

Όνομ/μο & Email Καθηγητή	Θέματα πτυχιακών (βιβλιογραφική - ερευνητική)
<p>Δρ. Ανδρούτσος Οδυσσεάς, Καθηγητής (oandroutsos@uth.gr)</p>	<p style="text-align: center;"><b>Μέλη ΔΕΠ</b></p> <p><b>1. Ποιότητα διατροφής και καρδιομεταβολικοί παράγοντες κινδύνου σε παιδιά και εφήβους με υπέρβαρο ή παχυσαρκία (Ερευνητική)</b>  <b>2. Ποιότητα διατροφής και ελλείψεις μικροθρεπτικών συστατικών σε παιδιά και εφήβους με υπέρβαρο ή παχυσαρκία (Ερευνητική)</b>  <b>3. Διαφορές διαιτητικής πρόσληψης βρεφών ανάλογα με τον τρόπο σίτισής τους (Ερευνητική)</b></p>
<p>Δρ. Βεσκούκης Άρης, Επίκουρος Καθηγητής (veskoukis@uth.gr)</p>	<p><b>1. Μελέτη της οξειδοαναγωγικής κατάστασης ασθενών εξαρτημένων από οπιοειδή (Ερευνητική)</b>  <b>2. Συσχέτιση της φυσικής δραστηριότητας και της ποιότητας ζωής με την επιθυμία για χρήση ηρωίνης σε ασθενείς εξαρτημένους από οπιοειδή (Ερευνητική)</b>  <b>3. Μελέτη της οξειδοαναγωγικής κατάστασης ασθενών με μη μεταδιδόμενα νοσήματα (Ερευνητική)</b></p>
<p>Δρ. Γεωργακούλη Καλλιόπη, Επίκουρη Καθηγήτρια (kgeorgakouli@uth.gr)</p>	<p><b>1. Η συσχέτιση της εξάρτησης από το φαγητό με το άγχος και την κατάθλιψη (Βιβλιογραφική)</b>  <b>2. Οι επιδράσεις των συμπληρωμάτων διατροφής με αμινοξέα διακλαδισμένης αλυσίδας σε αθλητικούς πληθυσμούς (Βιβλιογραφική)</b>  <b>3. Διατροφή και άσκηση στη διαχείριση της παχυσαρκίας: νεότερα δεδομένα (Βιβλιογραφική)</b></p>
<p>Δρ. Καλαφάτη Ιωάννα-Παναγιώτα, Επίκουρη Καθηγήτρια (ikalafati@uth.gr)</p>	<p><b>1. Αξιολόγηση παραμέτρων διατροφής και τρόπου ζωής ασθενών με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2: ο ρόλος τους με την ηπατική υγεία (ερευνητική)</b>  <b>2. Η επίδραση των συμπληρωμάτων σεληνίου σε αντιοξειδωτικές οδούς και στη βελτίωση της ηπατικής λειτουργίας σε κίρρωτικούς ασθενείς (βιβλιογραφική)</b>  <b>3. Υπέρταση, δίαιτα DASH και ο ρόλος των γονιδίων (βιβλιογραφική)</b></p>
<p>Δρ. Κωστή Ρένα, Καθηγήτρια (renakosti@uth.gr)</p>	<p><b>1. Επαγγελματική υγεία και ποιότητα ζωής - ο ρόλος της διατροφής (Ερευνητική)</b>  <b>2. Έλαια σπόρων vs κορεσμένα λίπη : επίδραση στην φλεγμονή και την αθηροσκλήρωση(βιβλιογραφική)</b>  <b>3. Ο ρόλος της αλκοόλης στα χρόνια μη μεταδοτικά νοσήματα - Βιβλιογραφική ανασκόπηση πρόσφατων επιδημιολογικών μελετών (Βιβλιογραφική)</b></p>
<p>Δρ. Μανούρας Αθανάσιος, Καθηγητής (amanouras@uth.gr)</p>	<p><b>1. Καταγραφή και αξιολόγηση της διατροφής της Μοναστηριακής Κοινότητας των Μοναχών των Μετεώρων(Ερευνητική)</b>  <b>2. Διερεύνηση των απόψεων των φοιτητών Τμημάτων Τροφίμων και Διατροφής-Διαιτολογίας, ως μελλοντικών επαγγελματιών του χώρου για τα βιολογικά τρόφιμα.(Ερευνητική)</b>  <b>3. Εκχύλιση βιοδραστικών συστατικών και αξιολόγηση αντιοξειδωτικής δράσης από υπολείμματα οινοποιίας(Ερευνητική)</b></p>
