



Δρ. Ιωάννης Δ. Μωρρές, BSc, MSc, PhD
Μόνιμος Επίκουρος Καθηγητής

Είδος	Αριθμός
Βιβλία	-
Κεφάλαια σε βιβλία	4
Άρθρα σε Διεθνή Περιοδικά με Σύστημα Κριτών Ενταγμένα σε Βιβλιογραφικές Βάσεις Δεδομένων	38
Άρθρα σε Περιοδικά μη Ενταγμένα σε Βιβλιογραφικές Βάσεις Δεδομένων	1
Παρουσιάσεις σε Διεθνή Συνέδρια με Κριτές	66
Διαλέξεις-Παρουσιάσεις μετά από Πρόσκληση	4
Δείκτης Αναφορών Google Scholar/Scopus (συμπεριλαμβανομένων των αυτοαναφορών)	2326/1192
Δείκτης Απήχησης Google Scholar/Scopus (h-index)	18/15
Επιτυχείς Διεκδικήσεις Χρηματοδοτήσεων / χρηματικό ποσό	5 / €1.440.000,00 και UK £340.000,00. Σύνολο: ≈ €1.800.000,00

Orchid ID: 0000-0001-9103-2910

Στοιχεία Επικοινωνίας:

Δρ Ιωάννης Δ. Μωρρές PhD
Επίκουρος Καθηγητής
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Σχολή Επιστημών Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού & Διαπολογίας,
Τμήμα Διαπολογίας & Διατροφολογίας,
Αργοναυτών 1Γ, 42132, Τρίκαλα,
Γραφείο 3.8.6, Τηλ: 24310-47119
Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο: iomorres@uth.gr

1. Σπουδές

1. Διδακτορικό Δίπλωμα, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού (2017). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, *Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα. Διατριβή: Physical Activity in Depressed Patients. A Self-Determination Approach. Επιβλέποντες καθηγητές: Αντώνης Χατζηγεωργιάδης, Νίκος Κομούτος και Γιάννης Θεοδωράκης.*
Σε δείγμα ενήλικων ασθενών με μείζονα κατάθλιψη και βάσει της Θεωρίας του Αυτοκαθορισμού, αναλύθηκαν τοξικοί/ευεργετικοί παράγοντες συμμετοχής στη φυσική δραστηριότητα σε παραλληλότητα συμπτωμάτων κατάθλιψης και άγχους.
Συλλογή δεδομένων 2 ½ έτη: Κέντρο Κοινωνικής Ψυχικής Υγιεινής Βύρωνα-Καισαρινής (Αθήναι), Α' Ψυχιατρική Κλινική, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Εθνικό-Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Παραπέμφθηκαν 206 ενήλικες εξωτερικοί ασθενείς με κλινικά διαγνωσμένη μείζονα κατάθλιψη. Ψυχομέτρησα συναισθηματικές διαταραχές, κατέγραψα βασικές ψυχολογικές ανάγκες και συμπεριφορικούς ρυθμιστές φυσικής δραστηριότητας. Ανέλυσα τη φυσική δραστηριότητα μέσω τριαξονικών επιταχυνσιογραφικών συσκευών (GTX-3) και του υπολογιστικού λογισμικού ActiLife-6.
2. Μεταπτυχιακός Τίτλος, European Master in Adapted Physical Activity (2000). Katholieke Univeriteit Leuven, *Τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αποκατάστασης, Βέλγιο. Ειδικότητα: Φυσική Δραστηριότητα και Ψυχική Υγεία - Ψυχοκοινωνικές Διαταραχές. Διατριβή: Physical Activity, Clinical Depression and Self-esteem in psychiatric patients. Επιβλέποντες καθηγητές: Herman Van Coppenolle και Peter Van de Vliet.*
(Μεταπτυχιακός Τίτλος στην Προσαρμοσμένη Φυσική Δραστηριότητα - Αναγνωρισμένος ως ισότιμος και αντίστοιχος από το ΔΟΑΤΑΠ)
Σε δείγμα ενήλικων ασθενών με ψυχικές διαταραχές ανέλυσα τη σχέση μεταξύ φυσικής δραστηριότητας, αυτοεκτίμησης και σοβαρότητας συμπτωμάτων κατάθλιψης.
Συλλογή δεδομένων διάρκειας ενός έτους: Ψυχιατρικό Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Sint-Josef Kortenberg, Katholieke Universiteit Leuven. Παραπέμφθηκαν 48 εσωτερικοί ασθενείς με ψυχικές διαταραχές. Εκπόνησα ψυχομετρική εκτίμηση της μείζονος κατάθλιψης και της αυτοπεποίθησης όπως και καταγραφή της φυσικής δραστηριότητας.
3. Πτυχίο Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (1997). Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού. Θεωρητικά Κοινωνιολογίας, Αθλητικής Ψυχολογίας, Προπονητικής, Ιστορίας Φυσικής Αγωγής, Ειδικής Αγωγής, Ειδικής Φυσικής Αγωγής, Αθλητιατρικής, Αθλητικής Γυναικολογίας, Φυσιολογίας, Ανατομίας, Εργοφυσιολογίας, Στατιστικής, και Βιοχημείας. Πρακτική της Διδακτικής στα Σχολεία, Αθλοπαιδιές, Κλασσικός Αθλητισμός, Πυγμαχία, Ιστιοπλοΐα, Κολύμβηση, Ναυαγοσωστική. *Ειδικότητα: Πετοσφαίριση.*

2. Κατάρτιση

1. Συμπεριφορική Ιατρική (2025). Ορθή Κλινική Πρακτική Κλινικών Δοκιμών στη Συμπεριφορική και Κοινωνική Επιστήμη, Εθνικό Ινστιτούτο Διεύθυνσης Υγείας, Εταιρεία Συμπεριφορικής Ιατρικής, Miliwaukee, WI*53292, Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής.
2. Οροθέτης Αναπηρίας (Medical Classifier) στην Πετοσφαίριση για Άτομα με Αναπηρία (2003). Παγκόσμια Ομοσπονδία Πετοσφαίρισης Αναπήρων, Ολλανδία. Επιτυχής παρακολούθηση τριών εκπαιδευτικών 4ήμερων κλινικών στην Ουγγαρία, Ολλανδία και Σουηδία.
3. Προσαρμοσμένα Σπορ (2000). Παρακολούθηση 7ήμερου Καλοκαιρινού Σχολείου, Κομητεία του Νότινγχαμ, Νότινγχαμ, Ηνωμένο Βασίλειο.
4. Κλινική Πρακτική (1998). Επιβλεπόμενη εκπόνηση προγραμμάτων άσκησης και παρακολούθηση σεμιναρίων και εκπαιδευτικού προγράμματος για ένα έτος στις Υπηρεσίες Κοινωνικής Ψυχικής Υγιεινής της Κομητείας του Århus, Δανία.
5. Κλινική Πρακτική (1996). Επιβλεπόμενη εκπόνηση προγραμμάτων άσκησης και παρακολούθηση εκπαιδευτικού προγράμματος για ένα έτος στο Ενδονοσοκομειακό Τμήμα της Ψυχιατρικής Κλινικής του Ιπποκράτειου Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου, Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης.

3. Επιστημονικές Διακρίσεις

1. 20/06/2021. Το 3^ο Βραβείο Αναρτημένης Ανακοίνωσης στο 29ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, 10-13 Ιουνίου, Θεσσαλονίκη, 2021 για την Αναρτημένη Παρουσίαση από τους «**Μωρρές, Ι.Δ.**, Γαλάνης, Ε., Χατζηγεωργιάδης, Α., Ανδρούτσος, Ο., Θεοδωράκης, Γ. (2021). Ψυχολογική ευεξία, φυσική δραστηριότητα, διατροφική συμπεριφορά σε εφήβους κατά την περίοδο μέτρων κοινωνικής αποστασιοποίησης λόγω COVID-19». Στα Πρακτικά (Eds.) του 29^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας (σελ.314), Θεσσαλονίκη 10-13 Ιουνίου, 2021.
Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία
<https://psych.gr/vraveysi-anartimenon-anakoinoseon-e-posters-sto-plaisio-toy-29oy-panelliniou-synedriou-psihiatrikis-tis-ellinikis-psihiatrikis-etairias/>
2. 18/10/2018 έως 16/03/2021. Ο Διεθνής Εκδοτικός Οίκος «WILEY» αξιολόγησε την δημοσιευμένη μελέτη «**Morres, I.D**, Hatzigeorgiadis, A., Stathi, A., Comoutos, N., Arpin-Cribbie, C., Krommidas, C., Theodorakis, Y. (2019). Aerobic exercise for adult patients with major depressive disorder in mental health services. A systematic review and meta-analysis, *Depression and Anxiety*, 36(1), 39-53, <https://doi.org/10.1002/da.22842>» και την αναγνώρισε ως το **κορυφαίο άρθρο**:
 - α. «του Τεύχους Δημοσίευσης».
 - β. «Αριθμού Λήψεων» (top downloaded) για το 2018-2019.
 - γ. «Αριθμού Αναφορών» (top cited) για το 2019-2020.

Το Επιστημονικό Περιοδικό «Depression and Anxiety» με *Συντελεστή Απήχησης - Impact Factor*: 6.505 (Εκδοτικός Οίκος «Wiley») αποτελεί την επίσημη Επιστημονική Ιατρική Επιθεώρηση της Αμερικανικής Ένωσης Κατάθλιψης & Άγχους.
<https://onlinelibrary.wiley.com/journal/15206394>
3. 28/01/2019. Το Εθνικό Ινστιτούτο Έρευνας Υγείας του Ηνωμένου Βασιλείου (National Institute for Health Research [NIHR]) *Σηματοδότησε με Επιστημονική Τεκμηρίωση – Αεροβική Άσκηση για τη Θεραπεία της Κατάθλιψης (NIHR - Aerobic Exercise for the Treatment of Depression)* το άρθρο «**Morres, I.D**, Hatzigeorgiadis, A., Stathi, A., Comoutos, N., Arpin-Cribbie, C., Krommidas, C., Theodorakis, Y. (2019). Aerobic exercise for adult patients with major depressive disorder in mental health services. A systematic review and meta-analysis, *Depression and Anxiety*, 36(1), 39-53 <https://doi.org/10.1002/da.22842>».
<https://evidence.nihr.ac.uk/alert/aerobic-exercise-is-an-effective-treatment-for-depression/>
4. 07/02/2018. Αναγνώριση διάκρισης ως εκ των «*Κορυφαίων Κριτών*» (*Top Reviewer*) για το 2017 στο Επιστημονικό Περιοδικό «International Journal of Psychiatry in Clinical Practice»,
Συντελεστής Απήχησης - Impact Factor: 1.81,
Εκδοτικός Οίκος «Taylor & Francis».
<https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/13651501.2018.1436246>
5. 24/01/2017. Αναγνώριση διάκρισης ως «*Αξιόλογος Κριτής*» (*Outstanding Reviewer*) για το 2016 στο Επιστημονικό Περιοδικό «Psychiatry Research»,
Συντελεστής Απήχησης - Impact Factor: 11.22,
Εκδοτικός Οίκος «Elsevier».
6. 20/01/2017. Βράβευση ως «*Άρθρου της Χρονιάς 2016*» από το Επιστημονικό Περιοδικό «*Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing*» το άρθρο από τους «Carter, T., **Morres, I.**, Repper, J. Callaghan, P. (2016). Exercise for adolescents with depression: valued aspects and perceived change, *Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing*, 23, 37-44 <https://doi.org/10.1111/jpm.12261>»
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 2.952,
Εκδοτικός Οίκος «Wiley».

4. Επαγγελματική Εμπειρία

Διδασκαλία – Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Υπεύθυνος Μαθημάτων κατόπιν Ανάθεσης – Προπτυχιακό

A. Πρόγραμμα Προπτυχιακών Σπουδών

- 02/12/2021 - παρόν. Μέλος ΔΕΠ στην βαθμίδα του Επίκουρου Καθηγητή.
Γνωστικό Αντικείμενο: «Ψυχική Υγεία, Φυσική Δραστηριότητα και Ποιότητα Ζωής-Διατροφική Συμπεριφορά», Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Σχολή Επιστημών Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Διαιτολογίας.
Μαθήματα:
i) Μεθοδολογία Έρευνας-Συνυπεύθυνος με Γεώργιο Μέτσιο και Αριστείδη Βεσκούκη
ii) Ηθική και Δεοντολογία iii) Αγωγή Υγείας
iv) Διατροφική Αγωγή v) Συμβουλευτική της Διατροφής και Διαπροσωπικές Σχέσεις
vi) Ψυχική Υγεία, Φυσική Δραστηριότητα, και Ποιότητα Ζωής-Διατροφική Συμπεριφορά
vii) Φυσιολογία της Άσκησης- Εργαστήριο Συνυπεύθυνος με Γεώργιο Μέτσιο
- 03/10/2016 – 31/01/2020. Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού-ΤΕΦΑΑ, Σχολή Επιστημών Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Διαιτολογίας.
Μαθήματα:
i) Άσκηση, Υγεία και Ποιότητα Ζωής ii) Εργαστήριο Αθλητικής Παιδαγωγικής και Διδακτικής
iii) Εφαρμογές Στατιστικής στη Φυσική Αγωγή-Αθλητισμό με χρήση H/Y-SPSS
iv) Αποτελεσματικός Προπονητής v) Ψυχολογική Υποστήριξη στον Αθλητισμό

Υπεύθυνος Μαθημάτων κατόπιν Ανάθεσης – Μεταπτυχιακό

A. Αγγλόφωνο Διεθνές Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών:

«European Master in Sport & Exercise Psychology-Eramus Mundus» - ΤΕΦΑΑ

15/09/2022 – παρόν.

Μάθημα Χειμερινού Εξαμήνου:

Clinical exercise psychology: Exercise on prescription for mental health disorders. (Ψυχολογία κλινικής άσκησης σε συνταγογράφηση στις ψυχικές διαταραχές).

B. Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών:

«Άσκηση, Εργοσπιρομετρία & Αποκατάσταση» Ιατρική Σχολή / ΤΕΦΑΑ

20/05/2023 – παρόν

Μάθημα Εαρινού Εξαμήνου:

Ψυχολογία της Άσκησης.

<https://www.med.uth.gr/pmsasa/>

Συνυπεύθυνος Μαθήματος

A. Πρόγραμμα Διδακτορικών Σπουδών

«Διεθνές Κέντρο Διδακτορικών Σπουδών στη Φυσική Αγωγή, Αθλητική Επιστήμη και Διαιτολογία, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας»

Υπό έναρξη.

Μάθημα Εαρινού Εξαμήνου:

Μεθοδολογία Έρευνας

(Συνδιδασκαλία με καθηγητές Αντώνη Χατζηγεωργιάδη και Νίκο Κομούτο).

Διαλέξεις:

i) Συστηματική βιβλιογραφική ανασκόπηση. ii) Ανάλυση κλινικής σημαντικότητας.

iii) Σχεδιασμός πραγματιστικής τυχαιοποιημένης δοκιμής. iv) Μετά-αναλυτικές τεχνικές.

