



Δρ. Ιωάννης Δ. Μωρρές, BSc, MSc, PhD
Επίκουρος Καθηγητής

Είδος	Αριθμός
Βιβλία	-
Κεφάλαια σε βιβλία	4
Άρθρα σε Διεθνή Περιοδικά με Σύστημα Κριτών Ενταγμένα σε Βιβλιογραφικές Βάσεις Δεδομένων	26
Άρθρα σε Περιοδικά μη Ενταγμένα σε Βιβλιογραφικές Βάσεις Δεδομένων	2
Παρουσιάσεις σε Διεθνή Συνέδρια με Κριτές	52
Διαλέξεις-Παρουσιάσεις μετά από Πρόσκληση	4
Δείκτης Αναφορών Google Scholar/Scopus (συμπεριλαμβανομένων των αυτοαναφορών)	1328/642
Δείκτης Απήχησης Google Scholar/Scopus (h-index)	14/12
Επιτυχείς Διεκδικήσεις Χρηματοδοτήσεων / χρηματικό ποσό	4 / €650.000,00 και UK£340.000,00. Σύνολο: ≈ €1.100.000,00

Στοιχεία Επικοινωνίας:

Ιωάννης Δ. Μωρρές PhD
 Επίκουρος Καθηγητής
 Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
 Σχολή Επιστημών Φυσικής Αγωγής,
 Αθλητισμού & Διαιτολογίας

Τμήμα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας,
 Αργοναυτών 1Γ, 42132, Τρίκαλα,
 Γραφείο 2.7. Τηλ: 24310-47119

Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού,
 Εργαστήριο Ψυχολογίας της Άσκησης & Ποιότητας Ζωής,
 Καρυές, 42100, Τρίκαλα,
 Γραφείο 4. Τηλ: 24310-47061

Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο: iomorres@uth.gr

1. Σπουδές

1. Διδακτορικό Δίπλωμα, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού (2017). Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, *Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα.*
Διατριβή: Physical Activity in Depressed Patients. A Self-Determination Approach.
Επιβλέποντες καθηγητές: Αντώνης Χατζηγεωργιάδης, Νίκος Κομούτος και Γιάννης Θεοδωράκης,

Σε δείγμα ενήλικων ασθενών με μείζονα κατάθλιψη και βάση της Θεωρίας του Αυτοκαθορισμού, αναλύθηκαν τοξικοί/ευεργετικοί παράγοντες συμμετοχής στη φυσική δραστηριότητα σε παραλληλότητα συμπτωμάτων κατάθλιψης και άγχους.

Συλλογή δεδομένων 2 ½ έτη: Κέντρο Κοινωνικής Ψυχικής Υγιεινής Βύρωνα-Καισαρινής (Αθήναι), Α΄ Ψυχιατρική Κλινική, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Εθνικό-Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Παραπέμφθηκαν 206 ενήλικες εξωτερικοί ασθενείς με κλινικά διαγνωσμένη μείζονα κατάθλιψη. Ψυχομέτρησα συναισθηματικές διαταραχές, κατέγραψα ψυχολογικές ανάγκες και συμπεριφορικούς ρυθμιστές φυσικής δραστηριότητας και ανέλυσα τη φυσική δραστηριότητα μέσω τριαξονικών επιταχυνσιογραφικών συσκευών (GTX-3) και του υπολογιστικού λογισμικού AGTlgraph.

2. Μεταπτυχιακός Τίτλος, European Master in Adapted Physical Activity (2000). Katholieke Univeriteit Leuven, *Τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αποκατάστασης, Βέλγιο.*
Ειδικότητα: Φυσική Δραστηριότητα και Ψυχική Υγεία - Ψυχοκοινωνικές Διαταραχές.
Διατριβή: Physical Activity, Clinical Depression and Self-esteem in psychiatric patients.
Επιβλέποντες καθηγητές: Herman Van Coppenolle και Peter Van de Vliet.
(Μεταπτυχιακός Τίτλος στην Προσαρμοσμένη Φυσική Δραστηριότητα - Αναγνωρισμένος ως ισότιμος και αντίστοιχος από το ΔΟΑΤΑΠ)

Σε δείγμα ενήλικων ασθενών με ψυχικές διαταραχές αναλύθηκε η σχέση μεταξύ φυσικής δραστηριότητας, αυτοεκτίμησης και σοβαρότητας συμπτωμάτων κατάθλιψης.

