Kafatos A, **Androutsos O**, Michels N, Sjöström M, Vanhelst J, Widhalm K, Gutierrez A, Moreno LA, HELENA study group (2022) Are physical activity and sedentary screen time levels associated with food consumption in European Adolescents? The HELENA-study. *J Am Nutr Assoc.* 22;1-12. doi: 10.1080/07315724.2021.1978900
- 117) Koutsaki M, Saltaouras, Diamantopoulou E, Dardavessis T, **Androutsos O** (2022) Teachers' awareness and perceptions of Health Education Nutrition Programmes in Greece: A qualitative study. *Health Education Journal* (in press)
- 118) Kullmann S, Veit R, Crabtree DR, Buosi W, **Androutsos O**, Johnstone AM, Manios Y, Preissl H, Smeets PAM (2022) The effect of hunger state on hypothalamic functional connectivity in response to food cues. *Human Brain Mapping* (in press)
- 119) Dimopoulou M, Kolonas A, Mourtakos S, **Androutsos O**, Gortzi O (2022) Nutritional composition and biological properties of sixteen edible mushroom species. *Appl. Sci.* 12, 8074. <https://doi.org/10.3390/app12168074>
- 120) **Androutsos O** and Zampelas A (2022) Body Composition in Children: What Does It Tell Us So Far? *Children* 9, 1199. <https://doi.org/10.3390/children9081199>
- 121) **Androutsos O** and Charmandari E (2022) Determinants, screening, prevention and management of obesity in youth: new evidence and horizons. *Nutrients* 14, 3280. <https://doi.org/10.3390/nu14163280>
- 122) Hassapidou M, Shrewsbury V, Collins C, Ells L, Duncanson K, Mulrooney H, **Androutsos O**, Rito A, Farpourt N, Brown T, Woodward E (2022) European Association for the Study of Obesity (EASO) position statement on medical nutrition therapy for the management of overweight and obesity in children and adolescents developed in collaboration with the European Federation of the Associations of Dietitians (EFAD). *Obesity Facts.* doi: 10.1159/000527540.
- 123) Van Stappen V, Chastin S, Huys N, Cardon G, Stefanova T, Chakarova N, Kivelä J, Moreno LA, Istváné RS, **Androutsos O**, Manios Y, De Craemer M (2022) Effectiveness of the Feel4Diabetes-intervention on 24-hour physical behaviour composition in vulnerable Belgian families. *Health Promot Int.* doi: 10.1093/heapro/daac092.
- 124) Saltaouras G, Perperidi M, Georgiou C, **Androutsos O** (2022) Parental lifestyle changes and correlations with children's dietary changes during the first COVID-19 lockdown in Greece: The COV-EAT study. *CHILDREN.* In press.

- 125) Nogueira MDA, Bragaa RAM, Manios Y, **Androutsos O**, Molnár D, Polito A, Gómez-Martínez S, Béghin L, Widhalm K, Bueno G, Garzon MJC, Arum P, Moreno LA, Maia CSC (2023) New indices in predicting cardiometabolic risk and its relation to endothelial dysfunction in adolescents: the HELENA study. *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases*. In press.
- 126) Belitsi V, Tsiampalis T, Kalantzi V, **Androutsos O**, Bonoti F, Panagiotakos DB, Kosti RI (2023) Test-retest repeatability; integrated assessment of adherence to treatment questionnaire for cardiometabolic diseases. *J Atherosclerosis Prev Treat*. 14(1):1–12.
- 127) Vamvakari K, Iliana E, Kalafati IP, Kipouros M, Kosti IR, Kasti NA, **Androutsos O** (2023) Assessment of Nutritional Status Using Objective and Subjective Methods in Greek Patients with Cancer memo - Magazine of European Medical Oncology. In press.
- 128) De Batle J, Benítez ID, Moncusí-Moix A, Angles Barbastro R, Antonini A, Arana E, Cea G, Dafoulas GE, Folkvord F, Fullaondo A, Huang HL, Innominato PF, Kardas P, Lou VWQ, Matsangidou M, Mercalli F, Mokhtari M, Pagliara S, Schellong J, Votis K, Gutierrez G, Pecchia L, Fico G, Barbé F, Torres G; on behalf of the GATEKEEPER project (2023) GATEKEEPER's Strategy for Implementing and Testing eHealth Platforms: Focus on Reference Use Cases.
- 129) Gketsios I, Tsiampalis T, Foscolou A, Kalafati IP, Vassilakou T, Kanellopoulou A, Notara V, Antonogeorgos G, Paola Rojas-Gil A, **Androutsos O**, Kornilaki EN, Lagiou A, Panagiotakos DB, Kosti RI (2023) Association between family and school pressures, consumption of ultra-processed beverages and obesity in preadolescents: a school-based epidemiological study. *Children* 10, 500.
- 130) NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC) (2023) Diminishing benefits of urban living for growth and development of school-aged children and adolescents in the 21st century. *Nature*. 615(7954):874-883.
- 131) Perperidi M, Saliari D, Christakis C, Huybrechts I, Saloustros E, Theodorakis Y, **Androutsos O** (2023) Identifying the effective behaviour change techniques in nutrition and physical activity interventions for the treatment of overweight/obesity in post-treatment breast cancer survivors: a systematic review. *Cancer Causes Control*. doi: 10.1007/s10552-023-01707-w. Online ahead of print
- 132) Cacau LT, Hanley-Cook GT, Huybrechts I, De Henauw S, Kersting M, Gonzalez-Gross M, Gottrand F, Ferrari M, Nova E, Castillo MJ, Molnár D, Widhalm K, **Androutsos O**, Manios Y, Stehle P, Lachat C, Marchioni DM, Moreno LA. (2023) Relative validity of the Planetary Health Diet Index by comparison with usual nutrient intakes, plasma food consumption biomarkers, and adherence to the Mediterranean diet among European adolescents: the HELENA study. *Eur J Nutr*. doi: 10.1007/s00394-023-03171-3. Online ahead of print.

- 133) Kalantzi V, Kalafati IP, Belitsi V, Tsiampalis T, Koutsonasios I, **Androutsos O**, Bonoti F, Panagiotakos DB, Kosti RI. (2023) Cardiometabolic Patient-Related Factors Influencing the Adherence to Lifestyle Changes and Overall Treatment: A Review of the Recent Literature. *Life (Basel)*. 13(5):1153. doi: 10.3390/life13051153.
- 134) Kanellakis S, Skoufas E, Simitopoulou E, Migdanis A, Migdanis I, Prelorentzou T, Louka A, Moschonis G, **Androutsos O** (2023) Changes in body weight and body composition during the menstrual cycle. *American Journal of Human Biology*. Accepted.
- 135) Evangelou I, Vamvakari K, Kalafati IP, Kipouros M, Kasti AN, Kosti RI, Bonoti F, **Androutsos O** (2023) Depression and Anxiety Mediate the Associations between Nutritional Status, Functional Capacity, and Quality of Life in Patients with Cancer. *Nutr Cancer*. 75(9):1783-1794. doi: 10.1080/01635581.2023.2237688. Epub 2023 Jul 27.
- 136) Miguel-Berges ML, Mouratidou T, Santaliestra-Pasias A, **Androutsos O**, Iotova V, Galcheva S, De Craemer M, Cardon G, Koletzko B, Kulaga Z, Manios Y, Moreno LA; ToyBox-study group (2023) Longitudinal associations between diet quality, sedentary behaviours and physical activity and risk of overweight and obesity in preschool children: The ToyBox-study. *Pediatr Obes*. 18(10):e13068. doi: 10.1111/ijpo.13068. Epub 2023 Jul 31.
- 137) Dimopoulou M, Vareltzis P, Floros S, **Androutsos O**, Bargiota A, Gortzi O (2023) Development of a Functional Acceptable Diabetic and Plant-Based Snack Bar Using Mushroom (*Coprinus comatus*) Powder. *Foods*. 12(14):2702. doi: 10.3390/foods12142702.
- 138) **Androutsos O**, Tsiampalis T, Kouvari M, Manou M, Dimopoulou M, Georgiou A, Kosti RI, Charmandari E (2023) Assessment of Diet Quality in Children and Adolescents with Overweight or Obesity in Greece. *Children (Basel)*. 10(7):1261. doi: 10.3390/children10071261.
- 139) Seral-Cortes M, Sabroso-Lasa S, Gonzalez-Gross M, Quesada-Gonzalez C, Stehle P, Gottrand F, Marcos A, Esperanza-Diaz L, Manios Y, **Androutsos O**, Widhalm K, Molnar D, Huybrechts I, Muntaner M, Meirhaeghe A, Salazar-Tortosa D, Ruiz JR, Esteban LM, Labayen I, Moreno LA; HELENA study group (2023) The body mass index increases the genetic risk scores' ability to predict risk of hepatic damage in European adolescents: The HELENA study. *Eur J Clin Invest*. 53(12):e14081. doi: 10.1111/eci.14081. Epub 2023 Aug 22.
- 140) Belitsi V, Tsiampalis T, Kouvari M, Kalantzi V, **Androutsos O**, Bonoti F, Panagiotakos DB, Kosti RI (2023) Exploring Patient Beliefs and Medication Adherence in the Mediterranean Context: A Cross-Sectional Study in Patients with

- Cardiovascular Diseases and Cardiometabolic Disorders in Greece-The IACT-Study. *Life (Basel)*. 13(9):1880. doi: 10.3390/life13091880.
- 141) Kipouros M, Vamvakari K, Kalafati IP, Evangelou I, Kasti AN, Kosti RI, **Androutsos O** (2023) The Level of Adherence to the ESPEN Guidelines for Energy and Protein Intake Prospectively Influences Weight Loss and Nutritional Status in Patients with Cancer. *Nutrients*. 15(19):4232. doi: 10.3390/nu15194232.
- 142) Perperidi M, Saltaouras G, Konstandis A, De Craemer M, Saloustros E, Theodorakis Y, **Androutsos O** (2023) Barriers and facilitators of healthy lifestyle and perspectives towards the development of weight loss programmes. Focus groups with post-treatment breast cancer survivors in Greece. *J Nutr Sci*. 12:e111. doi: 10.1017/jns.2023.94. eCollection 2023.
- 143) Tsiampalis T, Kouvari M, Belitsi V, Kalantzi V, **Androutsos O**, Bonoti F, Panagiotakos DB, Kosti RI (2023) Physicians' Words, Patients' Response: The Role of Healthcare Counselling in Enhancing Beneficial Lifestyle Modifications for Patients with Cardiometabolic Disorders: The IACT Cross-Sectional Study. *Healthcare (Basel)*. 11(22):2982. doi: 10.3390/healthcare11222982.
- 144) Foscolou A, **Androutsos O**, Kosti RI (2023) Addressing a Growing Crisis: Exploring Novel Insights and Solutions in Research on Nutrition and Childhood and Adolescent Obesity. *Children (Basel)*. 10(12):1883. doi: 10.3390/children10121883.
- 145) Migdanis A, Migdanis I, Papadopoulou SK, Hadjivasiliou L, Trifonova N, Villioti M, Giaginis C, Kosti RI, **Androutsos O** (2023) Assessment of Dietary Intake and Nutritional Status of Former Opioid Users Undergoing Detoxification Process. *Cureus*. 15(12):e50068. doi: 10.7759/cureus.50068. eCollection 2023 Dec.
- 146) Dimopoulou M, Antoniadou M, Amargianitakis M, Gortzi O, **Androutsos O**, Varzakas T (2023) Nutritional Factors Associated with Dental Caries across the Lifespan: A Review. *Appl. Sci*. 13, 13254. <https://doi.org/10.3390/app132413254>.
- 147) Saltaouras G, Perperidi M, Vantzou D, Vatsina K, Saloustros E, Theodorakis Y, **Androutsos O** (2024) Determinants of lifestyle and body weight status among breast cancer survivors with overweight/obesity and perspectives towards the development of weight loss interventions: a qualitative study with health professionals from Greece. *J Nutr Sci*. 13:e4. doi: 10.1017/jns.2023.117. eCollection 2024.
- 148) NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC) (2024) Worldwide trends in underweight and obesity from 1990 to 2022: a pooled analysis of 3663 population-representative studies with 222 million children, adolescents, and adults. *Lancet*. 403(10431):1027-1050. doi: 10.1016/S0140-6736(23)02750-2. Epub 2024 Feb 29.

- 149) Poullos E, Pavlidou E, Papadopoulou SK, Rempetsioti K, Migdanis A, Mentzelou M, Chatzidimitriou M, Migdanis I, **Androutsos O**, Giaginis C (2024) Probiotics Supplementation during Pregnancy: Can They Exert Potential Beneficial Effects against Adverse Pregnancy Outcomes beyond Gestational Diabetes Mellitus? *Biology (Basel)*. 2024 Feb 28;13(3):158. doi: 10.3390/biology13030158.
- 150) Gortzi O, Dimopoulou M, **Androutsos O**, Vraka A, Gousia H, Bargiota A (2024) Effectiveness of a Nutrition Education Program for Patients with Type 2 Diabetes Mellitus. *Appl. Sci.* 14, 2114. <https://doi.org/10.3390/app14052114>.
- 151) Mentzelou M, Papadopoulou SK, Psara E, Voulgaridou G, Pavlidou E, **Androutsos O**, Giaginis C (2024) Chrononutrition in the Prevention and Management of Metabolic Disorders: A Literature Review. *Nutrients*. 16(5):722. doi: 10.3390/nu16050722.
- 152) Migdanis A, Tsolis K, Migdanis I, Kaltsa AG, Fytsilis FA, Manouras A, **Androutsos O**, Kapsoritakis A (2024) The Effect of Shift Working on Dietary Patterns of Healthcare Practitioners during the COVID-19 Pandemic: A Cross-Sectional Study. *Medicina (Kaunas)*. 60(4):627. doi: 10.3390/medicina60040627.
- 153) Kantaras P, Kokkinopoulou A, Hageman JHJ, Hassapidou M, **Androutsos O**, Kanaki M, Bovee-Oudenhoven I, Karaglani E, Kontochristopoulou AM, Bos R, Manios Y (2024) Growth and gut comfort of healthy term infants exclusively fed with a partially hydrolysed protein-based infant formula: a randomized controlled double-blind trial. *Front Pediatr*. 12:1328709. doi: 10.3389/fped.2024.1328709. eCollection 2024.
- 154) NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC) (2024) General and abdominal adiposity and hypertension in eight world regions: a pooled analysis of 837 population-based studies with 7.5 million participants. *Lancet*. 404(10455):851-863. doi: 10.1016/S0140-6736(24)01405-3.
- 155) Mannino A, Halilagic A, Argyropoulou M, Siopis G, Roussos R, Svolos V, Mavrogianni C, **Androutsos O**, Mouratidou T, Manios Y, Moschonis G (2024) The Role of Energy Balance-Related Behaviors (EBRBs) and their Determinants on the Prevalence of Overweight and Obesity in Children in Need, in Greece: A Scoping Review. *Curr Nutr Rep*. 14(1):2. doi: 10.1007/s13668-024-00593-1.
- 156) Flores-Barrantes P, De Miguel-Etayo P, Iglesia I, ChinAPaw MJ, Cardon G, De Craemer M, Iotova V, Usheva N, Kułaga Z, Kotowska A, Koletzko B, Birnbaum J, Manios Y, **Androutsos O**, Moreno LA, Gibson EL; ToyBox-study Group (2024) Longitudinal associations between food parenting practices and dietary intake in preschool children: The ToyBox Study. *Nutrition*. 124:112454. doi: 10.1016/j.nut.2024.112454.

