

Δρ. Σταύρου Θ. Βασίλειος, BSc, MSc, PhD
Κλινικός Εργοφυσιολόγος

Είδος	Αριθμός
Βιβλία	
Κεφάλαια σε βιβλία	1
Άρθρα σε Διεθνή Περιοδικά με Σύστημα Κριτών Ενταγμένα σε Βιβλιογραφικές Βάσεις Δεδομένων	36
Άρθρα σε Περιοδικά μη Ενταγμένα σε Βιβλιογραφικές Βάσεις Δεδομένων	2
Παρουσιάσεις σε Διεθνή Συνέδρια με Κριτές	29
Διαλέξεις-Παρουσιάσεις μετά από Πρόσκληση	15
Δείκτης Αναφορών Google Scholar/Scopus (συμπεριλαμβανομένων των αυτοαναφορών)	145
Δείκτης Απήχησης Google Scholar/Scopus (h-index)	7
Επιτυχείς Διεκδικήσεις Χρηματοδοτήσεων	3

1. ΣΠΟΥΔΕΣ

2018	PhD στη Κλινική Εργοφυσιολογία (Τίτλος διατριβής: Συσχέτιση της καρδιοαναπνευστικής δοκιμασίας κόπωσης με τη βαρύτητα του συνδρόμου υπνικής άπνοιας), Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
2013	MSc στην Άσκηση και Υγεία (Τίτλος μεταπτυχιακής εργασίας: Η επίδραση της περιορισμένης συχνότητας αναπνοής στους καρδιαγγειακούς δείκτες και την απόδοση), Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού - Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
2002	BSc στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης με κύρια ειδικότητα την “Κολύμβηση” και δευτερεύουσα ειδικότητα τον “Αγωνιστικό αθλητισμό σε άτομα με ειδικές ανάγκες”.
2020	Μεταπτυχιακό Σεμινάριο σε Ειδικά Θέματα Πνευμονολογίας με θέμα «Οξεοβασική Ισορροπία», Ίδρυμα Θώραξ
2010	Ψυχική υγεία - Ειδική αγωγή, Νοσηλευτική Σχολή, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
2010	Ελληνική Νοηματική Γλώσσα, Εργαστήριο Σχοιναράκη, Λάρισα
2008	BTEC Advanced Professional Award, Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία και Μεγιστοποίηση της Αθλητικής Επίδοσης, Edexcel, UK

2. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

2003- 2006-2011	Προπονητής κολύμβησης και τεχνικής κολύμβησης σε αθλητικά σωματεία Προπονητής σε Άτομα με Ειδικές Ανάγκες
--------------------	--

- 2012- **Πνευμονολογική Κλινική, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας**
Μέτρηση και αξιολόγηση της καρδιο-αναπνευστικής δοκιμασίας κόπωσης και Πνευμονικής Αποκατάστασης ασθενών με Χρόνιες Παθήσεις του Αναπνευστικού
- 2015- **Διατμηματικό Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Άσκηση Εργοσπιρομετρία και Αποκατάσταση»**
Υποβοήθηση στην Εργοσπιρομετρία
- 2019- **The Medical Project**
Μέτρηση και αξιολόγηση της καρδιο-αναπνευστικής δοκιμασίας κόπωσης

3. ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

3.1 Διδασκαλία σε Προπτυχιακά Προγράμματα Σπουδών

- 2022 **Τμήμα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα**
407/80 στη Κλινική Εργοφυσιολογία, Εργαστήριο (6ο εξάμηνο)
- Οργάνωση και διδασκαλία
- 2019-2022 **Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα**
- 407/80 στην Αποκατάσταση (Μάθημα επιλογής), Οργάνωση και διδασκαλία
 - 407/80 στη Νοσηλευτική Φροντίδα Ηλικιωμένων και Χρονίως Πασχόντων
 - Ακαδημαϊκός Υπότροφος στην Κοινωνική Νοσηλευτική
 - Ακαδημαϊκός Υπότροφος στην Φροντίδα Καρδιοαναπνευστικού Ασθενή
- 2021 **Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα**
- 407/80 στην Θεραπευτική Άσκηση II Εργαστήριο (7ο εξάμηνο)
- 2020 **Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα**
- Ακαδημαϊκός Υπότροφος στην Παθοφυσιολογία II (8ο εξάμηνο)

3.2 Διδασκαλία σε Προγράμματα Μεταπτυχιακών Σπουδών

- 2015- **Διατμηματικό Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Άσκηση Εργοσπιρομετρία και Αποκατάσταση», Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα**
Διαλέξεις:
- Εργοσπιρομετρία σε Αθλητές
 - Πρακτική Άσκηση στην Εργοσπιρομετρία και την Πνευμονική Αποκατάσταση
 - Άσκηση σε ασθενείς με Σύνδρομο Αποφρακτικής Άπνοιας στον Ύπνο
 - Αναπνευστικές προσαρμογές της άσκησης σε ασθενείς με αναπνευστικά νοσήματα

**Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Ψυχική Υγεία», Τμήμα Νοσηλευτικής,
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα**

Διαλέξεις:

- Σύνδρομο Αποφρακτικής Άπνοιας στον Ύπνο και Κατάθλιψη
- Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια και Κατάθλιψη

3.3 Επίβλεψη/Συνεπίβλεψη Διδακτορικών Διατριβών

3.3.1 Επιβλέψεις που ολοκληρώθηκαν

3.3.2 Επιβλέψεις Εν εξελίξει

3.4 Επίβλεψη/Συνεπίβλεψη Μεταπτυχιακών Διατριβών

3.4.1 Επιβλέψεις που ολοκληρώθηκαν **13**

3.4.2 Επιβλέψεις Εν εξελίξει **5**

3.5 Επιτυχείς Διεκδικήσεις Χρηματοδοτούμενων Προγραμμάτων

- Ερευνητής έργου με τίτλο “Η επίδραση 12 εβδομάδων ελεγχόμενης και αυτοεπιλεγόμενης άσκησης σε συνδυασμό με τη θεραπεία CPAP σε ασθενείς με Σύνδρομο Αποφρακτικής Άπνοιας στον Ύπνο στα υποπεδία των εκτελεστικών λειτουργιών του εγκεφάλου, στα επίπεδα της 25(OH)D και των δεικτών οξειδωτικού stress”. Πρόγραμμα υποστήριξης ερευνητών με έμφαση στους νέους ερευνητές-κύκλος Β (κωδικός ΕΔΒΜ103, ΕΣΠΑ 2014-2020). Περίοδος έργου 2020-2021.