<p>Δρ. Μέτσιος Γεώργιος, Καθηγητής (g.metsios@uth.gr)</p>	<p><b>1. Μελέτη των επιπέδων φυσικής δραστηριότητας και ποιότητας ζωής σε πληθυσμούς αστικών κέντρων(Ερευνητική)</b>  <b>2. Μελέτη των επιπέδων φυσικής δραστηριότητας και ποιότητας ζωής σε πληθυσμούς μη αστικών περιοχών(Ερευνητική)</b>  <b>3. Μελέτη των επιπέδων φυσικής δραστηριότητας και ποιότητας ζωής σε ασθενείς με μη μεταδιδόμενα νοσήματα(Ερευνητική)</b></p>
<p>Δρ. Μπονώτη Φωτεινή, Καθηγήτρια (fbonoti@uth.gr)</p>	<p><b>1. Αντιλήψεις παιδιών για την παχυσαρκία (ερευνητική)</b>  <b>2. Αντιλήψεις εφήβων για την παχυσαρκία (ερευνητική)</b>  <b>3. Δημόσια Εικόνα των Διαιτολόγων Διατροφολόγων: Η οπτική των παιδιών (ερευνητική)</b></p>
<p>Δρ. Μωρρές Ιωάννης, Επίκουρος Καθηγητής (iomorres@uth.gr)</p>	<p><b>1. Φυσική δραστηριότητα και Μεσογειακή Διατροφή σε άτομα με παχυσαρκία. Παρεμβατική μελέτη (ερευνητική)</b>  <b>2. Η σχέση της φυσικής δραστηριότητας με τη μεσογειακή διατροφή και συμπεριφορά στην παχυσαρκία. Παρεμβατική μελέτη (ερευνητική)</b>  <b>3. Μεσογειακή Διατροφή και Ψυχική Υγεία στην παχυσαρκία. Συστηματική Βιβλιογραφική ανασκόπηση (βιβλιογραφική)</b></p>
<p>Δρ. Παπαγιάννη Μαρία, Επίκουρη Καθηγήτρια (mpapag@uth.gr)</p>	<p><b>1. Φυσική δραστηριότητα και ποιότητα ζωής σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη (ερευνητική)</b>  <b>2. Συσχέτιση φυσικής δραστηριότητας και διατροφής με την ποιότητα ζωής σε φυσιολογικο πληθυσμό (ερευνητική)</b>  <b>3. Η επίδραση της κατανάλωσης υπερεπεξεργασμένων τροφίμων στην εμφάνιση μεταβολικού συνδρόμου (βιβλιογραφική)</b></p>

Όνομ/μο & Email Καθηγητή	Θέματα πτυχιακών (βιβλιογραφική - ερευνητική) Έκτακτο Προσωπικό
<p>Δρ. Αγγελή Μαρία (mariaangeli@uth.gr)</p>	<p>1. Η αποτελεσματικότητα των διαφορετικών στρατηγικών διδασκαλίας δεξιοτήτων μάθησης σε μαθητές πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης: Μια συγκριτική μελέτη. (The effectiveness of different teaching strategies for learning skills in primary school students: A comparative study) (Ερευνητική)</p> <p>2. Ανάπτυξη και αξιολόγηση ενός εκπαιδευτικού εργαλείου για την προώθηση της υγιεινής διατροφής σε μαθητές πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης από φοιτητές διαιτολογίας-διατροφολογίας. (Development and evaluation of an educational tool for promoting healthy eating among primary school students by dietetics and nutrition students) (Ερευνητική)</p> <p>3. Η επίδραση της ενσωμάτωσης της κριτικής σκέψης στα προγράμματα σπουδών. (The impact of integrating critical thinking into curricula) (Βιβλιογραφική)</p> <p>4. Ο ρόλος του επιβλέποντος εκπαιδευτικού στην επιτυχία της πρακτικής άσκησης. (The role of the supervisor in the successful implementation of the internship) (Βιβλιογραφική)</p>