<https://www.uth.gr/en/news/international-doctoral-program-physical-education-sport-science-and-dietetics>

Διαλέξεις

A. Πανεπιστήμιο Leipzig (Γερμανία)

Προγράμματα Διδακτορικών/Μεταπτυχιακών Σπουδών

1. 19/09/2022 – 22/09/2022 Κινητικότητα Erasmus (Erasmus Mobility)
<https://www.spowi.uni-leipzig.de/en/sport-psychology/study/phd-course-2022>
Διαλέξεις/εργαστήριο (ενδεικτικά):
i) *Meta-analysis: random effect model/standardized mean difference in randomized controlled trials.* (Μέτα-ανάλυση σταθμισμένης μέσης διαφοράς με μοντέλο τυχαίων επιδράσεων σε παρεμβατικές τυχαιοποιημένες ελεγχόμενες δοκιμές).
ii) *Preferred intensity exercise for adolescent outpatients with depression. A sequential mixed-methods evaluation.* (Αυτοεπιλεγόμενη ένταση άσκησης σε έφηβους εξωτερικούς ασθενείς με κατάθλιψη. Σειριακή μεικτή μέθοδος εκτίμησης).
2. 05/06/2023 – 07/06/2023 Κινητικότητα Erasmus (Erasmus Mobility)
i) *The Pragmatic Design for intervention studies.* (Πραγματιστικές παρεμβατικές μελέτες).
ii) *Preferred intensity exercise for adolescent outpatients with depression. A sequential mixed-methods evaluation.* (Αυτοεπιλεγόμενη ένταση άσκησης σε έφηβους εξωτερικούς ασθενείς με κατάθλιψη. Σειριακή μεικτή μέθοδος εκτίμησης).
3. 23/06/2025 – 27/06/2025 Κινητικότητα Erasmus (Erasmus Mobility)
i) *Clinical Exercise Psychology (Κλινική ψυχολογία της Άσκησης). Modeling of Behavioral Modification (Μοντελοποίηση Συμπεριφορικής Τροποποίησης), Meta-analytic Techniques (Μετα-αναλυτικές Τεχνικές).*

B. Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών - ΕΚΠΑ

Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Ψυχική Υγεία και Ψυχιατρική Παιδιών-Εφήβων», Γενικό Νοσοκομείο Παίδων «Αγία Σοφία», Ιατρική Σχολή, Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική, Αθήνα.

1. 29/05/2025
i) *Η θεραπευτική δράση της άσκησης σε έφηβους ασθενείς με καταθλιπτικές διαταραχές. Μετα-αναλυτική τεκμηρίωση και κλινική μοντελοποίηση.*

Γ. Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

-Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής κ Αθλητισμού «European Master in Sport & Exercise Psychology».

<http://postgrad.pe.uth.gr/pse/index.php/en/>

1. 2015 – 2022
Διαλέξεις (ενδεικτικά):
i) *Συμπεριφορική Τροποποίηση.* ii) *Μεθοδολογικές αρχές παρεμβατικής έρευνας*
iii) *Ψυχικές διαταραχές-διαγνωστικό στατιστικό εργαλείο diagnostic statistical manual-5.*
iv) *Η φυσική δραστηριότητα στο φάσμα της ψύχωσης σε ενήλικες.*
2. 25/01/2019 – παρόν (2 διδακτικές ώρες ετησίως).
Διεθνές 5ήμερο Εντατικό Σεμινάριο, <http://postgrad.pe.uth.gr/pse/index.php/en/intensive-course-2022>
Διαλέξεις (ενδεικτικά):
i) *Ερευνητική μεθοδολογία της πραγματιστικής παρέμβασης.*
ii) *Κλινική ανάλυση διακύμανσης της κατάθλιψης κατά την συνταγογραφημένη άσκηση.*
iii) *Πρώιμη εγκατάλειψη στην συνταγογραφημένη άσκησης σε ενήλικες με κατάθλιψη.*
3. 31/05/2019 – 31/08/2022.
2ήμερο «Καλοκαιρινό Σχολείο» κατά τον μήνα Ιούνιο.
Διαλέξεις (ενδεικτικά):
i) *Επιταχυνσιογραφία συνήθους φυσικής δραστηριότητας στην μείζονα κατάθλιψη.*
ii) *Μετα-αναλυτική τεκμηρίωση της άσκησης στην περιγεννητική κατάθλιψη.*
iii) *Συνήθης φυσική δραστηριότητα / συναισθηματικές διαταραχές σε ενήλικες με παχυσαρκία.*
iv) *Πραγματιστική τυχαιοποιημένη δοκιμή άσκησης αυτοεπιλεγόμενης έντασης.*

-Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών, Ιατρική Σχολή και Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής κ Αθλητισμού

«Άσκηση, Εργοσπιρομετρία & Αποκατάσταση»

12/05/2015 – 19/05/2023 (6 διδακτικές ώρες/χειμερινό εξάμηνο). <https://www.med.uth.gr/pmsasa/>

Διαλέξεις (ενδεικτικά):

- i) Άσκηση και κλινικοί πληθυσμοί. ii) Άσκηση και ψυχική υγεία σε ενήλικες και εφήβους.
- iii) Συνταγογράφηση της άσκησης και η αντικαταθλιπτική και αγχολυτική επίδραση.
- iv) Φυσική δραστηριότητα και κατάθλιψη στην παχυσαρκία τύπου II.
- v) Μοντελοποίηση άσκησης στην ψυχική υγεία

-Πρόγραμμα Προπτυχιακών Σπουδών - Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Λάρισα

1. 13/05/2023, 16/05/2024, 07/05/2025.

Διαλέξεις:

- i) Φαρμακοδιέγερση και ψυχοκοινωνικές διαταραχές σε υψηλού επιπέδου αθλητές.
- ii) Αθλητική απόδοση, ψυχική υγεία και φαρμακοδιέγερση σε υψηλού επιπέδου αθλητές.
- iii) Είδη Παρακίνησης και Φαρμακοδιέγερση σε υψηλού επιπέδου εν ενεργεία αθλητές.

-Κέντρο Δια Βίου Μάθησης (ΚΕΔΙΒΙΜ)

1. 15/12/2022 έως 28/01/2023 (8 διδακτικές ώρες/χειμερινό εξάμηνο).

ΚΕΔΙΒΙΜ Κλινικός Εργοφυσιολόγος Συνταγογράφηση Άσκησης και Φυσικής Δραστηριότητας για Άτομα με μη Μεταδιδόμενα Νοσήματα.

Διαλέξεις: i) Αξιολόγηση φυσικής και λειτουργικής κατάστασης ατόμων με κατάθλιψη/άγχος.

ii) Συνταγογράφηση άσκησης και φυσικής δραστηριότητας σε άτομα με κατάθλιψη και άγχος.

iii) Πρακτική. Σχεδιασμός αντιμετώπισης πραγματικών περιπτώσεων σεναρίων (case study).

https://learning.uth.gr/wp-content/uploads/2022/03/Enimerotikos-Odigos-epipedo_2_10_compressed.pdf

Δ. Εκπαιδευτικά Προγράμματα Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας

1. 18/01/2024 (2 διδακτικές ώρες).

Πρόγραμμα Επιστημονικών Διαλέξεων της Παιδοψυχιατρικής Κλινικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών-ΕΚΠΑ, Γενικό Νοσοκομείο Παίδων «Αγία Σοφία», Αθήνα, Διευθύντρια Δρ Αικατερίνη Παπανικολάου Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.

Διάλεξη: Συνταγογράφηση σωματικής άσκησης για εφήβους ασθενείς σε αντικαταθλιπτική θεραπεία. Τυχαιοποιημένη παρεμβατική μελέτη με ομάδα ελέγχου στο Ηνωμένο Βασίλειο.

2. 10/12/2024 (2 διδακτικές ώρες).

Πρόγραμμα Επιστημονικών Διαλέξεων της Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Τρικάλων-Συν-ειρμός, Υπουργείο Υγείας, Τρίκαλα, Διευθύντρια Δρ Σταματία Γρατσάνη.

Διάλεξη: Φυσική δραστηριότητας και ψυχική υγεία.

3. 17/12/2024 (2 διδακτικές ώρες).

Πρόγραμμα Επιστημονικών Διαλέξεων της Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Τρικάλων-Συν-ειρμός, Υπουργείο Υγείας, Τρίκαλα, Διευθύντρια Δρ Σταματία Γρατσάνη.

Διάλεξη: Μοντελοποίηση προαγωγής φυσικής δραστηριότητας για λήπτες κοινοτικών υπηρεσιών ψυχικής υγείας.

4. 12/06/2024 (2 διδακτικές ώρες).

Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Ψυχική Υγεία και Ψυχιατρική Παιδιών και Εφήβων» του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών-ΕΚΠΑ, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Ιατρικής, Αθήνα.

Διάλεξη: Η αντικαταθλιπτική επίδραση της σωματικής άσκησης σε εφήβους λαμβάνοντας θεραπεία για διαγνωσμένη κατάθλιψη.

5. Προηγούμενη Επαγγελματική Εμπειρία στην Αλλοδαπή

1. 2006-2014. Σύμβουλος Κλινικής Άσκησης στην Ψυχική Υγεία και Ψυχικές Διαταραχές, Εθνικό Σύστημα Υγείας (Nottinghamshire NHS Trust), Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Νότινγχαμ «Queens Medical Centre», Ηνωμένο Βασίλειο.
2. 2006-2014. Επιστημονικός Συνεργάτης (Research Fellow), Πανεπιστήμιο του Νότινγχαμ, Σχολή Επιστημών Υγείας, Duncan Macmillan House, Νότινγχαμ, Ηνωμένο Βασίλειο.
3. 2007-2009. Επιστημονικός Σύμβουλος, Ιατρική και Συμβουλευτική Επιτροπή, Παγκόσμια Ομοσπονδία Πετοσφαίρισης Αναπήρων, Ολλανδία.
4. 2000-2005. Επιστημονικός Συνεργάτης & Κλινικός Άσκησης, Καθολικό Πανεπιστήμιο Λέβεν (Katholieke Universiteit Leuven), Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αποκατάστασης, Ψυχιατρικό Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ενηλίκων «Sint-Josef Kortenberg» (Κόρτενμπεργκ), και Gasthuisberg, Ψυχιατρικό Τμήμα Παίδων-Εφήβων (Leuven), Βέλγιο.

6. Συμμετοχή ως Ερευνητής σε Ανταγωνιστικά Χρηματοδοτούμενα Ερευνητικά Προγράμματα

1. 01/01/2025 – 31/12/2026. Αντιμετωπίζοντας το στίγμα της ψυχικής υγείας στο νεανικό ποδόσφαιρο (Tackling the mEntal heAlth stigMa in youth football-TEAM). ERASMUS-SPORT-2024-SCP, Ref Number 101184222. Υπεύθυνος: Στέλλιος Στυλιανού, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας. Ιδρυματικός Υπεύθυνος Νίκος Διγγελίδης, Καθηγητής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.
2. 01/06/2022 – 31/12/2022. «Effects of an exercise and sport intervention among refugees living in Greek refugee camp on mental, physical fitness & cardiovascular risk markers. A randomized controlled trial» Κωδικός 6613.05.01. Χρηματ. University Basel. Υπεύθυνος Α. Χατζηγεωργιάδης Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.
3. 01/01/2021-30/06/2021. «InALMH – Inter-Active living Mental Health» κωδ. 613127-EPP-1-2019-1-BE-SPO-SCP Κωδικό Επ. Ερ 6334, χρηματοδοτείται: ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ Multi-beneficiaries. Υπεύθυνος: Θεοδωράκης Ιωάννης, Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.
4. 01/02/2020 - 31/12/2020. «InALMH – Inter-Active living for Mental Health» με Κωδικό 6334, έργο «InALMH – Inter-Active living Mental Health» ενταγμένης στο ΕΠΕΡASMUS+Πράξης με τίτλο KEY ACTIVITY - KA2 Κωδ. χρηματοδότηση 613127-EPP-1-2019-1-BE-SPO-SCP, συγχρηματοδότηση European Commission/Εθνικούς Πόρους. Υπεύθυνος: Θεοδωράκης Ι. Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.
5. 01/08/2019 – 31/12/2019. Πρόγραμμα «Ένα σύστημα εικονικού περιβάλλοντος για σωματική άσκηση ατόμων με άνοια και άνοια τύπου Alzheimer (VRADA) T1EDK-01448» (MIS: 5030358). Υπεύθυνος: Θεοδωράκης Ιωάννης, Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, (Κωδικός έργου: 5735).
6. 04/05/2018 - 30/06/2018. «Πανεπιστημιακοί Υπότροφοι Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (Κατανομή 2016)» Κ. Έργο 5558.08. Οι Συμβαλλόμενοι: Ο Πρόεδρος Επιτροπής Ερευνών Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Ζήσης Μανούρης, Καθηγητής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Ο Κοσμήτορας Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Αθανάσιος Παπαϊωάννου, Καθηγητής.
7. 01/09/2016 - 31/12/2016. «ΠΜΣ Ψυχολογία της Άσκησης» Έργο 3785. Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας-Ειδικός Λογαριασμός Ερευνών Πανεπιστημίου Θεσσαλίας από τον Πρύτανη Καθηγητή Γεώργιο Πετράκο, Πρόεδρος Επιτροπής Ερευνών Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Ζήση Μανούρη, Καθηγητής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Ο Κοσμήτορας Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Αθανάσιος Παπαϊωάννου, Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

8. 01/03/2012 - 28/02/2014. Φυσική Άσκηση σε Έφηβους με Κατάθλιψη. National Institute Health Research (NIHR), για το Πανεπιστήμιο του Νότιγγχαμ (University of Nottingham), Σχολή Επιστημών Υγείας, Νότιγγχαμ, Ηνωμένο Βασίλειο. Αριθ. Πρωτοκ. PB-PG-1208-18097 - ολοκληρώθηκε. Κύριος Ερευνητής: Professor Patrick Callaghan.
9. 24/10/2007 - 23/10/2009. Φυσική Άσκηση & Ψυχική Υγεία σε Γυναίκες με Κατάθλιψη. Burdett Trust for Nursing, Λονδίνο, Ηνωμένο Βασίλειο για το Πανεπιστήμιο του Νότιγγχαμ (Nottingham University), Σχολή Επιστημών Υγείας, Νότιγγχαμ, Ηνωμένο Βασίλειο. Αριθ. Πρωτοκ. 293/350 (Grant ref: 293/350) - ολοκληρώθηκε. Κύριος Ερευνητής: Professor Patrick Callaghan.

7. Μέλος Συγγραφικών Ομάδων που εξασφάλισαν Ανταγωνιστική Χρηματοδότηση Ερευνητικών Προγραμμάτων (~1.390.000,00 σε Ευρώ).

