

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑΣ
ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΕΞΑΜΗΝΟ Α.Ε. 2026 - 2027

1^ο ΕΤΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ 1^{ου} ΤΥΠΙΚΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ

ΩΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ				ΤΡΙΤΗ				ΤΕΤΑΡΤΗ				ΠΕΜΠΤΗ				ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ			
	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα
08:00 - 09:00																				
09:00 - 10:00	1104-Φυσιολογία του Ανθρώπου	Θ	3.5	Έκτακτο προσωπικό	1101-Γενική Ανόργανη Χημεία				1101-Γενική Ανόργανη Χημεία				1101-Γενική Ανόργανη Χημεία	Ε3	1.6	Πουλιανίτη Κ. Τσιρογιάννη Γ.	1103-Βιοστατιστική	Ε1	2.4	Έκτακτο προσωπικό
10:00 - 11:00		Θ	3.5	Έκτακτο προσωπικό		Θ	3.3	Μανούρας Θ. Κουρέας Μ.		Ε1	1.6	Πουλιανίτη Κ. Τσιρογιάννη Γ.		Ε3	1.6	Πουλιανίτη Κ. Τσιρογιάννη Γ.		Ε1	2.4	Έκτακτο προσωπικό
11:00 - 12:00		Θ	3.5	Έκτακτο προσωπικό		Θ	3.3	Μανούρας Θ. Κουρέας Μ.		Ε1	1.6	Πουλιανίτη Κ. Τσιρογιάννη Γ.	1103-Βιοστατιστική	Θ	3.5	Έκτακτο προσωπικό		Ε2	2.4	Έκτακτο προσωπικό
12:00 - 13:00						Θ	3.3	Μανούρας Θ. Κουρέας Μ.		Ε2	1.6	Πουλιανίτη Κ. Τσιρογιάννη Γ.		Θ	3.5	Έκτακτο προσωπικό		Ε2	2.4	Έκτακτο προσωπικό
13:00 - 14:00										Ε2	1.6	Πουλιανίτη Κ. Τσιρογιάννη Γ.		Θ	3.5	Έκτακτο προσωπικό				
14:00 - 15:00																	1103-Βιοστατιστική	Ε3	2.4	Έκτακτο προσωπικό
15:00 - 16:00					1102-Βιολογία	Θ	3.3	Έκτακτο προσωπικό	1102-Βιολογία	Ε2	1.6	Έκτακτο προσωπικό						Ε3	2.4	Έκτακτο προσωπικό
16:00 - 17:00	1106-Αγγλική Ορολογία Ι	Θ	3.5	Τσαρούχα Ε.		Θ	3.3	Έκτακτο προσωπικό		Ε2	1.6	Έκτακτο προσωπικό						Ε4	2.4	Έκτακτο προσωπικό
17:00 - 18:00		Θ	3.5	Τσαρούχα Ε.		Θ	3.3	Έκτακτο προσωπικό		Ε3	1.6	Έκτακτο προσωπικό	1105-Εισαγωγή στην Επιστήμη των Τροφίμων και της Διατροφής	Θ	2.3	Κωστή Ρ.		Ε4	2.4	Έκτακτο προσωπικό
18:00 - 19:00		Φ	3.5	Τσαρούχα Ε.		Ε1	1.6	Έκτακτο προσωπικό		Ε3	1.6	Έκτακτο προσωπικό		Θ	2.3	Κωστή Ρ.				
19:00 - 20:00		Φ	3.5	Τσαρούχα Ε.		Ε1	1.6	Έκτακτο προσωπικό		Ε4	1.6	Έκτακτο προσωπικό		Φ	2.3	Κωστή Ρ.				
20:00 - 21:00										Ε4	1.6	Έκτακτο προσωπικό								

- 1) Τ: Θ / Φ / Ε, Θεωρία ή Φροντιστήριο ή Εργαστήριο - ΑΙΘ. : Αίθουσα.
- 2) Για την κατανομή σε εργαστηριακές ομάδες και ώρες λειτουργίας των εργαστηρίων, οι φοιτητές/τριες θα ενημερώνονται από τους διδάσκοντες.
- 3) Στα εργαστηριακά μαθήματα (Ε) τηρείται παρουσιολόγιο.
- 4) Για τον αερισμό των αιθουσών, κάθε μάθημα θα ολοκληρώνεται 10 λεπτά νωρίτερα και εφόσον ακολουθεί άμεσα άλλο μάθημα, αυτό θα ξεκινά 10 λεπτά αργότερα.
- 5) Το μάθημα "1106-Αγγλική Ορολογία Ι" θα ξεκινήσει από τη Δευτέρα 5 Οκτωβρίου.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΜΑΝΟΥΡΑΣ
Καθηγητής

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑΣ
ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΕΞΑΜΗΝΟ Α.Ε. 2026 - 2027