Συλλογή δεδομένων διάρκειας ενός έτους: Ψυχιατρικό Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Sint-Josef Kortenberg, Katholieke Universiteit Leuven. Παραπέμφθηκαν 48 εσωτερικοί ασθενείς με ψυχικές διαταραχές. Εκπόνησα ψυχομετρική εκτίμηση της μείζονος κατάθλιψης και της αυτοπεποίθησης όπως και καταγραφή της φυσικής δραστηριότητας.

3. Πτυχίο Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (1997). Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού. Θεωρητικά Κοινωνιολογίας, Αθλητικής Ψυχολογίας, Προπονητικής, Ιστορίας Φυσικής Αγωγής, Ειδικής Αγωγής, Ειδικής Φυσικής Αγωγής, Αθλητιατρικής, Αθλητικής Γυναικολογίας, Φυσιολογίας, Ανατομίας, Εργοφυσιολογίας, Στατιστικής, και Βιοχημείας. Πρακτική της Διδακτικής στα Σχολεία, Αθλοπαιδιές, Κλασσικός Αθλητισμός, Πυγμαχία, Ιστιοπλοΐα, Κολύμβηση, Ναυαγοσωστική. *Ειδικότητα: Πετοσφαίριση.*

2. Κατάρτιση

1. Οροθέτης Αναπηρίας (Medical Classifier) στην Πετοσφαίριση για Άτομα με Αναπηρία (2003). Παγκόσμια Ομοσπονδία Πετοσφαίρισης Αναπήρων, Ολλανδία. Επιτυχής παρακολούθηση τριών εκπαιδευτικών 4ήμερων κλινικών στην Ουγγαρία, Ολλανδία και Σουηδία.
2. Προσαρμοσμένα Σπορ (2000). Παρακολούθηση 7ήμερου Καλοκαιρινού Σχολείου, Κομητεία του Νότινγχαμ, Νότινγχαμ, Ηνωμένο Βασίλειο.
3. Κλινική Πρακτική (1998). Επιβλεπόμενη εκπόνηση προγραμμάτων άσκησης και παρακολούθηση σεμιναρίων και εκπαιδευτικού προγράμματος για ένα έτος στις Υπηρεσίες Κοινωνικής Ψυχικής Υγιεινής της Κομητείας του Århus, Δανία.
4. Κλινική Πρακτική (1996). Επιβλεπόμενη εκπόνηση προγραμμάτων άσκησης και παρακολούθηση εκπαιδευτικού προγράμματος για ένα έτος στο Ενδονοσοκομειακό Τμήμα της Ψυχιατρικής Κλινικής του Ιπποκράτειου Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου, Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης.