1. €400,000.00 (Ευρώ). Αντιμετωπίζοντας το στίγμα της ψυχικής υγείας στο νεανικό ποδόσφαιρο (Tackling the mEntal heAlth stigMa in youth football-TEAM). Πρόγραμμα ERASMUS Lump Sum Grant Call: ERASMUS-SPORT-2024-SCP, Reference Number 101184222. Υπεύθυνος: Στέλλιος Στυλιανού, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας. Ιδρυματικός Υπεύθυνος Καθηγητής Νίκος Διγγελίδης, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.
<https://pure.unic.ac.cy/en/projects/erasmus-tackling-the-mental-health-stigma-in-youth-football>
<https://www.facebook.com/pe.uth.gr/posts/tackling-the-mental-health-stigma-in-youth-football-team-erasmus-sport-program/940789228043483/>
2. CHF249,455.00 (Ελβετικά Φράγκα) “Οι επιδράσεις της άσκησης και των σπορ στην ψυχική υγεία, φυσική κατάσταση και καρδιαγγειακούς δείκτες σε πρόσφυγες σε Ελληνική Δομή Φιλοξενίας. Τυχαιοποιημένη δοκιμή με ομάδα ελέγχου (Effects of an exercise sport intervention among refugees in a Greek refugee camp on mental health, physical fitness and cardiovascular risk markers. A randomized controlled trial)”. Χρηματοδότηση από το Πανεπιστήμιο της Βασιλείας-Ελβετία και το Ελβετικό Δίκτυο για Ερευνητικές Μελέτες Swiss Network International Studies, Γενεύη, Ελβετία. Ολοκλήρωση: 12/2022.
<https://snis.ch/projects/effects-of-an-exercise-and-sport-intervention-among-refugees-living-in-a-greek-refugee-camp-on-mental-health-physical-fitness-and-cardiovascular-risk-markers-a-randomized-controlled-trial/>
3. €404,875.00 (Ευρώ). Erasmus+, Ευρωπαϊκή Ένωση, Βρυξέλλες, Βέλγιο (2020-2021). “Διαδραστική Διαβίωση για Ψυχική Υγεία (Interactive Living for Mental Health)”. Το πρόγραμμα είναι Erasmus+ και χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ολοκληρώθηκε. <https://ee.uth.gr/browse/all/1?value=6334&page=214>
4. £237,753.54 (Στερλίνες Αγγλίας). Εθνικό Ινστιτούτο Έρευνας για Όφελος του Ασθενή, Λονδίνο, Ηνωμένο Βασίλειο, 2011-2014 (National Institute of Health Research Patient Benefit Programme (NIHR), London, United Kingdom. “Καθιστώντας Φυσικά Δραστήριο Τρόπο Ζωής για καλύτερη Υγεία σε Νεαρά Άτομα με Κατάθλιψη” (H.E.A.L.T.H. Help Enabling Active Lifestyles Toward Health in young people with depression). Πανεπιστήμιο του Νότιγγχαμ, Ηνωμένο Βασίλειο, Αριθμ. Πρωτοκόλλου PB-PG-1208-18097. University of Nottingham, Nottingham, UK, Grant ref: PB-PG-1208-18097) - ολοκληρώθηκε. <https://fundingawards.nihr.ac.uk/award/PB-PG-1208-18097>
5. £99,875.00 (Στερλίνες Αγγλίας). Χρηματοδοτικό Ινστιτούτο Έρευνας Burdett Trust, Λονδίνο, Ηνωμένο Βασίλειο, 2007-2009 (Burdett Trust, London, UK (2009). “Πραγματιστική τυχαιοποιημένη δοκιμή αυτοεπιλεγόμενης έντασης άσκησης σε ενήλικες γυναίκες με κατάθλιψη που ζούνε στην κοινότητα” (Pragmatic randomized controlled trial of preferred intensity exercise in depressed women living in the community), Πανεπιστήμιο του Νότιγγχαμ, Ηνωμένο Βασίλειο, Νοσοκομείο “Queens Medical Centre”. University of Nottingham, Αρ. Πρωτοκ. 293/350 (Grant ref: 293/350) - ολοκληρώθηκε.
https://www.nottingham.ac.uk/nursing/exercise_wellbeing/team.php (ερευνητική ομάδα).
https://www.nottingham.ac.uk/nursing/exercise_wellbeing/project-report.pdf (αναφορά έργου).

8. Κριτής Ανταγωνιστικών Χρηματοδοτικών Ερευνητικών Προγραμμάτων

1. Ολλανδικό Συμβούλιο για την Έρευνα - NWO (Nederlandse Organisatie voor Wetenschappelijk Onderzoek). Ολλανδικό Υπουργείο Παιδείας, Πολιτισμού και Επιστημών, Άμστερνταμ, Ολλανδία. <https://www.nwo.nl/en>

9. Μέλος Συντακτικής Ομάδας

Review Editor for Sport Psychology: Ελήφθη πρόσκληση 11/04/2026

Frontiers in Psychology <https://loop.frontiersin.org/people/2301087/overview>

Frontiers in Sport & Active Living <https://loop.frontiersin.org/people/2301087/overview>

10. Κριτής σε Διεθνή και Ελληνικά Επιστημονικά Περιοδικά (ενδεικτικά)

1. *Psychiatry Research* (Elsevier), Συντελεστής Απήχησης IF: 11.22
2. *Translational Psychiatry* (Nature), Συντελεστής Απήχησης IF: 6.222
3. *Journal of Affective Disorders* (Elsevier), Συντελεστής Απήχησης IF: 4.839
4. *Scientific Reports* (Nature), Συντελεστής Απήχησης IF: 4.782
5. *J Cancer Research Clinical Oncology* (Taylor & Francis), Συντελεστής Απήχησης IF: 3.60
6. *Nordic Journal of Psychiatry* (Taylor & Francis), Συντελεστής Απήχησης IF: 1.90
7. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και Αθλητισμό* (Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, ΤΕΦΑΑ)

11. Ερευνητικά Ενδιαφέροντα

1. Τροποποίηση διατροφικής συμπεριφοράς σε μη μεταδιδόμενα νοσήματα.
2. Διατροφική συμπεριφορά και επιταχυνσιογραφική καταγραφή φυσικής δραστηριότητας.
3. Μοντελοποίηση της αλλαγής της διατροφικής συμπεριφοράς σε παραλληλότητα των συμπτωμάτων κατάθλιψης και άγχους.
4. Συνταγογράφηση άσκησης στη περιγεννητική/μείζονα κατάθλιψη & αγχώδεις διαταραχές.
5. Φυσική δραστηριότητα στη διατροφική συμπεριφορά σε ασθενείς με ψυχικές διαταραχές.
6. Ανάλυση εξατομικευμένης διακύμανσης κλινικής σημαντικότητας.
7. Αντιληπτή διακύμανση φυσικής προσπάθειας στην κατάθλιψη.
8. Φυσική δραστηριότητα και άγχος κλιματικής αλλαγής και φυσικών καταστροφών.

12. Δημοσιεύσεις - Κεφάλαια σε Βιβλία

1. **Morres, I.D.**, Hatzigeorgiadis, A., Theodorakis, Y. (2021). Depression in obesity. In Martin C., Hunter, L.A., Preedy, V.R., Patel V. and Rajendram, R (Eds.), *The Neuroscience of Depression*, pp.115-119. University Academic Press, Elsevier, London, United Kingdom. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-817933-8.00041-4>
2. **Morres, I.D.**, Hatzigeorgiadis, A., Theodorakis, Y. (2021). Exercise for depression as a primary and comorbid with obesity disorder: A narrative. In Martin C., Hunter, L.A., Preedy, V.R., Patel V. and Rajendram, R. (Eds.), *The Neuroscience of Depression*, pp.477-486, University Academic Press, Elsevier, London, United Kingdom. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-817933-8.00028-1>
3. **Morres, I.D.**, Theodorakis, Y. (2019). Depression. In Hackfort D., Schinke R. and Strauss B (Eds.), *Dictionary of Sport Psychology: Sport, Exercise and Performing Arts*, pp.74-75, Elsevier, United Kingdom. <https://doi.org/10.1016/C2016-0-03935-9>
4. **Morres, I.D.**, Stathi, A., Martinsen, E.W., Sørensen, M. (2014). Physical exercise and major depressive disorder in adult patients. In Papaioannou A.G. and Hackfort D. (Eds.), *Routledge companion to sport and exercise psychology: Global perspectives and fundamental concepts*, pp.822-834, Taylor & Francis, United Kingdom. <https://doi.org/10.4324/9781315880198>

13. Αγγλόφωνες Δημοσιεύσεις - Άρθρα σε Διεθνή Περιοδικά με Σύστημα Κριτών

Μετα-αναλυτικές μελέτες

1. **Morres, I.D.**, Tzouma, N.A., Hatzigeorgiadis, A., Krommidas, A., Kotronis, K., Dafopoulos, K., Theodorakis, Y., Comoutos, N. (2022). Exercise for perinatal depressive symptoms. A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials in perinatal health services.
Journal of Affective Disorders, 298, A, 26-42. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2021.10.124>
Το Περιοδικό "Journal of Affective Disorders" αποτελεί την επίσημη Επιστημονική Επιθεώρηση για την Διεθνή Ένωση Συναισθηματικών Διαταραχών
<https://www.isad.org.uk/default.asp>
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 4.839 (Elsevier)
2. Carter, T., Pascoe, M., Bastounis, A., **Morres, I.D.**, Callaghan, P., Parker, A. (2021). The effect of physical activity on anxiety in children and young people: A systematic review and meta-analysis.
Journal of Affective Disorders, 285, 10-21. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2021.02.026>
Το Περιοδικό "Journal of Affective Disorders" αποτελεί την επίσημη Ιατρική Επιθεώρηση για την Διεθνή Ένωση Συναισθηματικών Διαταραχών <https://www.isad.org.uk/default.asp>
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 4.839 (Elsevier).
3. **Morres, I.D.**, Hatzigeorgiadis, A., Stathi, A., Comoutos, N., Arpin-Cribbie, C., Krommidas, C., Theodorakis, Y. (2019). Aerobic exercise for adult patients with major depressive disorder in mental health services. A systematic review and meta-analysis.
Depression and Anxiety, 36(1), 39-53. <https://doi.org/10.1002/da.22842>
Αναγνωρισμένο κορυφαίο άρθρο: «Τεύχους Δημοσίευσης».
«Αριθμού Λήψεων» (top downloaded) 2018-2019.
«Αριθμού Αναφορών» (top cited) 2019-2020.
<https://newsroom.wiley.com/press-releases/press-release-details/2018/Aerobic-Exercise-Has-Antidepressant-Treatment-Effects/default.aspx>
Το Περιοδικό "Depression and Anxiety" αποτελεί την επίσημη Ιατρική Επιθεώρηση της Αμερικανικής Ένωσης Κατάθλιψης & Άγχους <https://adaa.org>
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 6.505 (Wiley).
4. Carter, T., **Morres, I.D.**, Meade, O., Callaghan, P. (2016). The effect of exercise on depressive symptoms in adolescents: A Systematic Review and Meta-Analysis.
Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry, 55,(7), 580-590.
<https://doi.org/10.1016/j.jaac.2016.04.016>
Επίσημο Περιοδικό της Αμερικανικής Ακαδημίας Ψυχιατρικής Παίδων και Εφήβων
<https://www.aacap.org>. Την χρονιά του 2016 αξιολογήθηκε ως η 1^η καλύτερη Επιθεώρηση Ψυχολογίας και Αναπτυξιολογίας και 2^η καλύτερη Παιδιατρική παγκοσμίως
Metrics: https://journalinsights.elsevier.com/journals/0890-8567/impact_factor_5_year
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 10.660 (Elsevier)

Μελέτες πρωτοκόλλου, παρατήρησης ή παρέμβασης

5. Comoutos, N. Karamitrou, A., Krommidas, C., Violatzi, A., Aggeli, M., Hassandra, M., **Morres, I.D.**, Theodorakis, Y. (υπό προετοιμασία). Sustainable eating mediates the relationship between physical activity and love and care for nature.
6. Comoutos, N. Karamitrou, A., Krommidas, C., **Morres, I.D.**, Violatzi, A., Dimitriou, E., Hassandra, M., Papaioannou, A., Theodorakis, Y. (2025). Exploring the relationship between physical activity, flood experience, eco-anxiety, and youth well-being in a changing climate. *Scientific Reports*, 15 (1), 38713.
<https://doi.org/10.1038/s41598-025-23046-3>
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 3.09 (Nature).

7. Filippou, K., Knappe, F., **Morres, I.D.**, Tzormpatzakis, E., Proskinitopoulos, T., Theodorakis, Y., Gerber, M., & Hatzigeorgiadis, A. (2025). Objectively measured physical activity and mental health among asylum seekers residing in a camp. *Psychology of Sport and Exercise*, 77, 102794
<https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2024.102794>
Επίσημο Περιοδικό της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Ψυχολογίας των Σπορ-FEPSAC
<http://feapsac.com>
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 3.10 (ScienceDirect).
8. Filippou, K., Knappe, F., Hatzigeorgiadis, A., **Morres, I. D.**, Tzormpatzakis, E., Proskinitopoulos, T., Meier, M., Seelig, H., Ludyga, S., Pühse, U. Känel, R., Theodorakis, Y., & Gerber, M. (2025). Effects of an exercise and sport intervention on symptoms of post-traumatic stress disorder and other mental health indices among asylum seekers in a camp. A pragmatic randomized controlled trial. *Mental Health and Physical Activity*, 28, 100676
<https://doi.org/10.1016/j.mhpa.2025.100676>
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 2.30 (Elsevier).
9. Gerber, M., Filippou, K., Knappe, F., **Morres, I. D.**, Tzormpatzakis, E., Havas, E., Seelig, H., Colledge, F., Ludyga, S., Meier, M., Theodorakis, Y., von Känel, R., Pühse, U., & Hatzigeorgiadis, A. (2024). Does cardiorespiratory fitness moderate the relationship between overweight, cardiovascular risk markers and mental health among forcibly displaced individuals living in a Greek refugee camp? *Frontiers in Sport and Active Living*, 6: 1334230.
<http://doi.org/10.3389/fspor.2024.1334230>
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 2.30 (Frontiers).
10. Knappe, F., Filippou, K., Hatzigeorgiadis, A., **Morres, I. D.**, Ludyga, S., Seelig, H., Tzormpatzakis, E., Havas, E., Colledge, F., Meier, M., Theodorakis, Y., von Känel, R., Pühse, U., & Gerber, M. (2024). The impact of an exercise and sport intervention on cognitive function and pain among forcibly displaced individuals at risk for PTSD: A secondary analysis of the SALEEM randomized controlled trial. *BMC Medicine*, 22(1):387.
<https://doi.org/10.1186/s12916-024-03601-x>
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 9.30 (Springer Nature).
11. Metsios, G.S., **Morres, I.D.**, Fatouros, I., Lahart, I. M., Zilinskiene, R., Istomina, N., Jankauskas, R., Maestu, J., Tzika, K., Unt, E., Mendes, R., Barbosa, A., Vuillemin, A., Darmon, D., Gates, A.B. (2024). Implementation of physical activity in the curricula of medical schools and healthcare professions across Europe: The VANGUARD project study protocol. *Mediterranean Journal of Rheumatology*, 35(3):498-503
<https://doi.org/10.31138/mjr.290724.iac>
Επίσημο Περιοδικό της Ελληνικής Εταιρείας Ρευματολογίας κ Ελλήνων Ρευματολόγων.
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 0.386.
12. Filippou, K., Knappe, F., Hatzigeorgiadis, A., **Morres, I. D.**, Tzormpatzakis, E., Havas, E., Pühse, U., Theodorakis, Y., & Gerber, M. (2024). Self-Reported Physical Activity and Mental Health Among Asylum Seekers in a Refugee Camp. *Journal of Physical Activity and Health* 2024;21(7) 657-677
<https://doi.org/10.1123/jpah.2023-0325>
Επίσημο Περιοδικό της Διεθνούς Εταιρείας Φυσικής Δραστηριότητας και Υγείας
<https://www.ispah.org>
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 3.10 (Human Kinetics Journals).