3.5.1 Ανταγωνιστική Διεθνής Χρηματοδότηση

3.5.2 Ανταγωνιστική Εθνική Χρηματοδότηση

3.5.3 Άλλη Χρηματοδότηση

- Project management στο έργο με τίτλο «MeLiCo» (Media Literacy με την υποστήριξη του Coaching) που υλοποιείται στο πλαίσιο του προγράμματος Active citizens fund, με φορέα υλοποίησης το Ινστιτούτο Πρόληψης και Ανάπτυξης (IPD). Περίοδος έργου 2021.
- Συγγραφή βιβλίου με τίτλο «Πρακτικός οδηγός καρδιοαναπνευστικής δοκιμασίας κόπωσης και συνταγογράφησης άσκησης σε ασθενείς με χρόνια αναπνευστικά νοσήματα». Ανοικτά Ακαδημαϊκά Ηλεκτρονικά Συγγράμματα «ΚΑΛΛΙΠΟΣ+». Περίοδος έργου 2021-2022.

3.6 Συμμετοχή σε Διεθνείς Επιστημονικές και Διοικητικές Επιτροπές

3.7 Συμμετοχή ως Μέλος σε Διεθνείς Επαγγελματικούς Οργανισμούς

- Μέλος στο ERS (European Respiratory Society)

4. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

4.1 Βιβλία

PhD Διατριβή: Συσχέτιση της καρδιοαναπνευστικής δοκιμασίας κόπωσης με τη βαρύτητα του συνδρόμου υπνικής άπνοιας), Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

<https://freader.ekt.gr/eadd/index.php?doc=44425>

4.2 Κεφάλαια σε Βιβλία

Άσκηση σε ασθενείς με Χρόνιες Πνευμονοπάθειες (Σταύρου Β., Δίπλα Κ., Δανιήλ Ζ., Δεσκάτα Κ., Καρέτση Ε., Μαρκοπούλου Α., Μπούτου Α., Σιαχπαζίδου Δ., Ζαφειρίδης Α., Γουργουλιάνης Κ.Ι. (2021). In: **Άσκηση για την Υγεία, Πρόληψη και Αποκατάσταση** (Γεροδήμος Β, Καρατράντου Κ.), Ιατρικές εκδόσεις Κωνστανάρας, σελ. 303-347.

4.3 Άρθρα σε Διεθνή Περιοδικά με Σύστημα Κριτών Ενταγμένα σε Βιβλιογραφικές Βάσεις Δεδομένων

1. Papanikolaou D.D., Astará K., Vavougiós G.D., Daniil Z., Gourgouliánis K.I., Stavrou V.T. (2022). Elements of Sleep Breathing and Sleep-Deprivation Physiology in the Context of Athletic Performance. *Journal of Personalized Medicine*. 12(3):383. doi.org/10.3390/jpm12030383 (IF: 4.945).
2. Stavrou V.T., Koutedakis Y., Astará K., Vavougiós G.D., Papayiánni E., Stavrou I.T., Bardaká F., Pastaká C., Gourgouliánis I.K. (2022). Memory Foam Pillow as an intervention in Obstructive Sleep Apnea Syndrome: A Preliminary Randomized Study. *Frontiers in Medicine* 9:842224. doi: 10.3389/fmed.2022.842224 (IF: 5.091).
3. Stavrou V.T., Vavougiós G.D., Boutlās S., Tóurlakopóulos K.N., Papayiánni E., Astará K., Stavrou I.T., Daniil Z., Gourgouliánis K.I. (2022). Physical fitness differences, amenable to hypoxia-driven and sarcopenia pathophysiology, between sleep apnea and COVID-19. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(2), 669. doi.org/10.3390/ijerph19020669 (IF: 3.390).
4. Pigakis K.M., Stavrou V.T., Pantazopóulos I., Daniil Z., Kontopodí A.K., Gourgouliánis I.K. (2022). Exercise-Induced Bronchospasm in Elite Athletes. *Cureus* 14(1): e20898. doi:10.7759/cureus.20898 (IF: 1.150).
5. Zakynthinos E.G., Stavrou V.T., Malli F., Papathanasiou I.V., Zakynthinos E., Gourgouliánis K.I., Kalabakás K., Karagiánnis D. & Basdekis G. (2021). The effect of whole-body cryostimulation in healthy adults. *Advances in Experimental Medicine and Biology*, 1337:315-321. doi: 10.1007/978-3-030-78771-4_35 (IF: 2.450).
6. Stavrou V.T., Astará K, Tóurlakopóulos KN, Papayiánni E, Boutlās S, Vavougiós GD, Daniil Z and Gourgouliánis KI (2021). Obstructive Sleep Apnea Syndrome: The Effect of Acute and Chronic Responses of Exercise. *Frontiers in Medicine*. 8: 806924. doi: 10.3389/fmed.2021.806924 (IF: 5.091).
7. Stavrou V.T., Griziotis M., Vavougiós G.D., Raptis D.G., Bardaká F., Karetsi E., Kyritsis A., Daniil Z., Tsarouhas K., Triposkiadis F., Gourgouliánis K.I. & Malli F. (2021). Supervised versus unsupervised pulmonary rehabilitation in patients with pulmonary embolism: A valuable alternative in COVID era. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology* 64(4):98. doi.org/10.3390/jfmk6040098.

