

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑΣ
ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΕΞΑΜΗΝΟ Α.Ε. 2025 - 2026

1^ο ΕΤΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ 1^{ου} ΤΥΠΙΚΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ

ΩΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ				ΤΡΙΤΗ				ΤΕΤΑΡΤΗ				ΠΕΜΠΤΗ				ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ				
	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	
08:00 - 09:00																					
09:00 - 10:00	1106-Αγγλική Ορολογία I	Θ	3.5	Αργυρούλης Β.	1103-Βιοστατιστική	Ε3	2.4	Τσιαμπαλής Θ.	1101-Γενική Ανόργανη Χημεία	Ε1	1.6	Πουλιανίτη Κ. Τσιρογιάννη Γ.	1101-Γενική Ανόργανη Χημεία	Ε3	1.6	Πουλιανίτη Κ. Τζερεμέ Α.	1104-Φυσιολογία του Ανθρώπου	Θ	3.5	Καρακούσης Ν.	
10:00 - 11:00		Θ	3.5	Αργυρούλης Β.		Ε3	2.4	Τσιαμπαλής Θ.		Ε1	1.6	Πουλιανίτη Κ. Τσιρογιάννη Γ.		Ε3	1.6	Πουλιανίτη Κ. Τζερεμέ Α.		Θ	3.5	Καρακούσης Ν.	
11:00 - 12:00		Φ	3.5	Αργυρούλης Β.		Ε4	2.4	Τσιαμπαλής Θ.		Ε2	1.6	Πουλιανίτη Κ. Τσιρογιάννη Γ.		Ε4	1.6	Πουλιανίτη Κ. Τζερεμέ Α.		Θ	3.5	Καρακούσης Ν.	
12:00 - 13:00		Φ	3.5	Αργυρούλης Β.		Ε4	2.4	Τσιαμπαλής Θ.		Ε2	1.6	Πουλιανίτη Κ. Τσιρογιάννη Γ.		Ε4	1.6	Πουλιανίτη Κ. Τζερεμέ Α.	1102-Βιολογία	Ε4	1.6	Πιταράκη Ε.	
13:00 - 14:00														Ε4	1.6	Πιταράκη Ε.					
14:00 - 15:00	1103-Βιοστατιστική	Θ	3.5	Τσιαμπαλής Θ.	1102-Βιολογία	Ε1	1.6	Πιταράκη Ε.	1105-Εισαγωγή στην Επιστήμη των Τροφίμων και της Διατροφής	Θ	2.3	Κωστή Ρ.	1101-Γενική Ανόργανη Χημεία	Θ	3.3	Μανούρας Α.	1102-Βιολογία				
15:00 - 16:00		Θ	3.5	Τσιαμπαλής Θ.		Ε1	1.6	Πιταράκη Ε.		Θ	2.3	Κωστή Ρ.		Θ	3.3	Μανούρας Α.		Θ	3.5	Πιταράκη Ε.	
16:00 - 17:00		Θ	3.5	Τσιαμπαλής Θ.		Ε2	1.6	Πιταράκη Ε.		Φ	2.3	Κωστή Ρ.		Θ	3.3	Μανούρας Α.		Θ	3.5	Πιταράκη Ε.	
17:00 - 18:00		Ε1	2.4	Τσιαμπαλής Θ.		Ε2	1.6	Πιταράκη Ε.							Θ	3.5		Πιταράκη Ε.			
18:00 - 19:00		Ε1	2.4	Τσιαμπαλής Θ.		Ε3	1.6	Πιταράκη Ε.													
19:00 - 20:00		Ε2	2.4	Τσιαμπαλής Θ.		Ε3	1.6	Πιταράκη Ε.													
20:00 - 21:00	Ε2	2.4	Τσιαμπαλής Θ.																		

1) Τ: Θ / Φ / Ε, Θεωρία ή Φροντιστήριο ή Εργαστήριο - ΑΙΘ. : Αίθουσα.

2) Για την κατανομή σε εργαστηριακές ομάδες και ώρες λειτουργίας των εργαστηρίων, οι φοιτητές/τριες θα ενημερώνονται από τους διδάσκοντες.

3) Στα εργαστηριακά μαθήματα (Ε) τηρείται παρουσιολόγιο.