- 157) Chondrou T, Adamidi N, Lygouras D, Hirota SA, **Androutsos O**, Svolos V (2024) Dietary Phytic Acid, Dephytinization, and Phytase Supplementation Alter Trace Element Bioavailability-A Narrative Review of Human Interventions. *Nutrients*. 16(23):4069. doi: 10.3390/nu16234069.
- 158) Dimopoulou M, Bargiota A, Barmpa E, Outskouni Z, Stagos D, Trachana V, **Androutsos O**, Gortzi O (2024) Postprandial Glucose Response in Type 2 Diabetes Mellitus Patients and Possible Antioxidant Properties of a Plant-Based Snack Bar. *Foods*. 13(24):4123. doi: 10.3390/foods13244123.
- 159) **Androutsos O**, Saltaouras G, Kipouros M, Koutsaki M, Migdanis A, Georgiou C, Perperidi M, Papadopoulou SK, Kosti RI, Giaginis C, Mouratidou T (2024) Comparative Analysis of Dietary Behavior in Children and Parents During COVID-19 Lockdowns in Greece: Insights from a Non-Representative Sample. *Nutrients*. 17(1):112. doi: 10.3390/nu17010112.
- 160) Halilagic A, Roussos R, Argyropoulou M, Svolos V, Mavrogianni C, **Androutsos O**, Mouratidou T, Manios Y, Moschonis G (2025) Interventions to promote healthy nutrition and lifestyle and to tackle overweight and obesity amongst children in need in Europe: a rapid literature review. *Front Nutr*. 11:1517736. doi: 10.3389/fnut.2024.1517736. eCollection 2024.
- 161) Dakanalis A, Psara E, Pavlidou E, Papadopoulou SK, Antasouras G, Voulgaridou G, Kosti RI, Vorvolakos T, Mentzelou M, Ntovoli A, Chrysafi M, **Androutsos O**, Jacovides C, Serdari A, Giaginis C (2025) The Impact of the COVID-19 Pandemic in the Interrelationships Among Mental Health, Nutritional Status and Lifestyle Factors of Older Adults: A Cross-Sectional Study in the Pre- and Post-Covid Periods. *Nutrients*. 17(2):249. doi: 10.3390/nu17020249.
- 162) Balafouti T, Roussos R, Argyropoulou M, Svolos V, Mavrogianni C, Mannino A, Moschonis G, **Androutsos O**, Manios Y, Mouratidou T (2025) A Policy-Driven Scoping Review of the Regulatory and Operational Framework Addressing Obesity in Children in Need in Greece. *Children & Society*, 2025; 0:1–11 (Willey).
- 163) Svolos V, Strongylou DE, Argyropoulou M, Stamathioudaki AM, Michailidou N, Balafouti T, Roussos R, Mavrogianni C, Mannino A, Moschonis G, Mouratidou T, Manios Y, **Androutsos O** (2025) Parental Perceptions About Energy Balance Related Behaviors and Their Determinants Among Children and Adolescents Living with Disability: A Qualitative Study in Greece. *Healthcare (Basel)*. 13(7):758. doi: 10.3390/healthcare13070758.
- 164) Toulia I, Grammatikopoulou MG, Foscolou A, Gioxari A, Paschalidou EG, Karagiannopoulou E, Daskalou E, **Androutsos O**, Goulis DG, Tsiroukidou K (2025) Diagnosis of type 1 diabetes mellitus triples the odds of screening positive

- for eating disorders: a case-control study. *World J Clin Pediatr.* 14(4):109619. doi: 10.5409/wjcp.v14.i4.109619.
- 165) Perperidi M, Skeparnakou E, Strongylou D, Leptopoulou A, Tsiampalis T, Tsapakidis K, Saloustros E, Theodorakis Y, **Androutsos O.** (2025) Formative Development and Acceptability of a Lifestyle Weight Management Intervention for Breast Cancer Survivors in Greece: The NutriLife Study. *Healthcare (Basel).* 13(14):1683. doi: 10.3390/healthcare13141683.
- 166) Pardali EC, Cholevas C, **Androutsos O,** Tsigalou C, Poulimeneas D, Bogdanos DP, Dalamaga M, Goulis DG, Grammatikopoulou MG (2025) Interventional approaches to combat obesity: Exploring the metabolomic signature of weight loss trials. *Metabol Open* 27:100373. <https://doi:10.1016/j.metop.2025.100373>
- 167) Dimopoulou M, Kipouros M, Bargiota A, **Androutsos O,** Gortzi O. Culinary Medicine in Type II Diabetes Mellitus Management: A Narrative Review of Randomized Clinical Trials on Dietary Interventions, Nutritional Profiles of Meals and Snacks, Timing, Preparation and Key Considerations. (accepted in *Diabetology*).
- 168) Balafouti T, Strongylou DE, Svolos V, Argyropoulou M, Roussos R, Mavrogianni C, Manidis A, Moschonis G, **Androutsos O,** Manios Y, Halilagic A, Mouratidou T. Addressing childhood obesity in children in need in Greece: Policy implementers' knowledge, perceptions and lessons for effective implementation. *Nutrients.* 17(16):2629. doi: 10.3390/nu17162629.
- 169) **Androutsos O,** Mulrooney H, Svolos V, Vlassopoulos A, Govers E, Hassapidou M. Exploration of healthcare professionals' perspectives regarding the EASO-EFAD recommendations for obesity management: a qualitative study. *Nutrients.* 17(17):2736. doi: 10.3390/nu17172736.
- 170) Svolos V, Triantafyllou A, Charmantzis G, Delliou M, Nanti MN, Moustaka M, Bakasieta E, Mpalafa E, Strongylou DE, **Androutsos O.** Genetic Predisposition and Nutritional Interactions in Gastroenterology: A Review of European Clinical Recommendations. *Gastrointest. Disord.* 7, 67. <https://doi.org/10.3390/gidisord7040067>
- 171) **Androutsos O,** Manou M, Kalafati IP, Georgiou A, Kipouros M, Charmandari E. Breakfast consumption and its association with insulin resistance in a large-scale cohort of children and adolescents with overweight/obesity in Greece. 17(21):3457. doi: 10.3390/nu17213457.
- 172) Moschonis G, Halilagic A, Argyropoulou M, Balafouti T, Roussos R, Svolos V, **Androutsos O,** Mouratidou T, Agapidaki E, Manios Y. Associations Between Energy-Balance Related Behaviours and Childhood Obesity Among

- Vulnerable Populations in Greece: Implications for Public Health Policy and Intervention Development. *Nutrients*. 17(21):3486. doi: 10.3390/nu17213486.
- 173) Pardali EC, Kontouli KM, Gkouvi A, **Androutsos O**, Poulimeneas D, Tsakmaki IA, Manolakis AC, Katsiari CG, Bogdanos DP, Grammatikopoulou MG. Prevalence of malnutrition using the GLIM criteria and the subjective global assessment among patients with rheumatic and musculoskeletal diseases (2025) *Clin Rheumatol*. 45(1):489-501. doi: 10.1007/s10067-025-07819-9.
- 174) Nikolakopoulou K, Chourdakis M, **Androutsos O**, Bahat G, Pinar E, Erdogan T, Abbasoglu O, Poulika KA (2026) Use of oral nutritional supplements in Greece: Examining the effect of the level of knowledge of health care professionals on their use in clinical practice. *Nutrition*. 144:113056. doi: 10.1016/j.nut.2025.113056.
- 175) Stymfaliadi V, Manios Y, **Androutsos O**, Michou M, Angelopoulou E, Tigani X, Pipelias P, Katsouli S, Kanaka-Gantenbein C (2026) Parental Mental Health, Feeding Practices, and Sociodemographic Factors as Determinants of Childhood Obesity in Greece. *Nutrients*. 18(2):364. doi: 10.3390/nu18020364.
- 176) Kotowska A, Kułaga Z, Socha P, Iotova V, Galcheva S, Cardon G, De Craemer M, **Androutsos O**, Giménez-Legarre N, Koletzko B, Manios Y; ToyBox-study group (2026) Associations among family sociodemographic factors, breakfast habits, and weight status in preschool children and the mediating role of breakfast habits: the ToyBox-study. *Eur J Nutr*. 65(2):65. doi: 10.1007/s00394-026-03897-w.
- 177) Balafouti T, Svolos V, Argyropoulou M, Roussos R, Strongylou DE, Mavrogianni C, Halilagic A, Koukouli S, Moschonis G, Manios Y, **Androutsos O**, Mouratidou T (2026) Barriers and Facilitators to Increased Parental, Caregiver, and Community Engagement in Obesity Prevention Targeting Vulnerable Children: A Qualitative Study in Greece. *Healthcare (Basel)*. 14(5):620. doi: 10.3390/healthcare14050620.
- 178) Pardali EC, Kontouli KM, Gkouvi A, Samara M, **Androutsos O**, Katsiari CG, Goulis DG, Bogdanos DP, Grammatikopoulou MG (2026) Systemic lupus erythematosus is associated with an increased risk for orthorexia nervosa: a cross-sectional study. *Rheumatol Int*. 2026 Apr 1;46(4):70. doi: 10.1007/s00296-026-06107-2.
- 179) Grammatikopoulou MG, Gkouvi A, Gkouskou KK, Poulimeneas D, Tsigalou C, Eleftheriadis T, **Androutsos O**, Cholevas C, Stefanidis I, Dalamaga M, Goulis DG, Bogdanos DP (2026) Ketogenic dietary interventions for autosomal-dominant polycystic kidney disease (ADPKD): a systematic review and synthesis without meta-analysis (SWiM) of observational and interventional studies. *Metabol Open*. 29:100447. doi: 10.1016/j.metop.2026.100447.

180) Christakis C, Saliari D, Zampelas A, Androutsos O (2026) Screening Tools for Early Identification of Adults at High Risk of Type 2 Diabetes: A Scoping Review. *Healthcare (Basel)*. 2026 Mar 25;14(7):839. doi: 10.3390/healthcare14070839.

## 5. ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ

### A) Προφορικές ανακοινώσεις

- 1) Vandorou A, Kurlaba G, **Androutsos O**, Moschonis G, Manios Y. (2010) Development of indexes predicting childhood obesity based on perinatal, early postnatal and socioeconomic/demographic characteristics. *Healthy Growth Study*. 1<sup>st</sup> Conference of the Program of Postgraduate Studies, Harokopio University Athens
- 2) Mavrogianni C, Moschonis G, **Androutsos O**, Iatridi V, Damianidi L, Politidou E, Katsarou C, Giannakoulia D, Skenderi A, Manios Y. (2011) Identification of lifestyle patterns associated with insulin resistance in Greek children. *Healthy Growth Study*. Hellenic Atherosclerosis Society 4<sup>th</sup> Working Groups Symposium.
- 3) Mavrogianni C, Moschonis G, **Androutsos O**, Iatridi V, Katsarou C, Avlihou E, Giannopoulou A, Manios Y. (2011) Children with high physical activity and meal frequency are less likely to be insulin resistant. *Healthy Growth Study*. 11<sup>th</sup> Congress on Nutrition and Dietetics by the Hellenic Dietetic Association.
- 4) **Androutsos O**, Grammatikaki E, Moschonis G, Kurlaba G, Koumpitski A, Kyriakou AE, Vandorou A, Manios Y, Kanaka-Gantenbein C, Chrousos GP. (2011) The association between neck circumference and markers of insulin resistance in schoolchildren: The *Healthy Growth Study*. CIOI2011 (International Conference on Childhood Obesity), Lisbon, Portugal.
- 5) Perez De Heredia F, Gomez-Martinez S, Diaz LE, Veses AM, **Androutsos O**, Dallongeville J, De Henauw S, Censi L, Moreno LA, Palacios G, Marcons A, on behalf of the HELENA Study group. (2012) Lymphocyte subsets, anthropometric measurements and body composition in European adolescents. *The HELENA Study*. 6<sup>th</sup> International Immunonutrition Workshop.
- 6) Perez De Heredia F, Diaz LE, Gomez-Martinez S, **Androutsos O**, Dallongeville J, De Henauw S, Ferrari M, Moreno LA, Palacios G, Marcos A, on behalf of the HELENA Study group. (2012) White blood cell count is associated with features of the metabolic syndrome in European adolescents. *The HELENA Study*. 6<sup>th</sup> International Immunonutrition Workshop.

- 7) Schraffl M, Sesé MA, Jiménez-Pavón D, Gilbert CC, González-Gross M, Gottrand F, de Henauw S, Breidenassel C, Wärnberg J, Molnar D, **Androutsos O**, Cuenca-García M, Kafatos A, Moreno LA, Widhalm K, HELENA-Team. (2012) Der Zusammenhang von ungesunder Ernährung und Insulinresistenz auf metabolische Risikofaktoren bei europäischen Jugendlichen. Daten der HELENA-Studie. Austrian Diabetic Association.
- 8) Singh A, Te Velde S, Chin A Paw M, **Androutsos O**, Brug J. (2012) Differences in Personal and Social Environmental Correlates of Energy Balance Behaviors among Schoolchildren across Europe. International Congress of Behavioral Medicine.
- 9) Singh A, te Velde S, Chinapaw MJM, De Bourdeaudhuij I, Jan N, Kovacs E, Bere E, **Androutsos O**, Moreno L, Brug J. (2012) Differences in personal and social environmental correlates of sedentary behaviour, physical activity and active transport behaviour among schoolchildren across Europe: the ENERGY-project. 12<sup>th</sup> International Congress of Behavioural Medicine.
- 10) Bel-Serrat S, Mouratidou T, Jiménez-Pavón D, Huybrechts I, Cuenca-García M, Mistura L, Gottrand F, González-Gross M, Dallongeville J, Kafatos A, **Androutsos O**, Stehle P, Kersting M, De Henauw S, Castillo MJ, Hallstrom L, Molnár D, Widhalm K, Marcos A, Moreno LA. (2012) Consumo de leche y productos lácteos y factores de riesgo cardiovascular en adolescentes europeos: Estudio HELENA. XIV Congreso de la Sociedad Española de Nutrición.
- 11) Valtueña J, González-Gross M, Huybrechts I, Breidenassel C, Ferrari M, Mouratidou T, Gottrand F, Dallongeville J, Azzini E, Sioen I, **Androutsos O**, Cuenca-García M, Kersting M, Stehle P, Kafatos A, Gómez-Martínez S, Widhalm K, Moreno LA, on behalf of the HELENA Study group. (2012) Las concentraciones plasmáticas de 25-Hidroxivitamina D en adolescentes europeos se ven altamente afectadas por la estación del año, la latitud, la composición corporal, la condición física, las horas de sueño y la ingesta de suplementos. El estudio HELENA. XVI Congreso de la Sociedad Española de Nutrición.
- 12) Manios Y, **Androutsos O**, Katsarou C, De Bourdeaudhuij I, Koletzko B, Moreno LA, Summerbell C, Iotova V, Socha P, Lobstein T, on behalf of the ToyBox-study group. (2013) Early prevention of childhood obesity: review of the literature and the first results of the ToyBox-study. 20<sup>th</sup> International Congress on Nutrition (ICN).
- 13) De Bourdeaudhuij I, Cardon G, De Craemer M, De Decker E, Moreno LA, Koletzko B, Iotova V, Kulaga Z, Lobstein T, **Androutsos O**, Manios Y, on behalf of the Toy-Box-study group. (2013) Preschool children's physical activity and sedentary behaviours. 20<sup>th</sup> International Congress on Nutrition (ICN).