8. Kotsiou O.S., Siachpazidou D.I., Pastaka C., Gogou E., Stavrou V., Kechagia M., Varsamas C., Hatzoglou C. & Gourgoulisanis K.I. (2021). Association between Interleukin-6 and vitamin D serum levels in patients with obstructive sleep apnea syndrome and impact of long-term continuous positive airway pressure therapy on biomarker levels. *Respiratory Physiology & Neurobiology*, 19:103806. doi: 10.1016/j.resp.2021.103806 (IF: 1.931).
9. Stavrou V.T., Turlakopoulos K.N., Vavougios G.D., Papayianni E., Kiribesi K., Maggoutas S., Nikolaidis K., Fradelos E.V., Dimeas I., Daniil Z., Gourgoulisanis K.I., Boutlas S. (2021). Eight weeks unsupervised pulmonary rehabilitation in previously hospitalized of SARS-CoV-2 infection. *Journal of Personalized Medicine*, 11(8)806. doi.org/10.3390/jpm11080806 (IF: 4.945).
10. Stavrou V.T., Vavougios G.D., Astara K., Siachpazidou D.I., Papayianni E. & Gourgoulisanis K.I. (2021). The 6-minute walk test and anthropometric characteristics as assessment tools in patients with Obstructive Sleep Apnea Syndrome. A preliminary report during the pandemic. *Journal of Personalized Medicine*, 11(6)563. doi.org/10.3390/jpm11060563 (IF: 4.945).
11. Siachpazidou D.I., Kotsiou O.S., Chatziparasidis G., Papagiannis D., Vavougios G.D., Gogou E., Stavrou V.T. & Gourgoulisanis K.I. (2021). Action and reaction of pre-primary and primary school-age children to restrictions during COVID-19 pandemic in Greece. *Journal of Personalized Medicine*, 11(6):451. doi.org/10.3390/jpm11060451 (IF: 4.945).
12. Stavrou V.T., Turlakopoulos K.N., Daniil Z. & Gourgoulisanis K.I. (2021). Respiratory muscle strength: New technology for easy assessment. *Cureus*, 13(5): e14803. doi:10.7759/cureus.14803 (IF: 1.150).
13. Stavrou V.T., Astara K., Turlakopoulos K.N., Daniil Z, Gourgoulisanis K.I., Kalabakas K., Karagiannis D. & Basdekis G. (2021). Sleep quality's effect on vigilance and perceptual ability in adolescent and adult athletes. *Journal of Sports Medicine*, 2021,9. <https://doi.org/10.1155/2021/5585573>
14. Kotsiou O.S., Siachpazidou D.I., Stavrou V.T., Pastaka C., Gogou E., Kechagia M., Varsamas C., Economou N.T., Zouridis S., Patrikiyoy E., Seitanidis G., Pinaka M., Sistou A., Hatzoglou C. & Gourgoulisanis K.I. (2021). Serum vitamin D levels in patients with obstructive sleep apnea syndrome and level changes after continuous positive airway pressure therapy. *Sleep and Breathing*, 25(2):657-668. <https://doi.org/10.1007/s11325-020-02146-6> (IF: 2.162).
15. Stavrou V.T., Astara K., Karetsi E., Daniil Z. & Gourgoulisanis K.I. (2021). Respiratory muscle strength as an indicator of the severity of apnea hypopnea index: stepping towards the distinction between sleep apnea and breath holding. *Cureus*, 13(3): e14015. <https://doi: 10.7759/cureus.14015> (IF: 1.150).
16. Theodorou V., Karetsi E., Daniil Z., Gourgoulisanis K.I. & Stavrou V.T. (2020). Physical activity and quality of sleep in patients with end-stage renal disease on hemodialysis: A preliminary report. *Sleep Disorders*, 2020, 1-5. <https://doi.org/10.1155/2020/6918216>
17. Stavrou V.T., Astara K., Daniil Z., Gourgoulisanis K.I., Kalabakas K., Karagiannis D. & Basdekis G. (2020). The Reciprocal Association between Fitness Indicators and

- Sleep Quality in the Context of Recent Sport Injury. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(13):4810, doi.org/10.3390/ijerph17134810 (IF: 2.849).
18. Siachpazidou D.I., Stavrou V.T., Astara K., Pastaka C., Gogou E., Hatzoglou C., Economou N-T. & Gourgoulisanis K.I. (2020). Alzheimer disease in patients with Obstructive Sleep Apnea Syndrome. *Tanaffos*, 19(3):176-185, PMID: 33815537 (IF: 0.390).
 19. Siachpazidou D.I., Stavrou V., Zouridis S., Gogou E., Economou N-T., Pastaka C., Hatzoglou C. & Gourgoulisanis K.I. (2020). 25-hydroxyvitamin D levels in patients with Obstructive Sleep Apnea and Continuous Positive Airway Pressure Treatment. A brief review. *Sleep Science*, 13(1):78-83, doi:10.5935/1984-0063.20190126 (IF: 0.980).
 20. Karatrantou K., Stavrou V., Hasioti P., Varveri D., Krommidas C. & Gerodimos V. (2019). An enjoyable school-based swimming training program improves students aquaticity. *Acta Paediatrica*, 109:166–174, doi.org/10.1111/apa.14920 (IF: 2.580).
 21. Stavrou V., Vavougiou G.D., Bardaka F., Karetsi E., Daniil Z. & Gourgoulisanis K.I. (2019). The effect of exercise training on the quality of sleep in national-level adolescent finswimmers. *Sports Medicine- Open*, 5; 34, doi.org/10.1186/s40798-019-0207-y (IF: 1.247).
 22. Voutselas S., Stavrou V., Zouridis S., Vavougiou G.D., Gourgoulisanis K.I. & Voutselas V. (2019). The effect of sleep quality in Sherpani Col High Camp Everest. *Respiratory Physiology & Neurobiology*, 269; 103261, doi.org/10.1016/j.resp.2019.103261 (IF: 1.718).
 23. Kotsiou O.S., Peletidou S., Vavougiou G., Karetsi E., Stavrou V., Zakynthinos G., Gourgoulisanis K.I. & Daniil Z. (2019). Exhaled nitric oxide as a marker of chlorine exposure in young asthmatic swimmers. *Annals of Allergy, Asthma & Immunology*, 123, 249-255, doi.org/10.1016/j.anai.2019.06.008 (IF: 2.599).
 24. Stavrou V., Boutou A., Vavougiou G., Pastaka C., Gourgoulisanis K.I., Koutedakis Y., Daniil Z., & Karetsi E. (2019). The use of cardiopulmonary exercise testing in identifying the presence of obstructive sleep apnea syndrome in patients with compatible symptomatology. *Respiratory Physiology & Neurobiology*, 262: 26-31, doi:10.1016/j.resp.2019.01.010 (IF: 1.792).
 25. Stavrou V., Bardaka F., Karetsi E., Seitanidis G., Daniil Z. & Gourgoulisanis K.I. (2019). The effect of physical strain on breeders patients with obstructive sleep apnea syndrome. *Respiratory Physiology & Neurobiology*, 260: 137-139, doi:10.1016/j.resp.2018.11.009 (IF: 1.792).
 26. Stavrou V., Karetsi E., Daniil Z. & Gourgoulisanis K.I. (2019). 4 weeks exercise in obstructive sleep apnea syndrome patient with type 2 diabetes mellitus and without continuous positive airway pressure treatment: A case report. *Sleep Medicine Research*, 10(1):1-5, doi.org/10.17241/smr.2019.00374.
 27. Stavrou V., Tsarouhas K., Karetsi E., Michos P., Daniil Z. & Gourgoulisanis K.I. (2018). Adolescent finswimmers: Early myocardial adaptations in different swimming styles. *Sports (Basel)*, 6(3):78, doi:10.3390/sports6030078.

