

1 ^ο ΕΤΟΣ - 1 ^ο ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ (ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ)										
Α/Α	Κωδικός	Τίτλος Μαθήματος	Τύπος	Διδακτικές Ώρες			Συντελεστής Βαρύτητας		Φόρτος Εργασίας	Πιστωτικές Μονάδες (ECTS)
				Θ	Ε	Φ	Θ	Ε		
01	1101	Γενική Ανόργανη Χημεία	ΥΠ	3	2		0,5	0,5	125	5
02	1102	Βιολογία	ΥΠ	3	2		0,5	0,5	125	5
03	1103	Βιοστατιστική **	ΥΠ	3	2		0,5	0,5	125	5
04	1104	Φυσιολογία του Ανθρώπου	ΥΠ	3					125	5
05	1105	Εισαγωγή στην Επιστήμη των Τροφίμων και της Διατροφής	ΥΠ	2		1			150	6
06	1106	Αγγλική Ορολογία Ι	ΥΠ	2		2			100	4
Σύνολα ελάχιστης φοίτησης				16	6	3			750	30
ΥΠ: Υποχρεωτικό μάθημα										

1 ^ο ΕΤΟΣ - 2 ^ο ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ (ΕΑΡΙΝΟ)										
Α/Α	Κωδικός	Τίτλος Μαθήματος	Τύπος	Διδακτικές Ώρες			Συντελεστής Βαρύτητας		Φόρτος Εργασίας	Πιστωτικές Μονάδες (ECTS)
				Θ	Ε	Φ	Θ	Ε		
01	2101	Οργανική Χημεία	ΥΠ	2	2		0,5	0,5	125	5
02	2102	Μικροβιολογία Τροφίμων	ΥΠ	3	2		0,5	0,5	150	6
03	2103	Εισαγωγή στην Ψυχολογία *	ΥΠ	2		1			100	4
04	2105	Διατροφική Αξιολόγηση **	ΥΠ	2	2		0,8	0,2	150	6
05	2107	Αγγλική Ορολογία ΙΙ	ΥΠ	2		2			100	4
06	2108	Φυσική Δραστηριότητα, Ψυχική Υγεία και Ποιότητα Ζωής	ΥΠ	2		1			125	5
Σύνολα ελάχιστης φοίτησης				13	6	4			750	30
ΥΠ: Υποχρεωτικό μάθημα										

2 ^ο ΕΤΟΣ - 3 ^ο ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ (ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ)										
Α/Α	Κωδικός	Τίτλος Μαθήματος	Τύπος	Διδακτικές Ώρες			Συντελεστής Βαρύτητας		Φόρτος Εργασίας	Πιστωτικές Μονάδες (ECTS)
				Θ	Ε	Φ	Θ	Ε		
01	3101	Χημεία και Ανάλυση Τροφίμων	ΥΠ	2	2		0,5	0,5	125	5
02	3102	Βιοχημεία	ΥΠ	3	2		0,5	0,5	125	5
03	3103	Μεθοδολογία Έρευνας	ΥΠ	3		1			125	5
04	3104	Διατροφή στα Στάδια της Ζωής	ΥΠ	3		2			125	5
05	3105	Μεταβολισμός Ι	ΥΠ	2		1			125	5
06	3106	Διατροφική Αγωγή *	ΥΠ	2		1			125	5
Σύνολα ελάχιστης φοίτησης				15	4	5			750	30
ΥΠ: Υποχρεωτικό μάθημα										

2 ^ο ΕΤΟΣ - 4 ^ο ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ (ΕΑΡΙΝΟ)										
Α/Α	Κωδικός	Τίτλος Μαθήματος	Τύπος	Διδακτικές Ώρες			Συντελεστής Βαρύτητας		Φόρτος Εργασίας	Πιστωτικές Μονάδες (ECTS)
				Θ	Ε	Φ	Θ	Ε		
01	4101	Τοξικολογία Τροφίμων	ΥΠ	3					100	4
02	4102	Αρχές Κλινικής Διαιτολογίας	ΥΠ	2	1		0,5	0,5	100	4
03	4103	Φυσιολογία της Άσκησης	ΥΠ	3	1		0,5	0,5	100	4
04	4104	Μεταβολισμός ΙΙ	ΥΠ	2		1			125	5
05	4105	Επιδημιολογία της Διατροφής	ΥΠ	3		1			125	5
06	4106	Συμβουλευτική της Διατροφής και Διαπροσωπικές Σχέσεις *	ΥΠ	2		1			75	3
07	4107	Παθολογική Φυσιολογία	ΥΠ	3					125	5
Σύνολα ελάχιστης φοίτησης				18	2	3			750	30
ΥΠ: Υποχρεωτικό μάθημα										