<p>Δρ. Πιταράκη Ελεάννα, (epitaraki@uth.gr)</p>	<p>1. Διατροφικά αντιοξειδωτικά και προστασία του περιτοναίου: νέες προοπτικές στη διατροφική υποστήριξη ασθενών σε περιτοναϊκή κάθαρση. (Βιβλιογραφική)</p> <p>2. Διαιτητική πρόσληψη πρωτεΐνης και νεφρική λειτουργία: Συγκριτική μελέτη κλινικών εκβάσεων σε ασθενείς υπό Αιμοκάθαρση και Περιτοναϊκή Κάθαρση. (Βιβλιογραφική)</p> <p>3. Διατροφική πρόσληψη πρωτεΐνης σε ασθενείς με διαβητική νεφροπάθεια: Επίδραση στην πρόοδο της νόσου, την πρωτεϊνουρία και την υποθρεψία. (Βιβλιογραφική)</p> <p>4. Διερεύνηση της συσχέτισης της Μεσογειακής Διατροφής με την ποιότητα ζωής και το φορτίο της νόσου σε ασθενείς με θυρεοειδίτιδα Hashimoto. (Ερευνητική)</p> <p>5. Διερεύνηση της συσχέτισης καπνίσματος, διατροφικών συνθηκών και σωματικής κατάστασης σε φοιτητές του Τμήματος Διαιτολογίας &amp; Διατροφολογίας. (Ερευνητική)</p> <p>6. Διερεύνηση της συσχέτισης καπνίσματος, διατροφικών συνθηκών και μεταβολικού προφίλ σε ασθενείς Πνευμονολογικής Κλινικής. (Ερευνητική)</p> <p>7. Διερεύνηση της συσχέτισης επιπέδων βιταμίνης D με αναπνευστική λειτουργία και φλεγμονή σε ασθενείς με χρόνια αναπνευστικά νοσήματα. (Ερευνητική)</p>
<p>Δρ. Τσιαμπαλής Θωμάς (ttsiampalis@uth.gr)</p>	<p>1. Η χρήση φορητών συσκευών παρακολούθησης φυσικής δραστηριότητας (wearables), επίπεδα σωματικής δραστηριότητας και διατροφικές συνήθειες μεταξύ φοιτητών του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και αθλητών: Μία συγχρονική επιδημιολογική μελέτη (Ερευνητική)</p> <p>2. Αντιλήψεις, στάσεις και εμπόδια των επαγγελματιών διατροφολόγων σχετικά με τη χρήση ψηφιακών τεχνολογιών και εφαρμογών διατροφικής εκπαίδευσης στην επαγγελματική πρακτική: Μία συγχρονική επιδημιολογική μελέτη (Ερευνητική)</p> <p>3. Χρήση συμπληρωμάτων διατροφής σε αθλητές – προσδιοριστές, συμμόρφωση με κατευθυντήριες οδηγίες και δείκτες ασφάλειας: Μία συγχρονική επιδημιολογική μελέτη (Ερευνητική)</p> <p>4. Η συμβολή των ψηφιακών τεχνολογιών και των εφαρμογών υγείας στην προαγωγή της φυσικής δραστηριότητας και της διατροφής σε καρκινοπαθείς μετά τη θεραπεία: Βιβλιογραφική ανασκόπηση (Βιβλιογραφική)</p> <p>5. Γνώσεις, στάσεις και αντιλήψεις φοιτητών του τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας για τα λειτουργικά τρόφιμα και τα συμπληρώματα διατροφής: Μία συγχρονική επιδημιολογική μελέτη (Ερευνητική)</p> <p>6. Επισιτιστική ανασφάλεια, χρήση υπηρεσιών υγείας και ιδιωτικές δαπάνες υγείας σε ενήλικες: Μία συγχρονική επιδημιολογική μελέτη (Ερευνητική)</p>