13. Knappe, F., Filippou, K., Hatzigeorgiadis, A., **Morres, I. D.**, Tzormpatzakis, E., Havas, E., Seelig, H., Ludyga, S., Colledge, F., Meier, M., Theodorakis, Y., von Känel, R., Pühse, U., & Gerber, M. (2024). Effects of a co-designed exercise and sport intervention on cardiorespiratory fitness and metabolic syndrome components among individuals living in a refugee camp in Greece: A randomized controlled trial. *Journal of Migration and Health*, 9, 100227.
<https://doi.org/10.1016/j.jmh.2024.100227>
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 4.10 (Elsevier).
14. Angeli, M., Hassandra, M., Krommidas, C., **Morres, I.**, & Theodorakis, Y. (2024). Assessing the Impact of a Health Education Anti-Smoking Program for Students: A Follow-Up Investigation. *Children*, 11(4), 387.
<https://doi.org/10.3390/children11040387>
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 2.4 (MDPI).
15. Gerber, M., Filippou, K., Knappe, F., **Morres, I.D.**, Tzormpatzakis, E., Havas, E., Seelig, H., Colledge, F., Ludyga, S., Meier, M., Theodorakis, Y., von Känel, R., Pühse, U., Hatzigeorgiadis, A. (2023). Associations between grip strength, cardiorespiratory fitness, cardiovascular risk and mental health in forcibly displaced people from a Greek refugee camp. *Scientific Reports*, 13(1), 20970.
<https://doi.org/10.1038/s41598-023-48032-5>
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 4.6 (Springer Nature).
16. **Morres, I.D.**, Metsios, G.S. (2023). Vigorous exercise in pragmatic settings leads to antidepressive, metabolic and cardiovascular health benefits in adult outpatients with major depression or anxiety disorders. *Evidence Based Nursing*
<http://dx.doi.org/10.1136/ebnurs-2023-103743>
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 0.638 (British Medical Journals Open).
17. Knappe, F., Filippou, K., Hatzigeorgiadis, D., **Morres, I.D.**, Tzormpatzakis, E., Havas, E., Seelig, H., Colledge, F., Ludyga, S., Meier, M., De Quervain, D., Theodorakis, Y., von Känel, R., Pühse, U., Gerber, M. (2023). Psychological well-being, mental distress, metabolic syndrome, and associated factors among people living in a refugee camp in Greece: A cross-sectional study. *Frontiers in Public Health*, 11: 1179756
<https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1179756>
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 6.461 (Frontiers Media S.A).
18. Tzouma, N. A., **Morres, I. D.**, Goudas, M., Krommidas, C., Kotronis, K. V., Papaioannou, A., Theodorakis, Y., & Comoutos, N. (2023). Women's views and experiences of a perinatal exercise counseling intervention: a qualitative study. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 21(1), 70-89.
<https://doi.org/10.1080/1612197X.2021.2019297>
Επίσημο Περιοδικό Διεθνούς Εταιρείας Ψυχολογίας στα Σπορ <https://www.issponline.org>
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 3.304 (Taylor & Francis).
19. Tzouma, N. A., **Morres, I.**, Comoutos, N., Krommidas, C., Kotronis, K., Papaioannou, A., & Theodorakis, Y. (2022). The effect of a perinatal exercise counseling intervention on depressive symptoms. *Hellenic Journal of Psychology*, 19(3), 276-308.
<https://doi.org/10.26262/hjp.v19i3.8810>
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 0.60 (PROTHIKI Library AUTH, Scientific Publications Management, Aristotle University of Thessaloniki).

20. Krommidas, C., Galanis, E., Tzormpatzakis, E., Hasandra, M., Hatzigeorgiadis, A., **Morres, I.D.**, Comoutos, N., Theodorakis, Y. (2022). The effects of Acute Exercise and Virtual Reality Tasks on Children's Memory Function and Exercise Preference. *International Journal of Kinesiology and Sports Science*, 10(3), 7-17.
<https://doi.org/10.7575/aiac.ijkss.v.10n.3p.7>
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 1.05 (Australian International Academy Centre).
21. **Morres, I.D.**, Galanis, E., Hatzigeorgiadis, A., Androutsos, O., Theodorakis, Y. (2021). Physical activity, sedentariness, eating behaviour and well-being during a COVID-19 lockdown period in Greek adolescents. *Nutrients*, 13(5), 449. <https://doi.org/10.3390/nu13051449>
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 5.900 (Multidisciplinary Digital Publishing Institute).
22. **Morres, I.D.**, Touloudi, E., Hatzigeorgiadis, A., Jamurtas, A. Z., Androutsos, O., Theodorakis, Y. (2021). Daily life physical activity, quality of life and symptoms of depression and anxiety in adults with type 2 diabetes. A preliminary study. *Psychology*, 12, 1277-1286.
<https://doi:10.4236/psych.2021.128080>
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 1.37 (Scientific Research Publishing)
23. Galanis, E., Hatzigeorgiadis, A., Comoutos, N., Papaioannou, A., **Morres, I.D.**, Theodorakis, Y. (2022). Effects of a strategic self-talk intervention attention functions. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 1-15.
<https://doi:10.1080/1612197X.2021.1963304>
Επίσημο Περιοδικό της Διεθνούς Εταιρείας Ψυχολογίας Σπορ <https://www.issponline.org>
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 3.304 (Taylor & Francis).
24. Gerber, M., Colledge, F., de Quervain, D., Filippou, K., Havas, E., Knappe, F., Ludyga, S., Meier, M., **Morres, I.D.**, Panagos, A., Pühse, U., Ramadan, K., Seelig, H., Theodorakis, Y., von Känel, R., & Hatzigeorgiadis, A. (2021). Effects of an exercise and sport intervention among refugees living in a Greek refugee camp on mental health, physical fitness and cardiovascular risk markers: study protocol for the SALEEM pragmatic randomized controlled trial. *Trials*, 22(1), 827. <https://doi:10.1186/s13063-021-05808-2>
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 2.049 (Springer Nature).
25. Panagiotounis, F., Theodorakis, Y., Hassandra, M., **Morres, I.D.** (2020). Psychological effects of an adventure therapy program in the treatment of substance use disorders. A Greek pilot study. *Journal of Substance Use*, 26(2), 118-124.
<https://doi.org/10.1080/14659891.2020.1807630>
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 1.000 (Taylor Francis).
26. **Morres, I.D.**, Hatzigeorgiadis, A., Krommidas, C., Comoutos, N., Sideri, E., Ploumpidis, D., Economou, M., Papaioannou, A., Theodorakis, Y. (2019). Objectively measured physical activity in major depressed outpatients. Clinical perspectives. *Psychiatry Research*, 280, 112489. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2019.112489>
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 11.22 (Elsevier).
27. **Morres, I.D.**, Bayre, A.H., Motakis, E., Carter, T., Callaghan, P. (2019). A pragmatic randomized controlled trial of preferred intensity exercise in depressed adult women in the United Kingdom: secondary analysis of individual variability of depression. *BMC Public Health*, 19(1), 941.
<https://doi.org/10.1186/s12889-019-7238-7>
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 3.500 (Springer Nature).

28. Angeli, M., Hatzigeorgiadis, A., Comoutos, N. Krommidas, C., **Morres, I.D.**, Theodorakis, Y. (2018). The effects of self-regulation strategies following moderate intensity exercise on ad libitum smoking.
Addictive Behaviors, 87, 109-114
<https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2018.06.029>
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 3.913 (Science Direct).
29. Schuch, F.B., **Morres, I.D.**, Ekkekakis, P., Rosenbaum, S., Stubbs, B. (2017). Exercise works for depression: bridging the implementation gap and making exercise a core component of treatment.
Acta Neuropsychiatrica, 29, 2, 124-126.
<https://doi.org/10.1017/neu.2017.1>
Επίσημο Περιοδικό της Σκανδιναβικής Εταιρείας Ψυχονευροφαρμακολογίας
<https://scnp.org>
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 3.403. (Cambridge Univers. Press).
30. Schuch, F.B., **Morres, I.D.**, Ekkekakis, P., Rosenbaum, S., Stubbs, B. (2017). A critical review on the exercise treatment for clinically depressed adults: Time to get pragmatic.
Acta Neuropsychiatrica, 29,2, 65-71.
<https://doi.org/10.1017/neu.2016.21>
Επίσημο Περιοδικό της Σκανδιναβικής Εταιρείας Ψυχονευροφαρμακολογίας
<https://scnp.org>
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 3.403 (Cambridge Univers. Press)
31. Carter, T., **Morres, I.**, Repper, J. Callaghan, P. (2016). Exercise for adolescents with depression: valued aspects and perceived change.
Journal of Psychiatric Mental Health Nursing, 23, 37-44.
<https://doi.org/10.1111/jpm.12261>
Βραβευμένο «Άρθρο της Χρονιάς»: Ακαδημαϊκό Έτος 2016 (Απονομή Βραβείου 2017).
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 2.952 (Wiley).
32. Carter, T., Guo, B.L., Turner, D., **Morres, I.**, Khalil, E., Brighton, E., Callaghan, P. (2015). Preferred intensity exercise for adolescents receiving treatment for depression: a pragmatic randomised controlled trial.
BMC Psychiatry, 15:247.
<https://doi.org/10.1186/s12888-015-0638-z>
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 3.630 (Springer Nature).
33. Khalil, E., Callaghan, P., Carter, T., **Morres, I.** (2012). Pragmatic randomized controlled trial of an exercise programme to improve wellbeing outcomes in women with depression: Findings from the qualitative component.
Psychology, 3, 11, 979-986.
<http://dx.doi.org/10.4236/psych.2012.311147>
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 1.37 (Scientific Research Publishing).
34. Carter, T. Callaghan, Khalil, E., **Morres, I.** (2012). The effectiveness of a preferred intensity exercise programme on the health outcomes of young people with depression: a sequential mixed method evaluation.
BMC Public Health,12:187.
<https://doi.org/10.1186/1471-2458-12-187>
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 3.295 (Springer Nature).
35. Callaghan, P., Khalil, E., **Morres, I.**, Carter, T. (2011). Pragmatic randomized controlled trial of preferred intensity exercise in women living with depression.
BMC Public Health,11:465.
<https://doi.org/10.1186/1471-2458-11-465>
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 3.295 (Springer Nature)

36. Callaghan, P., Khalil, E., **Morres, I.** (2010). A prospective evaluation of the Transtheoretical model of change applied to exercise in young people. *International Journal of Nursing Studies*, 47, 1, 3-12.
<https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2009.06.013>
Το Περιοδικό "International Journal of Nursing Studies" έχει επανειλημμένα αξιολογηθεί ως το 1^ο καλύτερο ανάμεσα σε 134 Επιστημονικά Περιοδικά Νοσηλευτικής παγκοσμίως.
<https://www.journals.elsevier.com/international-journal-of-nursing-studies>
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 5.837 (ScienceDirect)
37. **Morres, I.**, Van de Vliet, P., Knapen, J., Van Coppenolle, H. (2003). Determinants of exercise participation in relationship to severity of clinical depression in adult female psychiatric in-patients.
European Bulletin of Adapted Physical Activity, 2:2 (ISSN 1379-0595).
38. Van de Vliet, P., Knapen, J., Onghena, P., Fox, K.R., David, A., **Morres, I.**, Van Coppenolle, H., Pieters, H. (2002). Relationships between self-perceptions and negative affect in adult Flemish psychiatric in-patients suffering from mood disorders.
Psychology of Sport and Exercise, 3, 309-322.
[https://doi.org/10.1016/S1469-0292\(01\)00023-1](https://doi.org/10.1016/S1469-0292(01)00023-1)
Επίσημο Περιοδικό της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Ψυχολογίας των Σπορ-FEPSAC
<http://fepsac.com>
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 4.785 (ScienceDirect).

14. Ελληνόφωνες Δημοσιεύσεις σε Επιστημονικά Περιοδικά με Σύστημα Κριτών

39. Ζακζάγκη, Μ., Καλαβρού, Χ., Κρομμύδας, Χ., Γαλάνης, Ε., Χατζηγεωργιάδης, Α., Θεοδωράκης, Γ., **Μωρρές, Ι.Δ.** (2021). Η σχέση της αντικειμενικά καταγεγραμμένης καθημερινής φυσικής δραστηριότητας με τα συμπτώματα άγχους σε παχύσαρκους ενήλικες. *Αναζητήσεις στην Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό (Inquiries of Physical Education)*, 19(2), 95-104. <http://doi.org/10.26253/heal.uth.ojs.ispe.2021.1562>
<https://journals.lib.uth.gr/index.php/inquiries/article/view/1562>

15. Προφορικές και Αναρτημένες Ανακοινώσεις σε Πρακτικά Διεθνών Συνεδρίων - Με Σύστημα Κριτών

1. Knappe, F., Filippou, K., Hatzigeorgiadis, A., **Morres, I. D.**, Gerber, M. (υπό εκτύπωση) Moving in Limbo: Evaluating a Co-Designed Exercise and Sport Intervention in a Greek Refugee Camp on Biopsychosocial Outcomes. Στα Πρακτικά του 18^{ου} Ευρωπαϊκού Συνεδρίου 13-17 Ιουλίου, 2026, Τιμισοάρα, Ρουμανία. <https://congress2026.fepsac.com/>
2. Filippou, K., Knappe, F., Hatzigeorgiadis, A., **Morres, I. D.**, Gerber, M., Theodorakis, Y. (υπό εκτύπωση). Implementing sport and exercise programmes for female asylum seekers in a refugee camp. Στα Πρακτικά του 18^{ου} Ευρωπαϊκού Συνεδρίου 13-17 Ιουλίου, 2026, Τιμισοάρα, Ρουμανία. <https://congress2026.fepsac.com/>
3. Pasquali, M., Filippou, K., Knappe, F., Proskinitopoulos, T., Xaxiri, F., **Morres, I. D.**, Tzormpatzakis, E., Gerber, M., Constantini, M., Theodorakis, Y., Hatzigeorgiadis, A. (υπό εκτύπωση). Discrepancies Between Self-Reported and Objectively Measured Physical Activity Among Asylum Seekers. Στα Πρακτικά του 18^{ου} Ευρωπαϊκού Συνεδρίου 13-17 Ιουλίου, 2026, Τιμισοάρα, Ρουμανία. <https://congress2026.fepsac.com/>
4. Komoutos, N., Karamitrou, A., Krommydas, C., **Morres, I. D.**, Violatzi, K., Dimitriou, E., Hassandra, M., Papaioannou, A., Theodorakis, Y. (2025). A proposed framework linking physical activity, flood disaster experiences, eco anxiety, and youth well-being. In the Proceedings (Eds.) of the International Conference of Environmental Psychology-ICEP (pp. 361-362), 15-18 June, 2025, Vilnius, Lithuania.
<https://www.icep2025.com/wp-content/uploads/2025/06/ICEP-Abstract-Book-06-18.pdf>