3 ^ο ΕΤΟΣ - 5 ^ο ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ (ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ)										
Α/Α	Κωδικός	Τίτλος Μαθήματος	Τύπος	Διδακτικές Ώρες			Συντελεστής Βαρύτητας		Φόρτος Εργασίας	Πιστωτικές Μονάδες (ECTS)
				Θ	Ε	Φ	Θ	Ε		
01	5101	Κλινική Διατροφή Ι	ΥΠ	3	2		0,5	0,5	150	6
02	5102	Μοριακή Βιολογία	ΥΠ	2	2		0,5	0,5	125	5
03	5103	Αθλητική Διατροφή	ΥΠ	3	2		0,5	0,5	150	6
04	5104	Εισαγωγή στη Συστηματική Ανασκόπηση Βιβλιογραφίας **	ΥΠ	3					75	3
05	5105	Κλινική Παιδιατρική Διατροφή	ΥΠ	3					75	3
06	5106	Εισαγωγή στην Τεκμηριωμένη Πρακτική στις Επιστήμες Υγείας	ΥΠ	3		1			100	4
07	5107	Φαρμακολογία	ΚΕΥ	3					75	3
08	5108	Αναπτυξιακή Ψυχολογία Ι *	ΕΕ	2		1			75	3
09	5109	Ηθική και Δεοντολογία	ΚΕΥ	3					75	3
10	5110	Εφαρμοσμένη Ανατομία	ΕΕ	3					125	5
11	5121	Εισαγωγή στην Επιχειρηματικότητα (Διατμηματικό)	ΕΕ	3					150	6
Σύνολα ελάχιστης φοίτησης				20	6	1			750	30
ΥΠ: Υποχρεωτικό μάθημα. ΕΕ: Μάθημα ελεύθερης επιλογής (τα ECTS αθροίζονται επιπρόσθετα της ελάχιστης φοίτησης). ΚΕΥ: Κατά επιλογή υποχρεωτικό μάθημα (επιλέγεται υποχρεωτικά το 1 από τα 2 ΚΕΥ μαθήματα - προσμετρώνται 3 ECTS). Το μάθημα ελεύθερης επιλογής 5121 είναι διατμηματικό και διδάσκεται στην Καρδίτσα.										
Για να συνεχίσει τις σπουδές φοιτητής/φοιτήτρια στο 5ο εξάμηνο και έπειτα, θα πρέπει να έχει παρακολουθήσει επιτυχώς μαθήματα του 1ου και 2ου έτους που να προσδίδουν κατά ελάχιστο 70 ECTS ¹ .										

3 ^ο ΕΤΟΣ - 6 ^ο ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ (ΕΑΡΙΝΟ)										
Α/Α	Κωδικός	Τίτλος Μαθήματος	Τύπος	Διδακτικές Ώρες			Συντελεστής Βαρύτητας		Φόρτος Εργασίας	Πιστωτικές Μονάδες (ECTS)
				Θ	Ε	Φ	Θ	Ε		
01	6101	Τεχνητή Διατροφή	ΥΠ	3					75	3
02	6102	Διατροφή και Δημόσια Υγεία	ΥΠ	2		1			125	5
03	6103	Κλινική Εργοφυσιολογία	ΥΠ	2	2		0,5	0,5	125	5
04	6104	Τεχνολογία, Ασφάλεια και Ποιοτικός Έλεγχος Τροφίμων	ΥΠ	2	2		0,5	0,5	125	5
05	6105	Κλινική Διατροφή ΙΙ	ΥΠ	3	2		0,5	0,5	150	6
06	6106	Αναπτυξιακή Ψυχολογία ΙΙ *	ΕΕ	2		1			75	3
07	6107	Λειτουργικά Τρόφιμα	ΚΕΥ	3					75	3
08	6108	Marketing Προϊόντων και Υπηρεσιών	ΚΕΥ	3					75	3
09	6109	Αγωγή Υγείας *	ΕΕ	2		1			75	3
10	6111	Παθοφυσιολογία Μεταβολικών και Καρδιαγγειακών Νοσημάτων και Γαστρεντερικού Συστήματος	ΕΕ	3					125	5
11	6112	Ανθρωπολογία της Διατροφής	ΚΕΥ	3					75	3
12	6121	Ανάπτυξη Επιχειρηματικών Σχεδίων (Διατμηματικό)	ΕΕ	3					150	6
13	6122	Οικονομικά της Υγείας	ΕΕ	2					75	3
14	6123	Ιστορία Τροφίμων και η Συμβολή τους στην Υγεία	ΕΕ	2					75	3
Σύνολα ελάχιστης φοίτησης				18	6	1			750	30
ΥΠ: Υποχρεωτικό μάθημα. ΕΕ: Μάθημα ελεύθερης επιλογής (τα ECTS αθροίζονται επιπρόσθετα της ελάχιστης φοίτησης). ΚΕΥ: Κατά επιλογή υποχρεωτικό μάθημα (επιλέγονται υποχρεωτικά τα 2 από τα 3 ΚΕΥ μαθήματα - προσμετρώνται 6 ECTS). Το μάθημα ελεύθερης επιλογής 6121 είναι διατμηματικό και διδάσκεται στην Καρδίτσα.										