- 14) Moreno LA, Mouratidou T, De Miguel-Etayo P, De Bourdeaudhuij I, Koletzko B, Lateva M, Socha P, Lobstein T, **Androutsos O**, Manios Y. (2013) Preschool children's food intake and snacking habits and their determinants. 20<sup>th</sup> International Congress on Nutrition (ICN).
- 15) Breidenassel C, Valtuena J, Spinneker A, Nova E, Cuenca-Garcia M, Benser J, De Henauw S, Kersting M, Kafatos A, **Androutsos O**, Nagy P, Moreno LA, Stehle P, Gonzalez-Gross M. (2013) An inadequate fruit and vegetable intake has only a small effect on vitamin status in European adolescents. The HELENA-study. 20<sup>th</sup> International Congress on Nutrition (ICN).
- 16) De Decker E, De Craemer M, De Bourdeaudhuij I, Wijndaele K, Duvinage K, **Androutsos O**, Lateva M, Usheva N, Fernandez-Alvira J. (2013) Influencing factors of preschoolers' sedentary behaviour in Europe: a qualitative study with opinions from teachers and parents. International Society for Behavioral Nutrition and Physical Activity (ISBNPA).
- 17) Mouratidou T, Mesana M, Manios Y, **Androutsos O**, Iotova V, Lateva M, Zych K, Birnbaum J. (2013) Kindergarten teachers' perceptions of children's energy balance related behaviours. The ToyBox-study. International Society for Behavioral Nutrition and Physical Activity (ISBNPA).
- 18) Manios Y, **Androutsos O**, Grammatikaki E, on behalf of the ToyBox-study group. (2013) Interventions to prevent obesity in younger children: overview of existing data and the goals of the ToyBox-study. International Society for Behavioral Nutrition and Physical Activity (ISBNPA).
- 19) Birbilis M, Moschonis G, **Androutsos O**, Koumpitski A, Siatitsa PE, Manios Y. (2014) Development of an index for assessing the likelihood of childhood obesity development (CORE index). The Healthy Growth Study. 10<sup>th</sup> Panhellenic Medical Congress for Obesity.
- 20) De Craemer M, Lateva M, Iotova V, De Decker E, Verloigne M, De Bourdeaudhuij I, **Androutsos O**, Socha P, Kulaga Z, Moreno LA, Koletzko B, Manios Y, Cardon G, on behalf of the ToyBox-study group. (2014) Differences in energy-balance related behaviours in European preschool children. The ToyBox-study. 2<sup>nd</sup> European Congress on Physical Activity and Health Among Children.
- 21) Santaliestra-Pasías AM, Castillo M, **Androutsos O**, Grammatikaki E, Gottrand F, Dallongeville J, Kafatos A, Censi L, Sjostrom M, Wildham K, De Henauw S, González-Gross M, Moreno LA. (2015) Identifying the dietary patterns linked with body composition indicators in European adolescents. The HELENA-study. XVII Congreso de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición.

- 22) Lambrinos CP, **Androutsos O**, Moschonis G, Manios Y. (2015) Children's, family and school environment characteristics associated with the consumption of morning and afternoon snacks in preschool children. 3<sup>rd</sup> Conference of the Program of Postgraduate Studies, Harokopio University Athens.
- 23) Pinket AS, Van Lippevelde W, De Bourdeaudhuij I, Deforche B, Cardon G, **Androutsos O**, Koletzko B, De Craemer M. (2016) Effect and process evaluation of a kindergarten-based, family involved intervention on water intake and beverage consumption in preschoolers from six European countries: the ToyBox-study. International Society for Behavioral Nutrition and Physical Activity (ISBNPA).
- 24) Schoeppe S, Vandelanotte C, Bere E, Bjelland M, Kovács E, **Androutsos O**, Vik F, Van Lippevelde W (2016) The influence of parental modelling on children's physical activity and screen time: Does it differ by gender? International Society for Behavioral Nutrition and Physical Activity (ISBNPA).
- 25) Van Stappen V, De Craemer M, Latomme J, De Bourdeaudhuij I, Moreno LA, Socha P, Iotova V, Koletzko B, Manios Y, **Androutsos O**, Cardon G, Van Dyck D. (2017) Daily patterns of European preschoolers' objectively measured step counts: results from the ToyBox-study CIAPSE2.
- 26) Van Stappen V, Latomme J, De Craemer M, De Bourdeaudhuij I, Moreno LA, Iotova V, Lindström J, Rurik I, Manios Y, **Androutsos O**, Cardon G. (2017) Identification of barriers and facilitators related to physical activity and sedentary behaviours – results of focus group interviews with parents from elementary school children within the Feel4Diabetes study. CIAPSE2.
- 27) Binou P, **Androutsos O**, Vampouli EA, Katsarou C, Kulaga Z, Gurzkowska B, Iotova V, Usheva N, Cardon G, Koletzko B, Moreno LA, De Bourdeaudhuij I, Manios Y. (2017) Prevalence and correlates of overweight/obesity among preschool children in Europe. 4<sup>th</sup> Conference of the Program of Postgraduate Studies, Harokopio University Athens
- 28) Karaglani E, Lambrinos CP, **Androutsos O**, Socha P, Iotova V, Koletzko B, Moreno LA, Cardon G, De Bourdeaudhuij I, Manios Y on behalf of the ToyBox-study group (2017) Effectiveness of a kindergarten-based, family-involved intervention aiming to decrease sedentary time in preschool children across Europe. 4<sup>th</sup> Conference of the Program of Postgraduate Studies, Harokopio University Athens
- 29) Latomme J, Cardon G, Lateva M, Chakarova N, Lindstrom J, **Androutsos O**, Gonzalez-Gil EM, De Miguel-Etayo P, Rurik E, Manios Y, De Creamer M, Van Stappen V (2017) Barriers and facilitators for healthy physical activity, sedentary behaviour and dietary habits in young European families at risk for

type 2 diabetes: Focus groups with teachers and local community workers. International Society for Behavioral Nutrition and Physical Activity (ISBNPA).

- 30) Gibson EL, **Androutsos O**, Moreno L, Socha P, Iotova V, Cardon G, de Bourdeauhuj I, Koletzko B, Manios Y; the Toybox-study Group (2018) Influences of parental attitudes to snacking, modelling behaviours and nutritional knowledge on young children's snacking preferences and intakes: the ToyBox-Study (ICCAP2018).
- 31) Charbonnier L, Van Meer F, Johnstone A, Crabtree D, Buosi W, Manios Y, **Androutsos O**, Giannopoulou A, Smeets PAM (2018) Effects of hunger state on the neural correlates of food choice across the lifespan (SSIB).
- 32) Wever MCM, Charbonnier L, Crabtree D, Buosi W, Giannopoulou A, Van Meer F, **Androutsos O**, Johnstone A, Manios Y, Smeets PAM Associations between ghrelin and leptin and neural food-cue reactivity in a fasted and sated state (SSIB).
- 33) Latomme J, Van Stappen V, Huys N, Cardon G, Lateva M, Lindstrom J, Kivela J, González-Gil E, De Miguel-Etayo P, Nanasi A, **Androutsos O**, Kolozsvari LR, Manios Y, De Craemer M, Chakarova N (2018) The father's role in childhood obesity prevention: investigating the association between fathers' health status and the weight status and health behaviours of their young children. International Society for Behavioral Nutrition and Physical Activity (ISBNPA).
- 34) Cardon G, Van Stappen V, Huys N, Iotova V, Chakarova N, Lindstrom J, **Androutsos O**, Moreno LA, Rurik I, Manios Y, De Craemer M (2018) Targeting families at risk for Type 2 Diabetes: effects on objectively measured sedentary behaviours in Belgian elementary school children: The Feel4Diabetes-study. International Society for Behavioral Nutrition and Physical Activity (ISBNPA).
- 35) Huys N, Van Stappen V, Shadid S, De Craemer M, **Androutsos O**, Lindstrom J, De Miguel-Etayo P, Iotova V, Rurik I, Manios Y, Cardon G (2018) Psychosocial correlates of objectively measured physical activity in higher and lower educated Belgian adults at risk for type 2 diabetes. The Feel4Diabetes-study. International Society for Behavioral Nutrition and Physical Activity (ISBNPA).
- 36) Van Stappen V, Huys N, Cardon G, Iotova V, Chakarova N, Lindstrom J, **Androutsos O**, Moreno LA, Rurik I (2018) Effect of a community-based, family-involved intervention on objectively measured physical activity in Belgian primary schoolchildren: The Feel4Diabetes-study. International Society for Behavioral Nutrition and Physical Activity (ISBNPA).

- 37) De Miguel-Etayo P, Summerbell C, **Androutsos O**, Cardon G, Usheva N, Socha P, Manios Y, Moreno LA (2018) Recruitment rate in a kindergarten-based, family-involved intervention to prevent childhood obesity across Europe by socio-economic status: The ToyBox-study. XVII Conference of the SEN and the X Meeting of the ACCA Spanish Nutrition Society (SEN) and the Catalan Association of Food Science (ACCA)
- 38) Huys N, Van Stappen V, Shadid S, De Craemer M, **Androutsos O**, Lindstrom J, De Miguel-Etayo P, Iotova V, Rurik I, Manios Y, Cardon G (2018) Psychosocial correlates of objectively measured physical activity in higher and lower educated Belgian adults at risk for type 2 diabetes. The Feel4Diabetes-study. International Society for Behavioral Nutrition and Physical Activity (ISBNPA).
- 39) Van Stappen V, Huys N, Cardon G, Iotova V, Chakarova N, Lindstrom J, **Androutsos O**, Moreno L, Rurik I, Manios Y (2018) Effect of a community-based, family-involved intervention on objectively measured physical activity in Belgian primary schoolchildren. The Feel4Diabetes-study. International Society for Behavioral Nutrition and Physical Activity (ISBNPA).
- 40) De Miguel-Etayo P, Summerbell C, **Androutsos O**, Cardon G, Usheva N, Socha P, Manios Y, Moreno LA (2018) Recruitment rate in a kindergarten-based, family-involved intervention to prevent childhood obesity across Europe by socio-economic status: The ToyBox study. Spanish Nutrition Society (SEN) and the Catalan Association of Food Science (ACCA)
- 41) Charbonnier L, Van Meer F, Johnstone AM, Crabtree D, Buosi W, Manios Y, **Androutsos O**, Giannopoulou A, Smeets PAM (2018) Society for the Study of Ingestive Behavior
- 42) Wever MCM, Charbonnier L, Crabtree D, Buosi W, Giannopoulou A, Van Meer F, **Androutsos O**, Johnstone AM, Manios Y, Smeets PAM (2018) Society for the Study of Ingestive Behavior
- 43) Gibson, EL, Poh, BK, Essau CA, Cheah WL, Ruzita AT, Lee JA, Koh DC, Reeves S, Summerbell C, **Androutsos O**, Manios Y. (2019) Transferring the ToyBox Study from Europe to Malaysia: Funding and Development of the ToyBox Malaysia Feasibility Study. 26<sup>th</sup> European Congress on Obesity. Glasgow, UK.
- 44) Simitsopoulou E, Migdanis A, Migdanis I, Mouratidi M, Louka AS, Boudouvi E, **Androutsos O**, Kanellakis S (2020) Study on changes of body composition during menstrual cycle and its association with physical activity. 13<sup>th</sup> Macedonian Conference (online) on Nutrition-Dietetics, Thessaloniki, Greece.

- 45) Kipouros M, Evangellou I, Vamvakari K, Milona V, Kasti A, **Androutsos O**. (2020) Nutritional assessment of cancer patients: a prospective study. 13<sup>th</sup> Macedonian Conference (online) on Nutrition-Dietetics, Thessaloniki, Greece.
- 46) Perperidi M, Georgiou C, **Androutsos O**. (2020) Nutritional habits of parents with children 2-18 years old during the COVID-19 lockdown in Greece. 13<sup>th</sup> Macedonian Conference (online) on Nutrition-Dietetics, Thessaloniki, Greece.
- 47) Vamvakari K, Evangellou I, Milona V, Kasti A, **Androutsos O**. (2020) Nutritional assessment of cancer patients. 13<sup>th</sup> Macedonian Conference (online) on Nutrition-Dietetics, Thessaloniki, Greece.
- 48) Morres ID, Galanis E, Hatzigeorgiadis A, **Androutsos O**, Theodorakis Y (2021) Physical activity, eating behaviour and well-being in Greek adolescents during a Covid-19 lockdown period. 29<sup>th</sup> Panhellenic Conference on Psychiatry. Thessaloniki, Greece.
- 49) Kalliostra M, Vlassopoulos A, Eroglu Z, Govers E, Mulrooney H, **Androutsos O**, Hassapidou M (2021) Dietetic management of obesity in Europe: gaps of existing practice. 16<sup>th</sup> National Conference of Nutrition & Dietetics (online).
- 50) Koutsaki M, Saltaouras G, Diamantopoulou E, Dardavesis T, **Androutsos O** (2021) Knowledge and attitudes of primary and secondary schoolteachers on nutrition education programmes: a qualitative study. 16<sup>th</sup> National Conference of Nutrition & Dietetics (online).
- 51) Perperidi M, Saltaouras G, Konstantis A, Vantzou D, Vatsina K, Saloustris E, Theodorakis I, **Androutsos O** (2023) Determinants of weight management in breast cancer survivors. A qualitative study with focus groups. 1<sup>st</sup> Conference for Researchers in Physical Education, Sport Science and Dietetics. Trikala, Greece.
- 52) Kalafati IP, Evangelou I, Vamvakari K, Kipouros M, Vlachou A, Pavlopoulou A, Kosti RI, Bonoti F, Kasti A, **Androutsos O** (2023) Depression and stress as mediators of the effect of nutritional status on quality of life and functional capacity in cancer patients. 1<sup>st</sup> Conference for Researchers in Physical Education, Sport Science and Dietetics. Trikala, Greece.
- 53) Tsiampalis T, Artemiou E, Papadopoulou I, Polet L, Martens K, Dimopoulou M, Kosti RI, Charmandari E, **Androutsos O** (2023) Diet quality in children with overweight/obesity: assessment based on the “Diet Quality Index” and differences between genders and weight status. 1<sup>st</sup> Conference for Researchers in Physical Education, Sport Science and Dietetics. Trikala, Greece.
- 54) Morres ID, Hatzigeorgiadis A, Krommidas C, Comoutos N, **Androutsos O**, Theodorakis Y (2023) Physical activity interventions and depressive symptoms

in obese adults. An ongoing systematic review and meta-analysis. 12th Conference of Health-enhancing Physical Activity (HEPA) Europe, Leuven, Belgium.

- 55) Adamidi N, Chondrou T, Lygouras D, **Androutsos O**, Svolos V (2024) Dietary phytic acid, dephytinisation and phytase supplementation alter micronutrient bioavailability: a literature review of human interventions. 2<sup>nd</sup> International Conference of Nutritional Sciences & Dietetics. Thessaloniki. Greece.
- 56) **Ανδρούτσος O**, Χονδρού Θ, Αδαμίδη Ν, Μάνου Μ, Γεωργίου Α, Τσιαμπαλής Θ, Χαρμανδάρη Ε (2025) Παρέμβαση αλλαγής τρόπου ζωής σε παιδιά/εφήβους με υπερβαρότητα/παχυσαρκία: αξιολόγηση μεταβολής Διατροφικών δεικτών. 19<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας. Αθήνα.
- 57) Ασημόνη Μ, Ζακζάκη Μ, Κρομμύδας Χ, Παπαδοπούλου Χ, Καλαβρού Χ, Χατζηγεωργιάδης Α, **Ανδρούτσος O**, Θεοδωράκης Γ, Τζιαμούρτας Α, Φατούρος Ι, Μέτσιος Γ, Μωρρές ΙΔ (2025) Διατροφική συμπεριφορά και επιταχυνσιομετρία φυσικής δραστηριότητας σε μη ασκούμενους ενήλικες με παχυσαρκία. 19<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας. Αθήνα.
- 58) Nikolakopoulou K, Chourdakis M, **Androutsos O**, Bahat G, Pinar E, Erdogan T, Abbasoglu O, Pouliou KA (2025) Use of oral nutritional supplements in Greece: examining the effect of the level of knowledge of health care professionals on their use in clinical practice. 8<sup>th</sup> Panhellenic conference of Medicine/Clinical Nutrition and Metabolism. Athens.
- 59) **Androutsos O**, Magos K, Simopoulos G (2025) National Action Against Childhood Obesity: Connecting the University with Schools and the Community. The Case of the University of Thessaly. International Conference on Children's Rights. Patras.
- 60) Σβώλος Β, Χαρμαντζής Γ, Πόπκο Ε, Αργυριάδης Χ, Γρηγορίου Δ, Στρογγυλού ΔΕ, **Ανδρούτσος O** (2025) Εμπειρίες, εμπόδια, διευκολυντές και προοπτική αποδοχής της μερικής εντερικής διατροφής (ΜΕΔ) σε συνδυασμό με τη δίαιτα Crohn's Disease Exclusion Diet (CDED) από ασθενείς με νόσο του Crohn. 18<sup>ο</sup> Συνέδριο Διαιτολογίας και Διατροφής. Αθήνα.
- 61) Στρογγυλού ΔΕ, Βλάχου Α, Παραφέστα Α, Σβώλος Β, **Ανδρούτσος O** (2025) Διατροφική συμπεριφορά και ψυχική υγεία σε άτομα με ιδιοπαθή φλεγμονώδη νοσήματα του εντέρου: μία ποιοτική μελέτη. 18<sup>ο</sup> Συνέδριο Διαιτολογίας και Διατροφής. Αθήνα.
- 62) Σβώλος Β, Κάρλος Σ, Γαλανοπούλου Ε, Λαβασά Γ, Βέρδου ΙΑ, Μανωλαράκης Ι, Παύλου Ε, Στρογγυλού ΔΕ, **Ανδρούτσος O** (2025) Διαθεσιμότητα εστιατορίων με σημασμένα γεύματα χωρίς γλουτένη: συγκριτική μελέτη

μεταξύ Ευρωπαϊκών και Κοινοπολιτειακών χωρών. 18<sup>ο</sup> Συνέδριο Διαιτολογίας και Διατροφής. Αθήνα.