2^ο ΕΤΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ 3^{ου} ΤΥΠΙΚΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ

ΩΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ				ΤΡΙΤΗ				ΤΕΤΑΡΤΗ				ΠΕΜΠΤΗ				ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ			
	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα
08:00-09:00	3102-Βιοχημεία	Θ	2.3	Βεσκούκης Α.	3101-Χημεία & Ανάλυση Τροφίμων				3101-Χημεία & Ανάλυση Τροφίμων	Ε3	1.6	Τζερεμέ Α. Τσιρογιάννη								
09:00 - 10:00		Θ	2.3	Βεσκούκης Α.		Ε1	1.6	Τζερεμέ Α. Τσιρογιάννη	3101-Χημεία & Ανάλυση Τροφίμων	Ε3	1.6	Τζερεμέ Α. Τσιρογιάννη	3103-Μεθοδολογία Έρευνας	Θ	3.3	Μέτσιος Γ.				
10:00 - 11:00		Θ	2.3	Βεσκούκης Α.		Ε1	1.6	Τζερεμέ Α. Τσιρογιάννη	3105-Μεταβολισμός Ι	Θ	3.3	Παπαγιάννη Μ.		Θ	3.3	Μέτσιος Γ.	3104-Διατροφή στα Στάδια της Ζωής	Θ	2.3	Κωστή Ρ.
11:00 - 12:00		Ε1	1.6	Έκτακτο προσωπικό		Ε2	1.6	Τζερεμέ Α. Τσιρογιάννη		Θ	3.3	Παπαγιάννη Μ.		Θ	3.3	Μέτσιος Γ.		Θ	2.3	Κωστή Ρ.
12:00 - 13:00		Ε1	1.6	Έκτακτο προσωπικό		Ε2	1.6	Τζερεμέ Α. Τσιρογιάννη		Φ	3.3	Παπαγιάννη Μ.		Φ	3.3	Μέτσιος Γ.		Θ	2.3	Κωστή Ρ.
13:00 - 14:00																				
14:00 - 15:00	3102-Βιοχημεία	Ε2	1.6	Έκτακτο προσωπικό					3104-Διατροφή στα Στάδια της Ζωής	Φ	2.3	Γεωργακούλη Κ.								
15:00 - 16:00		Ε2	1.6	Έκτακτο προσωπικό						Φ	2.3	Γεωργακούλη Κ.	3101-Χημεία & Ανάλυση Τροφίμων	Θ	3.3	Μανούρας Θ. Κουρέας Μ.				
16:00 - 17:00		Ε3	1.6	Έκτακτο προσωπικό										Θ	3.3	Μανούρας Θ. Κουρέας Μ.				
17:00 - 18:00		Ε3	1.6	Έκτακτο προσωπικό										Θ	3.3	Μανούρας Θ. Κουρέας Μ.				
18:00 - 19:00													3106-Διατροφική Αγωγή	Θ	3.3	Μωρρές Ι.				
19:00 - 20:00														Θ	3.3	Μωρρές Ι.				
20:00 - 21:00														Φ	3.3	Μωρρές Ι.				

1) Τ: Θ / Φ / Ε, Θεωρία ή Φροντιστήριο ή Εργαστήριο - ΑΙΘ. : Αίθουσα.

2) Για την κατανομή σε εργαστηριακές ομάδες και ώρες λειτουργίας των εργαστηρίων, οι φοιτητές/τριες θα ενημερώνονται από τους διδάσκοντες.

3) Στα εργαστηριακά μαθήματα (Ε) τηρείται παρουσιολόγιο.

4) Για τον αερισμό των αιθουσών, κάθε μάθημα θα ολοκληρώνεται 10 λεπτά νωρίτερα και εφόσον ακολουθεί άμεσα άλλο μάθημα, αυτό θα ξεκινά 10 λεπτά αργότερα.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΜΑΝΟΥΡΑΣ
Καθηγητής

