

Δρ Ιωάννα-Παναγιώτα Καλαφάτη,
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος
Επίκουρη Καθηγήτρια | Γενετική προδιάθεση, διατροφή και διαιτολογία

Είδος	Αριθμός
Κεφάλαια σε βιβλία	1
Άρθρα σε Διεθνή Περιοδικά με Σύστημα Κριτών Ενταγμένα σε Βιβλιογραφικές Βάσεις Δεδομένων	40
Παρουσιάσεις σε Διεθνή Συνέδρια με Κριτές	18
Δείκτης Αναφορών Scopus	4.447
Δείκτης Απήχησης h-index	17
Orcid	0000-0001-5572-7491

1. ΣΠΟΥΔΕΣ

2013 – 2019

Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα

Διδακτορικό Δίπλωμα (PhD) στην Επιστήμη της Διατροφογενετικής: «Μη αλκοολική λιπώδης νόσος του ήπατος (NAFLD): Ο ρόλος γενετικών και περιβαλλοντικών παραγόντων» - Νοσοκομειακή μελέτη ασθενών-μαρτύρων για τη διερεύνηση αλληλεπιδράσεων μεταξύ γονιδίων, διατροφής και παραγόντων τρόπου ζωής

2010-2011

University College London (UCL), Λονδίνο, Ηνωμένο Βασίλειο.

Μεταπτυχιακό Δίπλωμα (MSc) "Clinical and Public Health Nutrition", Division of Medicine

Διπλωματική εργασία με τίτλο «Ο ρόλος των μικρογλοιακών κυττάρων στην ομοιόσταση του σιδήρου στον εγκέφαλο»

2006-2010

Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα

Προπτυχιακό Δίπλωμα (BSc) στο Τμήμα «Επιστήμη Διαιτολογίας και Διατροφής»,

Διπλωματική εργασία με τίτλο: «Αλληλεπιδράσεις πολυμορφισμών γονιδίων και διατροφικής πρόσληψης ψευδαργύρου στα επίπεδα γλυκαιμικών δεικτών ενηλίκων»

2. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

05/24 - σήμερα

Συμμετοχή στο έργο για την πρόληψη και θεραπεία νευροεκφυλιστικών νόσων με τίτλο: «Εθνικό δίκτυο έρευνας για την ανάδειξη της γενετικής βάσης των νευροεκφυλιστικών

νόσων Alzheimer και Parkinson, την ανίχνευση αξιόπιστων βιοδεικτών και την ανάπτυξη καινοτόμων υπολογιστικών τεχνολογιών και θεραπευτικών στρατηγικών στη βάση της ιατρικής ακριβείας | Brain Precision»

Αντικείμενο: Μελέτη νέων βιοδεικτών και αλληλεπιδράσεις παραγόντων σχετιζόμενων με τις νευροεκφυλιστικές ασθένειες Alzheimer και Parkinso

- 12/23 - σήμερα **Συμμετοχή στο Ευρωπαϊκό έργο για την πρόληψη της παχυσαρκίας με τίτλο «Πρόληψη παχυσαρκίας μέσω βιολογικών και συμπεριφοριστικών εξατομικευμένων παρεμβάσεων / Preventing obesity through Biologically and bEhaviorally Tailored inTERventions for you | BETTER4U», στα πλαίσια του European Union's HORIZON- HLTH-2022-STAYHLTH-01-05-two-stage, Grant Agreement number: 101080117**
- 12/23 - σήμερα **Συμμετοχή στο Ευρωπαϊκό έργο για την πρόληψη της μη-αλκοολικής στεατοηπατίτιδας με τίτλο «Παγκόσμια ερευνητική προσπάθεια για τον έλεγχο των ασθενών με NASH / Global research initiative for patient screening on Nash: Grip on Nash», στα πλαίσια του European Union's HORIZON-JU-IHI-2022-03-single-stage, Grant Agreement number: 101132946**
- 07/23 - 12/23 **Συμμετοχή στο Ευρωπαϊκό έργο για την πρόληψη του σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 με τίτλο ««Αυτοματοποιημένη δοκιμή επιγενετικής, βασισμένη στη Μηχανική Μάθηση, για την πρόληψη του διαβήτη τύπου II: από την ιδέα στην πράξη», στα πλαίσια του EIT Health InnoStars e.V RIS INNOVATION, Grant Agreement number: 2022- RIS – Innovation -007**
- Αντικείμενο:* διαχείριση φαινοτυπικών και βιολογικών δεδομένων προδιαβητικών ασθενών, διαχείριση έργου, συμμετοχή σε εκπαιδευτικά και συμβουλευτικά σεμινάρια και σε επιστημονικές συναντήσεις
- 06/22 - 11/23 **Συμμετοχή σε κλινική μελέτη για τον ρόλο της Μαστίχας Χίου στην αντιμετώπιση της υπέρτασης, στα πλαίσια του ερευνητικού έργου: «Έρευνα και Ανάπτυξη Νέων Καινοτόμων Φυτοθεραπευτικών Προϊόντων Μαστίχας Χίου με Αντιϋπερτασική Δράση - HYPER-MASTIC»**
- Αντικείμενο:* Πρόσληψη συμμετεχόντων σε κλινική μελέτη και παρακολούθηση ασθενών για τη συλλογή και επεξεργασία διατροφολογικών δεδομένων και βιολογικών δειγμάτων, δημιουργία βάσης διατροφολογικών δεδομένων.
- 01/22-07/23 **Μεταδιδακτορική ερευνήτρια, Τμήμα Διαιτολογίας & Διατροφής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα**
- Αντικείμενο:* Διερεύνηση της κατάστασης θρέψης και της επίδρασης αυτής στην ποιότητα ζωής, στη λειτουργική ικανότητα και στην ψυχική υγεία Ελλήνων ογκολογικών ασθενών.
- 01/22-09/22 **Συμμετοχή σε ερευνητικό έργο για τον ρόλο των γονιδίων και**