5. Zakzagki M., Hatzigeorgiadis, A., Krommidas, C., Theodorakis, Y., **Morres, I.D.** (2025). The relationship of perceived physical exertion and anxiety symptoms with the psychological needs from the self-determination theory in obese adults. In the Proceedings (Eds.) of the 20th Conference of the European Network of Young Specialists in Sport Psychology (pp.26-27), 05-07 June, 2025, Trikala, Greece.
6. Vonofakos, D., Papageorgiou, E., Daskalaki, A., Mulliri, V., Kaziani, K., Nurcja, R., Asimoni, M., Draganidis, D., Hatzigerorgiadis, A., Theodorakis, Y., Fatouros, I., Chatziioannidis, V., Metsios, G., Georgakouli, K., **Morres, I.D.** (2025). Experiences of adults with obesity from a weight loss mediterranean diet and physical activity program. A qualitative study. In the Proceedings (Eds.) of the 20th Conference of the European Network of Young Specialists in Sport Psychology (pp.28-29), 05-07 June, 2025, Trikala, Greece.
7. Papageorgiou, E., Vonofakos, D., Mulliri, V., Daskalaki, A., Kaziani, K., Nurcja, R., Asimoni, M., Draganidis, D., Asimoni, M., Hatzigerorgiadis, A., Theodorakis, Y., Fatouros, I., Chatziioannidis, V., Metsios, G., Georgakouli, K., **Morres, I.D.** (2025). Prior experiences from diet programs and outcome expectations from a prospective participation in a weight loss program comprising hypocaloric mediterranean diet and promotion of physical activity. A qualitative study with adults with obesity. In the Proceedings (Eds.) of the 20th Conference of the European Network of Young Specialists in Sport Psychology (pp.28), 05-07 June, 2025, Trikala, Greece.
8. Praisan, G., **Morres, I.D.**, Leis, O. (2025). Boulderling and climbing as a treatment for depression – A systematic review and meta-analysis. In the Proceedings (Eds.) of the 20th Conference of the European Network of Young Specialists in Sport Psychology (pp. 21-22), 05-07 June, 2025, Trikala, Greece.
9. Zakzagki M., Hatzigeorgiadis, A., Krommidas, C., Theodorakis, Y., **Morres, I.D.** (2025). Effects of physical activity on anxiety symptoms in obese adults. An ongoing systematic review and meta-analysis. In the Proceedings (Eds.) of the 20th Conference of the European Network of Young Specialists in Sport Psychology (pp.26), 05-07 June, 2025, Trikala, Greece.
10. Mavreli, M., Karamvasi, P., Zakzagki, M., Asimoni, M., Metsios, G., **Morres, I.D.** (2025). Diet and physical activity interventions for weight loss in obese adolescents; An ongoing systematic review and meta-analysis. In the Proceedings (Eds.) of the 20th Conference of the European Network of Young Specialists in Sport Psychology (pp.25-26), 05-07 June, 2025, Trikala, Greece.
11. Asimoni, M., Krommidas, C., Kalavrou, C., Zakzagki, M., Papadopoulou, C., Mavreli, M., Hatzigerorfiadis, A., Androutsos, O., Theodorakis, Y., **Morres, I.D.** (2025). Mood dimesnions, eating behavior and objectively measured physical activity in obese adutls. In the Proceedings (Eds.) of the 20th Conference of the European Network of Young Specialists in Sport Psychology (pp.27), 05-07 June, 2025, Trikala, Greece.
12. **Morres, I.D.** (2024). Overtraining syndrome and mental health in physical activity patterns and sport. Αγγλόφωνο Συμπόσιο: Physical Activity, Sport and Mental Health, Chair: Ioannis D. Morres, Assistant Professor, University of Thessaly, Dept Nutrition and Dietetics, Trikala. Στα Πρακτικά του Επετειακού Συνεδρίου 30 χρόνων ίδρυσης ΤΕΦΑΑ, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και του 1ου Συνεδρίου του Πανελλήνιου Συλλόγου Επαγγελματιών Αθλητισμού και Άσκησης (σελ. 75), 01-02 Νοεμβρίου, 2024, Τρίκαλα. <https://pseaac.pe.uth.gr/docs/praktika.pdf>
13. Kalavrou, C., Zakzagki M., Krommidas, C., Theodorakis, Y., Hatzigeorgiadis, A., **Morres, I.D.** (2024). Habitual physical activity, motivation and depressive symptoms in obese adults. An accelerometer study. Αγγλόφωνο Συμπόσιο: Physical Activity, Sport and Mental Health, Chair: Ioannis D. Morres, Assistant Professor, University of Thessaly, Dept Nutrition and Dietetics, Trikala. Στα Πρακτικά του Επετειακού Συνεδρίου 30 χρόνων ίδρυσης ΤΕΦΑΑ, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και του 1ου Συνεδρίου του Πανελλήνιου Συλλόγου Επαγγελματιών Αθλητισμού και Άσκησης (σελ. 76), 01-02 Νοεμβρίου, 2024, Τρίκαλα. <https://pseaac.pe.uth.gr/docs/praktika.pdf>

14. Tanatzi, A., Hatzigeorgiadis, A., Goudas, M., Comoutos, N., Theodorakis, Y., **Morres, I.D.** (2024). Sport injuries and affective states in elite American basketball players in Greece: A qualitative study. Αγγλόφωνο Συμπόσιο: Physical Activity, Sport and Mental Health, Chair: Ioannis D. Morres, Assistant Professor, University of Thessaly, Dept Nutrition and Dietetics, Trikala. Στα Πρακτικά του Επετειακού Συνεδρίου 30 χρόνων ίδρυσης ΤΕΦΑΑ, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και του 1ου Συνεδρίου του Πανελλήνιου Συλλόγου Επαγγελματιών Αθλητισμού και Άσκησης (σελ. 77), 01-02 Νοεμβρίου, 2024, Τρίκαλα. <https://pseaac.pe.uth.gr/docs/praktika.pdf>
15. Zakzagki, M., Kalavrou, C., Krommidas, C., Theodorakis, Y., Hatzigeorgiadis, A., **Morres, I.D.** (2024). Objectively and subjectively measured daily-life physical activity, psychological needs, anxiety and eating behavior in obese adults. Αγγλόφωνο Συμπόσιο: Physical Activity, Sport and Mental Health, Chair: Ioannis D. Morres, Assistant Professor, University of Thessaly, Dept Nutrition and Dietetics, Trikala. Στα Πρακτικά του Επετειακού Συνεδρίου 30 χρόνων ίδρυσης ΤΕΦΑΑ, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και του 1ου Συνεδρίου του Πανελλήνιου Συλλόγου Επαγγελματιών Αθλητισμού και Άσκησης (σελ. 78), 01-02 Νοεμβρίου, 2024, Τρίκαλα. <https://pseaac.pe.uth.gr/docs/praktika.pdf>
16. Mavreli, M., Karamvasi, P., Zakzagki, M., Metsios, G., **Morres, I.D.** (2024). Psychosocial effects of diet and physical activity interventions in obese adolescents; An ongoing systematic review and meta-analysis. Αγγλόφωνο Συμπόσιο: Physical Activity, Sport and Mental Health, Chair: Ioannis D. Morres, Assistant Professor, University of Thessaly, Dept Nutrition and Dietetics, Trikala. Στα Πρακτικά του Επετειακού Συνεδρίου 30 χρόνων ίδρυσης ΤΕΦΑΑ, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και του 1ου Συνεδρίου του Πανελλήνιου Συλλόγου Επαγγελματιών Αθλητισμού και Άσκησης (σελ.79), 01-02 Νοεμβρίου, 2024, Τρίκαλα. <https://pseaac.pe.uth.gr/docs/praktika.pdf>
17. Praisan, G, **Morres, I.D.**, Leis, O. (2024). Boulderling and Climbing as a Treatment for Depression – An Ongoing Systematic Review and Meta-Analysis. In the Proceedings (Eds.) of the 17th European Congress of Sport and Exercise Psychology, European Federation of Sport and Exercise Psychology-FEPSAC (pp. 236-237), 15-19 Ιουλίου, 2024, Innsbruck, Αυστρία. <https://feapsac2024.eu/assets/images/FEPSAC%20CONGRESS%202024%20FINAL%20Abstract%20book.pdf>
18. Glättli, A., Filippou, K., Hatzigeorgiadis, A., **Morres, I.D.**, Gerber, M., Knappe, F. (2024). Moving Forward: How Exercise and Sport Affect Cognitive Function and Pain of Individuals Living in a Greek Refugee Camp. In the Proceedings (Eds.) of the 17th European Congress of Sport and Exercise Psychology, European Federation of Sport and Exercise Psychology-FEPSAC (pp.685), 15-19 Ιουλίου, 2024, Innsbruck, Αυστρία. <https://feapsac2024.eu/assets/images/FEPSAC%20CONGRESS%202024%20FINAL%20Abstract%20book.pdf>
19. Konstantinou, Ai., Hatzigeorgiadis, A., Krommidas, C., Theodorakis, Y., & **Morres, I.D.** (2023). Physical activity, pain, and mental health in adults with somatic symptom and related disorders: Critical literature review. In the Proceedings (Eds.) of the 16th International Conference of Sport Psychology (pp.90), 26-28 May, 2023, Trikala, Greece. http://www.sportpsychology.org.gr/images/Abstract_Book_HSSEP_conference_2023.pdf
20. Papoutsaki, A.E., Georgakouli, K., Veskoukis, A., Metsios, G., & **Morres, I.D.** (2023). Elite athletes persormance, sport nutrition knowledge and affective states. In the Proceeding (Eds.) of the 16th International Conference of Sport Psychology (pp.92), 26-28 May, 2023, Trikala, Greece. http://www.sportpsychology.org.gr/images/Abstract_Book_HSSEP_conference_2023.pdf

21. Batrakoulis, A., Fatouros, I.G., **Morres, I.D.**, Poullos, A., Draganidis, D., Hatzigeorgiadis, A., Loules, G., Rosvoglou, A., Liakou, C., Papanikolaou, K., Tsimeas, P., Angelopoulos, T., & Jamurtas, A.Z. (2023). Hybrid exercise training offsets pre-clinical obesity-associated depression and anxiety: a 12month, dose-response randomized controlled trial. In the Proceeding (Eds.) of the 16th International Conference of Sport Psychology (pp.47), 26-28 May, Trikala, Greece.
http://www.sportpsychology.org.gr/images/Abstract_Book_HSSEP_conference_2023.pdf
22. Knappe, F., Filippou, K., Proskinitopoulos, T., Sarantaris, L., Kalavrou, C., **Morres, I.D.**, Hatzigeorgiadis, A., Tzormpatzakis, E., Havas, E., Theodorakis, Y., & Gerber, M. (2023) Examining psychological and physiological health in a refugee camp: Implications for public health. In the symposium «physical activity and health among asylum seekers in Greece: Quantitative and Qualitative perspectives», Chair: Hatzigeorgiadis, A. & Markus Gerber. In the Proceedings (Eds.) of the 16th International Conference of Sport Psychology (pp.19), 26-28 May, Trikala, Greece.
http://www.sportpsychology.org.gr/images/Abstract_Book_HSSEP_conference_2023.pdf
23. Filippou, K., Knappe, F., Tzormpatzakis, E., **Morres, I.D.**, Nikitidou, S., Gerber, M., & Hatzigeorgiadis, A. (2023). Objectively measured physical activity and mental health among asylum seekers residing in a camp in Greece. In the symposium «physical activity and health among asylum seekers in Greece: Quantitative and Qualitative perspectives» Chair: Hatzigeorgiadis, A. & Markus Gerber. In the Proceedings (Eds.) of the 16th International Conference of Sport Psychology (pp.20), 26-28 May, Trikala, Greece.
http://www.sportpsychology.org.gr/images/Abstract_Book_HSSEP_conference_2023.pdf
24. **Morres, I.D.**, Filippou, K., Knappe, F., Havas, E., Tzormpatzakis, E., Zehnder, C., Lahmici, D., Zakzagki, M., Tzachristos, E., Gerber, M., & Hatzigeorgiadis, A. (2023). Perceived exertion and heart rate during an exercise intervention for adults living in a refugee camp in Greece. In the symposium «physical activity and health among asylum seekers in Greece: Quantitative and Qualitative perspectives» In the Proceedings (Eds.) of the 16th International Conference of Sport Psychology (pp.21), 26-28 May, Trikala, Greece.
http://www.sportpsychology.org.gr/images/Abstract_Book_HSSEP_conference_2023.pdf
25. Knappe, F., Filippou, K., Ghiami, Z., Ramadan, K., Meier, M., Hatzigeorgiadis, A., **Morres, I.D.**, Theodorakis, Y., & Gerber, M. (2023). Voices from the camp: Experiences from forcibly disabled adults with organized sport and exercise. In the Proceedings (Eds.), 16th International Conference Sport Psychology (pp.22), 26-28 May, Trikala, Greece.
http://www.sportpsychology.org.gr/images/Abstract_Book_HSSEP_conference_2023.pdf
26. **Morres, I.D.**, Tzouma, N.A, Hatzigeorgiadis, A., Krommidas, A., Kotronis, K., Dafopoulos, K., Theodorakis, Y., Comoutos, N. (2022). Treating perinatal depressive symptoms with exercise. A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials, Symposium «differential effects of physical activity on mental health», Chair Professor Markus Gerber. In the Proceedings (Eds.) of the 16th European Congress of Sport and Exercise Psychology, European Federation of Sport Psychology, 10-16 July, 2022, Padova, Italy.
27. Filippou, K., **Morres, I.D.** Knappe, F., Havas, E., Kalavrou, C., Tzachristos, E., Zakzagki, M., Quadri, N., Gerber, M., Theodorakis, Y., Hatzigeorgiadis, A. (2022). Self-reported physical activity and mental health among refugee-camp residents in Greece. Symposium «physical activity, exercise and sport interventions to improve mental health in migrant populations and refugees», Chair Professor Markus Gerber. In the Proceedings (Eds.) of the 16th European Congress of Sport and Exercise Psychology, European Federation of Sport Psychology, 10-16 July, 2022, Padova, Italy.