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΕΞΑΜΗΝΟ Α.Ε. 2026 - 2027 3 ^ο ΕΤΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ 5 ^{ου} ΤΥΠΙΚΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ																					
ΩΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ				ΤΡΙΤΗ				ΤΕΤΑΡΤΗ				ΠΕΜΠΤΗ				ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ				
	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	
08:00 - 09:00	5106-Εισαγωγή στην Τεκμηριωμένη Πρακτική στις Επιστήμες Υγείας				5108-Αναπτυξιακή Ψυχολογία Ι				5102-Μοριακή Βιολογία	Θ	3.5	Έκτακτο προσωπικό	5107-Φαρμακολογία	Θ	2.3	Βεσκούκης Α.	5109-Ηθική και Δεοντολογία				
09:00 - 10:00		Θ	3.3	Μέτσιος Γ.		Θ	2.3	Μπονώτη Φ.		Θ	3.5	Έκτακτο προσωπικό		Θ	2.3	Βεσκούκης Α.		Θ	3.3	Μωρρές Ι.	
10:00 - 11:00		Θ	3.3	Μέτσιος Γ.		Θ	2.3	Μπονώτη Φ.		Ε1	3.7	Έκτακτο προσωπικό		Θ	2.3	Βεσκούκης Α.		Θ	3.3	Μωρρές Ι.	
11:00 - 12:00		Θ	3.3	Μέτσιος Γ.		Φ	2.3	Μπονώτη Φ.		Ε1	3.7	Έκτακτο προσωπικό	5104-Εισαγωγή στη Συστηματική Ανασκόπηση Βιβλιογραφίας	Θ	2.3	Ντίνας Π.		Θ	3.3	Μωρρές Ι.	
12:00 - 13:00		Φ	3.3	Μέτσιος Γ.						Ε2	3.7	Έκτακτο προσωπικό		Θ	2.3	Ντίνας Π.		5101-Κλινική Διατροφή Ι	Ε1	3.3	Έκτακτο προσωπικό
13:00 - 14:00										Ε2	3.7	Έκτακτο προσωπικό		Θ	2.3	Ντίνας Π.			Ε1	3.3	Έκτακτο προσωπικό
14:00 - 15:00	5103-Αθλητική Διατροφή	Ε1	2.3	Γεωργακούλη Κ.	5103-Αθλητική Διατροφή	Ε2	2.3	Γεωργακούλη Κ.													
15:00 - 16:00		Ε1	2.3	Γεωργακούλη Κ.		Ε2	2.3	Γεωργακούλη Κ.	5102-Μοριακή Βιολογία	Ε3	3.7	Έκτακτο προσωπικό	5105-Κλινική Παιδιατρική Διατροφή	Θ	3.5	Παπαγιάννη Μ.	5101-Κλινική Διατροφή Ι	Ε2	3.3	Έκτακτο προσωπικό	
16:00 - 17:00	5103-Αθλητική Διατροφή	Θ	2.3	Γεωργακούλη Κ.		Ε3	2.3	Γεωργακούλη Κ.		Ε3	3.7	Έκτακτο προσωπικό		Θ	3.5	Παπαγιάννη Μ.		Ε2	3.3	Έκτακτο προσωπικό	
17:00 - 18:00		Θ	2.3	Γεωργακούλη Κ.		Ε3	2.3	Γεωργακούλη Κ.	5101-Κλινική Διατροφή Ι	Θ	2.3	Έκτακτο προσωπικό		Θ	3.5	Παπαγιάννη Μ.		Ε3	3.3	Έκτακτο προσωπικό	
18:00 - 19:00		Θ	2.3	Γεωργακούλη Κ.						Θ	2.3	Έκτακτο προσωπικό						Ε3	3.3	Έκτακτο προσωπικό	
19:00 - 20:00										Θ	2.3	Έκτακτο προσωπικό									
20:00 - 21:00																					
1) Τ: Θ / Φ / Ε, Θεωρία ή Φροντιστήριο ή Εργαστήριο - ΑΙΘ. : Αίθουσα. 2) Για την κατανομή σε εργαστηριακές ομάδες και ώρες λειτουργίας των εργαστηρίων, οι φοιτητές/τριες θα ενημερώνονται από τους διδάσκοντες. 3) Στα εργαστηριακά μαθήματα (Ε) τηρείται παρουσιολόγιο. 4) Για τον αερισμό των αιθουσών, κάθε μάθημα θα ολοκληρώνεται 10 λεπτά νωρίτερα και εφόσον ακολουθεί άμεσα άλλο μάθημα, αυτό θα ξεκινά 10 λεπτά αργότερα. 5) Τα μαθήματα 5107 και 5109 είναι κατά επιλογή υποχρεωτικά (ΚΕΥ). Ο/Η κάθε φοιτητής/τρια δηλώνει και παρακολουθεί <u>ένα</u> από τα <u>δύο</u> αυτά μαθήματα.																	Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ				
																	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΜΑΝΟΥΡΑΣ Καθηγητής				