της διατροφής στη μη-αλκοολική λιπώδη νόσο του ήπατος:
«Εθνική συμμετοχή από τη ΓΓΕΚ για το έτος 2019 για το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα με τίτλο "Mastiha treatment for healthy obese with NAFLD diagnosis (MAST4HEALTH) - MAST4HEALTH H2020- MSCA-RISE- 2015"»

Αντικείμενο: Ανάλυση γενετικών και διατροφικών δεδομένων της μελέτης

07/21-12/23 **Συμμετοχή σε κλινική μελέτη σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2, στα πλαίσια του Ευρωπαϊκού ερευνητικού έργου:** «Διαδρομή ασθενούς με NASH: Σύγκριση στρατηγικών για έλεγχο, παραπομπή και διαχείριση διαβητικών ασθενών (NASH-PI)»

Αντικείμενο: Συντονισμός έργου, αξιολόγηση διατροφικής πρόσληψης, φυσικής δραστηριότητας και ποιότητας ζωής ασθενών με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2

10/21-σήμερα **Μεταδιδακτορική ερευνήτρια, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας και Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα**

Θέμα: Αλληλεπιδράσεις γονιδίων-διατροφής και παραγόντων τρόπου ζωής σε χρόνια μεταβολικά νοσήματα

12/21-06/23 **Συμμετοχή σε ερευνητικό έργο για τον ρόλο γενετικών, μεταβολομικών, διατροφικών και άλλων παραγόντων τρόπου ζωής σε ασθενείς με μη-αλκοολική λιπώδη νόσο του ήπατος, με τίτλο:**

«Διάγνωση και πρόγνωση της μη-αλκοολικής λιπώδους διήθησης του ήπατος (NAFLD): ανάλυση γενετικών, μεταβολομικών και περιβαλλοντικών δεδομένων - (NADPRO)».

Αντικείμενο: Αξιολόγηση γενετικών & δεδομένων τρόπου ζωής.

04/20-12/21 **Συμμετοχή σε κλινική μελέτη για τον ρόλο διαφορετικών διατροφικών σχημάτων και γονιδίων στη ρύθμιση σωματικού βάρους, στα πλαίσια του ερευνητικού έργου iMPROVE:** «Γενετική προδιάθεση και ρύθμιση σωματικού βάρους. Αξιολόγηση των γονιδίων στόχων μετά από διατροφικές παρεμβάσεις σε πληθυσμό ενήλικων υπέρβαρων/παχύσαρκων εθελοντών»

Αντικείμενο: Στατιστική ανάλυση των δεδομένων

08/19-01/20 **Μεταδιδακτορική ερευνήτρια, Queen Mary University of London, UK**

Αντικείμενο: Γενετική του ανθρώπου (GWAS, γονιδιακή έκφραση) και Καρδιομεταβολικά νοσήματα

05-12/18 **Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, συνεργάτιδα ιδιωτικού γραφείου**

Αντικείμενο: Παροχή εξατομικευμένων διατροφικών συμβουλών σε άτομα με κλινικά νοσήματα