- 63) Τσιάκα Μ, Λυκουρέση Ε, Διέτη Ε, **Ανδρούτσος Ο**, Κωστή Ρ (2025) Διεπιστημονικό θεραπευτικό πρωτόκολλο TBT-S και η αποτελεσματικότητα του σε ασθενείς με διαταραχές πρόσληψης τροφής και τις οικογένειες τους. 18<sup>ο</sup> Συνέδριο Διαιτολογίας και Διατροφής. Αθήνα.
- 64) Μπαλαφούτη Θ, Αργυροπούλου Μ, Σβώλος Β, Ρούσσοι Ρ, Στρογγυλού Δ, Μαυρογιάννη Χ, Μοσχώνης Γ, **Ανδρούτσος Ο**, Μανιός Ι, Μουρατίδου Θ (2025) Προαγωγή της υγιεινής διατροφής και της σωματικής δραστηριότητας σε παιδιά με κοινωνική ευαλωτότητα: αποτελέσματα από μία πολυκεντρική ποιοτική μελέτη στην Ελλάδα. 18<sup>ο</sup> Συνέδριο Διαιτολογίας και Διατροφής. Αθήνα.

B) Αναρτημένες ανακοινώσεις

- 1) **Androutsos O**, Gerasimidis K, Reilly JJ, Edwards CA. (2008) Effect of acute food and drink consumption on body composition measurements by two methods of bioimpedance. 30<sup>th</sup> ESPEN Conference Florence.
- 2) Grammatikaki E, Moschonis G, Kantilafti M, Vandorou A, Dede V, Kyriakou AE, Siatitsa PE, Kubicki A, **Androutsos O**, Manios Y. (2009) Food advertisements in Greece: their role in food choices and obesity in schoolchildren. 17<sup>th</sup> European Congress on Obesity, Amsterdam.
- 3) Moschonis G, Kantilafti M, **Androutsos O**, Koumpitski A, Siatitsa PE, Vandorou A, Kyriakou AE, Dede V, Tanagra S, Birbilis E, Manios Y. (2010) The double burden of obesity and iron deficiency in prepubertal children. The Healthy Growth Study. XI International Congress on Obesity, Stockholm.
- 4) Moschonis G, **Androutsos O**, Koumpitski A, Siatitsa PE, Vandorou A, Kyriakou AE, Dede V, Tanagra S, Manios Y. (2010) Prevalence and correlates of overweight and obesity in a representative sample of preadolescents in Athens. Preliminary data from the Healthy Growth Study. Conference on Healthy Agriculture, Healthy Nutrition and Healthy People.
- 5) Moschonis G, Tzotzola V, **Androutsos O**, Iatridi V, Mavrogianni C, Spyridonos M, Malandraki A, Kiorpe D, Maragkopoulou K, Argyri E, Giannopoulou A, Manios Y. (2010) Association between central adiposity, total and visceral fat mass with iron deficiency in prepubertal children. The Healthy Growth Study. Conference on Healthy Agriculture, Healthy Nutrition and Healthy People.
- 6) Moschonis G, **Androutsos O**, Drakopoulou-Vampouli M, Tanagra S, Koumpitski A, Charmandari E, Pervanidou P, Kanaka-Gantenbein C, Manios Y, Chrousos GP. (2010) Increased risk of hypovitaminosis D in children with increased total and visceral fat mass: The Healthy Growth Study. Conference on Healthy Agriculture, Healthy Nutrition and Healthy People.
- 7) **Androutsos O**, Moschonis G, Drakopoulou-Vampouli M, Tanagra S, Siatitsa PE, Charmandari E, Pervanidou P, Kanaka-Gantenbein C, Manios Y, Chrousos GP. (2010) Hypovitaminosis D is associated with metabolic syndrome risk factors in primary school-aged children. Conference on Healthy Agriculture, Healthy Nutrition and Healthy People.
- 8) Moschonis G, Meladaki D, Grammatikaki E, **Androutsos O**, Rousia P, Dede V, Kyriakou AE, Vandorou A, Manios Y. (2010) Association between breakfast consumption or skipping and obesity and levels of total and visceral body fat mass in preadolescents: The Healthy Growth Study. 4<sup>th</sup> Congress of the Hellenic Atherosclerosis Society.

- 9) Moschonis G, Grammatikaki E, Androutsos O, Tzotzola V, Mavrogianni C, Iatridi V, Spyridonos M, Tsikalaki E, Giannopoulou A, Manios Y. (2010) High risk for iron deficiency in children with increased total and visceral fat mass: The Healthy Growth Study. 4<sup>th</sup> Congress of the Hellenic Atherosclerosis Society.
- 10) Moschonis G, Kantilafti M, **Androutsos O**, Grammatikaki E, Koumpitski A, Giannopoulou A, Argyri E, Maragkopoulou K, Birbilis E, Manios Y. (2010) Obesity and iron deficiency coexist among preadolescents in Greece: The Healthy Growth Study. 4<sup>th</sup> Congress of the Hellenic Atherosclerosis Society.
- 11) Moschonis G, **Androutsos O**, Meladaki D, Grammatikaki E, Dede V, Kyriakou AE, Vandorou A, Christodoulou S, Konsta O, Manios Y. (2010) Association between food frequency, obesity and body composition in preadolescents: The Healthy Growth Study. 4<sup>th</sup> Congress of the Hellenic Atherosclerosis Society.
- 12) Moschonis G, **Androutsos O**, Drakopoulou-Vampouli M, Tanagra S, Koumpitski A, Charmandari E, Pervanidou P, Kanaka-Gantenbein C, Manios Y, Chrousos GP. (2010) High risk for hypovitaminosis D in primary schoolchildren with increased levels of total and visceral body fat mass: The Healthy Growth Study. 4<sup>th</sup> Congress of the Hellenic Atherosclerosis Society.
- 13) **Androutsos O**, Moschonis G, Drakopoulou-Vampouli M, Tanagra S, Siatitsa PE, Charmandari E, Pervanidou P, Kanaka-Gantenbein C, Manios Y, Chrousos GP. (2010) The coexistence of hypovitaminosis D and metabolic syndrome risk factors in primary schoolchildren. 4<sup>th</sup> Congress of the Hellenic Atherosclerosis Society.
- 14) Moschonis G, **Androutsos O**, Grammatikaki E, Malandraki A, Argyropoulou D, Dendrami F, Xristodoulou S, Mouzioura S, Siatitsa PE, Manios Y. (2010) Combination of body weight and fitness level on values of cardiovascular risk indices. The Healthy Growth Study. 4<sup>th</sup> Congress of the Hellenic Atherosclerosis Society.
- 15) Kantilafti M, Moschonis G, **Androutsos O**, Manios Y. (2010) Prevalence of iron deficiency and its relation to obesity in Greek children. 1<sup>st</sup> Conference of the Program of Postgraduate Studies, Harokopio University Athens.
- 16) Kyriakou AE, Kourlaba G, **Androutsos O**, Moschonis G, Manios Y. (2010) Development of an index to evaluate nutrition and physical activity levels in school-aged children and its association with insulin-resistance. Healthy Growth Study. 1<sup>st</sup> Conference of the Program of Postgraduate Studies, Harokopio University Athens.

- 17) Kanellakis S, Moschonis G, **Androutsos O**, Grammatikaki E, Argyri E, Gianopoulou A, Maragkopoulou K, Manios Y. (2010) Changes in diet quality score, macro- and micronutrients intake, and physical activity following a 12-month nutrition and life-style intervention in postmenopausal women. 1<sup>st</sup> Conference of the Program of Postgraduate Studies, Harokopio University Athens.
- 18) Koumpitski A, Moschonis G, **Androutsos O**, Bougioukas K, Karagkiozidis A, Maragkopoulou K, Gianopoulou A, Siopi K, Manios Y. (2011) Association between vitamin D, body composition and physical activity in Greek children. Healthy Growth Study. Hellenic Atherosclerosis Society 4<sup>th</sup> Working Groups Symposium.
- 19) Moschonis G, **Androutsos O**, Aggeli E, Margiola P, Gkakni D, Diossypoulou E, Karatsikaki-Vlami N, Skouli G, Lymperi M, Manios Y. (2011) The combination of higher levels of exercise and frequent meals is associated with lower levels of blood lipids. Healthy Growth Study. Hellenic Atherosclerosis Society 4<sup>th</sup> Working Groups Symposium.
- 20) Siatitsa PE, Nomikos T, Moschonis G, **Androutsos O**, Patikas D, Zlatinsti A, Aga X, Tanagra S, Argyri E, Manios Y. (2011) Association between dietary habits and activity of GPx3 in Greek children. Healthy Growth Study. Hellenic Atherosclerosis Society 4<sup>th</sup> Working Groups Symposium.
- 21) Schraffl M, Hallström L, Labayen I, Ruiz JR, Patterson E, Vereecken CA, Breidenassel C, Gottrand F, Huybrechts I, **Androutsos O**, Mistura L, Kondaki K, Moreno LA, Sjöström M, Widhalm K. (2012) Erhöhte kardiorespiratorische Leistungsfähigkeit, gesünderes kardiovaskuläres Profil und niedrigerer BMI durch regelmäßiges Frühstück bei männlichen Jugendlichen. Austrian Society for Obesity.
- 22) Valtueña J, Gracia-Marco L, Huybrechts I, Breidenassel C, **Androutsos O**, Gutierrez A, Roccaldo R, Moreno LA, González-Gross M, on behalf of the HELENA study group. (2012) Cardiorespiratory fitness in males, and upper limbs muscular strength in females are associated with 25(OH)D concentrations in European adolescents. The HELENA study. EXERNET.
- 23) Sese Sanchez MA, Jimenez-Pavon D, Huybrechts I, Cuenca-Garcia M, Palacios G, Ruiz JR, Gottrand F, **Androutsos O**, Dallongeville J, Kafatos A, Moreno LA. (2012) Indices de calidad de la dieta y marcadores de resistencia a la insulina en adolescentes europeos. Se debe incluirla actividad física? XIV Congreso de la Sociedad Española de Nutrición.
- 24) Ferreira De Moraes AC, Barbosa De Carvalho H, Rey-Lopez JP, Gracia-Marco L, Beghin L, Kafatos A, Jimenez-Pavon D, Molnar D, De Henauw S, **Androutsos O**, Widhalm K, Ruiz J, Ortega FB, Sjostrom M, Polito A, Pedrero

R, Marcos A, Gottrand F, Moreno LA. (2012) Efecto de la actividad física y del comportamiento sedentario sobre la presión arterial en adolescentes: diferencias de género. En dos estudios observacionales. XIV Congreso de la Sociedad Española de Nutrición

- 25) Iglesia I, Mouratidou T, González-Gross M, Novakovic R, Breidenassel C, Jiménez-Pavón D, Huybrechts I, De Henauw S, Geelen A, Gottrand F, Kafatos A, Mistura L, Pérez de Heredia F, Widhalm K, **Androutsos O**, Molnar D, Stehle P, Gurinovic M, Cavelaars AEJM, Van't Veer P, Moreno LA, on behalf of the HELENA study group. (2012) Asociación de factores socioeconómicos con las ingestas y niveles relacionados de biomarcadores de ácido fólico y vitamina B12 en adolescentes europeos: estudio HELENA. XIV Congreso de la Sociedad Española de Nutrición.
- 26) **Androutsos O**, Moschonis G, Mavrogianni C, Roma-Giannikou E, Mantzou E, Manios Y, Kanaka-Gantenbein C, Chrousos GP. (2013) Identification of Lifestyle Patterns Associated with High Sensitivity CRP Levels in Children. The Healthy Growth Study. International Society for Behavioral Nutrition and Physical Activity (ISBNPA).
- 27) Bel-Serrat S, Mouratidou T, Huybrechts I, **Androutsos O**, Gómez S, Molnár D, Kafatos A, Moreno L. (2013) Association between amino acids consumption and serum lipid profile in European adolescents participating in the HELENA Study. International Society for Behavioral Nutrition and Physical Activity (ISBNPA).
- 28) Fernández-Alvira JM, te Velde SJ, Singh AS, Jiménez-Pavón D, **Androutsos O**, Moreno L, Brug J. (2013) Can ethnic background differences in children's body composition be explained by differences in energy balance-related behaviors? A mediation analysis within the ENERGY project. International Society for Behavioral Nutrition and Physical Activity (ISBNPA).
- 29) Gracia-Marco L, Ortega F, Ruiz JR, Williams CA, **Androutsos O**, Valtueña J, Moreno L, Sjöström M. (2013) Physical activity and sedentary time according to season in different European regions. The HELENA study. International Society for Behavioral Nutrition and Physical Activity (ISBNPA).
- 30) Vik FN, Bjornara HB, Overby NC, Lien N, **Androutsos O**, Maes L, Jan N, Kovacs E, Moreno LA, Dossegger A, Manios Y, Brug J, Bere E. (2013) Associations between eating meals, eating meals while watching TV and weight status among children, 10-12 years: the ENERGY-cross sectional study. 20<sup>th</sup> International Congress on Nutrition (ICN).
- 31) Bel-Serrat S, Mouratidou T, Huybrechts I, García-Cuenca M, Palacios G, Breidenassel C, Molnár D, Roccaldo R, Widhalm K, Gottrand F, Kafatos A, **Androutsos O**, Vyncke C, Sjöström M, Libuda L, Marcos A, Moreno LA.

(2013) Associations between dietary fat and serum lipid profile depend on body fat and gender in European adolescents: the HELENA study. 20<sup>th</sup> International Congress on Nutrition (ICN).

- 32) **Androutsos O**, Moschonis G, Mavrogianni C, Roma-Giannikou E, Mantzou E, Manios Y, Kanaka-Gantenbein C, Chrousos GP. (2014) The combination of higher levels of physical activity and more frequent meals is associated with lower levels of C-reactive protein. The Healthy Growth Study. 10<sup>th</sup> Panhellenic Medical Congress for Obesity.
- 33) Lambrinou CP, Polychronopoulou MC, Karatzi P, Moschonis G, **Androutsos O**, Manios Y. (2014) Cut-off points of body composition indices for the identification of insulin resistance and inflammation coexistence in children. The Healthy Growth Study. 10<sup>th</sup> Panhellenic Medical Congress for Obesity.
- 34) Tsigirigoti L, Kountoura M, Moschonis G, **Androutsos O**, Kanellakis S, Manios Y. (2014) The role of body composition in hypovitaminosis D in a Greek pediatric population. The Healthy Growth Study. 10<sup>th</sup> Panhellenic Medical Congress for Obesity.
- 35) Borges CA, Slater B, Santaliestra-Pasias AM, Wildhalm K, **Androutsos O**, Jimenez-Pavon D, Valtuena J, Gottrand F, Le Donne C, Marcos A, Molnar D, De Henauw S, Moreno LA. (2014) Socioeconomic status and dietary patterns: a comparison between European and Brazilian adolescents. XVI Congreso de la Sociedad Espanola de Nutricion.
- 36) Iglesia I, Mouratidou T, González-Gross M, Huybrechts I, Chajes V, Slimani N, Sadalla T, España V, **Androutsos O**, Breidenassel C, Palacios G, Libuda L, Ferrari M, Stehle P, De Henauw S, Gottrand F, Kafatos A, Widhalm K, Moreno L.A. (2014) Vitamin B6, folate and vitamin B12 may be associated with plasma n-3 and other fatty acids: implications in CVR in European adolescents. The HELENA study. XVI Congreso de la Sociedad Espanola de Nutricion.
- 37) Miguel ML, Santaliestra-Pasias AM, **Androutsos O**, De Bourdeaudhuij I, Gardon G, Kulaga Z, Socha P, Galcheva S, Iotova V, Mouratidou T, Manios Y, Moreno LA, on behalf of the ToyBox-study group. (2014) The association between food and beverage consumption and sedentary behaviours in European preschoolers: The ToyBox-study. XVI Congreso de la Sociedad Espanola de Nutricion.
- 38) Moreira NF, Da Veiga GV, Santaliestra AM, **Androutsos O**, Cuenca-García M, De Oliveira ASD, Pereira RA, De Moraes ABV, Van den Bussche K, Censi L, Cañada D, González M, Gottrand F, Kafatos A, Marcos A, Widhalm K, Molnar D, Moreno LA. (2014) Asociación entre comportamientos relacionados con el balance energético e indicadores de composición corporal en

adolescentes: Resultados de los estudios HELENA y ELANA. Especial VI Congreso Fundación Española de Dietistas Nutricionistas.