4 ^ο ΕΤΟΣ - 7 ^ο ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ (ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ)										
Α/Α	Κωδικός	Τίτλος Μαθήματος	Τύπος	Διδακτικές Ώρες			Συντελεστής Βαρύτητας		Φόρτος Εργασίας	Πιστωτικές Μονάδες (ECTS)
				Θ	Ε	Φ	Θ	Ε		
01	7101	Διατροφογενετική - Διατροφογενωμική	ΥΠ	3					125	5
02	7102	Διατροφή και Γήρανση	ΥΠ	2		1			125	5
03	7103	Διαιτητική Αντιμετώπιση Νοσημάτων στην Παιδική Ηλικία	ΥΠ	3					125	5
04	7104	Ψυχολογία και Διατροφή	KEY	3					75	3
05	7105	Συγγραφή Επιστημονικών Εργασιών με χρήση ΤΠΕ **	KEY	3					75	3
06	7106	Έρευνα και Ανάπτυξη Νέων Προϊόντων	KEY	3					75	3
07	7107	Επίκαιρα Θέματα Διατροφής και Άσκησης	KEY	3					75	3
08	7108	Ελεύθερες Ρίζες και Αντιοξειδωτικά στη Διατροφή	KEY	3					75	3
09	7109	Υγιεινή και Διαχείριση Μονάδων Διατροφής	KEY	3					75	3
10	7110	Γενετική Προδιάθεση και Τρόπος Ζωής - Κριτική Αξιολόγηση της Βιβλιογραφίας με χρήση ΤΠΕ **	KEY	3					75	3
11	7111	Εκπαιδευτική Ψυχολογία *	ΕΕ	2					75	3
12	7112	Διδασκαλία Δεξιοτήτων Μάθησης στην Εκπαίδευση *	ΕΕ	2					75	3
13	7113	Σύγχρονες Παιδαγωγικές Κατευθύνσεις *	ΕΕ	2					75	3
14	7114	Πρακτική Άσκηση σε Σχολικές Μονάδες Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης *	ΕΕ	4					100	4
15	7121	Βιοπληροφορική	ΕΕ	2					75	3
Σύνολα ελάχιστης φοίτησης				23		1			750	30
ΥΠ: Υποχρεωτικό μάθημα. ΕΕ: Μάθημα ελεύθερης επιλογής (τα ECTS αθροίζονται επιπρόσθετα της ελάχιστης φοίτησης). KEY: Κατά επιλογή υποχρεωτικό μάθημα (επιλέγονται υποχρεωτικά τα 5 από τα 7 KEY μαθήματα - προσμετρώνται 15 ECTS).										

4 ^ο ΕΤΟΣ - 8 ^ο ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ (ΕΑΡΙΝΟ)					
Α/Α	Κωδικός	Τίτλος Μαθήματος	Τύπος	Διάρκεια	Πιστωτικές Μονάδες (ECTS)
01	TH	Πτυχιακή Εργασία	ΥΠ	(κατά το ελάχιστο 4 μήνες)	12
02	PL	Πρακτική Άσκηση	ΥΠ	5 μήνες	18
Σύνολα ελάχιστης φοίτησης					30
Η Πτυχιακή Εργασία και η Πρακτική Άσκηση είναι υποχρεωτικές (ΥΠ). Η Πτυχιακή εργασία και η Πρακτική Άσκηση μπορεί να ξεκινήσει χρονολογικά σε οποιοδήποτε εξάμηνο του 4ου έτους και έπειτα. Δικαίωμα εκπόνησης Πτυχιακής Εργασίας έχουν όσοι φοιτητές/τριες έχουν παρακολουθήσει επιτυχώς μαθήματα που να προσδίδουν κατά ελάχιστο 120 ECTS¹. Δικαίωμα έναρξης Πρακτικής Άσκησης έχουν όσοι φοιτητές/τριες έχουν παρακολουθήσει επιτυχώς τα προκαθορισμένα προαπαιτούμενα μαθήματα Πρακτικής Άσκησης (βλ. Πίνακα II).					