- 04/13-06/15 **Συμμετοχή σε κλινική μελέτη για τον ρόλο της κορινθιακής σταφίδας και των γονιδίων στην αντιμετώπιση της μη αλκοολικής λιπώδους νόσου του ήπατος, στα πλαίσια του ερευνητικού έργου: «Παχυσαρκία & μεταβολικό σύνδρομο: Διατροφική παρέμβαση με κορινθιακή σταφίδα σε λιπώδη διήθηση του ήπατος - Διερεύνηση μοριακών μηχανισμών δράσης»**
Αντικείμενο: Στατιστική ανάλυση των δεδομένων, Δημοσιοποίηση & Διάχυση των Αποτελεσμάτων
- 07/13-03/14 **Επιστημονική Συνεργατίδα Portal διατροφής mednutrition.gr**
Αντικείμενο: Οργάνωση και Διαχείριση projects σε συνεργασία με βιομηχανίες τροφίμων και συμπληρωμάτων διατροφής, Παροχή Επιστημονικών Συμβουλών, Αρθρογράφηση
- 09/12-12/12 **Στατιστικές αναλύσεις μελετών συσχέτισης ολόκληρου του γονιδιώματος (GWAS) στο Wellcome Trust Sanger Institute, Cambridge, UK**
Αντικείμενο: Στατιστική ανάλυση γενετικών, διατροφικών και διαφόρων φαινοτυπικών δεδομένων σε μελέτες σχετικές με τον σακχαρώδη διαβήτη, τα καρδιαγγειακά νοσήματα, την παχυσαρκία – Διερεύνηση αλληλεπιδράσεων γονιδίων & διατροφής - Συμμετοχή σε μεγάλης κλίμακας διεθνείς επιστημονικές συμπράξεις (consortia)

3. ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

3.1. Διδασκαλία σε Προπτυχιακά Προγράμματα Σπουδών

- 2023 **Τμήμα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα**
- **Αυτοδύναμη διδασκαλία** των μαθημάτων «Διατροφογενετική-Διατροφογενωμική», «Γενετική Προδιάθεση και Τρόπος Ζωής - Κριτική Αξιολόγηση της Βιβλιογραφίας με χρήση ΤΠΕ», «Διατροφή & Γήρανση»
- 2022-2023 **Τμήμα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα**
- **Αυτοδύναμη διδασκαλία** των μαθημάτων «Διατροφογενετική-Διατροφογενωμική», «Γενετική Προδιάθεση και Τρόπος Ζωής - Κριτική Αξιολόγηση της Βιβλιογραφίας με χρήση ΤΠΕ», «Μάρκετινγκ Προϊόντων & Υπηρεσιών»

2021-2022 **Τμήμα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα**

- **Αυτοδύναμη διδασκαλία** των μαθημάτων «Διατροφή & Δημόσια Υγεία», «Μάρκετινγκ Προϊόντων & Υπηρεσιών»

- **Διδασκαλία** του μαθήματος «Μοριακή Βιολογία»

2015-2018 **Καθηγήτρια του προπτυχιακού τμήματος Διαιτολογίας του Aegean Omiros College – Coventry University, UK**

- **Διδασκαλία-Υπεύθυνη μαθημάτων** στο πρόγραμμα BSc (Hons) Dietetics (Applied). Μαθήματα: Κλινική διατροφή, Διατροφική συμβουλευτική, Επαγγελματική πρακτική και εξέλιξη, Βιοστατιστική, Αλληλεπιδράσεις γονιδίων-διατροφής

- **Υπεύθυνη πρακτικής άσκησης και εκπαιδύτρια** στο πρόγραμμα BSc (Hons) Dietetics (Applied)

- **Υπεύθυνη επίβλεψης πληθώρας διπλωματικών εργασιών** των προπτυχιακών φοιτητών του τμήματος Διαιτολογίας του Aegean Omiros College - Τομείς ενδιαφέροντος: Επιδημιολογία της Διατροφής, Κλινική Διατροφή, Διατροφογενετική

3.2.Διδασκαλία σε Προγράμματα Μεταπτυχιακών Σπουδών

2021, 2022 **Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα «Διατροφή, Ευζωία και Δημόσια Υγείας», Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Αιγαίου, Λήμνος**

Συνδιδασκαλία στα πλαίσια των μαθημάτων εαρινού εξαμήνου «Επιδημιολογία της Διατροφής» και «Διατροφή & Πρόληψη Χρόνιων Νοσημάτων»

2017-2024 **Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα «Εφαρμοσμένη Διαιτολογία-Διατροφή», Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα**

Προσκεκλημένη Ομιλήτρια στα πλαίσια των μαθημάτων «Διατροφογενετική», «Διατροφή, Τρόπος Ζωής & Γενετική Προδιάθεση», «Βιοπληροφορική» και «Μεταβολομική».