- 39) De Oliveira Forkert EC, De Moraes ACF, Carvalho HB, Kafatos A, Jiménez-Pavón D, Widhalm K, Gottrand F, Gómez S, **Androutsos O**, Ferrari M, Cañada D, Moreno LA. (2014) La asociación entre la educación de los padres y la obesidad abdominal ¿Es diferente en los adolescentes europeos y brasileños? Análisis de dos estudios observacionales. XVI Reunión de la Sociedad Española de Nutrición (SEÑ).
- 40) De Souza WN, Valtuena J, **Androutsos O**, Ferrari M, Widhalm K, Kafatos A, Moreno LA, Martini LA, Gonzalez-Gross M, on behalf of the HELENA group (2015). Vitamin D and inflammatory profile are better in adolescents who eat lunch at school. The HELENA-study. 18<sup>th</sup> Workshop on Vitamin D.
- 41) Galcheva S, Lateva M, Iotova V, **Androutsos O**, Manios Y, De Bourdeaudhuij I, Cardon G, Socha P. (2015) Central obesity among European preschool children. The ToyBox-study. 54<sup>th</sup> Annual meeting of the European Society for Paediatric Endocrinology (ESPE).
- 42) Sadalla Collese T, De Moraes ACF, Fernández-Alvira JM, De Henauw S, Kafatos A, **Androutsos O**, España V, Galfo M, Beghin L, Sjöström M, Pedrero-Chamizo R, Moreno LA, De Carvalho HB. (2015) Clustering of lifestyle related behaviours in adolescents: differences between Europe and Brazil. European Congress of Epidemiology.
- 43) De Oliveira Forkert EC, De Moraes ACF, Carvalho HB, Kafatos A, De Henauw S, Cuenca-García M, **Androutsos O**, Censi L, Sjöström M, Beghin L, González-Gross M, Moreno LA. (2015) Clustering of lifestyle related behaviours and abdominal obesity in European and Brazilian adolescents. European Congress of Epidemiology.
- 44) Nascimento-Ferreira MV, Rendo-Urteaga T, De Moraes ACF, Jimenez-Pavón D, Kafatos A, De Henauw S, **Androutsos O**, Roccaldo R, Gottrand F. (2015) Socioeconomic status associations with body mass index in adolescents of Brazil and Europe: the mediation effect of energy balance related behaviours. European Congress of Epidemiology.
- 45) Rendo-Urteaga T, Nascimento-Ferreira MV, De Moraes ACF, Leal FLT, **Androutsos O**, Chantal G, Sjöström M, Kafatos A, Plada M, Widhalm K, Gottrand F, Leclercq C, Marcos A, González-Gross M, De Henauw S, Ferrari M, Castillo M, Ruiz JR, Ortega FB, Molnár D, Stehle P, Dallongeville J, Carvalho HB, Moreno LA, on behalf of the HELENA study group. (2015) Mediation effects of body composition on the association of early puberty and apolipoproteins A-I and B in adolescents: HELENA-study. European Congress of Epidemiology.

- 46) Almárcegui CJ, Vandevijvere S, Gottrand F, Dallongeville J, Leclercq C, **Androutsos O**, De Moraes ACF, Kafatos A, Moreno LA, Huybrechts I. Heart rate and blood pressure among European adolescents in relation to dietary patterns 12<sup>th</sup> European Nutrition Conference (FENS).
- 47) Mesana Graffe MI, Hilbig A, **Androutsos O**, Cuenca-García M, Dallongeville J, De Heauw S, Widhalm K, Kafatos A, Marcos A, González-Gross M. Dietary sources of sugars in adolescents' diet: the Helena study. 12<sup>th</sup> European Nutrition Conference (FENS).
- 48) Vanhelst J, Béghin L, Duhamel A, De Henauw S, Ruiz JR, Kafatos A, **Androutsos O**, Widhalm K, Mauro B, Sjöström M, Gottrand F. (2015) Physical activity awareness in European adolescents: The HELENA Study. Pediatric Work Physiology Meeting.
- 49) Vanhelst J, Béghin L, Duhamel A, **Androutsos O**, Molnar D, De Henauw S, Moreno LA, Ortega FB, Sjöström M, Widhalm K, Gottrand F, on behalf of the HELENA study group. (2015) Physical activity is associated with attention capacity in adolescents: The HELENA Study. Pediatric Work Physiology Meeting.
- 50) Vanhelst J, Béghin L, Duhamel A, De Henauw S, Molnar D, Vicente-Rodriguez G, **Androutsos O**, Widhalm K, Kersting M, Polito A, Moreno LA, Gottrand F, on behalf of the HELENA study group. (2015) Relationship between school rhythm and physical activity in adolescents: the HELENA study. Pediatric Work Physiology Meeting.
- 51) Pinket AS, De Craemer M, De Bourdeaudhuij I, Deforche B, Cardon G, **Androutsos O**, Manios Y, Van Lippevelde W. (2016) Can parenting practices explain the differences in beverage intake according to the socio-economic status: the Toybox-study International Society for Behavioral Nutrition and Physical Activity. International Society for Behavioral Nutrition and Physical Activity (ISBNPA).
- 52) Vik FN, Te Velde S, Van Lippevelde W, **Androutsos O**, Brug J. (2016) Associations between family meals, weight status and parental education among 10-12 year olds in eight European countries. International Society for Behavioral Nutrition and Physical Activity (ISBNPA).
- 53) Miguel-Berges M, Santaliestra-Pasias AM, Mouratidou T, **Androutsos O**, De Craemer M, Pinket AS, Birnbaum J, Koletzko B, Iotova V, Usheva N, Socha P, Kulaga Z, Manios Y, Moreno LA, on behalf of the ToyBox-study group (2017) Food and beverage consumption and sedentary behaviours in European preschoolers: the ToyBox-study (ICDA)

- 54) Giménez-Legarre N, Santaliestra-Pasías AM, Beghin L, Castillo MJ, Dallongeville J, Gilbert C, González-Gross M, De Henauw S, Kafatos A, Kersting M, Leclercq C, **Androutsos O**, Molnar D, Sjöström M, Widhalm K, Moreno LA (2017) Preferences and perceptions of healthy eating related with the breakfast dietary patterns in European adolescents: the HELENA-study (ICDA)
- 55) Cerpa L, De Miguel-Etayo P, Santabárbara J, Miguel-Berges ML, González-Gil EM, De Craemer M, De Bourdeaudhuij I, Cardon G, Kulaga Z, Socha P, Galcheva S, Iotova V, Koletzko B, Birnbaum J, **Androutsos O**, Manios Y, Moreno LA, on behalf of the ToyBox-study group (2017) Association between food preferences and consumption in European preschoolers: the ToyBox-study (ICDA)
- 56) Socha P, Kułaga Z, Pinket AS, De Craemer M, Cardon G, **Androutsos O**, Szott K, Koletzko B, Moreno LA, Iotova V, Manios Y (2017) Parental and children's drinking behavior; results of the Toybox study (ESPGHAN)
- 57) Manios Y, **Androutsos O**, Lambrinou CP, Mavrogianni C, Cardon G, Lindstrom J, Iotova V, Tankova T, Annemans L, Mateo-Gallego R, Ko W, de Sabata MS, Martinez R, Moreno LA, Nanasi A, Schwarz P, Liatis S, Makrilakis K, on behalf of the Feel4Diabetes-study group (2018) Preliminary outcomes of the 1<sup>st</sup> year of an intervention aiming to promote healthy lifestyle in a large-scale European cohort: Feel4Diabetes-study (53<sup>rd</sup> Annual Meeting of the European Diabetes Epidemiology Group)
- 58) Manios Y, **Androutsos O**, Mavrogianni C, Lambrinou CP, Cardon G, Lindstrom J, Iotova V, Tankova T, Annemans L, Mateo-Gallego R, Ko W, de Sabata MS, Martinez R, Moreno LA, Semanova C, Schwarz P, Dafoulas GE, Makrilakis K, on behalf of the Feel4Diabetes-study group (2018) Undiagnosed diabetes and hypertension among young adults with increased diabetes risk in a large-scale European cohort: Feel4Diabetes-study (53<sup>rd</sup> Annual Meeting of the European Diabetes Epidemiology Group)
- 59) Manios Y, **Androutsos O**, Mavrogianni C, Lambrinou CP, Cardon G, Lindstrom J, Iotova V, Tankova T, Annemans L, Mateo-Gallego R, Ko W, de Sabata MS, Martinez R, Moreno LA, Semanova C, Schwarz P, Dafoulas GE, Makrilakis K, on behalf of the Feel4Diabetes-study group (2018) Prevalence of undiagnosed diabetes and hypertension in high risk adults across Europe: Feel4Diabetes study (54<sup>th</sup> EASD Annual Meeting)
- 60) Reppas K, Liatis S, **Androutsos O**, Lambrinou CP, Mavrogianni C, Dafoulas GE, Cardon G, Lindstrom J, Annemans L, Schwarz P, Ko W, Makrilakis K, Manios Y, on behalf of the Feel4Diabetes-study group (2018) Effectiveness of school- and community- based, lifestyle intervention to prevent diabetes. The Feel4Diabetes-study Greek cohort (54<sup>th</sup> EASD Annual Meeting)

- 61) De Craemer M, Verloigne M, De Bourdeaudhuij I, **Androutsos O**, Moreno L, Iotova V, Koletzko B, Socha P, Manios Y, Cardon G (2018) Linking effect to process in European preschool children's snacking behaviour in a kindergarten-based, cluster randomised controlled trial: the ToyBox-study. International Society for Behavioral Nutrition and Physical Activity (ISBNPA)
- 62) Miguel-Berges ML, Santaliesra-Pasías AM, De Craemer M, **Androutsos O**, Koletzko B, Kulaga Z, Manios Y, Moreno LA (2018) Asociacion entre la actividad fisica y el tiempo de ocio sedentario con el consumo de alimentos en Ninos Europeos. Estudio TOYBOX. XIV Congreso Sociedad Espanola Para El Estudio De La Obesidad (SEEDO)
- 63) Migdanis T, Koukoulis G, Migdanis I, Mamaloudis I, Kanaki M, Kosti R, **Androutsos O**, Tzovaras G (2018) The effect of ileostomy formation on nutritional status markers. (ESPEN)
- 64) Malden S, Hughes A, Gibson AM, Bardid F, **Androutsos O**, De Craemer M, Manios Y, Summerbell C, Cardon G, Reilly J (2019) Testing the feasibility of the adapted ToyBox obesity prevention programme in Scottish Pre-schools: A cluster randomised controlled trial and process evaluation. (ECO)
- 65) Malden S, Hughes A, Gibson AM, Bardid F, **Androutsos O**, De Craemer M, Manios Y, Summerbell C, Cardon G, Reilly J (2019) The ToyBox preschool obesity prevention intervention for use in Scotland: Results of a feasibility cluster randomised controlled trial (cRCT) (ISBNPA)
- 66) Stappen V, De Lepeleere S, Huys N, Latomme J, Verloigne M, Cardon G, **Androutsos O**, Manios Y, De Bourdeaudhuij I (2019) Effect of integrating a video intervention on parenting practices and related parental self-efficacy regarding health behaviours within the Feel4Diabetes-study in Belgian primary schoolchildren from vulnerable families (ISBNPA)
- 67) Basdeki E, Karatzi K, **Androutsos O**, Cardon G, Moreno L, Iotova V, Rurik I, Civeira F, Tankova T, Lindstrom J, Liatis S, Makrilakis K, Manios Y (2015). Associations between diet and exercise with blood pressure levels in families at high-risk for developing type 2 diabetes in Europe: the Feel4Diabetes-study. 15<sup>th</sup> National Conference of Nutrition & Dietetics & 4<sup>th</sup> Panhellenic Congress of Clinical Nutrition, Athens, Greece.
- 68) De Miguel-Etayo P, Flores P, Santabarbara J, Iglesia I, Cardon G, Iotova V, Koletzko B, **Androutsos O**, Kotowska A, Manios Y, Chin A Paw M, Moreno LA (2020) Parental role modelling and fruits and vegetables intake in European preschoolers: ToyBox-study. Proceedings of the Nutrition Society (2020), 79 (OCE2), E706

- 69) Flores Barrantes P, Larruy A, Miguel-Berges ML, De Miguel-Etayo P, Iglesia-Altaba I, Cardon G, Iotova V, Koletzko B, **Androutsos O**, Socha P, Manios Y, Moreno LA (2020) Associations between beverage consumption of parents and their children. The ToyBox-study. Proceedings of the Nutrition Society (2020), 79 (OCE2), E708
- 70) **Androutsos O**, Georgiou A, Papadimitriou M, Skeparnakou E, Chouliaras G, Charmandari E (2021) High percent of children with overweight or obesity does not adhere to the Greek food-based recommendations. 16<sup>th</sup> National Conference of Nutrition & Dietetics (online).
- 71) Petsis K, Lambrinou S, **Androutsos O**, Kasti A (2021) Effectiveness of a Low FODMAP adapted to the Mediterranean dietary pattern on depression symptoms and quality of life in patients with irritable bowel syndrome. 41<sup>st</sup> Panhellenic Conference of Gastroenterology. Athens, Greece.
- 72) Christakis C, Saliari D, **Androutsos O** (2021) Screening tools for the identification of adults at high risk for developing type 2 diabetes. 9<sup>th</sup> Panhellenic Conference of Thrombosis. Volos, Greece.
- 73) Morres ID, Galanis E, Chatzigeorgiadis A, **Androutsos O**, Theodorakis I (2021) Psychological wellbeing, physical activity and nutrition during the COVID-19 pandemic. 29<sup>th</sup> Conference of Psychiatry (Online).
- 74) Naeyaert, S., Verbestel, V., Cardon, G., Iotova, V., Koletzko, B., Moreno, L.A., Miguel-Berges, M.L., Gurzkowska, B., Androutsos, O., Manios, Y. & De Craemer, M. Changes in compliance with 24-hour movement behaviour guidelines in preschool children of low and high socioeconomic status: The toybox-study (2022) Changes in compliance with 24-hour movement behaviour guidelines in preschool children of low and high socioeconomic status: the ToyBox-study. 4<sup>th</sup> CIAPSE Congress, Luxembourg
- 75) Evangelou I, Vamvakari K, Kalafati IP, Kipouros M, Kasti A, **Androutsos O** (2022) Assessment of nutritional status using objective and subjective methods in Greek cancer patients. 1<sup>st</sup> International Conference of Nutritional Sciences & Dietetics. Thessaloniki. Greece.
- 76) Demertzi N, Perperidi M, Georgiou C, Kapsoritakis A, Potamianos S, **Androutsos O** (2022) Changes in nutrition of children/adolescents and their parents during the first COVID-19 lockdown in Greece. COVEAT-study. 1<sup>st</sup> International Conference of Nutritional Sciences & Dietetics. Thessaloniki. Greece.
- 77) Perperidi M, Huybrechts I, Saliari D, Christakis C, Kontou N, Saloustris E, Theodorakis Y, **Androutsos O** (2022) 1<sup>st</sup> International Conference of Nutritional Sciences & Dietetics. Defining the ideal characteristics of effective

interventions for the weight management in breast cancer survivors. 1<sup>st</sup> International Conference of Nutritional Sciences & Dietetics. Thessaloniki, Greece.