28. Knappe, F., Ghiarni, Z., Filippou, K., Ramadan, K., Meier, M., Pieters, L.A. Lahmici, D., Quadri, N., **Morres, I.D.**, Hatzigeorgiadis, A., Gerber, M. (2022). Potential and limitations of a physical activity intervention among people living in a Greek refugee camp: A qualitative approach. Symposium «physical activity, exercise and sport interventions to improve mental health in migrant populations and refugees», Chair Professor Markus Gerber. In the Proceedings (Eds.) of the 16th European Congress of Sport and Exercise Psychology, European Federation of Sport Psychology, 10-16 July, 2022, Padova, Italy.
29. Filippou, K., Knappe, F., **Morres, I.D.** Havas, E., Tzormpatzakis, E., Kalavrou, C. Zehnder, C., Pieters, L.A. Theodorakis, Y., Hatzigeorgiadis, A., Gerber, M. (2022). Effects of an exercise intervention on mental health indices in refugees. A pragmatic trial. Symposium «physical activity, exercise and sport interventions to improve mental health in migrant populations and refugees», Chair Professor Markus Gerber. In the Proceedings (Eds.) of the 16th European Congress of Sport and Exercise Psychology, European Federation of Sport Psychology, 10-16 July, 2022, Padova, Italy.
30. Tzouma, N., **Morres, I.D.**, Comoutos, N., Kormmidas, C., Kotronis, V. K., Papaioannou, A., Theodorakis, Y. (2021). Effectiveness of a perinatal exercise counseling intervention on alleviating depressive symptoms: Preliminary findings of a randomized controlled trial. Web Scientific Event 1ο Διεπιστημονικό Συνέδριο “Σεξουαλικότητα και Ιατρική», 10-11 Σεπτεμβρίου, Ελλάδα.
https://sexology.com.gr/congress/sexuality_and_medicine/
31. Tzouma, N., **Morres, I.D.**, Goudas, M., Krommidas, Ch., Kotronis, K., Papaioannou, A., Theodorakis, Y., Comoutos, N. (2021). Women’s views and experiences of a perinatal exercise counselling intervention: A qualitative study. In the Proceedings (Eds.) 15th World Congress of the International Society Sport Psychology- ISSP, 30 September - 04 October, Taipei, Taiwan.
32. **Morres, I.D.**, Galanis, E., Hatzigeorgiadis, A., Androutsos, O., Theodorakis, Y. (2021). Physical activity, eating behavior and well-being in Greek adolescents during a covid19 lockdown period. In the Proceeding (pp.22) of the International Congress Physical Education & Sport Sciences, 10-14 May, Komotini, Greece.
<https://www.icpess.gr/wp-content/uploads/2021/05/ICPESS2021-Agenda-Preview-1.pdf>
33. Touloudi, E., **Morres, I.D.**, Hatzigeorgiadis, A., Theodorakis, Y. (2021). The psychological effects of physical activity during COVID-19 period on type 2 diabetes mellitus patients. In the Proceeding of the International Congress Physical Education & Sport Sciences (pp.236), 10-14 May, Komotini, Greece.
<https://www.icpess.gr/wp-content/uploads/2021/05/ICPESS2021-Agenda-Preview-1.pdf>
34. Vlachos, D., Katsianos, A., **Morres, I.D.**, Galanis, E., Theodorakis, Y. (2021). Physical activity mood, and well-being in adolescent football players during the COVID-19 quarantine period. In the Proceeding (pp.237) of the International Congress Physical Education & Sport Sciences, 10-14 May, Komotini, Greece.
<https://www.icpess.gr/wp-content/uploads/2021/05/ICPESS2021-Agenda-Preview-1.pdf>
35. Kalavrou, C., Zakzagki, M., Krommidas, C., Hatzigeorgiadis, A., Theodorakis, Y., **Morres, I.D.** (2021). Daily life physical activity and depressive symptoms in obese people. Accelerometry data. International Congress of Physical Education and Sport Sciences (pp.243), 10-14 May, Komotini, Greece.
<https://www.icpess.gr/wp-content/uploads/2021/05/ICPESS2021-Agenda-Preview-1.pdf>
36. Zakzagki, M., Kalavrou, C., Krommidas, C., Hatzigeorgiadis, A., Theodorakis, Y., **Morres, I.D.** (2021). Objectively measured daily life physical activity and anxiety symptoms in obese adults. In the Proceeding of the International Congress of Physical Education and Sport Sciences (pp.245), 10-14 May, Komotini, Greece.
<https://www.icpess.gr/wp-content/uploads/2021/05/ICPESS2021-Agenda-Preview-1.pdf>
37. **Morres, I.D.**, Hatzigeorgiadis, A., Krommidas, C., Kalavrou, C., Zakzagki, M., Theodorakis, Y. (2020). Daily life physical activity, trait anxiety and obesity. An ongoing accelerometer study. In the Proceedings (Eds.) Thematic Congress of Intersectional Collaboration (pp.63), World Psychiatric Association, 11-13 December, Athens, Greece.
https://www.erasmus.gr/UsersFiles/microsite1201/Documents/WPA_EPROGRAM.pdf

38. **Morres, I.D.**, Hatzigeorgiadis, A., Krommidas, C., Zakzagki, M., Kalavrou, C., Theodorakis, Y. (2020). Objectively measured physical activity and depression in obese people. Preliminary findings from a naturalistic study. In the Proceedings (Eds.) of the Thematic Congress of Intersectional Collaboration (pp.103), World Psychiatric Association, 11-13 December, Athens, Greece.
https://www.erasmus.gr/UsersFiles/microsite1201/Documents/WPA_EPROGRAM.pdf
39. **Morres I.D.**, Hatzigeorgiadis, A., Krommidas, C., Comoutos, N., Zakzagki, M., Kalavrou, C., Theodorakis, Y. (2020). Exercise on prescription for adult depressed outpatients. A critical review. Proceedings (Eds.) Thematic Congress Intersectional Collaboration (pp.124), World Psychiatric Association, 11-13 December, Athens, Greece.
https://www.erasmus.gr/UsersFiles/microsite1201/Documents/WPA_EPROGRAM.pdf
40. **Morres, I.D.**, Hatzigeorgiadis, A., Stathi, A., Comoutos, N., Arpin-Cribbie, C., Krommidas, C., Theodorakis, Y. (2019). Aerobic exercise for major depressed adult patients in mental health services. Systematic review and meta-analysis. In the Proceedings (Eds.) the 15th European Congress Sport & Exercise Psychology (pp.36), European Federation of Sport Psychology (FEPSAC), 15-20 July, Munster, Germany.
41. **Morres, I.D.**, Hatzigeorgiadis, A., Krommidas, C., Comoutos, N., Sideri, E., Ploumpidis, D., Economou, M., Papaioannou, A., Theodorakis, Y. (2019). Objectively measured physical activity in clinically diagnosed major depressed adult outpatients. In the Proceedings (Eds.) 15th European Congress of Sport & Exercise Psychology (pp.146), European Federation of Sport Psychology (FEPSAC), 15-20 July, Munster, Germany.
42. **Morres, I.D.**, Hatzigeorgiadis, A., Comoutos, N., Krommidas, C., Ploumpidis, D., Economou, M., Sideri, E., Maridakis, A., Stamouli, M., Pikouli, K., Loukadakis, M., Theodorakis, Y. (2019). Psychological needs for exercise and symptoms of anxiety in clinically diagnosed depressed outpatients. In the Proceeding (Eds.) 6th Congress on Neurobiology, Psychopharmacology & Treatment Guidance of the International Society of Neurobiology & Psychopharmacology (pp.169), June 27-30, Kallithea, Greece.
43. **Morres, I.D.**, Hatzigeorgiadis, A., Stathi, A., Comoutos, N., Theodorakis, Y. (2017). Aerobic exercise in the treatment of clinically diagnosed depressed adult patients. A systematic review and meta-analysis. In Proceeding (Eds.) 5th Congress on Neurobiology, Psychopharmacology & Treatment Guidance of the International Society of Neurobiology & Psychopharmacology (pp.130), May 25-28, Chalkidiki, Greece.
44. **Morres, I.**, Callaghan, P., Hinton-Bayre, A., Khalil, E., Carter, T. (2014). Preferred intensity exercise and intra-individual analysis of quality of life in depressed women. A pragmatic randomized controlled trial. In the Proceedings (Eds.) of the 12th Congress of Sport and Exercise Psychology in Education & Sports (pp.53-54) Trikala, 6-7 December, 2014, Greece.
45. **Morres, I.**, Mpassios A., Anastasiou, G., Zourbanos, N., Hatzigeorgiadis A., Theodorakis, Y. (2014). A preliminary examination of the construct validity of the patient health questionnaire-9 in the Greek population. In the Proceedings (Eds.) of the 12th Congress of Sport & Exercise Psychology in Education & Sports. Trikala (pp.89), 6-7 December, 2014, Greece.
46. **Morres, I.**, Callaghan, P., Hinton-Bayre A.D., Khalil, E., Carter, T. (2014). A pragmatic randomised controlled trial in female depressed outpatients in the United Kingdom. Intra-individual analysis of depression. In the Proceedings (Eds.) of the 5th European Congress of the International Neuropsychiatric Association (pp.126-127), 2nd Interdisciplinary Congress "Psychiatry and Related Sciences". October 30-November 2, 2014, Athens, Greece.
47. Carter, T., Callaghan, P., Khalil, E., **Morres, I.**, Guo, B. (2014). The Impact of an exercise programme on young people with depression. A mixed methods evaluation. In the Proceedings (Eds.) of the 20th International Network Psychiatric Nursing Research, "Celebrating Mental Health Nursing Research; Visions of Future" (pp.21-22), 18-19 September, Coventry, United Kingdom.

48. Carter, T. Callaghan, P., **Morres, I.**, Khalil, E. (2013). The effects of exercise programme on young people with depression. A mixed methods evaluation. Proceedings (Eds.) of the European Psychiatric Nursing Congress (pp.92), Oct 31-Nov 2, 2013, Istanbul, Turkey.
49. **Morres, I.**, Stathi, A., Arpin-Cribbie, C., Theodorakis, Y. (2013). The dose-response relationship between physical exercise and depression. A systematic review. In the Proceedings (Eds.) of the 21st World Congress of the World Association Social Psychiatry (pp.181), June 29-July 03, 2013, Lisbon, Portugal.
50. **Morres, I.**, Callaghan, P. (2011). Advances in the treatment of depression through physical exercise; a pragmatic randomized controlled trial in women living with depression. In the Proceedings (Eds.) of the 4th World Congress on Women's Mental Health of the International Association of Women's Mental Health (s137), March 16-19, 2011, Madrid, Spain.
51. **Morres, I.**, Stathi, A., Callaghan, P. Koupidis, A.S. (2010). Exercise on referral for people with depression in the United Kingdom. Symposium "Promoting Active Lifestyles in the Community: Challenges/Opportunities", Chair: Dr A. Stathi. Proceedings (Eds.) Psychology, Hellenic Society Sport Psychology (pp.26), November 4-7, Trikala, Greece.
52. **Morres, I.**, Van de Vliet, P., Koutsi, E., Van Coppenolle, H. (2006). Self-esteem and habitual physical activity in clinically depressed patients. In the Proceedings (Eds.) IX World Congress World Association Psychosocial Rehabilitation (pp.56-57), Oct 12-15, 2006, Athens, Greece.
53. **Morres, I.**, Martinsen, E.W., Koutsi, E., Callaghan, P. (2006). Physical exercise and clinical depression. In the Proceedings (Eds.), IX World Congress World Association Psychosocial Rehabilitation (pp.61-62), October 12-15, 2006, Athens, Greece.
54. **Morres, I.**, Mustafin, P., Katsis, C., Koutsi, E., Milanese, C. Papaioannou, G. (2006). Sitting-volleyball medical classification system. Contradictions and recommendations towards the sport specific-classification principles. In the Proceedings (Eds.) of the Vista 2006 Conference of the International Paralympic Committee "Classification-Solutions for the future" (pp.17-18), May 6-7, 2006, Bonn, Germany.
55. **Morres, I.**, Papaioannou, G., Mustafin, P., Fotiadis, ID. (2005). Sitting-volleyball: anthropometry, sport performance & classification status. A preliminary report. In the Proceedings of the 15th International Symposium Adapted Physical Activity, APA: a discipline, a profession, (Eds.), (pp.16-17), 5-9 July, 2005, Verona, Italy.
56. **Morres, I.**, Martinsen, E.W. (2005). Exercise as a complementary psychiatric treatment for clinically depressed patients. Review of the literature and research outlines. In the Proceedings (Eds.) of the International Congress of the World Psychiatric Association, "Advances in Psychiatry", Symposium of Exercise and Mental Health (Chair: Professor Egil W. Martinsen) Vol 1 (pp.142) March 12-15, 2005, Athens, Greece.
57. **Morres, I.**, Mustafin, P. (2004). Sitting-volleyball task analysis and the relationship between classification and performance amongst male elite sitting volleyball players with and without a disability: a pilot study. In V. Klisouras et al (Eds.), Proceedings Pre-Olympic Congress "Sport Science through Ages (pp.441-442), August 6-11, 2004, Thessaloniki, Greece.
58. **Morres, I.** (2003). Psychophysiological approaches to clinical depression; a way forward. In the Proceedings of E. Muller et al. (Eds.), 8th Congress of the European College Sport Sciences, (pp.115-116), July 9-12, 2003, Salzburg, Austria.
59. Van de Vliet, P., Knapen, J., David, A., **Morres, I.**, Van Coppenolle, H. (2001). Physical, global self-esteem and negative affect in Flemish adult psychiatric patients. Proceedings (Eds.), 13th International Symposium of Adapted Physical Activity, "Towards a Society for all-through Adapted Physical Activity" (pp.81), July 3-7, 2001, Vienna, Austria.

60. **Morres, I.**, Van de Vliet, P., Knapen, J., Van Coppenolle, H. (2002). Physical activity determinants in adult female psychiatric in-patients diagnosed with clinical depression. In the Proceedings (Eds.) 6th European Congress European Association Adapted Physical Activity (pp.45-51), Universite Picardie Jules Verne, Oct 30-Nov 02, 2002, Amiens, France.

16. Δημοσιευμένες Περιλήψεις σε Διεθνή Συνέδρια με Σύστημα Κριτών

61. Gerber, M., Filippou, K., Knappe, F., **Morres, I.D.**, Havas, E., Tzormpatzakis, E., Kalavrou, C., Zehnder, C., Pieters, L., Theodorakis, Y., & Hatzigeorgiadis, A. (2024). Effects of a 10-week exercise intervention on post-traumatic stress disorder symptoms in refugees: The SALEEM pragmatic randomized controlled trial. In the Proceedings of the Annual Conference of the North American Society for the Psychology of Sport and Physical Activity, 05-08 Ιουνίου 2024, New Orleans, Louisiana, USA. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 46(1), S69-S70.
<https://doi.org/10.1123/jsep.2024-0136>
62. **Morres, I.D.**, Hatzigeorgiadis, A., Krommidas, C., Comoutos, N., Androutsos, O., Theodorakis, Y. (2023). Physical activity interventions and depressive symptoms in obese adults. An ongoing systematic literature review. In the Proceeding of the 12th Congress of HEPA Europe, the European Network for the Promotion of Health-Enhancing Physical Activity, 11-13 September 2023, Leuven, Belgium.
<https://hepaeurope2023.org/>
European Journal of Public Health, Vol 33, Issue Supp 1, 2023, ckad133.081,
<https://doi.org/10.1093/eurpub/ckad133.081>
63. Knappe, F., Filippou, N., Ghiami, Z., Meier, M., Pieters, L., Quadri, N., Ramadam, K., **Morres, I.D.**, Hatzigeorgiadis, A. Gerber, M. (2023). Perceived advantages and disadvantages of organized sport and exercise activities in a Greek refugee camp: A qualitative approach. *Current Issues in Sport Science (CISS)*, 8(2), 006.
<https://doi.org/10.36950/2023.2ciss006>
64. Gerber, M., Filippou, K., Knappe, F., Havas, E., **Morres, I.D.**, & Hatzigeorgiadis, A. (2022). Perceived fitness, grip strength, post-traumatic stress disorder symptoms, mental health and cardiovascular risk in refugee camp residents. In the Proceeding (Eds.) of the Annual Conference of the North American Society for the Psychology of Sport and Physical Activity, 26-28 Μαΐου, Waikola Beach, Hawaii, United States. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 44(1), S80-S80.
<https://doi.org/10.1123/jsep.2022-0071>
65. **Morres, I.D.**, Hatzigeorgiadis, A., Comoutos, N., Ploumpidis, D. Economou, M., Sideri, E., Maridakis, A., Stamouli, M., Pikouli, K., Loukadakis, M. Theodorakis, Y. (2017). Motivating adult outpatients with major depressive disorder towards physical activity: A self-determination approach. In the Proceedings (Eds.) of the British Association Sport Exercise Sciences Conference & European Federation Sport Psychology, 27-29 November, 2017, Nottingham, United Kingdom. *Journal of Sports Sciences*, 35,1, s1-s113, s39-s40.
<https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/02640414.2017.1378421>
66. Carter, T., **Morres, I.D.**, Meade, O., Callaghan, P. (2017). Exercise for depression in adolescents: A meta-analysis of randomised controlled trials. In the Proceedings (Eds.) of the 25th European Congress of Psychiatry, 1-4 April, Florence, 2017, Italy. *European Psychiatry*, Vol 41s, s433. <https://doi.org/10.1016/j.eurpsy.2017.01.419>