3.3.Επίβλεψη/Συνεπίβλεψη Προπτυχιακών Εργασιών

3.3.1. **Επιβλέψεις/Συνεπίβλεψεις** Εν εξελίξει

3.3.1.1.**Επίβλεψη 2 Προπτυχιακών Εργασιών** με τίτλο: «Ενδομητρίωση: ο ρόλος της διατροφής και των γονιδίων» - Τμήμα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα

3.3.1.2.**Επίβλεψη 2 Προπτυχιακών Εργασιών** με τίτλο: «Αλληλεπιδράσεις γονιδίων και διατροφής στην παιδική παχυσαρκία» - Τμήμα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα

3.3.1.3.**Επίβλεψη 2 Προπτυχιακών Εργασιών** με τίτλο: «Στοχεύοντας στον λιπώδη ιστό: Η Διατροφογενωμική και η Διατροφογενετική στο πλαίσιο

της διαχείρισης της φλεγμονής» - Τμήμα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα

- 3.3.2. Επιβλέψεις/Συνεπιβλέψεις που ολοκληρώθηκαν
 - 3.3.2.1. **Επίβλεψη 2 Προπτυχιακών Εργασιών** με τίτλο: «Βιταμίνη D και ανοσοποιητικό σύστημα: Ο ρόλος της Διατροφογενωμικής» - Τμήμα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα
 - 3.3.2.2. **Επίβλεψη 2 Προπτυχιακών Εργασιών** με τίτλο: «Η επίδραση του αλκοόλ στην ανάπτυξη του καρκίνου του παχέος εντέρου» - Τμήμα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα
 - 3.3.2.3. **Επίβλεψη 2 Προπτυχιακών Εργασιών** με τίτλο: «Αλληλεπίδραση γονιδίων-διατροφής και μη αλκοολική λιπώδης νόσος του ήπατος» - Τμήμα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα
 - 3.3.2.4. **Επίβλεψη 2 Προπτυχιακών Εργασιών** με τίτλο: «Εγκυμοσύνη και θηλασμός : Συσχέτιση με την εμφάνιση Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου II στη μετέπειτα ζωή του βρέφους» - Τμήμα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα
 - 3.3.2.5. **Επίβλεψη 2 Προπτυχιακών Εργασιών** με τίτλο: «Διατροφικές ανάγκες κατά την εγκυμοσύνη και η σημασία της διατροφής» - Τμήμα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
 - 3.3.2.6. **Επίβλεψη 2 Προπτυχιακών Εργασιών** με τίτλο: «Εξατομικευμένη διατροφή και παχυσαρκία» - Τμήμα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα
 - 3.3.2.7. **Επίβλεψη 2 Προπτυχιακών Εργασιών** με τίτλο: «Αλληλεπιδράσεις γονιδίων-διατροφής και σακχαρώδης διαβήτη τύπου II» - Τμήμα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα
 - 3.3.2.8. **Συνεπίβλεψη Προπτυχιακής Εργασίας** με τίτλο: «Αξιολόγηση Κατάστασης Θρέψης Ογκολογικών Ασθενών» - Τμήμα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα
 - 3.3.2.9. **Συνεπίβλεψη Προπτυχιακής Εργασίας** με τίτλο: «Καταγραφή προσδιοριστικών παραγόντων διατροφής και τρόπου ζωής σε επιζήσασες από καρκίνο του μαστού με υπέρβαρο/παχυσαρκία» - Τμήμα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα

3.4. Επίβλεψη/Συνεπίβλεψη Μεταπτυχιακών Διατριβών

- 3.4.1. Επιβλέψεις που ολοκληρώθηκαν
 - 3.4.1.1. **Επίβλεψη Μεταπτυχιακής Διατριβής** με τίτλο: «Διατροφικά πρότυπα σε καρδιομεταβολικά νοσήματα » - Π.Μ.Σ «Διατροφή, Ευζωία και Δημόσια Υγεία », Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου
 - 3.4.1.2. **Συνεπίβλεψη Μεταπτυχιακής Διατριβής** με τίτλο: «Διατροφογενετική και έλεγχος γνώσεων σε Διαιτολόγους-

4. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

4.1. Βιβλία

PhD Διατριβή

«Μη αλκοολική λιπώδης νόσος του ήπατος (NAFLD): Ο ρόλος γενετικών και περιβαλλοντικών παραγόντων» Ιωάννα-Παναγιώτα Καλαφάτη | Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών

4.2. Κεφάλαια σε Βιβλία

Συγγραφή κεφαλαίου με τίτλο “Μη-αλκοολική λιπώδης νόσος του ήπατος”
Σύγγραμμα “Μοριακή Γενετική του Ανθρώπου” Εκδότης: ΥΤΟΡΙΑ ΕΚΔΟΣΕΙΣ Μ. ΕΠΕ.