4) Για τον αερισμό των αιθουσών, κάθε μάθημα θα ολοκληρώνεται 10 λεπτά νωρίτερα και εφόσον ακολουθεί άμεσα άλλο μάθημα, αυτό θα ξεκινά 10 λεπτά αργότερα.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΜΑΝΟΥΡΑΣ
Καθηγητής

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑΣ
ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΕΞΑΜΗΝΟ Α.Ε. 2025 - 2026

2^ο ΕΤΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ 3^{ου} ΤΥΠΙΚΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ

ΩΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ				ΤΡΙΤΗ				ΤΕΤΑΡΤΗ				ΠΕΜΠΤΗ				ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ			
	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα
08:00 - 09:00	3102-Βιοχημεία	Θ	2.3	Βεσκούκης Α.													3101-Χημεία & Ανάλυση Τροφίμων	Ε3	1.6	Τζερεμέ Α. Τσιρογιάννη Γ.
09:00 - 10:00		Θ	2.3	Βεσκούκης Α.	3101-Χημεία & Ανάλυση Τροφίμων	Ε1	1.6	Τζερεμέ Α. Τσιρογιάννη Γ.					3103-Μεθοδολογία Έρευνας	Θ	3.3	Μέτσιος Γ.		Ε3	1.6	Τζερεμέ Α. Τσιρογιάννη Γ.
10:00 - 11:00		Θ	2.3	Βεσκούκης Α.		Ε1	1.6	Τζερεμέ Α. Τσιρογιάννη Γ.	3105-Μετεβολισμός Ι	Θ	3.3	Παπαγιάννη Μ.		Θ	3.3	Μέτσιος Γ.		Ε4	1.6	Τζερεμέ Α. Τσιρογιάννη Γ.
11:00 - 12:00		Ε1	1.6	Καλτσάτου Α. Τζερεμέ Α.		Ε2	1.6	Τζερεμέ Α. Τσιρογιάννη Γ.		Θ	3.3	Παπαγιάννη Μ.		Θ	3.3	Μέτσιος Γ.		Ε4	1.6	Τζερεμέ Α. Τσιρογιάννη Γ.
12:00 - 13:00		Ε1	1.6	Καλτσάτου Α. Τζερεμέ Α.		Ε2	1.6	Τζερεμέ Α. Τσιρογιάννη Γ.		Φ	3.3	Παπαγιάννη Μ.		Φ	3.3	Μέτσιος Γ.				
13:00 - 14:00																				
14:00 - 15:00	3102-Βιοχημεία	Ε2	1.6	Καλτσάτου Α. Τζερεμέ Α.									3104-Διατροφή στα Στάδια της Ζωής	Θ	2.3	Κωστή Ρ.				
15:00 - 16:00		Ε2	1.6	Καλτσάτου Α. Τζερεμέ Α.	3101-Χημεία & Ανάλυση Τροφίμων	Θ	3.3	Μανούρας Α.	3104-Διατροφή στα Στάδια της Ζωής	Φ	3.3	Καλαφάτη Ι.Π.		Θ	2.3	Κωστή Ρ.				
16:00 - 17:00		Ε3	1.6	Καλτσάτου Α. Τζερεμέ Α.		Θ	3.3	Μανούρας Α.		Φ	3.3	Καλαφάτη Ι.Π.		Θ	2.3	Κωστή Ρ.				
17:00 - 18:00		Ε3	1.6	Καλτσάτου Α. Τζερεμέ Α.		Θ	3.3	Μανούρας Α.												
18:00 - 19:00																			3106-Διατροφική Αγωγή	Θ
19:00 - 20:00																	Θ	2.3		Μωρρές Ι.
20:00 - 21:00																	Φ	2.3		Μωρρές Ι.

- 1) Τ: Θ / Φ / Ε, Θεωρία ή Φροντιστήριο ή Εργαστήριο - ΑΙΘ. : Αίθουσα.
- 2) Για την κατανομή σε εργαστηριακές ομάδες και ώρες λειτουργίας των εργαστηρίων, οι φοιτητές/τριες θα ενημερώνονται από τους διδάσκοντες.
- 3) Στα εργαστηριακά μαθήματα (Ε) τηρείται παρουσιολόγιο.
- 4) Για τον αερισμό των αιθουσών, κάθε μάθημα θα ολοκληρώνεται 10 λεπτά νωρίτερα και εφόσον ακολουθεί άμεσα άλλο μάθημα, αυτό θα ξεκινά 10 λεπτά αργότερα.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΜΑΝΟΥΡΑΣ
Καθηγητής

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑΣ
ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΕΞΑΜΗΝΟ Α.Ε. 2025 - 2026

3^ο ΕΤΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ 5^{ου} ΤΥΠΙΚΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ

ΩΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ				ΤΡΙΤΗ				ΤΕΤΑΡΤΗ				ΠΕΜΠΤΗ				ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ			
	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα
08:00 - 09:00					5108-Αναπτυξιακή Ψυχολογία Ι	Θ	2.3	Μπονιώτη Φ.	5102-Μοριακή Βιολογία	Θ	3.5	Στάμου Ε.	5107-Φαρμακολογία	Θ	2.3	Βεσκούκης Α.				
09:00 - 10:00	5106-Εισαγωγή στην Τεκμηριωμένη Πρακτική στις Επιστήμες Υγείας	Θ	3.3	Μέτσιος Γ.		Θ	2.3	Μπονιώτη Φ.		Θ	3.5	Στάμου Ε.		Θ	2.3	Βεσκούκης Α.	5109-Ηθική και Δεοντολογία	Θ	2.3	Μωρρές Ι.
10:00 - 11:00		Θ	3.3	Μέτσιος Γ.		Φ	2.3	Μπονιώτη Φ.		E1	3.7	Στάμου Ε.		Θ	2.3	Βεσκούκης Α.		Θ	2.3	Μωρρές Ι.
11:00 - 12:00		Θ	3.3	Μέτσιος Γ.	5103-Αθλητική Διατροφή	E1	3.7	Γεωργακούλη Κ.		E1	3.7	Στάμου Ε.	5101-Κλινική Διατροφή Ι	Θ	2.3	Ανδρούτσος Ο.		Θ	2.3	Μωρρές Ι.
12:00 - 13:00		Φ	3.3	Μέτσιος Γ.		E1	3.7	Γεωργακούλη Κ.		E2	3.7	Στάμου Ε.		Θ	2.3	Ανδρούτσος Ο.	5101-Κλινική Διατροφή Ι	E1	3.7	Καραγιάννη Α.Δ.
13:00 - 14:00								E2		3.7	Στάμου Ε.	Θ	2.3	Ανδρούτσος Ο.	E1	3.7		Καραγιάννη Α.Δ.		
14:00 - 15:00	5103-Αθλητική Διατροφή	Θ	2.3	Γεωργακούλη Κ.	5103-Αθλητική Διατροφή	E2	3.7	Γεωργακούλη Κ.												
15:00 - 16:00		Θ	2.3	Γεωργακούλη Κ.		E2	3.7	Γεωργακούλη Κ.	5102-Μοριακή Βιολογία	E3	3.7	Στάμου Ε.	5105-Κλινική Παιδιατρική Διατροφή	Θ	3.5	Παπαγιάννη Μ.	5101-Κλινική Διατροφή Ι	E2	3.7	Καραγιάννη Α.Δ.
16:00 - 17:00		Θ	2.3	Γεωργακούλη Κ.		E3	3.7	Γεωργακούλη Κ.		E3	3.7	Στάμου Ε.		Θ	3.5	Παπαγιάννη Μ.		E2	3.7	Καραγιάννη Α.Δ.
17:00 - 18:00				E3		3.7	Γεωργακούλη Κ.				Θ	3.5		Παπαγιάννη Μ.	E3	3.7		Καραγιάννη Α.Δ.		
18:00 - 19:00												5104-Εισαγωγή στη Συστηματική Ανασκόπηση Βιβλιογραφίας	Θ	3.3	Ντίνας Π.	E3		3.7	Καραγιάννη Α.Δ.	
19:00 - 20:00													Θ	3.3	Ντίνας Π.					
20:00 - 21:00													Θ	3.3	Ντίνας Π.					

1) Τ: Θ / Φ / Ε, Θεωρία ή Φροντιστήριο ή Εργαστήριο - ΑΙΘ. : Αίθουσα.

2) Για την κατανομή σε εργαστηριακές ομάδες και ώρες λειτουργίας των εργαστηρίων, οι φοιτητές/τριες θα ενημερώνονται από τους διδάσκοντες.

3) Στα εργαστηριακά μαθήματα (Ε) τηρείται παρουσιολόγιο.

4) Για τον αερισμό των αιθουσών, κάθε μάθημα θα ολοκληρώνεται 10 λεπτά νωρίτερα και εφόσον ακολουθεί άμεσα άλλο μάθημα, αυτό θα ξεκινά 10 λεπτά αργότερα.

5) Τα μαθήματα 5107 και 5109 είναι κατά επιλογή υποχρεωτικά (ΚΕΥ). Ο/Η κάθε φοιτητής/τρια δηλώνει και παρακολουθεί ένα από τα δύο αυτά μαθήματα.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΜΑΝΟΥΡΑΣ
Καθηγητής

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑΣ
ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΕΞΑΜΗΝΟ Α.Ε. 2025 - 2026

4^ο ΕΤΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ 7^{ου} ΤΥΠΙΚΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ

ΩΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ				ΤΡΙΤΗ				ΤΕΤΑΡΤΗ				ΠΕΜΠΤΗ				ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ					
	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα	ΜΑΘΗΜΑ	Τ	ΑΙΘ.	Διδάσκων ή Διδάσκουσα		
08:00 - 09:00									7111- Εκπαιδευτική Ψυχολογία	Θ	3.3	Αγγέλη Μ.	7112- Διδασκαλία Δεξιότητων Μέθησης στην Εκπαίδευση	Θ	3.5	Αγγέλη Μ.	7107-Επίκαιρα Θέματα Διατροφής και Άσκησης	Θ	3.3	Καλτσάτου Α.		
09:00 - 10:00	7113- Σύγχρονες Παιδαγωγικές Κατευθύνσεις	Θ	3.7	Αγγέλη Μ.	7114-Πρακτική Άσκηση σε Σχολικές Μονάδες Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης	Θ	3.5	Αγγέλη Μ.	7110-Ψυχολογία και Διατροφή	Θ	3.3	Αγγέλη Μ.	7110-Γενετική Προδιάθεση και Τρόπος Ζωής - Κριτική Αξιολόγηση της Βιβλιογραφίας με Χρήση ΤΠΕ	Θ	3.5	Αγγέλη Μ.	Θ	3.3	Καλτσάτου Α.			
10:00 - 11:00		Θ	3.7	Αγγέλη Μ.		Θ	3.5	Αγγέλη Μ.		Θ	2.3	Μπονώτη Φ.		Θ	3.5	Καλαφάτη Ι.Π.	Θ	3.3	Καλτσάτου Α.			
11:00 - 12:00	7108-Ελεύθερες Ρίζες και Αντιοξειδωτικά στη Διατροφή	Θ	2.3	Βεσκούκης Α.		Θ	3.5	Αγγέλη Μ.	Θ	2.3	Μπονώτη Φ.	Θ	3.5	Καλαφάτη Ι.Π.	7102- Διατροφή και Γήρανση	Θ	3.3	Νιφλή Α.Φ.				
12:00 - 13:00		Θ	2.3	Βεσκούκης Α.		Θ	3.5	Αγγέλη Μ.	Θ	2.3	Μπονώτη Φ.	Θ	3.5	Καλαφάτη Ι.Π.		Θ	3.3	Νιφλή Α.Φ.				
13:00 - 14:00		Θ	2.3	Βεσκούκης Α.										Φ		3.3	Νιφλή Α.Φ.					
14:00 - 15:00					7105-Συγγραφή Επιστημονικών Εργασιών με Χρήση ΤΠΕ	Θ	2.3	Τσιαμπαλής Θ.	7103-Διατροφική Αντιμετώπιση Νοσημάτων στην Παιδική Ηλικία	Θ	3.5	Ανδρούτσος Ο.										
15:00 - 16:00				Θ		2.3	Τσιαμπαλής Θ.	Θ		3.5	Ανδρούτσος Ο.											
16:00 - 17:00				Θ		2.3	Τσιαμπαλής Θ.	Θ		3.5	Ανδρούτσος Ο.											
17:00 - 18:00					7106- Έρευνα και Ανάπτυξη Νέων Προϊόντων	Θ	2.3	Φραγκόπουλος Θ.	7101- Διατροφογενετική - Διατροφογενωμική	Θ	3.3	Καλαφάτη Ι.Π.										
18:00 - 19:00				Θ		2.3	Φραγκόπουλος Θ.	Θ		3.3	Καλαφάτη Ι.Π.								7109-Υγιεινή και Διαχείριση Μονάδων Διατροφής	Θ	3.5	Πιταράκη Ε.
19:00 - 20:00				Θ		2.3	Φραγκόπουλος Θ.	Θ		3.3	Καλαφάτη Ι.Π.								Θ	3.5	Πιταράκη Ε.	
20:00 - 21:00																						

- 1) Τ: Θ / Φ / Ε, Θεωρία ή Φροντιστήριο ή Εργαστήριο - ΑΙΘ. : Αίθουσα.
- 2) Για την κατανομή σε εργαστηριακές ομάδες και ώρες λειτουργίας των εργαστηρίων, οι φοιτητές/τριες θα ενημερώνονται από τους διδάσκοντες.
- 3) Στα εργαστηριακά μαθήματα (Ε) τηρείται παρουσιολόγιο.
- 4) Για τον αερισμό των αιθουσών, κάθε μάθημα θα ολοκληρώνεται 10 λεπτά νωρίτερα και εφόσον ακολουθεί άμεσα άλλο μάθημα, αυτό θα ξεκινά 10 λεπτά αργότερα.
- 5) Τα μαθήματα από 7104 μέχρι και 7110 είναι κατά επιλογή υποχρεωτικά (KEY). Ο/Η κάθε φοιτητής/τρια δηλώνει και παρακολουθεί τα πέντε (5) από τα επτά (7) αυτά μαθήματα.
- 6) Το ελεύθερης επιλογής (ΕΕ) μάθημα "7121-Βιοπληροφορική" δεν θα διδαχθεί κατά το Α.Ε. 2024-2025.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΜΑΝΟΥΡΑΣ
Καθηγητής