17. Προφορικές και Αναρτημένες Ανακοινώσεις σε Πρακτικά Ελληνικών Συνεδρίων με Σύστημα Κριτών

1. **Μωρρές, Ι.Δ.**, Ζακζάγκη, Μ., Χατζηγεωργιάδης, Κομούτος, Ν., Μέτσιος, Γ., Θεοδωράκης, Γ. (2026). Η συνταγογράφηση της φυσικής δραστηριότητας: Μετα-αναλυτική τεκμηρίωση αντικαταθλιπτικής και αγχολυτικής επίδρασης σε οφελούμενους υπηρεσιών υγείας. Στα Πρακτικά (Eds.) του 34^{ου} Πανελληνίου Ψυχιατρικού Συνεδρίου της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας, 07-10 Μαΐου, 2026, Αλεξανδρούπολη. <https://www.psychiatriccongress.gr/program.html>
2. Μουλλίρι, Β., Δασκαλάκη, Α., Ασημώνη, Μ., Χατζηγεωργιάδης, Χ., Θεοδωράκης, Γ., Χατζηϊωαννίδης, Β., Φατούρος, Ι., Τζιαμούρτας, Α., Μέτσιος, Γ., & Γεωργακούλη, Κ., Μέτσιος, Γ., & **Μωρρές, Ι.Δ.** (2026). Η επίδραση 3μηνου προγράμματος μεσογειακής διατροφής και προαγωγής φυσικής δραστηριότητας στα συμπτώματα κατάθλιψης ενηλίκων με παχυσαρκία. Στα Πρακτικά (Eds.) του 34^{ου} Πανελληνίου Ψυχιατρικού Συνεδρίου της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας, 07-10 Μαΐου, 2026, Αλεξανδρούπολη. <https://www.psychiatriccongress.gr/program.html>
3. Θωμάϊδη, Ε., Γεωργακούλη, Κ., Χατζηγεωργιάδης, Α., Θεοδωράκης, Γ., Χατζηϊωαννίδης, Β., Φατούρος, Ι., Τζιαμούρτας, Α., Μέτσιος, Γ., & **Μωρρές, Ι.Δ.** (2026). Η εξέταση της σχέσης των αγχωδών και καταθλιπτικών συμπτωμάτων με τους δενδρίτες παρακίνησης σε πρόγραμμα Μεσογειακής διατροφής και προαγωγής φυσικής δραστηριότητας σε ενήλικες με παχυσαρκία. Στα Πρακτικά (Eds.) του 34^{ου} Πανελληνίου Ψυχιατρικού Συνεδρίου της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας, 07-10 Μαΐου, 2026, Αλεξανδρούπολη. <https://www.psychiatriccongress.gr/program.html>
4. Μουλλίρι, Β., Δασκαλάκη, Α., Ασημώνη, Μ., Χατζηγεωργιάδης, Χ., Θεοδωράκης, Γ., Μέτσιος, Γ., Γεωργακούλη, Κ., & **Μωρρές, Ι.Δ.** (2026). Επιταχυνσιομετρία φυσικής δραστηριότητας ενηλίκων με παχυσαρκία τύπου II κατά την αφετηρία διαιτολογικού προγράμματος απώλειας βάρους. Στα Πρακτικά (Eds.) του 20^{ου} Πανελληνίου Ιατρικού Συνεδρίου Παχυσαρκίας της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας (σελ. 42), 12-14 Φεβρουαρίου 2026, Αθήνα. Προφορικές Παρουσιάσεις II: <https://pcoconvin.eventsair.com/obesity26/scientific>
5. Θωμάϊδη, Ε., Γεωργακούλη, Κ., Χατζηγεωργιάδης, Χ., Θεοδωράκης, Γ., Μέτσιος, Γ., & **Μωρρές, Ι.Δ.** (2026). Μεσογειακή διατροφή και φυσική δραστηριότητα για την απώλεια βάρους σε ενήλικες με παχυσαρκία. Δοκιμή εφικτότητας με χρήση επιταχυνσιομετρίας και συμπεριφορικών τεχνικών. Στα Πρακτικά (Eds.) του 20^{ου} Πανελληνίου Ιατρικού Συνεδρίου Παχυσαρκίας της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας (σελ. 44), 12-14 Φεβρουαρίου 2026, Αθήνα. Προφορικές Παρουσιάσεις II. <https://pcoconvin.eventsair.com/obesity26/scientific>
6. **Μωρρές, Ι.Δ.**, Χατζηγεωργιάδης, Α., Κρομμύδας, Χ., Ζακζάγκη, Μ., Βάγια, Χ., Γκουλιώνης, Ν., Γρατσάνη, Σ., Παπαγεωργίου Ε., Θεοδωράκης Γ. (2025). Ενδοατομική μεταβλητότητα καταθλιπτικής συμπτωματολογίας σε ενήλικες εξωτερικούς ασθενείς με καταθλιπτικές διαταραχές μετά από συνταγογραφημένη άσκηση. Φαινόμενα επιδείνωσης ή βελτίωσης; Στο 33^ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας (σελίδα 46), 15-18 Μαΐου, 2025, Ιωάννινα. https://elpse2025.gr/images/book_of_abstracts.pdf
7. Ζακζάγκη, Μ., Χατζηγεωργιάδης, Α., Κρομμύδας, Χ., Παπαγεωργίου Ε., Θεοδωράκης Γ. **Μωρρές, Ι.Δ.** (2025). Η σχέση των ψυχολογικών αναγκών της θεωρίας του αυτοκαθορισμού με το κοινωνικό άγχος για την εικόνα του σώματος σε ενήλικες με παχυσαρκία. Στο 33^ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας (σελίδα 43), 15-18 Μαΐου, 2025, Ιωάννινα. https://elpse2025.gr/images/book_of_abstracts.pdf
8. Τζούμα, Ν., **Μωρρές, Ι.**, Κρομμύδας, Χ., Θεοδωράκης, Γ., Παπαιωάννου, Α., Γούδας, Μ., Κοτρώνης, Κ., Κομούτος, Ν. (2025). Η αποτελεσματικότητα μίας συμβουλευτικής παρέμβασης άσκησης στα συμπτώματα περιγεννητικής κατάθλιψης. Μια μελέτη με μεικτή μεθοδολογία προσέγγισης. Στο 19^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, Ελληνική Ψυχολογική Εταιρεία (σελ.28), 07-11 Μαΐου 2025, Ιωάννινα. https://elpse2025.gr/images/book_of_abstracts.pdf

9. Ασημώνη, Μ., Ζακζάγκη, Μ., Παπαδοπούλου, Χ., Κρομμύδας, Χ., Καλαβρού, Χ., Χατζηγεωργιάδης, Α., Ανδρούτσος, Ο., Θεοδωράκης, Γ., Μέτσιος, Γ., **Μωρρές, Ι.Δ.** (2025). Διατροφική συμπεριφορά και επιταχυνσιομετρία φυσικής δραστηριότητας σε μη ασκούμενους ενήλικες με παχυσαρκία. Στα Πρακτικά (Eds.) του 19^{ου} Πανελλήνιου Ιατρικού Συνεδρίου Παχυσαρκίας της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας (σελ. 8), 06-08 Μαρτίου 2025, Αθήνα.
https://profile.convin.gr/files/Obesity25/FINAL_PROGRAMME_Web_version_f.pdf
10. Ασημώνη, Μ., Κρομμύδας, Χ., Καλαβρού, Χ., Παπαδοπούλου, Χ., Χατζηγεωργιάδης, Α., Ανδρούτσος, Ο., Θεοδωράκης, Γ., Μέτσιος, Γ., **Μωρρές, Ι.Δ.** (2024). Αντικειμενικά καταγεγραμμένη καθημερινή φυσική δραστηριότητα και ποιότητα ζωής σε ενήλικες με παχυσαρκία. Προκαταρκτικά ευρήματα επιταχυνσιογραφικής μελέτης. Στα Πρακτικά του Επτελεικού Συνεδρίου 30 χρόνων ίδρυσης ΤΕΦΑΑ, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και του 1ου Συνεδρίου του Πανελλήνιου Συλλόγου Επαγγελματιών Αθλητισμού και Άσκησης (σελ. 40), 01-02 Νοεμβρίου, 2024, Τρίκαλα. <https://pseaac.pe.uth.gr/docs/praktika.pdf>
11. Ζακζάγκη, Μ., Καλαβρού, Χ., Κρομμύδας, Χ., Χατζηγεωργιάδης, Α., Θεοδωράκης, Γ., & **Μωρρές, Ι.Δ.** (2023). Αντικειμενικά καταγεγραμμένη καθημερινή φυσική δραστηριότητα και ποιότητα ζωής σε παχύσαρκους ενήλικες. Στο συμπόσιο «Φυσική δραστηριότητα, ψυχική υγεία, ποιότητα ζωής και διατροφική συμπεριφορά» Πρόεδρος **Ιωάννης Δ. Μωρρές**. Στα Πρακτικά (Eds.) του 16^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας (σελ. 41), 26-28 Μαΐου Τρίκαλα.
http://www.sportpsychology.org.gr/images/Abstract_Book_HSSEP_conference_2023.pdf
12. Καλαβρού, Χ., Ζακζάγκη, Μ., Κρομμύδας, Χ., Χατζηγεωργιάδης, Α., Θεοδωράκης, Γ., & **Μωρρές, Ι.Δ.** (2023). Η σχέση της αντικειμενικά καταγεγραμμένης φυσικής δραστηριότητας με τα συμπτώματα της διάθεσης σε παχύσαρκους ενήλικες. Στο συμπόσιο «Φυσική δραστηριότητα, ψυχική υγεία, ποιότητα ζωής και διατροφική συμπεριφορά» Πρόεδρος **Ιωάννης Δ. Μωρρές**. Στα Πρακτικά (Eds.) του 16^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας (σελ. 42), 26-28 Μαΐου, Τρίκαλα.
http://www.sportpsychology.org.gr/images/Abstract_Book_HSSEP_conference_2023.pdf
13. Δασκαλάκη, Α., Μουλλίρι, Β., Γεωργακούλη, Κ., Μέτσιος, Γ., & **Μωρρές, Ι.Δ.** (2023). Μεσογειακή δίαιτα και δείκτης μάζας σώματος σε παχύσαρκους ενήλικες. Συστηματική βιβλιογραφική ανασκόπηση και μετα-ανάλυση. Στο συμπόσιο «Φυσική δραστηριότητα, ψυχική υγεία, ποιότητα ζωής και διατροφική συμπεριφορά» Πρόεδρος **Ιωάννης Δ. Μωρρές**. Στα Πρακτικά (Eds.) του 16^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας (σελ. 43), 26-28 Μαΐου, Τρίκαλα.
http://www.sportpsychology.org.gr/images/Abstract_Book_HSSEP_conference_2023.pdf
14. Μουλλίρι, Β., Δασκαλάκη, Α., Γεωργακούλη, Κ., Μέτσιος, Γ., & **Μωρρές, Ι.Δ.** (2023). Συστηματική βιβλιογραφική ανασκόπηση και μετα-ανάλυση της επίδρασης της μεσογειακής διαίτας με συμπεριφορικές τεχνικές στο δείκτη μάζας σώματος ενηλίκων με παχυσαρκία. Στο συμπόσιο «Φυσική δραστηριότητα, ψυχική υγεία, ποιότητα ζωής και διατροφική συμπεριφορά» Πρόεδρος **Ιωάννης Δ. Μωρρές**. Στα Πρακτικά (Eds.) του 16^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας (σελ. 43), 26-28 Μαΐου, 2023 Τρίκαλα.
http://www.sportpsychology.org.gr/images/Abstract_Book_HSSEP_conference_2023.pdf
15. Ασημώνη, Μ., Κρομμύδας, Χ., Καλαβρού, Χ., Χατζηγεωργιάδης, Α., Ανδρούτσος, Ο., Θεοδωράκης, Γ., Μέτσιος, Γ., & **Μωρρές, Ι.Δ.** (2023). Επιταχυνσιογραφική καταγραφή συνήθους φυσικής δραστηριότητας, ψυχομετρία συμπτωμάτων άγχους και κατάθλιψης, αξιολόγηση μεσογειακής διαίτας σε ενήλικες με παχυσαρκία: Εξελισσόμενη μελέτη. Αναρτημένη παρουσίαση. Στα Πρακτικά (Eds.) του 16^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας (σελ. 94), 26-28 Μαΐου, Τρίκαλα.
http://www.sportpsychology.org.gr/images/Abstract_Book_HSSEP_conference_2023.pdf
16. **Μωρρές, Ι.Δ.**, Παπαγεωργίου, Ε., Χατζηγεωργιάδης, Α., Κρομμύδας, Χ., Βάγια, Χ., Γκουλιώνης, Ν., Γρατσάνη, Σ., & Θεοδωράκης, Γ. (2023) Άσκηση αυτοεπιλεγόμενης έντασης σε ενήλικες με κλινική σημαντικότητα συμπτωμάτων κατάθλιψης. Ποιοτικά αποτελέσματα από πραγματιστική παρεμβατική μελέτη με ομάδα ελέγχου. Στα Πρακτικά (Eds.) 16^ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας (σελ.56), 26-28 Μαΐου, Τρίκαλα.
http://www.sportpsychology.org.gr/images/Abstract_Book_HSSEP_conference_2023.pdf

17. **Μωρρές, Ι.Δ.**, Γαλάνης, Ε., Χατζηγεωργιάδης, Α., Ανδρούτσος, Ο., Θεοδωράκης, Γ. (2021). Ψυχολογική ευεξία, φυσική δραστηριότητα διατροφική συμπεριφορά σε εφήβους κατά τα μέτρα κοινωνικής αποστασιοποίησης λόγω COVID-19. Στα πρακτικά (Eds.) του 29^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας (σελ.314), Θεσσαλονίκη 10-13 Ιουνίου 2021.
3^ο Βραβείο καλύτερης Αναρτημένης Ανακοίνωσης – Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία
<https://psych.gr/vraveysi-anartimenon-anakoinoseon-e-posters-sto-plaisio-toy-29oy-panellinioy-synedrioy-psihiatrikis-tis-ellinikis-psihiatrikis-etairias/>
18. **Μωρρές, Ι.Δ.**, Χατζηγεωργιάδης, Α., Ζουρμπάνος, Ν., Θεοδωράκης, Γ. (2015). Η αντικαταθλιπτική δράση της άσκησης σε ασθενείς με κλινική κατάθλιψη. Συστηματική βιβλιογραφική ανασκόπηση και μετα-ανάλυση. **Συμπόσιο**, “Φυσική Άσκηση σε Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας. Προοπτικές Συνταγογράφησης. Προεδρείο: Καθηγητής Θεοδωράκης Ι. Στα Πρακτικά (Eds.) του 23^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας (σελ. 92), Λάρισα, 23-26 Απριλίου, 2015.
19. **Μωρρές, Ι.Δ.**, Gallagher, P., Hinton-Bayre, A., Khalil, E., Carter, T. (2015). Φυσική άσκηση και ανάλυση κλινικής σημαντικότητας της ενδο-ατομικής μεταβλητότητας στην ποιότητα ζωής ασθενών με κλινική κατάθλιψη. Πραγματιστικό πείραμα στο Ηνωμένο Βασίλειο. Συμπόσιο, “Άσκηση σε Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας. Προοπτικές Συνταγογράφησης. Προεδρείο: Καθηγητής Θεοδωράκης Ι. Στα Πρακτικά (Eds.) του 23^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας (σελ. 94), Λάρισα, 23-26 Απριλίου, 2015.