4.3. Άρθρα σε Διεθνή Περιοδικά με Σύστημα Κριτών Ενταγμένα σε Βιβλιογραφικές Βάσεις Δεδομένων

1. Kafyra, M., Kalafati, I. P., Stefanou, G., Kourlaba, G., Moulos, P., Varlamis, I., Kaliora, A. C., & Dedoussis, G. V. (2024). A Dietary Intervention in Adults with Overweight or Obesity Leads to Weight Loss Irrespective of Macronutrient Composition. *Nutrients*, *16*(17), 2842. <https://doi.org/10.3390/nu16172842>

2. Tsota, M., Giardoglou, P., Mentsiou-Nikolaou, E., Symianakis, P., Kalafati, I. P., Kyriazopoulou-Korovesi, A. A., Angelidakis, L., Papaioannou, M., Konstantaki, C., Hyper-Mastic Consortium, Stamatelopoulou, K., & Dedoussis, G. V. (2024). Investigation of Antihypertensive Properties of Chios Mastic via Monitoring microRNA-21 Expression Levels in the Plasma of Well-Controlled Hypertensive Patients. *Non-coding RNA*, *10*(3), 33. <https://doi.org/10.3390/ncrna10030033>

3. Dimitriou, M., Moulos, P., Kalafati, I. P., Saranti, G., Rallidis, L. S., & Dedoussis, G. V. (2024). Evaluation of Polygenic Risk Scores for Prediction of Coronary Artery Disease in a Greek Case-Control Study. *Journal of personalized medicine*, *14*(6), 565. <https://doi.org/10.3390/jpm14060565>

4. Fotakis, C., Amanatidou, A. I., Kafyra, M., Andreou, V., Kalafati, I. P., Zervou, M., & Dedoussis, G. V. (2024). Circulatory Metabolite Ratios as Indicators of Lifestyle Risk Factors Based on a Greek NAFLD Case-Control Study. *Nutrients*, *16*(8), 1235. <https://doi.org/10.3390/nu16081235>

5. Mentsiou Nikolaou, E., Kalafati, I. P., & Dedoussis, G. V. (2024). The Interplay between Endocrine-Disrupting Chemicals and the Epigenome towards Metabolic Dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease: A Comprehensive Review. *Nutrients*, *16*(8), 1124. <https://doi.org/10.3390/nu16081124>

6. Dimitriou, M.; Kalafati, I.P.; Rallidis, L.S.; Kolovou, G.; Dedoussis, G.V. A Posteriori Dietary Patterns and Coronary Artery Disease in a Greek Case–Control Study. *Nutrients* **2023**, *15*,4733. <https://doi.org/10.3390/nu15224733>

7. Fotakis C, Kalafati IP, Amanatidou AI, Andreou V, Matzapetakis M, Kafyra M, Varlamis I, Zervou M and Dedoussis GV (2023) Serum metabolomic profiling unveils distinct sex-

related metabolic patterns in NAFLD. *Front. Endocrinol.* 14:1230457. doi: 10.3389/fendo.2023.1230457

8. Kipouros, M.; Vamvakari, K.; Kalafati, I.P.; Evangelou, I.; Kasti, A.N.; Kosti, R.I.; Androutsos, O. The Level of Adherence to the ESPEN Guidelines for Energy and Protein Intake Prospectively Influences Weight Loss and Nutritional Status in Patients with Cancer. *Nutrients* **2023**, *15*,4232. <https://doi.org/10.3390/nu15194232>

9. Evangelou I[†], Vamvakari K[†], Kalafati IP et al. Depression and Anxiety as Mediators of the Effect of Nutritional Status on Quality of Life and Functional Capacity of Patients with Cancer. **Nutrition and Cancer** **2023** **75:9**, 1783-1794, doi: [10.1080/01635581.2023.2237688](https://doi.org/10.1080/01635581.2023.2237688)

10. Kalantzi V, Kalafati IP, et al. Cardiometabolic Patient-Related Factors Influencing the Adherence to Lifestyle Changes and Overall Treatment: A Review of The Recent Literature. *Life*. **2023 May**;13(5):1153. doi:10.3390/life1305115

11. Kafyra M, Kalafati IP, et al. Associations of VEGF-A-Related Variants with Adolescent Cardiometabolic and Dietary Parameters. *Nutrients*. **2023 Apr**;15(8):1884. doi: 10.3390/nu15081884.

12. Amanatidou AI, Kalafati IP, et al. Genetic predisposition to celiac disease in a Greek case-control study: a preliminary study. *Gastrointest Liver Dis*. **2023 Apr**;32(1):121-122. doi: 10.15403/jgld-4797.

13. Gketsios I, Tsiampalis T[†], Foscolou A[†], Kalafati IP, et al. Association between Family and School Pressures, Consumption of Ultra-Processed Beverages, and Obesity in Preadolescents: A School-Based Epidemiological Study. *Children (Basel)* **2023 Mar**;10(3):500. doi: 10.3390/children10030500.

14. Kalafati IP et al. TM6SF2-rs58542926 Genetic Variant Modifies the Protective Effect of a "Prudent" Dietary Pattern on Serum Triglyceride Levels. *Nutrients* **2023 Feb**;15(5):1112. doi: 10.3390/nu15051112.

15. Kafyra M, Kalafati IP et al. Robust Bioinformatics Approaches Result in the First Polygenic Risk Score for BMI in Greek Adults. *J Pers Med* **2023 Feb**;13(2):327. doi: 10.3390/jpm13020327.