- 78) Vraka A, Chrysostomou S, **Androutsos O** (2023) Nutritional habits of children with autism. Panhellenic Educational Conference of Primary Healthcare “G. Papadakis”. Athens, Greece.
- 79) Saltaouras G, Perperidi M, Konstantis A, **Androutsos O** (2023) Identification of factors influencing body weight status and the development of body weight loss programs in breast cancer survivors: a qualitative study with health care professionals. 6<sup>th</sup> Greek Society of Clinical Nutrition and Metabolism (GrESPEN) congress, Athens, Greece.
- 80) Magkiosi A, Strongylou D, Gkikas K, Gerasimidis K, **Androutsos O**, Svolos V (2023), ECCO conference, Stockholm, Sweden.
- 81) Belitsi V, Tsiampalis T, Kalantzi V, **Androutsos O**, Bonoti F, Panagiotakos D, Kosti R (2023) Creation and evaluation of the integrated assessment of treatment adherence questionnaire for cardiovascular and metabolic conditions (IAATQ-CMD) in primary healthcare: development and test-retest reliability assessment. 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο των Ομάδων Εργασίας Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, Ιωάννινα.
- 82) Belitsi V, Tsiampalis T, Kouvari M, Kalantzi V, **Androutsos O**, Bonoti F, Panagiotakos D, Kosti R (2023) Investigating patient convictions and medication compliance within the Mediterranean setting: a cross-sectional examination of individuals with cardiovascular ailments and cardiometabolic conditions in Greece. The IACT-study. 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο των Ομάδων Εργασίας Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, Ιωάννινα.
- 83) Tsiampalis T, Kouvari M, Belitsi V, Kalantzi V, **Androutsos O**, Bonoti F, Panagiotakos D, Kosti R (2023) The impact of healthcare counselling on facilitating positive lifestyle changes in individuals with cardiometabolic disorders: insights from the IACT cross-sectional study. 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο των Ομάδων Εργασίας Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, Ιωάννινα.
- 84) **Androutsos O**, Tsiampalis T, Georgiou A, Manou M, Kosti RI, Charmandari E (2023) Breakfast skipping is associated with poor diet quality in children with overweight/obesity. 2023 ESPE Science Symposium, Athens, Greece.
- 85) Perperidi M, Saltaouras G, Huybrechts I, Saloustros E, Theodorakis Y, **Androutsos O** (2023) Designing a lifestyle intervention for the treatment of overweight/obesity in post-treatment breast cancer survivors. 17<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας, Αθήνα.

- 86) Kontou N, Tryfonopoulos D, Stavrou N, Arvanitou E, Apostolou A, Gkikas K, **Androutsos O** (2024) Designing an intervention to tackle the side-effects of chemotherapy in breast cancer female patients, using intermittent fasting. 2<sup>nd</sup> International Conference of Nutritional Sciences & Dietetics. Thessaloniki, Greece.
- 87) Σβώλος Β, Τριανταφύλλου Α, Χαρμαντζής Γ, Ντέλλιου Μ, Νάντη ΜΝ, Μουστάκα Μ, Μπακασιέτα Ε, Μπαλάφα Ε, Στρογγυλού ΔΕ, **Ανδρούτσος Ο** (2025) Γενετική προδιάθεση και διατροφικές αλληλεπιδράσεις στη γαστρεντερολογία: ανασκόπηση των Ευρωπαϊκών κλινικών συστάσεων. 18<sup>ο</sup> Συνέδριο Διαιτολογίας και Διατροφής. Αθήνα.
- 88) Νόνα Ζ, Μητού Ε, Τσαλουχίδου Α, Μπονώτη Φ, **Ανδρούτσος Ο** (2025) Δημόσια εικόνα των διαιτολόγων-διατροφολόγων: αντιλήψεις εφήβων και νεαρών ενηλίκων. 18<sup>ο</sup> Συνέδριο Διαιτολογίας και Διατροφής. Αθήνα.
- 89) Σβώλος Β, Βλάχου Α, Τριανταφύλλου Α, Χαρμαντζής Γ, Στρογγυλού ΔΕ, **Ανδρούτσος Ο** (2025) Αξιολόγηση της αποδεκτότητας πολυδύναμου προβιοτικού σε υγιείς ενήλικες: προκαταρκτικά αποτελέσματα πιλοτικής μελέτης ανοικτής επισήμανσης. 18<sup>ο</sup> Συνέδριο Διαιτολογίας και Διατροφής. Αθήνα.

## 6. ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

1. Ανδρούτσος Ο (2015) Ο ρόλος του ενεργειακού ισοζυγίου στον έλεγχο του σωματικού βάρους. 9η Επιστημονική Δημερίδα Παχυσαρκίας «Επιπλοκές Παχυσαρκίας», Αθήνα (Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας)
2. Ανδρούτσος Ο (2015) Ενεργειακό ισοζύγιο και διαχείριση σωματικού βάρους. 1η Ημερίδα Ένωσης Διαιτολόγων Διατροφολόγων Ελλάδας (ΕΔΔΕ), Αθήνα.
3. Ανδρούτσος Ο (2015) Εξατομικευμένη διαδικτυακή παρέμβαση για τη διαχείριση του σωματικού βάρους και δεικτών υγείας σε ενήλικες. 13ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής Διαιτολογίας & 2ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Διατροφής, Αθήνα.
4. Ανδρούτσος Ο (2016) Αποτελεσματικότητα προγραμμάτων πρόληψης της παχυσαρκίας σε παιδιά προσχολικής ηλικίας. Νέα ερευνητικά δεδομένα από πανευρωπαϊκές μελέτες. 1η Ημερίδα Τμήματος Διατροφής & Διαιτολογίας, ΑΤΕΙ Θεσσαλίας, Καρδίτσα
5. Androutsos O (2017) ToyBox-study: a kindergarten-based, family-involved intervention aiming to prevent obesity in early childhood. Workshop “Kindergartens as arena for promoting healthy dietary habits in Europe – lessons learned and what’s next?”, Porto, Portugal.

6. Ανδρούτσος Ο (2017) Ο ρόλος της διατροφής στη διαχείριση της υπέρτασης. Ημερίδα «Διατροφικές συστάσεις για τα άτομα τρίτης ηλικίας και χρονίως πάσχοντα». Τρίκαλα.
7. Androutsos O (2017) Χρήσιμα εργαλεία και μοντέλα παρέμβασης σε ομάδες υψηλού κινδύνου. Στρογγυλό Τραπέζι «Σακχαρώδης διαβήτης». 14ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής Διαιτολογίας & 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Διατροφής, Αθήνα.
8. Androutsos O (2017) Results of EU-projects on childhood obesity: The ToyBox-study. 10th Conference of the European Federation of the Associations of Dietitians (EFAD), Rotterdam, Netherlands.
9. Ανδρούτσος Ο (2017) Διατροφή των εφήβων. 10ο Ετήσιο Παιδιατρικό Συνέδριο, Αθήνα.
10. Ανδρούτσος Ο (2018) Πρόληψη και αντιμετώπιση παιδικής παχυσαρκίας: Από την κοινότητα στην οικογένεια. Ημερίδα «Παιδί – Διατροφή – Ανάπτυξη» Ένωσης Διαιτολόγων Διατροφολόγων Ελλάδας (ΕΔΔΕ), Αθήνα.
11. Ανδρούτσος Ο (2018) Παιδική παχυσαρκία: επιπτώσεις της παιδικής παχυσαρκίας στη νοσηρότητα του ενήλικα και σύγχρονες πρακτικές για την αντιμετώπισή της: είναι η πρόσληψη τροφής η κύρια αιτία; 12ο Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας, Θεσσαλονίκη.
12. Ανδρούτσος Ο (2018) Παιδική παχυσαρκία: προσδιοριστικοί παράγοντες και παρεμβάσεις πρόληψης. 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Επισκεπτών Υγείας. Θεσσαλονίκη.
13. Androutsos O (2018) Key learnings from European studies on obesity prevention. European Society for Pediatric Endocrinology (ESPE), Athens, Greece.
14. Androutsos O (2019) The ToyBox kindergarten/nursery Intervention to Prevent Obesity in Pre-school Children: Impact, Experiences & Outcomes, and Translation across Europe, Malaysia and Scotland/ ToyBox-Europe. 26th European Congress on Obesity. Glasgow, UK.
15. Ανδρούτσος Ο (2019) Υγιεινοδιαιτητικές παρεμβάσεις για τη διαχείριση της υπέρτασης. Ημερίδα «Είσαι ... το άλας της ζωής, αλλά όχι για πολύ ακόμη». Ενιαίος Φορέας Ελέγχου Τροφίμων (ΕΦΕΤ), Τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Ν. Τρικάλων, Τρίκαλα.
16. Androutsos O (2019) Dietary management interventions for obesity in children. Pre-conference workshop organized by the European Federation of the Associations of Dietitians (EFAD) and the European Association for the Study of Obesity (EASO). Berlin, Germany.

17. Androutsos O (2019) Obesity management in Europe: interventions in children. 11th Conference of the European Federation of the Associations of Dietitians (EFAD), Berlin, Germany
18. Ανδρούτσος Ο (2019) Παιδική παχυσαρκία: αιτιολογικοί παράγοντες και δράσεις πρόληψης σε Ελλάδα και Ευρώπη. 31ο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρίας Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας, Λευκάδα.
19. Ανδρούτσος Ο (2019) Έλεγχος της παχυσαρκίας στην Ελλάδα: ρόλος και παρεμβάσεις διατροφής. Ημερίδα «Ο έλεγχος της παχυσαρκίας στην Ελλάδα: παρεμβάσεις διατροφής, ιατρικής ή σωματικής δραστηριότητας;». Τρικαλινή Λέσχη Προβληματισμού. Τρίκαλα
20. Ανδρούτσος Ο (2020) Προγράμματα παρέμβασης σε σχολικές μονάδες. Στρογγυλό Τραπέζι «Διατροφή και Καρδιαγγειακά Νοσήματα». Πανελλήνιες Εκπαιδευτικές Ημερίδες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας «Γ. Παπαδάκης» (20ο έτος). Αθήνα.
21. Ανδρούτσος Ο (2020) Προγράμματα πρόληψης της παιδικής παχυσαρκίας στην προσχολική και σχολική ηλικία. 12ο Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας, Online.
22. Ανδρούτσος Ο (2021) Διατροφικές ανάγκες και συμπεριφορές στην εποχή της παρατεταμένης καραντίνας. 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ιατρικής/Κλινικής Διατροφής & Μεταβολισμού. Ελληνική Εταιρεία Ιατρικής/Κλινικής Διατροφής & Μεταβολισμού (GrESPEN), online
23. Ανδρούτσος Ο (2021) Συμπεριφοριστικές παρεμβάσεις για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας σε γυναίκες με καρκίνο του μαστού. Ημερίδα «Επικαιροποίηση Διατροφικών Γνώσεων». European University Cyprus. Online.
24. Ανδρούτσος Ο (2021) Παιδική παχυσαρκία: αντιμετώπιση. 2ο Συνέδριο: Προσεγγίζοντας το Σακχαρώδη Διαβήτη στον Καρδιοπαθή. Ίδρυμα Καρδιαγγειακής Έρευνας & Επιμόρφωσης (ΚΑΡΔΙΑ) και Εταιρεία Μελέτης Διαβήτη και Καρδιαγγειακών Παθήσεων (ΕΔΙΚΑ). Αθήνα.
25. Ανδρούτσος Ο (2021) Η διαλείπουσα νηστεία είναι αποτελεσματική στους εφήβους; Τι γνωρίζουμε για την κετογονική δίαιτα στα παιδιά; 15ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικού Κολλεγίου Παιδιάτρων. Online.
26. Ανδρούτσος Ο (2022) Παρεμβάσεις πρόληψης της παιδικής παχυσαρκίας στην προσχολική και σχολική ηλικία. 12ο Συνέδριο Υποειδικοτήτων Παιδιατρικής. Online.
27. Ανδρούτσος Ο (2022) Ο ρόλος του κλινικού διαιτολόγου στην Παιδιατρική. 22ο Παιδιατρικό Συμπόσιο Κεντρικής Ελλάδας. Λάρισα.

28. Androutsos O (2022) The implementation of the European dietary guidelines for children. European Congress on Obesity (ECO). European Association for the Study of Obesity (EASO). Maastricht, Netherlands.
29. Androutsos O (2022) European guidelines/ Recommendations on medical nutrition therapy for children with obesity. Webinar organized by the European Association for the study of Obesity (EASO). Online.
30. Ανδρούτσος Ο (2022) Στρατηγικές για τη μη επαναπρόσληψη σωματικού βάρους. Πανελλήνιες Εκπαιδευτικές Ημερίδες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας «Γ. Παπαδάκης» (22ο έτος). Αθήνα.
31. Ανδρούτσος Ο (2022) Διατροφικές συνήθειες και διατροφική αγωγή παιδιών και εφήβων. 8ο Διεθνές Συνέδριο για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας. Online.
32. Androutsos O (2022) Medical nutrition therapy for children with overweight and obesity. A position of EASO and EFAD. Webinar organized by the European Federation of the Associations of Dietitians (EFAD) and the International Sweeteners Association (ISA). Online.
33. Ανδρούτσος Ο (2022) Παιδική παχυσαρκία. Ημερίδα Διατροφής. Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας. Τρίκαλα.
34. Ανδρούτσος Ο (2022) Βιταμίνη D: επιδημιολογικές τάσεις και προβληματισμοί για τον ελληνικό πληθυσμό. 3ο Webinar Συμπληρωμάτων Διατροφής. Σύλλογος Επιχειρηματιών Συμπληρωμάτων Διατροφής. Online.
35. Ανδρούτσος Ο (2023) Παχυσαρκία παιδιών και εφήβων: επιδημιολογικές τάσεις και διατροφικές συστάσεις. Ημερίδα Ενημέρωσης Παιδιάτρων «Παιδί και υγεία στη μετά-COVID εποχή». Gerolymatos International. Αθήνα.
36. Ανδρούτσος Ο (2023) Παιδική παχυσαρκία: επιδημιολογική εικόνα και διαιτητική διαχείριση. Πανελλήνιες Εκπαιδευτικές Ημερίδες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας «Γ. Παπαδάκης» (23ο έτος). Αθήνα.
37. Androutsos O (2023) Investigating the views of practitioners and patients: A framework for medical nutrition therapy (MNT) guidelines implementation. 30th European Congress on Obesity (ECO), European Society for the Study of Obesity (EASO). Dublin, Ireland.
38. Ανδρούτσος Ο (2023) Διατροφή, υγεία και βιώσιμη ανάπτυξη. 9ο Διεθνές Συνέδριο για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας. Online.