Θ: Θεωρία, Ε: Εργαστήριο (τηρείται παρουσιολόγιο), Φ: Φροντιστήριο

Το κάθε κατά επιλογή υποχρεωτικό μάθημα (ΚΕΥ) του ΠΠΣ είναι τρίωρο και αντιστοιχεί σε 3 πιστωτικές μονάδες (ECTS).

ΕΕ: Κάθε μάθημα ελεύθερης επιλογής δηλώνεται προαιρετικά, ενώ οι πιστωτικές μονάδες του (ECTS) υπολογίζονται επιπλέον των πιστωτικών μονάδων της ελάχιστης φοίτησης (60 πιστωτικές μονάδες ανά έτος σπουδών). Τα μαθήματα αυτά προσφέρουν επιπρόσθετες εξειδικευμένες γνώσεις ή δεξιότητες.

* Υποδηλώνει μάθημα που καλύπτει τις προϋποθέσεις για την απόκτηση πιστοποίησης παιδαγωγικής και διδακτικής επάρκειας (βλ. Πίνακα III).

Για χορήγηση πιστοποίησης παιδαγωγικής και διδακτικής επάρκειας επιπρόσθετα του πτυχίου, οι απόφοιτοι θα πρέπει να έχουν παρακολουθήσει επιτυχώς όλα τα μαθήματα του Πίνακα III.

** Υποδηλώνει μάθημα που καλύπτει τις προϋποθέσεις για την απόκτηση πιστοποίησης επάρκειας γνώσης χειρισμού Η/Υ (βλ. Πίνακα IV).

Για χορήγηση πιστοποίησης γνώσης χειρισμού Η/Υ επιπρόσθετα του πτυχίου, οι απόφοιτοι θα πρέπει να έχουν παρακολουθήσει επιτυχώς όλα τα μαθήματα του Πίνακα IV.

¹ Προσμετρώνται μόνο τα ECTS ολόκληρων περασμένων μαθημάτων και όχι μεμονωμένων μερών. Για παράδειγμα, αν φοιτητής/τρια έχει εξεταστεί επιτυχώς μόνο στο θεωρητικό και όχι στο εργαστηριακό μέρος ενός σύνθετου μαθήματος, τότε τα ECTS του θεωρητικού μέρους δεν προσμετρώνται. Το ίδιο ισχύει αντίστοιχα και στην περίπτωση που έχει εξεταστεί επιτυχώς μόνο στο εργαστηριακό και όχι στο θεωρητικό μέρος ενός σύνθετου μαθήματος.

ΠΙΝΑΚΑΣ Ι Μαθήματα για την απόκτηση πτυχίου πανεπιστημιακής εκπαίδευσης (μαθήματα εξομοίωσης) για δικαιούχους φοιτητές/φοιτήτριες του πρώην Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας του πρώην ΤΕΙ Θεσσαλίας (άρθρο 6, παρ. 5, Ν.4589/2019 - ΦΕΚ 13/τ.Α'/29-01-2019)				
A/A	Κωδικός	Τίτλος Μαθήματος (Τα μαθήματα διδάσκονται από κοινού με το τυπικό ΠΠΣ)	Περίοδος Διδασκαλίας	Πιστωτικές Μονάδες (ECTS)
01	E-5105	Κλινική Παιδιατρική Διατροφή	Χειμερινή	3
02	E-5109	Ηθική και Δεοντολογία	Χειμερινή	3
03	E-6101	Τεχνητή Διατροφή	Εαρινή	3
04	E-6103	Κλινική Εργοφυσιολογία	Εαρινή	5
05	E-6109	Αγωγή Υγείας	Εαρινή	3
06	E-6111	Παθοφυσιολογία μεταβολικών και καρδιαγγειακών νοσημάτων και γαστρεντερικού συστήματος	Εαρινή	5
07	E-7101	Διατροφογενετική-Διατροφογενωμική	Χειμερινή	5
08	E-7107	Επίκαιρα Θέματα Διατροφής και Άσκησης	Χειμερινή	3
Σύνολο ελάχιστης φοίτησης προγράμματος εξομοίωσης				30

