

**1ο Συνέδριο Νέων Ερευνητών  
Επιστημών Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού & Διαιτολογίας**

# **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ**

**18 Μαρτίου 2023  
Τρίκαλα**

Αμφιθέατρο  
Σχολής Επιστημών Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού & Διαιτολογίας,  
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

*υπό την αιγίδα:*  
της Σχολής Επιστημών Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού &  
Διαιτολογίας, του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας



**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ**



**ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ  
ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑΣ**

1<sup>ο</sup> Συνέδριο Νέων Ερευνητών  
Επιστημών Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού & Διαιτολογίας  
18 Μαρτίου 2023, Τρίκαλα

Περπερίδη, Μ., Σαλταούρας, Γ., Κωνσταντής, Α., Βάντζου, Δ., Βάτσινα, Κ., Σαλούστρος, Ε., Θεοδωράκης, Ι., & Ανδρούτσος, Ο. [Επιβλ. Καθηγητής: Ανδρούτσος, Ο.]

- 24 ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΥΠΕΡΒΑΡΟ Ή ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ: ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΒΑΣΕΙ ΤΟΥ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΟΥ ΔΕΙΚΤΗ DQI ΚΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΜΕΤΑΞΥ ΦΥΛΩΝ ΚΑΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΒΑΡΟΥΣ

Τσιαπαλής, Θ., Αρτεμίου, Ε., Παπαδοπούλου, Η., Polet, L., Martens, K., Δημοπούλου, Μ., Κωστή, Ρ., Χαρμανδάρη, Ε., & Ανδρούτσος, Ο. [Επιβλ. Καθηγητής: Ανδρούτσος, Ο.]

- 25 Η ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ ΚΑΙ ΤΟ ΑΓΧΟΣ ΩΣ ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΤΕΣ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΤΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΘΡΕΨΗΣ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΣΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ

Καλαφάτη, Ι.Π., Ευαγγέλου, Η., Βαμβακάρη, Κ., Κηπουρός, Μ., Βλάχου, Α., Παυλοπούλου, Α., Κωστή, Ρ., Μπινιώτη, Φ., Καστή, Α., & Ανδρούτσος, Ο. [Επιβλ. Καθηγητής: Ανδρούτσος, Ο.]

16.45 – 17.00 Διάλειμμα

17.00 – 18:15

Ενότητα V  
Μεταπτυχιακοί Φοιτητές  
Προεδρείο: Ι. Μωρρές

- 26 THE EFFECTS OF A STRATEGIC SELF-TALK INTERVENTION ON HEART-RATE VARIABILITY MEASURED IN A GOLF-PUTTING TASK

Τζορμπατζάκης, Ε., & Χατζηγεωργιάδης, Α. [Επιβλ. Καθηγητής: Χατζηγεωργιάδης, Α.]

- 27 ΜΟΝΤΕΛΟ ΠΡΟΒΛΕΨΗΣ ΤΗΣ ΔΕΡΜΑΤΙΚΗΣ ΑΙΜΑΤΙΚΗΣ ΡΟΗΣ ΤΩΝ ΔΑΧΤΥΛΩΝ ΜΕΣΩ ΤΗΣ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑΣ ΔΕΡΜΑΤΟΣ

Ζαμαντζάς, Σ., & Φλουρής, Α. [Επιβλ. Καθηγητής: Φλουρής, Α.]

- 28 ΟΞΕΙΑ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΕΚΚΕΝΤΡΗΣ ΦΑΣΗΣ ΤΟΥ ΚΑΘΙΣΜΑΤΟΣ ΜΕ ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΕΠΑΚΟΛΟΥΘΗ ΑΠΟΛΟΣΗ ΤΟΥ ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΟΥ ΑΙΜΑΤΟΣ ΜΕ ΑΝΤΙΘΕΤΗ ΠΡΟΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ

Ζαρκαδούλα, Α., Minas, M., Κοκκότης, Χ., Καραμπίνα, Ε., Van Enis, A., Γιάκας, Γ., & Τσαταλάς, Θ. [Επιβλ. Καθηγητής: Τσαταλάς, Θ.]

- 29 Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΒΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΩΡΙΜΑΝΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΠΟΚΡΙΣΗ ΔΕΙΚΤΩΝ ΑΣΚΗΣΙΟΓΕΝΟΥΣ ΜΥΪΚΟΥ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ, ΑΠΟΛΟΣΗΣ ΚΑΙ ΝΕΥΡΟΜΥΪΚΗΣ ΚΟΠΩΣΗΣ, ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΟΞΕΙΑ ΠΛΕΙΟΜΕΤΡΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ

Καμπέρη, Α., Λιάκου, Χ., Γατσάς, Α., Πούλιος, Α., Ροσβόγλου, Α., Δραγανίδης, Δ., Σύρου, Ν., Παπαγιάννη, Μ., Παπανικολάου, Κ., Τσιμέας, Π., Τζιαμούρτας, Α., Φατούρος, Ι., & Δελή, Χ. [Επιβλ. Καθηγήτρια: Δελή, Χ.]

- 30 Η ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΤΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΠΕΙΤΑ ΑΠΟ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ: ΕΠΙΤΑΧΥΝΣΕΙΣ ΜΕ Ή ΧΩΡΙΣ ΦΟΡΤΙΟ

Λιάκου, Χ., Καλούδη, Δ., Καραμπίνα, Ε., Ροσβόγλου, Α., Καμπέρη, Α., Πούλιος, Α., Σύρου, Ν., Γατσάς, Α., Καρανίκα, Π., Τσιμέας, Π., Παπανικολάου, Κ., Δραγανίδης, Δ., Τσαταλάς, Θ., Τσακλής, Π., Γιάκας, Γ., Τζιαμούρτας, Α., Φατούρος, Ι., & Δελή, Χ. [Επιβλ. Καθηγήτρια: Δελή, Χ.]

18.15 – 18.30 Διάλειμμα

18.30 – 20.30

Ενότητα VI  
Προπτυχιακοί Φοιτητές  
Προεδρείο: Χ. Καρατζαφέρη

- 31 ΨΥΧΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟΙ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ ΤΗΣ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗΣ ΑΥΤΟ-ΟΜΙΛΙΑΣ ΣΤΗ ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ

Προσκυνητόπουλος, Θ., Τζορμπατζάκης, Ε., Πετρούτσου, Α.Μ., Κροκίδα, Ε., Γαλάνης, Ε., & Χατζηγεωργιάδης, Α. [Επιβλ. Καθηγητής: Χατζηγεωργιάδης, Α.]