16. Vamvakari K[†], Evangelou I[†], Kalafati IP et al. Assessment of nutritional status using objective and subjective methods in Greek patients with cancer. *memo - Magazine of European Medical Oncology* **2023**. doi: 10.1007/s12254-023-00877-2.

17. Yengo L,....., Kalafati IP et al. A saturated map of common genetic variants associated with human height. *Nature* **2022 Oct**;610(7933):704-712. doi: 10.1038/s41586-022-05275

18. Amanatidou A., ..., Kalafati IP et al. Association of Dietary Patterns with MRI Markers of Hepatic Inflammation and Fibrosis in the MAST4HEALTH Study *Int J Environ Res Public Health* **2022 Jan** 16;19(2):971. doi: 10.3390/ijerph19020971

19. Kafyra M.[†], Kalafati IP[†] et al. The iMPROVE Study; Design, Dietary Patterns, and Development of a Lifestyle Index in Overweight and Obese Greek Adults. [†]Equal contribution

Nutrients 2021 Oct 3;13(10):3495. doi: 10.3390/nu13103495.

20. Kafyra M., [Kalafati IP](#) et al. Dietary patterns, blood pressure and the glycemic and lipidemic profile of two teenage, European populations.

Nutrients 2021 Jan;13(1):E198. doi: 10.3390/nu13010198.

21. Kaliora AC, Gioxari A, [Kalafati IP](#) et al. The effectiveness of Mediterranean Diet in nonalcoholic fatty Liver disease clinical course: An Intervention Study.

J Med Food. 2019 Jul;22(7):729-740. doi: 10.1089/jmf.2018.0020

22. [Kalafati IP](#) et al. Fish intake interacts with TM6SF2 gene variant to affect NAFLD risk: results of a case-control study.

European Journal of Nutrition 2019 Jun;58(4):1463-1473. doi: 10.1007/s00394-018-1675-4

23. [Kalafati IP](#) et al. Dietary patterns and non-alcoholic fatty liver disease in a Greek case-control study.

Nutrition 2019 May;61:105-110. doi: 10.1016/j.nut.2018.10.032

24. Asprouli, [Kalafati IP](#) et al. Evaluation of Plasma Trace Elements in Different Stages of Nonalcoholic Fatty Liver Disease.

Biological Trace Element Research 2019 Apr;188(2):326-333. doi: 10.1007/s12011-018-1432-9

25. Karlsson Linner R, ... , [Kalafati IP](#) et al. Genome-wide association analyses of risk tolerance and risky behaviors in over 1 million individuals identify hundreds of loci and shared genetic influences.

Nature Genetics 2019 Feb; 51(2): 245-257. doi: 10.1038/s41588-018-0309-3

26. Merino J ,... , [Kalafati IP](#) et al . Genome-wide meta-analysis of macronutrient intake of 91,114 European ancestry participants from the cohorts for heart and aging research in genomic epidemiology consortium.

Molecular Psychiatry 2019 Dec;24(12):1920-1932. doi: 10.1038/s41380-018-0079-4

27. Kaliora AC, [Kalafati IP](#) et al. A modified response of NAFLD patients with non-significant fibrosis in nutritional counseling according to GCKR rs1260326.

European Journal of Nutrition, 2018 Sep;57(6):2227-2235. doi: 10.1007/s00394-017-1499-7

28. Lee JJ, ... , [Kalafati IP](#) et al. Gene discovery and polygenic prediction from a genome-wide association study of educational attainment in 1.1 million individuals.

Nature Genetics 2018 Jul 23;50(8):1112-1121. doi: 10.1038/s41588-018-0147-3

29. Vezou C, [Kalafati IP](#) & Dedoussis GV. Nutrigenetics of Non-Alcoholic Fatty Liver Disease: What do we know so Far?

Journal of Clinical Nutrition & Metabolism 2017 Oct; 1: 2

30. Marioni RE,... , [Kalafati IP](#) et al. Genetic variants linked to education predict longevity.

Proceedings of the National Academy of Sciences of USA 2016 Nov; 113(47):13366-13371

31. Barban N,... , [Kalafati IP](#) et al . Genome-wide analysis identifies 12 loci influencing human reproductive behavior.