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ																				
ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑΣ																				
ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΕΞΑΜΗΝΟ Α.Ε. 2026 - 2027																				
4 ^ο ΕΤΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ 7 ^{ου} ΤΥΠΙΚΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ																				
ΩΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ				ΤΡΙΤΗ				ΤΕΤΑΡΤΗ				ΠΕΜΠΤΗ				ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ			
	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα
08:00 - 09:00																	7103-Διατηρική Αντιμετώπιση Νοσημάτων στην Παιδική Ηλικία	Θ	3.5	Έκτακτο προσωπικό
09:00 - 10:00																		Θ	3.5	Έκτακτο προσωπικό
10:00 - 11:00									7104-Ψυχολογία και Διατροφή	Θ	2.3	Μπονώτη Φ.	7107-Επίκαιρα Θέματα Διατροφής και Άσκησης	Θ	3.7	Έκτακτο προσωπικό		7102-Διατροφή και Γήρανση	Θ	3.5
11:00 - 12:00	7108-Ελεύθερες Ρίζες και Αντιοξειδωτικά στη Διατροφή	Θ	2.3	Βεσκούκης Α.				Θ		2.3	Μπονώτη Φ.	Θ		3.7	Έκτακτο προσωπικό	Θ	3.5		Έκτακτο προσωπικό	
12:00 - 13:00		Θ	2.3	Βεσκούκης Α.				Θ		2.3	Μπονώτη Φ.	Θ		3.7	Έκτακτο προσωπικό	Θ	3.5		Έκτακτο προσωπικό	
13:00 - 14:00		Θ	2.3	Βεσκούκης Α.										Φ	3.5	Έκτακτο προσωπικό				
14:00 - 15:00									7106-Έρευνα και Ανάπτυξη Νέων Προϊόντων	Θ	3.3	Μανούρας Θ. Κουρέας Μ.								
15:00 - 16:00	7114-Πρακτική Άσκηση σε Σχολικές Μονάδες Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης	Θ	3.3	Έκτακτο προσωπικό	7101-Διατροφογενετική - Διατροφογενωμική	Θ	3.5	Έκτακτο προσωπικό		Θ	3.3	Μανούρας Θ. Κουρέας Μ.	7105-Συγγραφική Εκπαιδευτικών Εργασιών με Χρήση ΤΠΕ	Θ	3.7	Έκτακτο προσωπικό	7113-Σύγχρονες Παιδαγωγικές Κατευθύνσεις	Θ	2.3	Έκτακτο προσωπικό
16:00 - 17:00		Θ	3.3	Έκτακτο προσωπικό		Θ	3.5	Έκτακτο προσωπικό		Θ	3.3	Μανούρας Θ. Κουρέας Μ.		Θ	3.7	Έκτακτο προσωπικό		Θ	2.3	Έκτακτο προσωπικό
17:00 - 18:00		Θ	3.3	Έκτακτο προσωπικό		Θ	3.5	Έκτακτο προσωπικό				Θ		3.7	Έκτακτο προσωπικό	7112-Διδασκαλία Δεξιοτήτων Μάθησης στην Εκπαίδευση	Θ	2.3	Έκτακτο προσωπικό	
18:00 - 19:00	7111-Εκπαιδευτικά Σχολικά Μαθήματα ή Ψυχολογία	Θ	3.3	Έκτακτο προσωπικό	7110-Γενετική Προδιάθεση και Τρόπος Ζωής - Κριτική Αξιολόγηση της Βιβλιογραφίας με Χρήση ΤΠΕ	Θ	3.5	Έκτακτο προσωπικό				7109-Υγιεινή και Διαχείριση Μονάδων Διατροφής	Θ	3.7	Έκτακτο προσωπικό		Θ	2.3	Έκτακτο προσωπικό	
19:00 - 20:00		Θ	3.3	Έκτακτο προσωπικό		Θ	3.5	Έκτακτο προσωπικό					Θ	3.7	Έκτακτο προσωπικό					
20:00 - 21:00		Θ	3.3	Έκτακτο προσωπικό		Θ	3.5	Έκτακτο προσωπικό					Θ	3.7	Έκτακτο προσωπικό					
1) Τ: Θ / Φ / Ε, Θεωρία ή Φροντιστήριο ή Εργαστήριο - ΑΙΘ. : Αίθουσα. 2) Για την κατανομή σε εργαστηριακές ομάδες και ώρες λειτουργίας των εργαστηρίων, οι φοιτητές/τριες θα ενημερώνονται από τους διδάσκοντες. 3) Στα εργαστηριακά μαθήματα (Ε) τηρείται παρουσιολόγιο. 4) Για τον αερισμό των αιθουσών, κάθε μάθημα θα ολοκληρώνεται 10 λεπτά νωρίτερα και εφόσον ακολουθεί άμεσα άλλο μάθημα, αυτό θα ξεκινά 10 λεπτά αργότερα. 5) Τα μαθήματα από 7104 μέχρι και 7110 είναι κατά επιλογή υποχρεωτικά (ΚΕΥ). Ο/Η κάθε φοιτητής/τρια δηλώνει και παρακολουθεί <u>τα πέντε (5) από τα επτά (7)</u> αυτά μαθήματα. 6) Το ελεύθερης επιλογής (ΕΕ) μάθημα "7121-Βιοπληροφορική" δεν θα διδασχθεί κατά το Α.Ε. 2026-2027.																		Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ		
																		ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΜΑΝΟΥΡΑΣ Καθηγητής		