28. Stavrou V., Bardaka F., Karetsi E., Daniil Z. & Gourgoulianis K.I. (2018). Brief review: Ergospirometry in patients with obstructive sleep apnea syndrome. *Journal of Clinical Medicine*, 7(8):191, doi:10.3390/jcm7080191 (IF: 5.583).
29. Stavrou V., Vavougiou G., Karetsi E., Adam G., Daniil Z. & Gourgoulianis K.I. (2018). Evaluation of respiratory parameters in finswimmers regarding gender, swimming style and distance. *Respiratory Physiology & Neurobiology*, 254: 30-31, doi:10.1016/j.resp.2018.04.003 (IF: 1.792).
30. Stavrou V., Karetsi E. & Gourgoulianis K.I. (2018). An evaluation of maximum inspiratory pressure in patients with obstructive sleep apnea. *Journal of Sleep Disorders: Treatment and Care*, 7:1. doi:10.4172/2325-9639.1000207
31. Stavrou V. & Voutselas V. (2018). Which start is faster in finswimming? *Turkish Journal of Kinesiology*, 4(1): 16-18. doi:10.31459/turkjin.398450.
32. Stavrou V., Voutselas V., Karetsi E. & Gourgoulianis K.I. (2017). Acute responses of breathing techniques in maximal inspiratory pressure. *Sport Sciences for Health*, 14(1):91-95, doi:10.1007/s11332-017-0406-1 (IF: 0.57).
33. Stavrou V., Toubekis A. & Karetsi E. (2015). Changes in respiratory parameters and fin-swimming performance following a 16-week training period with intermittent breath holding. *Journal of Human Kinetics*, 48: 89-98, doi:10.1515/hukin-2015-0111 (IF: 1.01).

(IF= Impact Factor)

4.4 Άρθρα σε Περιοδικά μη Ενταγμένα σε Βιβλιογραφικές Βάσεις Δεδομένων

1. Σταύρου Β. (2015). Καρδιο-αναπνευστικές προσαρμογές της άσκησης με περιορισμένη συχνότητα αναπνοής. Σύντομη ανασκόπηση. *Διεπιστημονική Φροντίδα Υγείας*, (7): 4,138-142 (ISSN 1791-9646).
2. Σταύρου Β. & Σταύρου Σ. (2012). Η επίδραση διαφόρων μορφών άσκησης σε ασθενείς με παχυσαρκία και σακχαρώδη διαβήτη τύπου II. *Διεπιστημονική Φροντίδα Υγείας*, (4): 1,18-24 (ISSN 1791-9646).
3. Σταύρου Β., Σταύρου Σ. & Σαμουηλίδου Α. (2011). Αξιολόγηση ευλυγισίας της ποδοκνημικής άρθρωσης σε μαθητές δημοτικού με νοητική υστέρηση. *Διεπιστημονική Φροντίδα Υγείας*, (3): 1, 24-29. (ISSN 1791-9646).
4. Σταύρου Β., Βουτσελάς Β. & Τουμπέκης Α. (2010). Μεταβολές της συχνότητας χεριών και της ταχύτητας σε αγωνιστική προσπάθεια 100-m πεταλούδα σε κολυμβητές 13-18 ετών. *Άθληση και Κοινωνία*, (50): 7-14 (ISSN 2459-4024).
5. Καγιώργη Ε., Ζουρμπάνος Ν., Σταύρου Β. & Χατζηγεωργιάδης Α. (2008). Τι σκέφτονται οι κολυμβητές και οι κολυμβήτριες στον αγώνα; μια προκαταρκτική μελέτη για το περιεχόμενο και τη συχνότητα της αυτο-ομιλίας. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*, (6):357-362 (ISSN 1790-3041).

5. ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ

1. Stavrou V., Vavougiou G., Siachpazidou D., Papayianni E., Astara K., Gourgoulianis K. (2021). The 6-minute walk test as an alternative assessment fitness tool at SARS-COV-2 period in patients with Obstructive Sleep Apnea

- Syndrome. A preliminary report. Sleep and Breathing virtual Conference, European Respiratory Society (ERS) and the European Sleep Research Society (ESRS).
2. Astara K., Stavrou V., Vavougiος G., Siachpazidou D., Papayianni E., Gourgoulіanіs K. (2021). Fitness indicators and cognitive performance in patients with obstructive sleep apnea syndrome. A preliminary report. Sleep and Breathing virtual Conference, European Respiratory Society (ERS) and the European Sleep Research Society (ESRS).
 3. Vavougiος G., Stavrou V., Siachpazidou D., Astara K., Papayianni E., Gourgoulіanіs K. (2021). Transcriptomic evidence of Vitamin D perturbations in adipose tissue donate from Obstructive Sleep Apnea (OSA) patients: a re-analysis of publicly available genomic data. Sleep and Breathing virtual Conference, European Respiratory Society (ERS) and the European Sleep Research Society (ESRS).
 4. Σταύρου Β., Τουρλακόπουλος Κ., Βαβουγιός Γ., Παπαγιάννη Ε., Μπούτλας Σ., Δανιήλ Ζ., Γουργουλιάνης Κ. (2021). Καρδιοαναπνευστική δοκιμασία κοπώσεως σε μετά-CoVID-19 νοσηλευόμενων ασθενών: Προκαταρκτικά αποτελέσματα. 30ο Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο.
 5. Σταύρου Β., Βαβουγιός Γ., Μπούτλας Σ., Τουρλακόπουλος Κ., Παπαγιάννη Ε., Δημέας Η., Δανιήλ Ζ., Γουργουλιάνης Κ. (2021). Σύγκριση των δοκιμασιών 30s Sit-to-stand και 6-λεπτής δοκιμασίας βάδισης για την εκτίμηση διαφοράς του SpO₂ σε μετά-CoVID-19 ασθενείς. 30ο Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο.
 6. Σταύρου Β., Ιωαννίδης Π., Βαβουγιός Γ., Παπαγιάννη Ε., Τουρλακόπουλος Κ., Δανιήλ Ζ., Μπούτλας Σ., Γουργουλιάνης Κ. (2021). Η επίδραση της βραχείας διάρκειας εξ αποστάσεως άσκησης σε μετά-CoVID-19 νοσηλευόμενων έναντι μη νοσηλευόμενων ασθενών: Προκαταρκτικά αποτελέσματα. 30ο Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο.
 7. Σταύρου Β., Σιαχπαζίδου Δ., Αστάρα Κ., Βαβουγιός Γ., Παπαγιάννη Ε., & Γουργουλιάνης Κ. (2020). Δείκτες φυσικής κατάστασης και οξειδωτικού στρες σε ασθενείς με σύνδρομο αποφρακτικής άπνοιας στον ύπνο. 29ο Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο, σελ 163.
 8. Zakyntinos E.G., Stavrou V.T., Malli F., Papathanasiou I.V., Zakyntinos E., Gourgoulіanіs K.I., Kalabakas K., Karagiannis D. & Basdekis G. (2020). The effect of whole-body cryostimulation in healthy adults. Genetics, Geriatrics and Neurodegenerative diseases virtual Conference.
 9. Stavrou V.T., Goumas M., Nasikas G., Georgantza D., Papaioannou I., Galanopoulos K., Daniil Z., Gourgoulіanіs K.I., Kalabakas K., Karagiannis D. & Basdekis G. (2020). The effect of whole body cryostimulation in athletes. 28th International Congress of Physical Education and Sport Science, O30, p. 54
 10. Σταύρου Β., Αστάρα Κ., Σιαχπαζίδου Δ., Παπαγιάννη Ε., Βαβουγιός Γ., Μπαρδάκα Φ., Παστάκα Χ., Σειτανίδης Γ., Κουτεντάκης Ι., & Γουργουλιάνης Κ. (2020). Η επίδραση του μαξιλαριού στις παραμέτρους ελέγχου κατά την

πολυκαταγραφική μελέτη ύπνου. Τυχαιοποιημένη πιλοτική μελέτη. 29ο Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο, σελ 162.

11. Αστάρα Κ., Σταύρου Β., Σιαχπαζίδου Δ., Βαβουγιός Γ., Παπαγιάννη Ε., & Γουργουλιάνης Κ. (2020). Δείκτες φυσικής κατάστασης και γνωσιακής απόδοσης σε ασθενείς με σύνδρομο αποφρακτικής άπνοιας στον ύπνο. 29ο Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο, σελ 161.
12. Σταύρου Β., Αστάρα Κ., Καρέτση Ε., Ζωή Δ., Σιαχπαζίδου Δ., Βαβουγιός Γ., Παπαγιάννη Ε. & Γουργουλιάνης Κ. (2020). Δύναμη αναπνευστικών μυών και δεικτών καρδιοπνευμονικής λειτουργίας σε ασθενείς με σύνδρομο αποφρακτικής άπνοιας στον ύπνο. 29ο Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο, σελ 160.
13. Σιαχπαζίδου Δ., Κώτσιου Ο., Σταύρου Β., Γώγου Ε., Βαβουγιός Γ., Παπαγιάννη Ε., Αστάρα Κ., Οικονόμου Τ-Ν., Κεχαγιά Μ., Βαρσαμάς Χ., Σειτανίδης Γ., Χατζόγλου Χ. & Γουργουλιάνης Κ. (2020). Εκτίμηση των επιπέδων ορού IL-6 και βιταμίνης D καθώς και της μεταξύ τους συσχέτισης σε ασθενείς με σύνδρομο αποφρακτικής άπνοιας ύπνου πριν και μετά την θεραπεία ενός έτους με συσκευή παροχής συνεχούς θετικής πίεσης αέρα. 29ο Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο, σελ. 157.
14. Σιαχπαζίδου Δ., Κώτσιου Ο., Σταύρου Β., Γώγου Ε., Παστάκα Χ., Βαρσαμάς Χ., Βαβουγιός Γ., Οικονόμου Τ-Ν., Αστάρα Κ., Παπαγιάννη Ε., Σειτανίδης Γ., Χατζόγλου Χ. & Γουργουλιάνης Κ. (2020). Ο ρόλος των δημογραφικών χαρακτηριστικών, της βαρύτητας νόσου και της προσωπικότητας στη συμμόρφωση των ασθενών με σύνδρομο αποφρακτικής άπνοιας ύπνου με την αυτόματη συσκευή παροχής συνεχούς θετικής πίεσης αέρα κατά το πρώτο βράδυ εφαρμογής. 29ο Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο, σελ. 157.
15. Σιαχπαζίδου Δ., Κώτσιου Ο., Σταύρου Β., Γώγου Ε., Παστάκα Χ., Βαρσαμάς Χ., Βαβουγιός Γ., Οικονόμου Τ-Ν., Αστάρα Κ., Παπαγιάννη Ε., Σειτανίδης Γ., Χατζόγλου Χ. & Γουργουλιάνης Κ. (2020). Αξιολόγηση των εκτελεστικών λειτουργιών του εγκεφάλου σε ασθενείς με σύνδρομο αποφρακτικής άπνοιας ύπνου πριν και μετά από τρεις και δώδεκα μήνες θεραπείας με συσκευή παροχής συνεχούς θετικής πίεσης αέρα. 29ο Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο, σελ. 156.
16. Σιαχπαζίδου Δ., Κώτσιου Ο., Σταύρου Β., Γώγου Ε., Παστάκα Χ., Βαρσαμάς Χ., Βαβουγιός Γ., Οικονόμου Τ-Ν., Αστάρα Κ., Παπαγιάννη Ε., Σειτανίδης Γ., Χατζόγλου Χ. & Γουργουλιάνης Κ. (2020). Αξιολόγηση ποιότητας ζωής, άγχους και κατάθλιψης σε ασθενείς με σύνδρομο αποφρακτικής άπνοιας ύπνου πριν και μετά από τρεις και δώδεκα μήνες θεραπείας με συσκευή παροχής συνεχούς θετικής πίεσης αέρα. 29ο Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο, σελ. 155.
17. Βαβουγιός Γ., Σταύρου Β., Σιαχπαζίδου Δ., Αστάρα Κ., Παπαγιάννη Ε. & Γουργουλιάνης Κ. (2020). Η γενετική βάση διαταραχών μεταβολισμού της βιταμίνης D στο σύνδρομο αποφρακτικής άπνοιας στον ύπνο και η δυνητική