Nature Genetics 2016 Oct; 48: 1462-1472. doi: 10.1038/ng.3698

32. Okbay A,..., [Kalafati IP](#) et al . Genome-wide association study identifies 74 loci associated with educational attainment.
Nature 2016 May 26;533(7604):539-42. doi: 10.1038/nature17671
33. Dimitriou M,..., [Kalafati IP](#) et al . Exclusive olive oil consumption has a protective effect on coronary artery disease; overview of the THISEAS study.
Public Health Nutrition 2016 April; 19(6):1081-1087. doi: 10.1017/S1368980015002244
34. Fretts AM,..., [Kalafati IP](#) et al. Consumption of meat is associated with higher fasting glucose and insulin concentrations regardless of glucose and insulin genetic risk scores: a meta-analysis of 50,345 Caucasians.
American Journal of Clinical Nutrition 2015 Nov;102(5):1266-78. doi: 10.3945/ajcn.114.101238
35. Dashti HS,..., [Kalafati IP](#) et al. Gene-Environment Interactions of Circadian-Related Genes for Cardiometabolic Traits.
Diabetes Care. 2015 Aug;38(8):1456-66. doi: 10.2337/dc14-2709
36. Nettleton J.A,..., [Kalafati IP](#) et al . Gene × dietary pattern interactions in obesity: Analysis of up to 68 317 adults of European ancestry.
Human Molecular Genetics 2015 Aug; 24(16):4728-38. doi: 10.1093/hmg/ddv186
37. Shungin D,..., [Kalafati IP](#) et al. New genetic loci link adipose and insulin biology to body fat distribution.
Nature 2015 Feb;518(7538):187-96. doi: 10.1038/nature14132
38. Dashti HS,..., [Kalafati IP](#) et al. Habitual sleep duration is associated with BMI and macronutrient intake and may be modified by CLOCK genetic variants.
American Journal of Clinical Nutrition 2015 Jan;101(1):135-43. doi: 10.3945/ajcn.114.095026
39. [Kalafati IP](#), Borsa D and Dedoussis GV. The Genetics of Nonalcoholic Fatty Liver Disease: Role of Diet as a Modifying Factor.
Current Nutrition Reports 2014 Sep; 3(3):223-232.
40. Tanaka T,..., [Kalafati IP](#) et al . Genome-Wide Meta-Analysis of Observational Studies Shows Common Genetic Variants Associated with Macronutrient Intake.
American Journal of Clinical Nutrition 2013; 97:1395–402. doi: 10.3945/ajcn.112.052183

5. ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ

M Kafyra, [IP Kalafati](#) et al. Adherence To A Traditional Dietary Pattern Modifies The Genetic Predisposition For Bmi Levels In Greek Adults. 17 Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής & Διαπτολογίας 2023.

M Kafyra, [IP Kalafati](#) et al. The effects of a dietary intervention for weight loss and gene-diet interactions on body composition in adults. **European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN) 2023 (poster presentation)**

Kalafati IP. et al. Chios Mastic improves night-time diastolic pressure in well-controlled patients with hypertension; Preliminary results of the HYPER-MASTIC clinical trial. **European Society of Hypertension (ESH) 2023 (poster presentation)**

Kalafati IP. et al. TM6SF2-rs58542926 genetic variant modifies the protective effect of a “Prudent” dietary pattern on serum triglyceride levels. **European Human Genetics Conference (ECHG) 2023 (poster presentation)**

Kafyra M, Kalafati IP. et al. A dietary intervention for weight loss in Greek adults; preliminary results of the iMPROVE study. **30th European Congress of Obesity (ECO) 2023 (poster presentation)**

Καλαφάτη ΙΠ. και συν. Η κατάθλιψη και το άγχος ως διαμεσολαβητές της επίδρασης της κατάστασης θρέψης στην ποιότητα ζωής και στη λειτουργική ικανότητα ογκολογικών ασθενών. **1ο Συνέδριο Νέων Ερευνητών Επιστημών Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Διαιτολογίας 2023 (oral presentation)**

Amanatidou AI, Kalafati IP. et al. Physical activity alters the genetic predisposition of non-alcoholic fatty liver disease in a Greek case-control study. **THE 10th SANTORINI CONFERENCE The Odyssey from hope to Practice: Patient first 2022 (poster presentation)**

Manuel Romero-Gómez, ..., Kalafati IP. et al. NASH patient’s itinerary: Comparison of strategies for screening, referring and management. **International Liver Congress 2022 (ILC) (poster presentation)**

Kalafati IP. et al. Gene-diet interactions in NAFLD highlight the need for personalised nutrition. **3rd International Congress for Fatty Liver (ICFL) 2022 (poster presentation)**

Evangelou I, Vamvakari K, Kalafati IP. et al. Assessment of nutritional status using objective and subjective methods in Greek cancer patients. **1st International Conference of Nutritional Sciences and Dietetics (ICNSD) 2022 (poster presentation)**

Amanatidou A, Kafyra M, Kalafati IP. et al. The association of Lifestyle Score and genetic polymorphisms in a Greek NAFLD case-control study. **14th Congress of the International Society of Nutrigenetics/Nutrigenomics (ISNN) 2021 (poster presentation)**

Kalafati IP. et al. Lower adherence to Mediterranean diet eliminates a hypolipidemic effect of FTO rs9939609 polymorphism in overweight/obese adults. **19th European Congress of Internal Medicine (ECIM) 2021 (oral presentation)**