39. Androutsos O (2023) Lessons from the implementation of childhood obesity prevention programs in real world settings. 2023 European Society for Pediatric Endocrinology (ESPE) Science Symposium, Athens, Greece.
40. Ανδρούτσος Ο (2023) Ευρωπαϊκές κατευθυντήριες οδηγίες για τη διαιτητική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας παιδιών & εφήβων. 17ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής και Διαιτολογίας, Αθήνα.
41. Ανδρούτσος Ο (2024) Ευρωπαϊκά προγράμματα διατροφής και σωματικής δραστηριότητας για την πρόληψη και αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας. Συμμαχία για την Καταπολέμηση της Παχυσαρκίας. Συνέδριο 2024. Τεχνόπολη Δήμου Αθηναίων.
42. Androutsos O (2024) European guidelines for the Medical Nutrition therapy for children with Obesity. 31st European Congress on Obesity (ECO), European Society for the Study of Obesity (EASO). Venice, Italy.
43. Ανδρούτσος Ο (2024) Παχυσαρκία: Σύγχρονα επιδημιολογικά δεδομένα & νέες Ευρωπαϊκές κατευθυντήριες οδηγίες διαιτητικής αντιμετώπισης σε ενήλικες. 27ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εσωτερικής Παθολογίας. Αθήνα.
44. Ανδρούτσος Ο (2024) Διαιτητική αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας. 2ο Συνέδριο Παιδιατρικής Εκπαίδευσης και Έρευνας. Ελληνική Παιδιατρικής Εκπαίδευσης και Έρευνας & Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Λάρισα.
45. Ανδρούτσος Ο (2024) Ευρωπαϊκές κατευθυντήριες οδηγίες για τη διαιτητική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας παιδιών & εφήβων. Πανελλήνιες Εκπαιδευτικές Ημερίδες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας «Γ. Παπαδάκης» (24ο έτος). Αθήνα.
46. Androutsos O (2025) Obesity. VIIIth VAPES Postgraduate Course and Conference “DIABETES, OBESITY AND RARE ENDOCRINE DISEASES”. Varna, Bulgaria.
47. Ανδρούτσος Ο (2025) Παιδική Παχυσαρκία: από την Επιδημιολογία στην Πρόληψη και Διαιτητική Διαχείριση. 1ο Συνέδριο «Γεώραμα Τροφίμων: Εξελίξεις στην Επιστήμη και Τεχνολογία Τροφίμων». Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου. Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Αθήνα.
48. Ανδρούτσος Ο (2025) Ο ρόλος της διατροφής στην πρόληψη παχυσαρκίας και διαβήτη. 23ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο. Αθήνα.
49. Ανδρούτσος Ο (2025) Διατροφική Αντιμετώπιση Παιδικής Παχυσαρκίας. Επιστημονική Ημερίδα «Παιδική Παχυσαρκία». Τρίκαλα.
50. Ανδρούτσος Ο (2025) Παχυσαρκία: Σύγχρονα επιδημιολογικά δεδομένα & νέες Ευρωπαϊκές κατευθυντήριες οδηγίες διαιτητικής αντιμετώπισης σε ενήλικες. 28ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εσωτερικής Παθολογίας. Αθήνα.

51. Androutsos O (2025) “Medical nutrition therapy for the management of overweight and obesity in children and adults”. Conference “MANAGING THE ABNORMAL WEIGHT AS A SOUND BASIS OF CARDIO-RENAL-METABOLIC HEALTH”. Varna, Bulgaria.

52. Ανδρούτσος Ο (2025) Συμπληρώματα διατροφής για παιδιά & εφήβους. 2<sup>η</sup> συνεδρία «Διατροφή-άθληση στην παιδική-εφηβική ηλικία». CardioLifestyle 2025 Ελληνικού Ιδρύματος Καρδιολογικής και ACSM Greece. Αθήνα.

53. Ανδρούτσος Ο (2026) Δράσεις Διατροφικής Αγωγής κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας: το παράδειγμα του Λαχανόκηπου. Ημερίδα Δ/σησε Α/θμιας Εκπαίδευσης Ανατολικής Αττικής – Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης & Pierce - Αμερικανικό Κολλέγιο Ελλάδος. Αθήνα.

54. Ανδρούτσος Ο (2026) Παιδική παχυσαρκία στην Ελλάδα: αιτιολογία, συνέπειες, δράσεις πρόληψης/αντιμετώπισης. Ακαδημία Γονέων Λάρισας. Λάρισα.

55. Ανδρούτσος Ο (2026) Βασικές Αρχές Διατροφικής Αντιμετώπισης στην Παχυσαρκία και το Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2. 2<sup>η</sup> Δημερίδα «Διατροφή και Μεταβολισμός». Τμήμα Διαιτολογίας-Διατροφολογίας Παν/μιου Θεσσαλίας, Μονάδα Ενδοκρινολογίας-Σακχαρώδη διαβήτη-Μεταβολισμού Αρεταίειου Νοσοκομείου, Ινστιτούτο Βιολογίας και Ιατρικής του Στρες, Τρίκαλα.

56. Ανδρούτσος Ο (2026) Παιδική Παχυσαρκία: μία διαρκής πρόκληση για την Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας. Πανελλήνιες Εκπαιδευτικές Ημερίδες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας «Γ. Παπαδάκης» (26ο έτος). Αθήνα.

## 7. ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

### Α) Σε Ερευνητικά Προγράμματα που έχουν Χρηματοδοτηθεί από την Ευρωπαϊκή Ένωση

- **06/12/2011-30/04/2014:** Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Διευθυντής ερευνητικού προγράμματος «Πολυπαραγοντική προσέγγιση για την πρόληψη της παχυσαρκίας στην προσχολική ηλικία: χρήση συμπεριφορικών μοντέλων για την κατανόηση των παραγόντων που επιδρούν στη διατροφή και φυσική δραστηριότητα με στόχο τη διαμόρφωση πολιτικών υγείας για την προώθηση ενός ισορροπημένου τρόπου ζωής: TOYBOX»  
Καθήκοντα: Επικοινωνία με την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, και προετοιμασία επιστημονικών αναφορών του προγράμματος, συντονισμός προετοιμασίας και υλοποίησης της τελικής συνάντησης για τη διάχυση των αποτελεσμάτων του προγράμματος ToyBox.

- **30/12/2014 – 31/05/2018:** Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Διευθυντής ερευνητικού προγράμματος «Ανάπτυξη και εφαρμογή ενός προγράμματος παρέμβασης στην κοινότητα για τη διαμόρφωση ενός υποστηρικτικού κοινωνικού και φυσικού περιβάλλοντος για την τροποποίηση του τρόπου ζωής με σκοπό την πρόληψη του σακχαρώδους διαβήτη σε οικογένειες υψηλού κινδύνου σε όλη την Ευρώπη (Feel4Diabetes)»

## **B) Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας**

### **Συμμετοχή σε Κεντρικά Όργανα, Επιτροπές και Ινστιτούτα Πανεπιστημίου Θεσσαλίας**

- **2023:** Μέλος Επιτροπής σύνταξης των τεχνικών προδιαγραφών και το εδεσματολόγιο της σύμβασης (διαγωνισμού) για τη σίτιση των Φοιτητών του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (για 5 πόλεις) (διεθνής διαγωνισμός)
- **2023:** Αναπληρωματικό μέλος της Επιτροπής Αξιολόγησης Προσωπικού στο πλαίσιο του έργου 7480
- **2022 – σήμερα:** Ιδρυτικό Μέλος του Ινστιτούτου «Εφαρμοσμένων Επιστημών της Συμπεριφοράς»
- **2022 – σήμερα:** Αναπληρωματικό Μέλος Κεντρικής Επιτροπής Ηθικής και Δεοντολογίας Έρευνας και Αξιολογητής Ερευνητικών Προτάσεων, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- **2022:** Αναπληρωματικό μέλος της Επιτροπής Αξιολόγησης Προσωπικού στο πλαίσιο του έργου 6879
- **2021:** Εισηγητής για Αξιολόγηση Ερευνητικής Πρότασης προς την Κεντρική Επιτροπή Βιοηθικής και Δεοντολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- **2020:** Αναπληρωματικό μέλος της «Επιτροπής για θέματα εκφοβισμού, παρενόχλησης και θυματοποίησης» του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.
- **2020 - 2021:** Μέλος Επιτροπής αξιολόγησης σίτισης των Φοιτητών του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (για 5 πόλεις) (διεθνής διαγωνισμός)

## **Συμμετοχή σε Όργανα/Επιτροπές του Τμήματος Διαιτολογίας-Διατροφολογίας, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας**

### **Ενεργές διοικητικές θέσεις**

- **2023 - σήμερα:** Διευθυντής & Ιδρυτής Εργαστηρίου «Διαιτολογίας και Κλινικής Διατροφής» (CND-lab), Τμήμα Διαιτολογίας – Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (ΦΕΚ Ίδρυσης: 4640/06-10-2021)
- **2023:** Επιτροπή αξιολόγησης αιτήσεων Πανεπιστημιακών Υποτρόφων, Τμήμα Διαιτολογίας – Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- **2020 - σήμερα:** Ακαδημαϊκά Υπεύθυνος και Πρόεδρος Επιτροπής Προγράμματος ERASMUS για τους προπτυχιακούς και Υποψήφιους Διδάκτορες του Τμήματος Διαιτολογίας – Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (ανάθεση ΓΣ: Αριθ. 15/11-05-2020)
- **2022 - σήμερα:** Μέλος Εσωτερικής Επιτροπής Ηθικής & Δεοντολογίας Έρευνας, Τμήμα Διαιτολογίας – Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.
- **2022 – σήμερα:** Μέλος Επιτροπής Μεταπτυχιακών και Διδακτορικών Σπουδών, Τμήμα Διαιτολογίας – Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- **2022 – σήμερα:** Μέλος Επιτροπής Εσωτερικού Κανονισμού Λειτουργίας, Τμήμα Διαιτολογίας – Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- **2022 - σήμερα:** Μέλος Επιτροπής Αξιολόγησης Ενστάσεων Προκηρύξεων έκτακτου προσωπικού, Τμήμα Διαιτολογίας – Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- **2021 – σήμερα:** Σύμβουλος Καθηγητής (για περίπου 40 φοιτητές/έτος του Τμήματος Διαιτολογίας-Διατροφολογίας)
- **2020 – σήμερα:** Μέλος της Γενικής Συνέλευσης του Τμήματος Διαιτολογίας – Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.
- **2020 – σήμερα:** Αναπληρωτής Εκπρόσωπος του Τμήματος Διαιτολογίας – Διατροφολογίας στην Επιτροπή Ερευνών του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

### **Παρελθούσες διοικητικές θέσεις**

- **2023:** Μέλος Τριμελούς Κεντρικής Εφορευτικής Επιτροπής για την ανάδειξη Προέδρου και Αντιπροέδρου του Τμήματος Διαιτολογίας-Διατροφολογίας, Τμήμα Διαιτολογίας – Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.
- **2022:** Μέλος Τριμελούς Κεντρικής Εφορευτικής Επιτροπής για την ανάδειξη Προέδρου και Αντιπροέδρου του Τμήματος Διαιτολογίας-Διατροφολογίας, Τμήμα Διαιτολογίας – Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.
- **2020 - 2022:** Πρόεδρος εσωτερικής Επιτροπής Βιοηθικής & Δεοντολογίας, Τμήμα Διαιτολογίας – Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.
- **2020 - 2022:** Μέλος Επιτροπής Προγράμματος Σπουδών, Τμήμα Διαιτολογίας – Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

- **2020 - 2022:** Μέλος επιτροπής συνεργασίας με Πολιτιστικούς, Αθλητικούς και Κοινωνικούς Φορείς, Τμήμα Διαιτολογίας – Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- **2021 – 2022:** Μέλος Επιτροπής Αναγνώρισης Μαθημάτων Εισερχόμενων Φοιτητών, Τμήμα Διαιτολογίας – Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- **2020-2021:** Πρόεδρος επιτροπής ωρολογίου προγράμματος εξαμήνου & εξετάσεων, Τμήμα Διαιτολογίας – Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.
- **2021:** Μέλος Επιτροπής Παραλαβής Εξοπλισμού, Τμήμα Διαιτολογίας – Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- **2020:** Μέλος επιτροπής αναγνώρισης μαθημάτων φοιτητών, Τμήμα Διαιτολογίας – Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- **2020:** Επιτροπή πρακτικής άσκησης φοιτητών, Τμήμα Διαιτολογίας – Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- **2020:** Επιτροπή αξιολόγησης αιτήσεων και ενστάσεων Αποσπασμένων Καθηγητών, συμβασιούχων με το Π.Δ. 407/80, Πανεπιστημιακών Υποτρόφων, Απόκτησης Ακαδημαϊκής Διδακτικής Εμπειρίας σε Νέους Επιστήμονες Κατόχους Διδακτορικού, Τμήμα Διαιτολογίας – Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- **2020:** Επιτροπή ελέγχου Πανεπιστημιακών σημειώσεων, Τμήμα Διαιτολογίας – Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- **2020:** Αναπληρωματικό Μέλος (εκπρόσωπος Τμήματος Διαιτολογίας – Διατροφολογίας) της Επιτροπής για την σύνταξη Ιδρυματικής Πολιτικής για την Ανοικτή Πρόσβαση στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Διαιτολογίας – Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- **2020:** Επιτροπή Γραφείου Διασύνδεσης και Επικοινωνίας με τους Πτυχιούχους του Τμήματος (Προεδρεύων), Τμήμα Διαιτολογίας – Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- **2020:** Μέλος επιτροπής Σίτισης των φοιτητών του Τμήματος Διαιτολογίας – Διατροφολογίας (Τρίκαλα), Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- **2020:** Μέλος επιτροπής διαμόρφωσης Κανονισμού Διδακτορικών Σπουδών του Τμήματος Διαιτολογίας – Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
- **2020:** Μέλος επιτροπής αντιστοίχισης μαθημάτων Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του Π.Θ. με το Τμήμα Διατροφής και Διατολογίας του π.ΤΕΙ, Τμήμα Διαιτολογίας – Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- **2020-2021:** Μέλος επιτροπής ΟΜΕΑ, Τμήμα Διαιτολογίας – Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.
- **2019-2020:** Μέλος Επιτροπής Κατακτηριών Εξετάσεων

## Διοικητικές θέσεις στο τ. Τμήμα Διατροφής-Διαιτολογίας, τ. ΤΕΙ Θεσσαλίας

### Ενεργές διοικητικές θέσεις

- **2020 – σήμερα:** Εισηγητής (Προϊστάμενος) Προγράμματος Σπουδών Διατροφής-Διαιτολογίας (Καρδίτσα), Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- **2020 – σήμερα:** Μέλος επιτροπής πρακτικής άσκησης Προγράμματος Σπουδών Διατροφής-Διαιτολογίας (Καρδίτσα), Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- **2020 – σήμερα:** Υπεύθυνος COVID για το Πρόγραμμα Σπουδών Διατροφής-Διαιτολογίας (Καρδίτσα), Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

### Παρελθούσες διοικητικές θέσεις/ έργο

- **2022:** Πρόεδρος Επιτροπής Αξιολόγησης Αιτήσεων και Ενστάσεων Εκτάκτων Καθηγητών για το Ακαδ. Έτος 2022-2023
- **2020:** Δημιουργία Κανονισμού Πτυχιακών Εργασιών (σε συνεργασία με μέλος ΔΕΠ του τ. ΤΔΔ ΤΕΙ Θεσσαλίας)
- **2021:** Πρόεδρος Επιτροπής Αξιολόγησης Αιτήσεων και Ενστάσεων Εκτάκτων Καθηγητών για το Ακαδ. Έτος 2021-2022
- **2020 - 2022:** Υπεύθυνος Εργαστηρίου Εργομετρίας, Πρόγραμμα Σπουδών Διατροφής-Διαιτολογίας (Καρδίτσας) (ανάθεση Συμβουλίου Ένταξης: Αριθμ. 35/5-3-2020)

### Συμμετοχή σε εκλεκτορικά σώματα

- Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδας, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Πανεπιστήμιο Αιγαίου, Πανεπιστήμιο Πατρών, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

## 8. ΔΙΑΦΟΡΑ

- **Διακρίσεις**
  - 2026: Τιμητική διάκριση αναρτημένης ανακοίνωσης. 22<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Παιδιατρικής «Ημέρες Παιδιατρικής Ενημέρωσης». Τίτλος «Προκαταρκτικά αποτελέσματα της υπηρεσίας τηλε-συμβουλευτικής για παιδιά και εφήβους με παχυσαρκία και τις οικογένειες τους: το Ευρωπαϊκό Κέντρο Παχυσαρκίας». Συγγραφείς: Μ. Αργυροπούλου, Δ. Πουλημενάς, Δ.Η. Βιτωράτου, Δ.Ε. Στρογγυλού, Β. Σβώλος, Μ. Γραμματικοπούλου, Α. Παπαδοπούλου, Μ. Κηπουρός, Χ. Πελεκάνου, Γ. Μοσχώνης, Ο. Ανδρούτσος, Ι. Μανιός και συνεργάτες του Ευρωπαϊκού Κέντρου Παχυσαρκίας.
  - 2021: Βραβείο αναρτημένης ανακοίνωσης στο 29ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής Τίτλος: ««Φυσική Δραστηριότητα, Διατροφική Συμπεριφορά και Ευεξία σε Έφηβους κατά την περίοδο μέτρων κοινωνικής αποστασιοποίησης λόγω της Πανδημίας Covid-19» Συγγραφείς: Ι. Μωρρές, Ε. Γαλάνης, Α. Χατζηγεωργιάδης, Ο. Ανδρούτσος, Ι. Θεοδωράκης