- επίδραση της άσκησης. 29ο Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο, σελ. 138.
18. Σιαχπαζίδου Δ., Παστάκα Χ., Κεχαγιά Μ., Χατζόγλου Χ., Γώγου Ε., Βαρσαμάς Χ., Οικονόμου Τ-Ν, Γκούβα Μ., Σταύρου Β., Σειτανίδης Γ., Πινακά Μ., Σίστου Α. & Γουργουλιάνης Κ. (2019). Τα επίπεδα της 25-υδροξυβιταμίνης D (25(OH)D) σε ενήλικες ασθενείς με Σύνδρομο αποφρακτικής άπνοιας ύπνου (ΣΑΑΥ) πριν και μετά από τρεις και δώδεκα μήνες θεραπείας με συνεχή θετική πίεση αέρα (CPAP). 28ο Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο.
 19. Σταύρου Β., Γκριζιώτης Μ., Δημέας Η., Ράπτης Δ., Μπαρδάκα Φ., Καρέτση Ε., Κυρίτσης Α., Δανιήλ Ζ., Τσαρούχας Κ., Τρυποσκιάδης Φ., Γουργουλιάνης Κ. & Μάλλη Φ. (2019). Η επίδραση 8 εβδομάδων πνευμονικής αποκατάστασης σε ασθενείς με πνευμονική εμβολή: προκαταρκτικά αποτελέσματα. 28ο Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο.
 20. Σταύρου Β., Βαβουγιός Γ., Δημέας Η., Σιαχπαζίδου Δ., Μάλλη Φ., Καρέτση Ε., Μπαρδάκα Φ., Γουργουλιάνης Κ. & Δανιήλ Ζ. (2019). Αξιολόγηση της ποιότητας ύπνου και ημερήσιας υπνηλίας σε αθλητές τεχνικής κολύμβησης. 28ο Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο.
 21. Σταύρου Β., Γκριζιώτης Μ., Ράπτης Δ., Μπαρδάκα Φ., Καρέτση Ε., Κυρίτσης Α., Δανιήλ Ζ., Τσαρούχας Κ., Τρυποσκιάδης Φ., Γουργουλιάνης Κ. & Μάλλη Φ. (2019). Μικρής διάρκειας πνευμονική αποκατάσταση σε ασθενείς με Πνευμονική Εμβολή: Προκαταρκτικά αποτελέσματα. 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Θρόμβωσης – Αντιθρομβωτικής Αγωγής, σελ 21.
 22. Stavrou V., Griziotis M., Raptis D., Bardaka F., Karetsi E., Kiritsis A., Daniil Z., Tsarouhas K., Triposkiadis F., Gourgoulialis IK & Malli F. (2019). Eight Weeks of Pulmonary Rehabilitation in Patients with Pulmonary Embolism: A Preliminary Report. 9th Greek Conference of Biochemistry and Physiology of Exercise, p 12.
 23. Stavrou V., Georgatza D., Papaioannou I., Galanopoulos K., Kalabakas K., Karagiannis D. & Basdekis G. (2019). Knee injury and oxygen uptake at rest in Greek professional soccer players: A preliminary report. 6th European College of Sports and Exercise Physicians Congress.
 24. Stavrou V., Georgatza D., Papaioannou I., Galanopoulos K., Kalabakas K., Karagiannis D. & Basdekis G. (2019). The effect of sleep quality in perceptual ability in Greek professional soccer players. 6th European College of Sports and Exercise Physicians Congress.
 25. Stavrou V., Ntoumas I., Voutselas V., Bardaka F., Sourmenidis K., Karetsi E., Daniil Z., & Gourgoulialis I.K. (2019). Ergospirometry between swimming and finswimming athletes. 27th International Congress of Physical Education and Sport Science, P171, p. 282
 26. Βουτσελάς Σ., Σταύρου Β., Σουρμενίδης Κ., Μεσιακάρης Φ., Βουτσελάς Β., Ντούμας Η. (2019). Η επίδραση του μεγάλου υψομέτρου στην ποιότητα του ύπνου. 27ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, P046, σελ. 248.