<p>Δρ. Σβώλος Βάσιος (vaiosvol@uth.gr)</p>	<p>1. Διατροφικές πεποιθήσεις και πρακτικές σε άτομα με οικογενειακό ιστορικό άνοιας: μια ποιοτική μελέτη (Βιβλιογραφική)</p> <p>2. Συμπτώματα άγχους, κατάθλιψης και αποφευκτικής/περιοριστικής πρόσληψης τροφής σε άτομα που ζουν με Σύνδρομο Ευερεθίστου Εντέρου, μια μελέτη ασθενών μαρτύρων (Βιβλιογραφική)</p> <p>3. Διατροφικές πεποιθήσεις και πρακτικές σε άτομα με οικογενειακό ΙΦΝΕ: μια ποιοτική μελέτη (Βιβλιογραφική)</p> <p>4. Διατροφικές πεποιθήσεις και πρακτικές σε άτομα με οικογενειακό κοιλιοκάκης: μια ποιοτική μελέτη (Βιβλιογραφική)</p> <p>5. "Μελέτη αποδοχής και πρόθεσης χρήσης εργαλείου ανίχνευσης γλουτένης για τη διαιτητική διαχείριση της κοιλιοκάκης"</p>
<p>Δρ. Καρακούσης Νικόλαος (nikarakousis@uth.gr)</p>	<p>1. Ο ρόλος της βιταμίνης Β12 στη Σαρκοπενία (Βιβλιογραφική)</p>

Όνομ/μο & Email Καθηγητή	Θέματα πτυχιακών (βιβλιογραφική - ερευνητική)
<b>Δρ. Νιφλή Αρτεμισία-Φοίβη</b> (nifli@uth.gr)	1. Διαθεσιμότητα συμπληρωμάτων διατροφής για ηλικιωμένους Έλληνες καταναλωτές (βιβλιογραφική, 1 άτομο) 2. Ο ρόλος του βορίου στον μεταβολισμό των οστών και την οστεοπόρωση (βιβλιογραφική, έως 2 άτομα)
<b>Δρ. Πουλιανίτη Κωνσταντίνα</b> (kpoulianiti@uth.gr)	1.Βιοδραστικά συστατικά της μεσογειακής διατροφής: χημικές δομές και μηχανισμοί δράσης (βιβλιογραφική)
<b>Δρ. Καραγιάννη Αντωνία-Δήμητρα</b> (antkaragianni@uth.gr)	1.Βιταμίνη D και καρδιαγγειακά νοσήματα (Βιβλιογραφική) 2.PICA – Αλλοτριοφαγία (Βιβλιογραφική)
<b>Δρ. Καλτσάτου Αντωνία</b> (akaltsatou@uth.gr)	<del>1.Επίδραση των διατροφικών παρεμβάσεων στην κόπωση και την ποιότητα ζωής ατόμων με Πολλαπλή Σκλήρυνση: συστηματική ανασκόπηση</del> <del>2.Ο ρόλος των πολυφαινολών στη βελτίωση της λειτουργικής ικανότητας στην Τρίτη ηλικία. (Βιβλιογραφική)</del>
<b>Δρ. Στάμου Ευθυμία</b> (efstamou@uth.gr)	1. Τα microRNA και ο ρόλος τους στον Κυτταρικό έλεγχο.(Βιβλιογραφική) 2. Μοριακή Βιολογία του Καρκίνου: Από τη Μετάλλαξη στη Νεοπλασία.(Βιβλιογραφική)
<b>Δρ. Φραγκόπουλος Θεόφιλος</b> (thfragkopoulos@uth.gr)	1.Μελέτη επίδρασης καινοτόμων τεχνικών ενθυλάκωσης (μικροενθυλάκωση, μοριακή συμπλοκοποίηση) στην αύξηση της βιοδιαθεσιμότητας απαραίτητων συστατικών της διατροφής (Βιβλιογραφική) 2.Σύγχρονες μεθοδολογικές προσεγγίσεις στη συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας στο πεδίο της Διαιτολογίας και της Επιστήμης της Διατροφής (Βιβλιογραφική)