18. Σύντομες Τρισέλιδες Εργασίες σε Πρακτικά Συνεδρίων με Σύστημα Κριτών

20. **Μωρρές, Ι.Δ.**, Χατζηγεωργιάδης, Α., Κρομμύδας, Χ., Κομούτος, Ν., Σιδέρη, Ε., Πλουμπίδης, Δ., Οικονόμου, Μ., Θεοδωράκης, Γ. (2019). Η αντικειμενικά καταγεγραμμένη φυσική δραστηριότητα σε ενήλικες ασθενείς με διάγνωση μείζονος κατάθλιψης. Στα Πρακτικά (Eds.) του 15ου Πανελλήνιου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας (σελ. 68-70), Αθήνα, 14-16 Δεκεμβρίου, 2018.

19. Δημοσιευμένες Περιλήψεις σε Πρακτικά Συνεδρίων με Σύστημα Κριτών

21. **Μωρρές Ι.Δ.**, Χατζηγεωργιάδης Α., Κρομμύδας Χ., Βάγια Χ., Γκουλιώνης Ν., Γρατσάνη Σ., Παπαγεωργίου Ε., Θεοδωράκης Γ. (2024). Η αντικαταθλιπτική επίδραση της άσκησης σε ενήλικες ασθενείς πρωτοβάθμιων υπηρεσιών ψυχικής υγείας. Τυχαίοποιημένη πραγματιστική δοκιμή με ομάδα ελέγχου. Δημοσιευμένα Πρακτικά (Eds.) 32^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας (σελ. 140), 24-26 Μαΐου, Καλαμάτα στο Περιοδικό «Ψυχιατρική», Τεύχος 35, Πρόσθετο Τεύχος 35, S82. <https://www.psychiatriki-journal.gr/documents/psychiatry/35-GR-2024-SUP.pdf>

20. Διαλέξεις σε Συνέδρια χωρίς Σύστημα Κριτών

1. **Morres, I.D.** (2021). Η επίδραση της άσκησης στην ψυχική υγεία. Διαδικτυακό Σεμινάριο «Το κόστος της Σωματικής Αδράνειας στην Ελληνική Κοινωνία» από τον Πανελλήνιο Σύλλογο Επαγγελματιών Αθλητισμού και Άσκησης (ΠΣΕΑΑ), 06 Μαΐου 2021.
2. **Morres, I.D.** (2018). Physical Exercise and Major Depressive Disorder. Towards Exercise on Prescription in Greece. In the 1st European Conference, ‘Sport & Physical Activity for Mental Health: From theory to practice’, Auditorium-Ministry of Digital Policy, Telecommunications & Media, October 23-24, 2018. Athens, Greece.
https://eventsproject.eu/images/article-images/loannis_D._Morres_Athens_24_October_2018.pdf
3. **Morres, I.D.** (2003). People with disabilities and athleticism. Sociological perspectives. Keynote Lecturing in the World Symposium “The Fine Art of Adapted Coaching”, Netherlands National Paralympic Committee and Stichting Promotie Gnsportehandicapte Nederland, November 6-9, 2003, Roermond, The Netherlands.

4. **Morres, I.D.** (2003). Coaching-training athletes with disabilities. Psychophysiological considerations. Lecturing in the World Symposium "The Fine Art of Adapted Coaching", Netherlands National Paralympic Committee and Stichting Promotie Gnsportehandicapte Nederland, November 6-9, 2003, Roermond, The Netherlands.

21. Επίβλεψη Προπτυχιακών, Μεταπτυχιακών και Διδακτορικών Διατριβών

1. Επίβλεψη οκτώ (8) Μεταπτυχιακών Διατριβών: Γιαννοπούλου Άννα Μαρία (αποφ. 2021), Βουρλούμη Παρασκευή (αποφ. 2021), Εύα Γούτα (αποφ. 2025), Joleen Meissner (αποφ. 2025), Gantima Praisan (αποφ. 2024), Brigitte Karelsohn (σε εξέλιξη), Μαγδαληνή Ασημώνη (σε εξέλιξη), Σοφία Πανίδου (σε εξέλιξη).
2. Επίβλεψη τριών (3) Διδακτορικών Διατριβών: Μαρίνα Ζακζάγκη (σε εξέλιξη), Αικατερίνη Κωνσταντίνου (σε εξέλιξη), Γεωργία Γκοβίνα (σε εξέλιξη).
3. Επίβλεψη ένδεκα (11) Πτυχιακών Εργασιών.

22. Διοικητικά καθήκοντα στο Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας - ΠΘ

1. 2022-παρόν. Μέλος Ομάδας Εσωτερικής Αξιολόγησης-ΟΜΕΑ, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.
2. 2022-παρόν. Μέλος της Τριμελούς Επιτροπής Πρακτικής Άσκησης του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.
3. 2023-παρόν. Υπεύθυνος του Προγράμματος "Ανοιχτές Θύρες".
4. 2024-παρόν. Εκπρόσωπος του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας στην Κοσμητεία της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής Αθλητισμού και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.
5. 2025-παρόν. Εκπρόσωπος του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας στην Μονάδα Διασφάλισης Ποιότητας (ΜΟΔΙΠ) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.
6. 2026-παρόν. Συνυπεύθυνος Erasmus

23. Μέλος Επιστημονικών Ενώσεων

1. Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Ψυχολογίας Σπορ (European Federation Sport Psychology-FEPSAC).
2. Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Προσαρμοσμένης Φυσικής Δραστηριότητας (European Federation of Adapted Physical Activity-EUFAPA).
3. Αμερικανική Ψυχολογική Ένωση (American Psychological Association).

24. Συνεισφορά σε Επιστημονικά Συνέδρια με Σύστημα Κριτών

-Μέλος Επιστημονικής Επιτροπής:

1. Στο Διεθνές Συνέδριο «18th FEPSAC European Congress of Sport and Exercise Psychology Ideas in sport psychology : from health to performance», 13 – 17 July 2026, Timisoara, Romania. <https://congress2026.fepsac.com/committees/>
2. Στο Διεθνές Συνέδριο «20th Conference of the European Network of Young Specialists in Sport Psychology», 05-07 June, 2025, Trikala, Greece.
3. Στο Συνέδριο με διεθνή συμμετοχή «Επετειακό Συνέδριο 30 χρόνων ίδρυσης ΤΕΦΑΑ, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και 1ο Συνέδριο του Πανελλήνιου Συλλόγου Επαγγελματιών Αθλητισμού και Άσκησης», 01-02 Νοεμβρίου, 2024, Τρίκαλα. <https://pseaac.pe.uth.gr/docs/praktika.pdf>
4. Στο 16^ο Internaional conference of Sport Psychology - 16ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας, Τρίκαλα, 26-28 Μαΐου 2023. http://www.sportpsychology.org.gr/images/Abstract_Book_HSSEP_conference_2023.pdf

25. Διοργανωτής και Πρόεδρος Συμποσίων:

1. Αγγλόφωνο Pre-Conference Workshop: "Basics to understand and perform a meta-analysis for RCTs", 27 Μαΐου 2026. Στο 8th SFPS International Conference 28-20 Μαΐου 2026, <https://sfps-int26.sciencesconf.org/resource/page/id/24>
2. Αγγλόφωνο Συμπόσιο: «Physical Activity, Sport and Mental Health». Στο «Επετειακό Συνέδριο 30 χρόνων ίδρυσης ΤΕΦΑΑ, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και στο 1^ο Συνέδριο του Πανελλήνιου Συλλόγου Επαγγελματιών Αθλητισμού και Άσκησης», 01-02 Νοεμβρίου, 2024, Τρίκαλα. <https://pseaac.pe.uth.gr/docs/praktika.pdf>
3. Συμπόσιο: «Φυσική δραστηριότητα, ψυχική υγεία, ποιότητα ζωής και διατροφική συμπεριφορά». Στο «16^ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας», 26-28 Μαΐου, 2023 Τρίκαλα. Σελίδα 40.
http://www.sportpsychology.org.gr/images/Abstract_Book_HSSEP_conference_2023.pdf

26. Δεξιότητες Στατιστικών Προγραμμάτων και άλλων Λογισμικών σε Υπολογιστή

1. Statistical Package for Social Sciences-22 (SPSS-22).
2. ActiLife.
3. Review Manager (RevMan).
4. Comprehensive Meta-Analysis (CMA).
5. Meta-Essentials V1.
6. Open Meta-analysist.

27. Εξωστρέφεια στην τοπική κοινωνία (ενδεικτικά).

1. Εκπαιδευτική ομιλία «Προαγωγή και Συνταγογράφηση της Φυσικής Δραστηριότητας στην θεραπεία καταθλιπτικών και αγχωδών διαταραχών» στην Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Νομού Τρικάλων. 14/02/2025.
2. Εκπαιδευτική ομιλία «Επιταχυνσιογραφία» στο Εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας και Διατροφής στο πλαίσιο του Προγράμματος «Ανοιχτές Θύρες» που διοργανώθηκε από το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας και πραγματοποιήθηκε στο Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας-ΠΘ. 26/02/2025.
3. Εκπαιδευτική ομιλία με θέμα «Σπουδές στη Διαιτολογία και Διατροφολογία» στις εγκαταστάσεις του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας-ΠΘ κατά την εκπαιδευτική επίσκεψη του 4^{ου} Πειραματικού Λυκείου Τρικάλων. 03/02/2025.
4. Εκπαιδευτική ομιλία με θέμα «Φυσική και Διατροφική Αγωγή» στο 33^ο Δημοτικό Σχολείο Τρικάλων. 10/12/2024.
5. Συνέντευξη στο Ραδιοφωνικό Σταθμό «Ράδιο Ζυγός FM 100», Τρίκαλα. Θέμα: «Μεσογειακή Διατροφή και Φυσική Δραστηριότητα». 07/04/2024.
<https://www.facebook.com/share/p/KMFdE86cU7Dv7ops/>
6. Αρθρογραφία στον Θεσσαλικό ηλεκτρονικό τύπο 10/02/2024.
<https://www.larissanet.gr/2024/02/10/mesogeiki-diatrofi-gia-na-veltistopoisoume-tin-zoi-mas/>
7. Εκπαιδευτική ομιλία «Διατροφική Συμπεριφορά» στο Food Street Festival. 17/06/2023. Οργάνωση Δήμος Τρικκαίων
<https://trikala365.gr/diatrofi-ygeia-kai-pragmatikotita-se-simantiki-ekdilosi-sta-trikala/>
8. Εκπαιδευτικές ομιλίες «Σωματική Άσκηση και Διατροφή» και «Διατροφική Συμπεριφορά» στο 6-θέσιο δημοτικό Σχολείο Μεγάλου Κεφαλόβρυσου. 28/04/2023 και 11/05/2023.
<https://blogs.sch.gr/dimmkefaltri/?p=996>
9. Εκπαιδευτικές ομιλίες «Φυσική Δραστηριότητα, Επιταχυνσιογραφία και Διατροφική Συμπεριφορά» στο Εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας και Διατροφής στο πλαίσιο του Προγράμματος «Ανοιχτές Θύρες» που διοργανώθηκε από το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας και πραγματοποιήθηκε στο Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας-ΠΘ. 07/03/2023.
10. Συνέντευξη στο Ραδιοφωνικό Σταθμό 1 (102.5), Βόλος. Θέμα: «Σωματική Δραστηριότητα και Ψυχική Υγεία». 21/01/2023.
http://ekavi.pe.uth.gr/sound-files/morres_interview.mp4

11. Κοινωνική Δράση 03/05/2022
Συμμετοχή στην δημιουργία Αθλητικού Πολυχώρου Οργανωμένης Άσκησης στη Δομή Φιλοξενίας Αιτούντων Ασύλου, Κουτσόχερο, Λάρισα.
<https://www.thessaliatv.gr/news/122167/egkainia-gumnastiriou-sti-domi-filoksenias-aitounton-asulo-kai-prosfugon-koutsoxerou-larissas/>

28. Εξωστρέφεια πανελλήνια και παγκόσμια (ενδεικτικά).

Δημοσιογραφική κάλυψη, Αρθρογραφία στον Ηλεκτρονικό Τύπο, Δελτία Τύπου και Συνεντεύξεις σε εγχώρια και διεθνή Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης.

1. Forbes
Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής
<https://www.forbes.com/sites/daviddisalvo/2018/10/23/moderate-exercise-is-effective-medicine-for-treating-major-depression-suggests-new-research/#1f34edb012f3>
2. PsyPost.org (συνέντευξη)
Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής
https://www.psypost.org/2019/11/moderate-physical-activity-linked-to-lower-depression-in-adult-depressed-outpatients-54833?fbclid=IwAR2bvt8UbnH5LeHq0zFc4n56_Y20tC9oBMtK8KSaxRyEYW2ZJ4srI3DR2YQ
3. Καθημερινή (συνέντευξη)
Ελλάδα
Σωματική Δραστηριότητα και Διατροφή των Ελλήνων
<https://www.kathimerini.gr/life/health/562426852/i-aktinografia-tis-ygeias-ton-ellinon/>
4. Psychology Today
Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής
<https://www.psychologytoday.com/intl/blog/the-athletes-way/201810/the-newly-proven-antidepressant-powers-exercise>
5. Science Daily
Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής
<https://www.sciencedaily.com/releases/2018/10/181018125207.htm>
6. Clean Eating (συνέντευξη)
Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής
<https://www.cleaneatingmag.com/clean-living/fitness/stop-working-out-to-lose-weight/>
7. Business Standard
Ηνωμένο Βασίλειο
https://www.business-standard.com/article/news-ians/aerobic-exercises-may-help-reduce-depression-118101900614_1.html
8. EurekAlert!,
Ηνωμένο Βασίλειο
https://www.eurekalert.org/pub_releases/2018-10/w-ae101818.php
9. Αθηναϊκό Μακεδονικό Πρακτορείο (συνέντευξη)
Ελλάδα
https://www.amna.gr/home/article/335302/Megalo-to-antikatathliptiko-ofelos-tis-aerobias-askisis?fbclid=IwAR3qfm3duyw3EXc47LMPqb5faiyxh44CV8ZC2BwRbehHBgpxuC_u5xdN1Yw
10. European Master in Sport & Exercise Psychology, Press Room, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
<http://postgrad.pe.uth.gr/pse/index.php/en/component/k2/item/555-collaboration-between-our-laboratory-of-exercise-psychology-and-quality-of-life-and-the-department-of-nutritional-sciences-of-king-s-college-london-united-kingdom>
11. Αθηναϊκό Μακεδονικό Πρακτορείο
<https://www.amna.gr/mobile/articleen/653606/I-askisi-meionei-symptomata-katathlipsis-kai-agchous-stin-egkumosuni-kai-sti-locheia>
12. Αθηναϊκό Μακεδονικό Πρακτορείο
<https://www.amna.gr/home/article/796049/I-mesogeiki-diatrofi-stin-elliniki-koinonia-kai-oi-paragontes-pou-epireazoun-ti-diatrofiki-mas-sumperifora>
13. European Master in Sport & Exercise Psychology, Press Room, News, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
<http://postgrad.pe.uth.gr/pse/index.php/en/component/k2/item/527-national-institute-for-health-research-nihr>