27. Σταύρου Β., Γεωργατζά Δ., Κατσανούλα Θ., Παπαϊωάννου Ι., Γαλανόπουλος Κ., Νασίκας Γρ., Παπαστεργίου Ο., Καλαμπάκας Κ., Καραγιάννης Δ., & Μπασδέκης Γ (2019). Η επίδραση της ολόσωμης κρυοθεραπείας στην αρτηριακή πίεση σε υγιείς ενήλικες. 22th International Congress of Physical Education and Sport Science & 1st Conference for Erasmus + Sport Programme, 39:(1)111, 166
28. Raprtis D., Bardaka F., Karetsi E., Stavrou V., Sicha L., Daniil Z., Tsarouchas K., Gourgoulianis K.I. & Malli F. (2019). Evidence of differences in cardiopulmonary exercise testing results between patients with history of pulmonary embolism and controls. 26th International Congress on Thrombosis C0273.
29. Kalaitzoglidis G., Kokkinos Th., Kokkinos D., & Stavrou V. (2018). Evaluation of cardiac parameters in young finswimmers. 26th International Congress of Physical Education and Sport Science, P004, p. 134.
30. Μητάκος Β., Καραουλάνης Χ., Κεφαλάκης Κ., Μπλαντή Α., Βουτσελάς Β. & Σταύρου Β. (2018). Αξιολόγηση δεικτών φυσικής κατάστασης σε ποδοσφαιριστές αναπτυξιακών ηλικιών. 21ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, Ο92, σελ 154.
31. Σταύρου Β., Βαβουγιός Γ., Μπαρδάκα Φ., Καρέτση Ε., Δανιήλ Ζ. & Γουργουλιάνης Κ. (2018). Επίδραση του αθλήματος τεχνικής κολύμβησης στην ποιότητα ύπνου. 27ο Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο, ΑΑ146, σελ 237.
32. Ράπτης Δ., Μπαρδάκα Φ., Καρέτση Ε., Σταύρου Β., Σίχα Λ., Δανιήλ Ζ., Τσαρούχας Κ., Γουργουλιάνης Κ. & Μάλλη Φ. (2018). Καρδιοαναπνευστική δοκιμασία κόπωσης σε ασθενείς με πνευμονική εμβολή. 27ο Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο, ΑΑ150, σελ 242.
33. Μητάκος Β., Δούκας Δ. & Σταύρου Β. (2018). Αξιολόγηση δεικτών φυσικής κατάστασης σε αθλήτριες Α΄ Εθνικής κατηγορίας ποδοσφαίρου. 19ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Ο92, σελ.
34. Σταύρου Β., Καρέτση Ε., Αδάμ Γ. & Γουργουλιάνης Κ. (2017). Αξιολόγηση των αναπνευστικών παραμέτρων σε αθλητές τεχνικής κολύμβησης σε σχέση με το φύλο, το στυλ και την απόσταση κολύμβησης. 9ο Πανελλήνιο Συνέδριο "Ιατρική της Άθλησης στον 21ο Αιώνα", σελ 19.
35. Peletidou S., Vanougiou G., Stavrou V., Karetsi E., Gourgoulianis K. & Daniil, Z. (2016). The effect of chlorine exposure on Exhaled Nitric Oxide in asthmatic children attending indoor swimming pool. ERS International Congress, PA 1841.
36. Ξυνοπούλου Ε., Καρέτση Ε., Χατζόγλου Χ., Δανιήλ Ζ., Σταύρου Β., Μπαρδάκα Φ. & Γουργουλιάνης Κ (2016). Η αναπνευστική λειτουργία μουσικών πνευστών οργάνων και μονωδών σε σύγκριση με ομάδα ελέγχου. 25ο Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο, ΕΑ07, σελ 18.
37. Πελετίδου Σ., Βαβουγιός Γ., Σταύρου Β., Καρέτση Ε., Γουργουλιάνης Κ. & Δανιήλ Ζ. (2016). Η επίδραση του χλωρίου εσωτερικής πισίνας στο

- εκπνεόμενο μονοξείδιο του αζώτου ασθματικών παιδιών-κολυμβητών. 25ο Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο, AA01, σελ 36.
38. Σταύρου Β., Βαβουγιός Γ., Παστάκα Χ., Δανιήλ Ζ., Γουργουλιάνης Κ. & Καρέτση Ε., (2015). Ο ρόλος της καρδιο-αναπνευστικής δοκιμασίας κόπωσης στην εκτίμηση του αποφρακτικού συνδρόμου απνοιών στον ύπνο. 24ο Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο, AA084, σελ 76.
39. Βαβουγιός Γ., Παναγής Π., Καρέτση Ε., Παπανικολάου Ι., Μπαρδάκα Φ., Μαραγκοζίδης Π., Σταύρου Β., Μάλλη Φ., Γουργουλιάνης Κ. & Δανιήλ Ζ. (2015). Η επίδραση της άσκησης στα επίπεδα του Serum Amyloid A στον ορό των ασθενών με σαρκοείδωση - Μια προκαταρκτική αναφορά. 24ο Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο, AA014, σελ 66.
40. Stavrou V., Vavougiος G., Pastaka C., Daniil Z., Gourgouliανis K. & Karetsi E. (2015). The cardiopulmonary exercise testing as a novel predictive tool of sleep apnea syndrome. ERS International Congress, P2321.
41. Vavougiος G., Panagis P., Karetsi E., Papanikolaou I., Bardaka F., Maragozidis P., Stavrou V., Gourgouliανis K. & Daniil Z. (2015). The effect of exercise on serum amyloid a levels in patients with sarcoidosis: A preliminary report. ERS International Congress, P3324.
42. Ξυνοπούλου Ε., Καρέτση Ε., Σταύρου Β., Χατζόγλου Χ., Δανιήλ Ζ. & Γουργουλιάνης Κ. (2015). Αναπνευστική λειτουργία σε μονωδούς, χρωδούς και μουσικούς πνευστών οργάνων. 24ο Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο, EA053, σελ 33.
43. Peletidou S., Vavougiος G., Stavrou V., Karetsi E., Gourgouliανis K. & Daniil Z. (2013). Peak expiratory flow as a predictive factor of elevated fraction exhaled nitric oxide in young healthy swimmers in indoor chlorinated pools. ERS International Congress, Sept 1, P830.
44. Σταύρου Β., Τουμπέκης Α. Σγάτζος Μ. & Καρέτση Ε. (2013). Μεταβολές του μυοκαρδίου και της απόδοσης μετά από προπόνηση 16-εβδομάδων με περιορισμένη συχνότητα αναπνοής. 11ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος, 006, σελ 25.
45. Σταύρου Β., Τουμπέκης Α. & Καρέτση Ε. (2012). Η επίδραση της προπόνησης με περιορισμένη συχνότητα αναπνοής στις μεταβολές των αναπνευστικών παραμέτρων και την επίδοση. 2ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογία της Άσκησης, σελ 13.
46. Σταύρου Β., Βουτσελάς Β. & Κρητικός Αλ. (2011). Διαφορές μεταξύ δυο ειδών εκκίνησης στην τεχνική κολύμβηση σε αθλητές υψηλού επιπέδου. 19ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 118:15816, σελ 22.
47. Μισαηλίδης Κ., Σταύρου Β. & Μαυροειδής Μ. (2011). Η μετάβαση των αθλητών κολύμβησης από την προαγωνιστική στην αγωνιστική κατηγορία στην περιφέρεια της κεντρικής Μακεδονίας. 19ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, σελ 7.
48. Γαλάνης Ε., Σταύρου Β. & Χατζηγεωργιάδης Α. (2010). Από την προπόνηση στον αγώνα: Σχέσεις μεταξύ προπονητικών συνηθειών και προ-αγωνιστικού