- 2019 John M. Kinney Award in Pediatric Nutrition (USD 6,000) Βραβείο καλύτερης δημοσίευσης στον τομέα «Κλινικής Παιδιατρικής Διατροφής» για το άρθρο «Perinatal and lifestyle factors mediate the association between maternal education and preschool children’s weight status: the ToyBox study» [Androutsos et al, Nutrition 48 (2018) 6–12].
  - Project Manager του Ευρωπαϊκού προγράμματος «ToyBox-study», το οποίο ψηφίστηκε ανάμεσα στις τρεις καλύτερες παρεμβάσεις («best practice interventions») αναφορικά με την πρόληψη χρονίων νοσημάτων στην Ευρώπη από το Joint Action Chrodís (Conference «Joining forces in Health Promotion to tackle the burden of chronic diseases in Europe», Lithuania).
  - Βραβείο καλύτερης προφορικής ανακοίνωσης: XIV Congreso de la Sociedad Espanola de Nutricion (2012)
  - Βραβείο καλύτερης προφορικής ανακοίνωσης: XIV Congreso de la Sociedad Espanola de Nutricion (2012)
  - Βραβείο αναρτημένης ανακοίνωσης (500€) (2021): 29<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής
- **Αξιολογητής Ερευνητικών Προτάσεων**
    - 2019: Υπουργείο Υγείας Ισραήλ
    - 2019: The Fund for Scientific Research – FNRS, Βέλγιο
    - 2020: Medical Research Center (MRC), Μ. Βρετανία
    - 2020: World Cancer Research Fund International
    - 2020: The Fund for Scientific Research – FNRS, Βέλγιο
    - 2021: World Cancer Research Fund International
    - 2021: Auckland Medical Research Foundation
    - 2021: World Cancer Research Fund International
    - 2022 & 2024: The Qatar National Research Fund (QNRF), Κατάρ
    - 2025: PRIMA

(To 2022-2023 συμμετείχα ως αξιολογητής 4 προτάσεων σε ελληνικούς φορείς)
- **Αξιολογητής Περιλήψεων (Abstracts) σε Επιστημονικά Συνέδρια:**
    - International Society for Behavioral Nutrition and Physical Activity (ISBNPA), Cape Town, 2016.
    - International Society for Behavioral Nutrition and Physical Activity (ISBNPA), Canada, 2017.
    - International Society for Behavioral Nutrition and Physical Activity (ISBNPA), China, 2018.
    - European Federation of the Associations of Dietitians (EFAD), Rotterdam, 2018
    - International Society for Behavioral Nutrition and Physical Activity (ISBNPA), Czech-Republic, 2019.
    - European Federation of the Associations of Dietitians (EFAD), Berlin, 2019
    - International Society for Behavioral Nutrition and Physical Activity (ISBNPA), New Zealand, 2020.

- International Society for Behavioral Nutrition and Physical Activity (ISBNPA), Online, ISBNPA Xchange, 2021.
- International Society for Behavioral Nutrition and Physical Activity (ISBNPA), Phoenix, AZ, USA, 2022.
- International Society for Behavioral Nutrition and Physical Activity (ISBNPA), Upsala, Sweden, 2023.
- International Society for Behavioral Nutrition and Physical Activity (ISBNPA), Omaha, Nebraska, 2024.
- International Society for Behavioral Nutrition and Physical Activity (ISBNPA), Candiz, Spain, 2025.

- **Αξιολογητής σε Διεθνή Επιστημονικά Περιοδικά:**

1. Acta Medica Hradec Kralove
2. Aging
3. Annals of Nutrition and Metabolism
4. Appetite
5. Biomolecules
6. British Journal of Nutrition
7. BMC Endocrine Disorders
8. BMC Pediatrics
9. BMC Public Health
10. Cardiovascular Diabetology
11. Child and Adolescent Obesity
12. Chronic Diseases and Translational Medicine
13. Clinical & Experimental Allergy
14. Clinical nutrition
15. Diabetes Research and Clinical Practice
16. Diabetology and metabolic syndrome
17. e-Clinical Medicine (Lancet)
18. Early Human Development
19. European Journal of Clinical Nutrition
20. European Journal of Pediatrics
21. European Journal of Public Health
22. Foods
23. Hellenic Journal of Atherosclerosis
24. Indian Heart Journal
25. International Journal of Adolescent Medicine and Health
26. International Journal of Environmental Research and Public Health
27. International Journal of Food Sciences and Nutrition
28. International Journal of Nursing and Health Care Research
29. International Journal of Pediatrics
30. Jornal de Pediatria
31. Journal of Immunoassay and Immunochemistry
32. Journal of Infection and Public Health
33. Journal of Nutrition and Health Sciences

34. Journal of Pediatric Endocrinology and Metabolism
35. Journal of Pediatric Nursing
36. Journal of Public Health Research
37. International Journal of the American College of Nutrition
38. Lancet Regional Health - Europe
39. Learning and Instruction
40. Nutrients
41. Nutrition and Health
42. Nutrition, Metabolism & Cardiovascular Diseases
43. Obesity Research & Clinical Practice
44. Obesity Reviews
45. Pediatric Diabetes
46. Pediatric Obesity
47. Pediatrics International
48. Preventive Medicine
49. Psychology Research and Behavior Management
50. Public Health Nutrition
51. Saudi Medical Journal
52. Toxicology Reports
53. UCMS
54. World Journal of Pediatrics

• **Προεδρεία / Μέλος Οργανωτικής Επιτροπής σε Συνέδρια:**

1. **08/03/2013:** Πρόεδρος στο τραπέζι: 'Novel mechanisms underlying food intake modulation by the gut-brain axis'. Lille, France.
2. **29/03/2015:** Μέλος Οργανωτικής Επιτροπής στην 1<sup>η</sup> Ημερίδα της Ένωσης Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Ελλάδας.
3. **29/03/2015:** Πρόεδρος στο τραπέζι «Σύγχρονα θέματα εκτίμησης κατάστασης θρέψης και αξιολόγησης δεικτών υγείας», στην 1<sup>η</sup> Ημερίδα της Ένωσης Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Ελλάδας.
4. **12/02/2016:** Πρόεδρος στο τραπέζι «Διατροφή και ασθενείς με ευερέθιστο έντερο», 11<sup>η</sup> Εκπαιδευτική Συνάντηση ΕΛΙΓΑΣΤ, Αθήνα.
5. **27/02/2016:** Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής στη 2<sup>η</sup> Ημερίδα της Ένωσης Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Ελλάδας.
6. **27/02/2016:** Πρόεδρος στο τραπέζι «Μητρικός θηλασμός, περιγεννητικοί παράγοντες και παιδική παχυσαρκία» στη 2<sup>η</sup> Ημερίδα της Ένωσης Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Ελλάδας.
7. **27-28/05/2017:** Αντιπρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής, 2<sup>η</sup> Δημερίδα της Ένωσης Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Ελλάδας.
8. **22/04/2018:** Επιστημονική Επιτροπή Ημερίδας «Παιδί-Διατροφή-Ανάπτυξη» της Ένωσης Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Ελλάδας.
9. **15/02/2019:** Πρόεδρος στο τραπέζι «Διατροφή Ι», 14<sup>η</sup> Εκπαιδευτική Συνάντηση ΕΛΙΓΑΣΤ, Αθήνα.
10. **07/03/2020:** Πρόεδρος στο τραπέζι «Διατροφή ΙΙ: Διατροφή και χρόνιες ηπατοπάθειες», 15<sup>η</sup> Εκπαιδευτική Συνάντηση ΕΛΙΓΑΣΤ, Αθήνα.

11. **25-27/09/2020:** Μέλος Επιστημονικής Επιτροπής 13<sup>ου</sup> Μακεδονικού Συνεδρίου, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδας (ΔΠΠΑΕ) και Ένωση Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Ελλάδας
12. **18/09/2020:** Πρόεδρος στο τραπέζι «Σακχαρώδης Διαβήτης και Διατροφή II», 18<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο, Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία.
13. **25-27/09/2020:** Πρόεδρος στο τραπέζι «Διατροφική Πολιτική», 13<sup>ο</sup> Μακεδονικό Συνέδριο, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδας και Ένωση Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Ελλάδας
14. **25-27/09/2020:** Πρόεδρος στο τραπέζι «Διατροφή και Νοσήματα του Γαστρεντερικού Συστήματος», 13<sup>ο</sup> Μακεδονικό Συνέδριο, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδας και Ένωση Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Ελλάδας
15. **25-27/09/2020:** Πρόεδρος στο τραπέζι «Προσωποποιημένη Διατροφή - Διατροφογενετική», 13<sup>ο</sup> Μακεδονικό Συνέδριο, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδας και Ένωση Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Ελλάδας
16. **16-18/05/2021:** Συντονιστής στο τραπέζι «Διατροφή», 26<sup>ο</sup> Ελληνικό Συνέδριο για το Ελικοβακτηρίδιο του Πυλωρού και Λοιμών Λοιμώξεων του Πεπτικού.
17. **11/12/2021:** Πρόεδρος στο τραπέζι «Διατροφή και Καρκίνος στους Ενήλικες», 16<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας, Πανελλήνιος Σύλλογος Διαιτολόγων-Διατροφολόγων (Online).
18. **29/05/2022:** Πρόεδρος στο τραπέζι «Diet, nutrition and cancer: what do we know and what is the way forward», 1<sup>st</sup> International Conference of Nutritional Sciences & Dietetics. Thessaloniki. Greece.
19. **24/09/2022:** Οργανωτική Επιτροπή στην ημερίδα «Επίκαιρα Θέματα Ηθικής και Δεοντολογίας» της Επιτροπής Ηθικής & Δεοντολογίας της Έρευνας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Βόλος.
20. **09/10/2022:** Πρόεδρος στη διάλεξη του Καθηγητή κ. Λάμπρου Συντώση «Μεσογειακή διατροφή ή μεσογειακός τρόπος ζωής; Τι προτείνουμε στους ασθενείς/πελάτες μας;» 7<sup>η</sup> Ημερίδα Διατροφής Εταιρίας Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα (EMΠαΚΑΝ) και 5<sup>η</sup> Δημερίδα Διατροφής Ένωσης Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Ελλάδας (ΕΔΔΕ)
21. **09/10/2022:** Πρόεδρος στο τραπέζι «Μεσογειακή Διατροφή – Βιωσιμότητα», 7<sup>η</sup> Ημερίδα Διατροφής Εταιρίας Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα (EMΠαΚΑΝ) και 5<sup>η</sup> Δημερίδα Διατροφής Ένωσης Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Ελλάδας (ΕΔΔΕ)
22. **15/10/2022:** Πρόεδρος στη διάλεξη της Ομότιμης Καθηγήτριας κ. Αντωνίας Τριχοπούλου «Μεσογειακή Διατροφή», Ημερίδα Διατροφής, Τμήμα Διαιτολογίας-Διατροφολογίας, Τρίκαλα
23. **20/02/2023:** Πρόεδρος στο τραπέζι «Παχυσαρκία», Πανελλήνιες Εκπαιδευτικές Ημερίδες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας «Γ. Παπαδάκης»

24. **18/03/2023:** Πρόεδρος στο τραπέζι «Ενότητα VI», 1<sup>ο</sup> Συνέδριο Νέων Ερευνητών Επιστημών Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού & Διαιτολογίας, Τρίκαλα
25. **15/10/2023:** Πρόεδρος σε τραπέζι στην ημερίδα «Διατροφή και Ψυχική Υγεία» του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Τρίκαλα
26. **04/11/2023:** Οργανωτική Επιτροπή στην ημερίδα «Επίκαιρα Θέματα Ηθικής και Δεοντολογίας με έμφαση στις Κλινικές Δοκιμές και στην Τεχνητή Νοημοσύνη» της Επιτροπής Ηθικής & Δεοντολογίας της Έρευνας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Λάρισα.
27. **09/12/2023:** Πρόεδρος στο τραπέζι «Εστιάζοντας στην ποιότητα ζωής στον καρκίνο», 17<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας, Αθήνα.
28. **27/03/2024:** Πρόεδρος στη διάλεξη «Παράγοντες που συμβάλλουν στη διαφορετική ανταπόκριση των ατόμων στις παρεμβάσεις απώλειας βάρους». 22<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο. Αθήνα.
29. **11/04/2024:** Πρόεδρος στο τραπέζι «Χρόνια νοσήματα και καταστάσεις με διαταραχές θρέψης». 8<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ιατρικής/Κλινικής Διατροφής και Μεταβολισμού. Αθήνα.
30. **11/10/2024:** Πρόεδρος στο τραπέζι «Ψυχολογική και Διαιτητική Διαχείριση Νοσημάτων» 2<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας, Θεσσαλονίκη.
31. **12/10/2024:** Member of the organizing committee and Πρόεδρος σε τραπέζι στο συνέδριο «Δεοντολογία και Ακεραιότητα στην Έρευνα: ο ρόλος των Επιτροπών Ηθικής & Δεοντολογίας της Έρευνας», Επιτροπής Ηθικής & Δεοντολογίας της Έρευνας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Λάρισα.
32. **17/05/2024:** Πρόεδρος σε τραπέζι στην ημερίδα «Διατροφή και Ψυχική Υγεία». Τμήμα Διαιτολογίας-Διατροφολογίας, Τρίκαλα.
33. **06/02/2025:** Πρόεδρος στο στρογγυλό τραπέζι της Πανελλήνιας Εταιρείας Διατροφής. Πανελλήνιες Εκπαιδευτικές Ημερίδες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας «Γ. Παπαδάκης» (25<sup>ο</sup> έτος). Αθήνα.
34. **08/03/2025:** Πρόεδρος στη στρογγυλή τράπεζα «Ο ρόλος των ενδοκρινικών διαταρακτών στην παχυσαρκία και το σακχαρώδη διαβήτη». Επιστημονικό σεμινάριο «Ο ρόλος των ενδοκρινικών διαταρακτών μέσω της διατροφής και του περιβάλλοντος στην υγεία». Τμήμα Διαιτολογίας-Διατροφολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Τρίκαλα.
35. **15/03/2025:** Πρόεδρος στο στρογγυλό τραπέζι «Ο ρόλος των διαιτολόγων στην αντιμετώπιση των διατροφικών διαταραχών». Ημερίδα «Θεραπευτικό Πρωτόκολλο TBT-S: η νέα, επαναστατική προσέγγιση στις διαταραχές πρόσληψης τροφής». Αθήνα.
36. **21/03/2025:** Πρόεδρος στη διάλεξη «Ο σαρκοπενικός διαβήτης και ο ρόλος της διατροφής στην πρόληψη και στην αντιμετώπισή του. Σύγχρονα δεδομένα από το DNSG και την ESPEN». 24<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο. Αθήνα.

37. **06/09/2025:** Πρόεδρος στο τραπέζι «Διατροφή και Άσκηση». 18<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Καρδιομεταβολικών Παραγόντων Κινδύνου. Καλαμάτα.
38. **05/12/2025:** Πρόεδρος στη διάλεξη «Παιδιατρικός καρκίνος και διατροφή». 18<sup>ο</sup> Συνέδριο Διαιτολογίας και Διατροφής. Αθήνα.
39. **05/12/2025:** Πρόεδρος στο στρογγυλό τραπέζι «Εκπαίδευση του/της σύγχρονου/ης διαιτολόγου». 18<sup>ο</sup> Συνέδριο Διαιτολογίας και Διατροφής. Αθήνα.
40. **05/12/2025:** Πρόεδρος στο στρογγυλό τραπέζι «Μεταθεραπευτική φροντίδα στον καρκίνο: επιλοκές, διαχείριση και υποστήριξη». 18<sup>ο</sup> Συνέδριο Διαιτολογίας και Διατροφής. Αθήνα.