ΠΙΝΑΚΑΣ ΙΙ Προαπαιτούμενα μαθήματα του ΠΠΣ για έναρξη Πρακτικής Άσκησης (ΠΑ) (Για την έναρξη ΠΑ απαιτείται συνολικά επιτυχής παρακολούθηση κατά ελάχιστο 135¹ ECTS σε μαθήματα του ΠΠΣ)				
A/A	Κωδικός	Τίτλος Μαθήματος	Εξάμηνο Διδασκαλίας	Πιστωτικές Μονάδες (ECTS)
01	1105	Εισαγωγή στην Επιστήμη των Τροφίμων και της Διατροφής	1ο	6
02	2105	Διατροφική Αξιολόγηση	2ο	6
03	3101	Χημεία και Ανάλυση Τροφίμων	3ο	5
04	3104	Διατροφή στα Στάδια της Ζωής	3ο	5
05	3105	Μεταβολισμός Ι	3ο	5
06	3106	Διατροφική Αγωγή	3ο	5
07	4102	Αρχές Κλινικής Διαιτολογίας	4ο	4
08	4104	Μεταβολισμός ΙΙ	4ο	5
09	4107	Παθολογική Φυσιολογία	4ο	5
10	5101	Κλινική Διατροφή Ι	5ο	6
11	5103	Αθλητική Διατροφή	5ο	6
12	5105	Κλινική Παιδιατρική Διατροφή	5ο	3
13	6101	Τεχνητή Διατροφή	6ο	3
14	6104	Τεχνολογία, Ασφάλεια και Ποιοτικός Έλεγχος Τροφίμων	6ο	5
15	6105	Κλινική Διατροφή ΙΙ	6ο	6
Σύνολο πιστωτικών μονάδων προαπαιτούμενων μαθημάτων				75

ΠΙΝΑΚΑΣ ΙΙΙ Μαθήματα του ΠΠΣ που καλύπτουν τις προϋποθέσεις για την απόκτηση πιστοποίησης παιδαγωγικής και διδακτικής επάρκειας (άρθρο 111, Ν.4547/2018 - ΦΕΚ 102/τ.Α'/12-06-2018 & άρθρο 54, Ν.4589/2019 - ΦΕΚ 13/τ.Α'/29-01-2019)				
A/A	Κωδικός	Τίτλος Μαθήματος	Εξάμηνο Διδασκαλίας	Πιστωτικές Μονάδες (ECTS)
01	2103	Εισαγωγή στην Ψυχολογία	2ο	4
02	3106	Διατροφική Αγωγή	3ο	5
03	4106	Συμβουλευτική της Διατροφής και Διαπροσωπικές Σχέσεις	4ο	3
04	5108	Αναπτυξιακή Ψυχολογία Ι	5ο	3
05	6106	Αναπτυξιακή Ψυχολογία ΙΙ	6ο	3
06	6109	Αγωγή Υγείας	6ο	3
07	7111	Εκπαιδευτική Ψυχολογία	7ο	3
08	7112	Διδασκαλία Δεξιοτήτων Μάθησης στην Εκπαίδευση	7ο	3
09	7113	Σύγχρονες Παιδαγωγικές Κατευθύνσεις	7ο	3
10	7114	Πρακτική Άσκηση σε Σχολικές Μονάδες Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης	7ο	4
Σύνολο πιστωτικών μονάδων μαθημάτων παιδαγωγικής και διδακτικής επάρκειας				34

ΠΙΝΑΚΑΣ IV Μαθήματα του ΠΠΣ που καλύπτουν τις προϋποθέσεις για την απόκτηση πιστοποίησης επάρκειας γνώσης χειρισμού Η/Υ (περ. γ, παρ. 2, άρθρο 9 του ΠΔ 85/2022 - ΦΕΚ 232/τ.Α'/17-12-2022)				
A/A	Κωδικός	Τίτλος Μαθήματος	Εξάμηνο Διδασκαλίας	Πιστωτικές Μονάδες (ECTS)
01	1103	Βιοστατιστική	1ο	5
02	2105	Διατροφική Αξιολόγηση	2ο	6
03	5104	Εισαγωγή στη Συστηματική Ανασκόπηση Βιβλιογραφίας	5ο	3
04	7105	Συγγραφή Επιστημονικών Εργασιών με χρήση ΤΠΕ	7ο	3
05	7110	Γενετική Προδιάθεση και Τρόπος Ζωής - Κριτική Αξιολόγηση της Βιβλιογραφίας με χρήση ΤΠΕ	7ο	3
Σύνολο πιστωτικών μονάδων μαθημάτων που εμπίπτουν στο πεδίο γνώσης χειρισμού Η/Υ				20