



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑΣ



Ομιλία στο πλαίσιο συνεργασίας με το 1ο Πειραματικό Γυμνάσιο Λάρισας

Στο πλαίσιο της συνεργασίας του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με το 1ο Πειραματικό Γυμνάσιο Λάρισας, πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 2 Μαΐου 2023 ομιλία της κ. Παπαγιάννη, Επίκουρης Καθηγήτριας του Τμήματος, με θέμα: «*Διατροφή των Εφήβων-Στόχοι και Προβληματισμοί*», στην Αίθουσα της Χριστιανικής Εστίας Λάρισας. Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν μαθητές του 1ου Πειραματικού Γυμνασίου Λάρισας που συμμετέχουν στους ομίλους «*Αναζητώντας τα Επαγγέλματα*» και «*Power Ball*» με τους υπεύθυνους καθηγητές κ. Κόγια Αποστολία, κ. Χρόνη Σοφία, κ. Μπαράκο Κωνσταντίνο καθώς επίσης και μαθητές του 3ου Γυμνασίου Λάρισας στα πλαίσια συνεργασίας του σχολείου με το πρόγραμμα «*Πράσσειν Άθληση*». Κατά την εκδήλωση οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν και να εκφράσουν ερωτήσεις και απορίες σχετικά με τη διατροφή και το ρόλο της στην ανάπτυξη και τη συνολική υγεία του οργανισμού.