Kalafati IP. et al. Dietary patterns and non-alcoholic fatty liver disease in a Greek case-control study. **54th European Association for the Study of Diabetes (EASD) 2018 (poster presentation)**

Kalafati IP. et al. Beneficial effect of fresh fruit juice and polyunsaturated fatty acids rich foods intake on genetically susceptible individuals as determined by 11 NAFLD-associated loci. **1st International Conference on Fatty Liver (ICFL) 2017 (poster presentation)**

Καλαφάτη ΙΠ και συν. Συχνότητα εμφάνισης πολυμορφισμών γονιδίων που σχετίζονται

με τη μη-αλκοολική λιπώδη νόσο του ήπατος σε ενήλικο πληθυσμό.
15^ο Ελληνικό Ηπατολογικό Συνέδριο 2017 (poster presentation)

Kalafati IP, et al. Evaluation of polyunsaturated fatty acids rich foods intake on genetically susceptible individuals: The Hellenic NAFLD study. **9th International Congress of Internal Medicine (ICIM) (oral presentation)**

Καλαφάτη ΙΠ και συν. Επίδραση της αλληλεπίδρασης του πολυμορφισμού του γονιδίου PNPLA3 με την κατανάλωση ψαριών στην εξέταση της μη-αλκοολικής λιπώδους νόσου του ήπατος
14^ο Πανελλήνιο Ηπατολογικό Συνέδριο 2015 (oral presentation)

Dimitriou M, Rallidis L, Theodoraki EV, Kalafati IP, et al. Exclusive olive oil consumption has a protective effect on coronary artery disease; overview of the THISEAS study
83th European Atherosclerosis Society (EAS) Congress 2015 (poster presentation)

Kalafati IP et al. The effect of food groups on NAFLD status in a Greek population.
European Congress of Obesity (ECO) 2014 (poster presentation)

Καλαφάτη ΙΠ και συν. Αρνητική συσχέτιση των επιπέδων αντιπυονεκτίνης με την πιθανότητα εμφάνισης καρδιαγγειακών νοσημάτων: Αποτελέσματα της μελέτης THISEAS.
34^ο Επιστημονικό Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Βιολογικών Επιστημών 2013 (oral presentation)

6. ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

9η Εκπαιδευτική Διημερίδα, ΕΛΙΓΑΣΤ, Αθήνα, Μαρ 2014 - Ομιλήτρια - “Διατροφή & Σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου”

7. ΔΙΑΦΟΡΑ

Συνεχιζόμενη επαγγελματική εξέλιξη **Guest editor στο Special Issue “[Diet Quality, Lifestyle and Liver Health](#)” του περιοδικού *Nutrients*.**

Κριτής άρθρων προς δημοσίευση (reviewer) στα περιοδικά: Metabolism, British Journal of Nutrition, Nutrition Journal, Gastroenterology Research and Practice, Nutrition Research, Nutrition, Metabolism & Cardiovascular Diseases, iScience, Nutrients.

Προσκεκλημένη ομιλήτρια στο εκπαιδευτικό σεμινάριο της εταιρείας Life Academy με τίτλο “Pediatric Nutrition Course” με τίτλο ομιλίας: Διατροφή, άσκηση και γενετική προδιάθεση σε παιδιά και εφήβους” (2022, 2023).

Προσκεκλημένη ομιλήτρια στο εκπαιδευτικό σεμινάριο της εταιρείας Genome Analysis με τίτλο “Σεμινάριο Εξατομικευμένης Διατροφής μέσω ανάλυσης DNA” με τίτλο ομιλίας: “Διατροφογενετική & NAFLD” (2020, 2021, 2022).

Συμμετοχή στο Volos Summer School on Human Genetics, 2017
Πρόκειται για έναν κύκλο μαθημάτων και εργαστηρίων σχετικό με τη γενετική των σύνθετων νοσημάτων του ανθρώπου, με έμφαση στην

υπολογιστική και στατιστική ανάλυση μελετών σάρωσης γονιδιώματος.

ICH Good Clinical Practice E6 (R2)

Πρόκειται για ένα διαδικτυακό μάθημα (e-learning) που στόχο έχει να εμφυσήσει στον κλινικό ερευνητή τις βασικές αρχές της ορθής κλινικής πράξης καθώς και το πώς αυτές μπορούν να εφαρμοστούν πρακτικά σε ερευνητικό επίπεδο.

Άριστη γνώση χρήσης του στατιστικού πακέτου SPSS καθώς και των στατιστικών πακέτων ανάλυσης γενετικών δεδομένων PLINK, SNPTEST, GEMMA

Πολύ καλή γνώση της γλώσσας προγραμματισμού R

Αγγλική: άριστο επίπεδο, κάτοχος Proficiency of Michigan University & IELTS (Band Score:8)

Γαλλική: άριστο επίπεδο, κάτοχος Sorbonne II

Ισπανική: βασικό επίπεδο