άγχους σε κολυμβητές. 16ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, σελ. 13

49. Stavrou V., Voutselas V. & Papadopoulos Chr. (2009). The effect of the dolphin count on the performance at the highest trial in 50 m apnea fin-swimming. 11th International Conference of Sport Kinetics, PB15, pp 278-279.
50. Stavrou V., Galanis E., Goltziou G., Voutselas V. & Hatzigeorgiadis A. (2008). Training related behaviours and self-talk during competition in competitive swimmers. 13th Annual Congress of the European College of Sport Science.
51. Voutselas V., Nikolaidis G.M., Jamourtas Z.A., Soulas D., Papanikolaou Z., Kritikos A. & Stavrou V. (2008). Physiological stress in ski mountaineering. 13th Annual Congress of the European College of Sport Science.
52. Σταύρου Β., Γαλάνης Ευ., Βουτσελάς Β. & Παντούλας Επ. (2008). Συγκριτική ανάλυση των κινηματικών χαρακτηριστικών μεταξύ των αγωνισμάτων 50m επιφάνειας και 50m άπνοια τεχνικής κολύμβησης. 16ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, σελ 4.
53. Γαλάνης Ευ., Σταύρου Β. & Χατζηγεωργιάδης Α. (2008). Η επίδραση των προσδοκίων επίτευξης στόχου στην υιοθέτηση στρατηγικών προσέγγισης και αποφυγής στον αγώνα σε κολυμβητές. 11ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος.
54. Σταύρου Β., Καρατράντου Κ., Βουτσελάς Β. & Σταύρου Σ. (2007). Επίδραση της θερμοκρασίας του νερού στην ευκινησία των άνω ακρών σε κολυμβητές-τριες ηλικίας 12 ετών. 15ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, σελ 9.
55. Σταύρου Β., Καρατράντου Κ., Βουτσελάς Β. & Σταύρου Στ. (2007). Ανάλυση 200m επιφάνειας τεχνικής κολύμβησης. 15ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, σελ 9.
56. Καρατράντου Κ., Σταύρου Β. & Βουτσελάς Β. (2007). Η επίδραση της προπόνησης στην αερόβια ικανότητα παιδιών προεφηβικής ηλικίας. 15ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, σελ 6.
57. Καρατράντου Κ., Σταύρου Β. & Βουτσελάς Β. (2007). Αερόβια ικανότητα και διαφορές ανάμεσα στα δυο φύλα, στην προεφηβική ηλικία. 15ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, σελ 6.
58. Σταύρου Β., Μαργαρίτη Ευ. & Βουτσελάς Β. (2007). Ανάλυση των μηχανικών χαρακτηριστικών του δελφινισμού κατά την διάρκεια μέγιστης δοκιμασίας 50m άπνοια τεχνικής κολύμβησης σε κολυμβητές 16-18 ετών. 8ο Επιστημονικό Συνέδριο, Σύνδεση της αθλητικής έρευνας με την υγεία και την προπόνηση.

6. ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

1. 2021, Άσκηση σε ασθενείς με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια, 29ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού
2. 2018, Αθλητική ημερίδα "Άσκηση και Υγεία VI", με θέμα «Εργοσπιρομετρία σε Αθλητές», Λάρισα

3. 2018, Απολλώνειο Κέντρο Αποθεραπείας & Αποκατάστασης στην ημερίδα “Αποκατάσταση Αθλητικών Κακώσεων και Εργοσπιρομετρία”, Λάρισα
4. 2016, All About Aquatics στο σεμινάριο Basic Aqua Therapy Workshop Larissa

7. ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

8. ΔΙΑΦΟΡΑ

ΚΡΙΤΗΣ

Frontiers in Physiology (**2019-**), Editor Review in Exercise Physiology

- Κριτής σε επιστημονικά περιοδικά (**2018-**)
- International Journal of Molecular Sciences (ISSN: 1422-006, IF: 3.687),
- Brain Sciences (ISSN 2076-3425, IF: 2.786),
- Physiology and Behavior (ISSN: 0031-9384, IF: 2.517),
- The Clinical Respiratory Journal (ISSN: 1752-699X, IF: 2.211),
- Sleep and Breathing (ISSN: 1520-9512, IF: 2.33),
- Respiratory Physiology and Neurobiology (ISSN: 1569-9048, IF: 1.792),
- Medicina (ISSN: 1010-660X, IF: 1.467),
- Nigerian Journal of Clinical Practice (ISSN: 1119-3077, IF: 0.713),
- Sports (Basel) (ISSN: 2075-4663),
- Lung India (ISSN: 0970-2113)