3. Επιστημονικές Διακρίσεις

1. 20/06/2021. Το 3^ο Βραβείο Αναρτημένης Ανακοίνωσης στο 29ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, 10-13 Ιουνίου, Θεσσαλονίκη, 2021 για την Αναρτημένη Παρουσίαση από τους «**Μωρρές, Ι.Δ.**, Γαλάνης, Ε., Χατζηγεωργιάδης, Α., Ανδρούτσος, Ο., Θεοδωράκης, Γ. (2021). Ψυχολογική ευεξία, φυσική δραστηριότητα, διατροφική συμπεριφορά σε εφήβους κατά την περίοδο μέτρων κοινωνικής αποστασιοποίησης λόγω COVID-19». Στα Πρακτικά (Eds.) του 29^{ου} Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας (σελ.314), Θεσσαλονίκη 10-13 Ιουνίου, 2021.
Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία
<https://psych.gr/vraveysi-anartimenon-anakoinoseon-e-posters-sto-plaisio-toy-29oy-panellinioy-synedrioy-psihiatrikis-tis-ellinikis-psihiatrikis-etaireias/>
2. 18/10/2018 έως 16/03/2021. Ο Διεθνής Εκδοτικός Οίκος «WILEY» αξιολόγησε την δημοσιευμένη μελέτη «**Morres, I.D**, Hatzigeorgiadis, A., Stathi, A., Comoutos, N., Arpin-Cribbie, C., Krommidas, C., Theodorakis, Y. (2019). Aerobic exercise for adult patients with major depressive disorder in mental health services. A systematic review and meta-analysis, *Depression and Anxiety*, 36(1), 39-53, <https://doi.org/10.1002/da.22842>» και την αναγνώρισε ως το *κορυφαίο άρθρο*:
 - α. «του Τεύχους Δημοσίευσης».
 - β. «Αριθμού Λήψεων» (top downloaded) για το 2018-2019.
 - γ. «Αριθμού Αναφορών» (top cited) για το 2019-2020.Το Επιστημονικό Περιοδικό «Depression and Anxiety» με *Συντελεστή Απήχησης - Impact Factor: 6.505* (Εκδοτικός Οίκος «Wiley») αποτελεί την επίσημη Επιστημονική Ιατρική Επιθεώρηση της Αμερικανικής Ένωσης Κατάθλιψης & Άγχους.
<https://onlinelibrary.wiley.com/journal/15206394>
3. 28/01/2019. Το Εθνικό Ινστιτούτο Έρευνας Υγείας του Ηνωμένου Βασιλείου (National Institute for Health Research [NIHR]) *Σηματοδότησε με Επιστημονική Τεκμηρίωση – Αεροβική Άσκηση για τη Θεραπεία της Κατάθλιψης (NIHR - Aerobic Exercise for the Treatment of Depression)* το άρθρο «**Morres, I.D**, Hatzigeorgiadis, A., Stathi, A., Comoutos, N., Arpin-Cribbie, C., Krommidas, C., Theodorakis, Y. (2019). Aerobic exercise for adult patients with major depressive disorder in mental health services. A systematic review and meta-analysis, *Depression and Anxiety*, 36(1), 39-53 <https://doi.org/10.1002/da.22842>».
<https://evidence.nihr.ac.uk/alert/aerobic-exercise-is-an-effective-treatment-for-depression/>
4. 07/02/2018. Αναγνώριση διάκρισης ως εκ των «*Κορυφαίων Κριτών*» (*Top Reviewer*) για το 2017 στο Επιστημονικό Περιοδικό «International Journal of Psychiatry in Clinical Practice»,
Συντελεστής Απήχησης - Impact Factor: 1.81,
Εκδοτικός Οίκος «Taylor & Francis».
<https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/13651501.2018.1436246>
5. 24/01/2017. Αναγνώριση διάκρισης ως «*Αξιόλογος Κριτής*» (*Outstanding Reviewer*) για το 2016 στο Επιστημονικό Περιοδικό «Psychiatry Research»,
Συντελεστής Απήχησης - Impact Factor: 11.22,
Εκδοτικός Οίκος «Elsevier».
6. 20/01/2017. Βράβευση ως «*Άρθρου της Χρονιάς 2016*» από το Επιστημονικό Περιοδικό «*Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing*» το άρθρο από τους «Carter, T., **Morres, I.**, Repper, J. Callaghan, P. (2016). Exercise for adolescents with depression: valued aspects and perceived change, *Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing*, 23, 37-44 <https://doi.org/10.1111/jpm.12261>»
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 2.952,
Εκδοτικός Οίκος «Wiley».

4. Επαγγελματική Εμπειρία

Διδασκαλία

Υπεύθυνος Μαθημάτων - Προπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

- 02/12/2021 - παρόν. Μέλος ΔΕΠ στην βαθμίδα του Επίκουρου Καθηγητή.
Γνωστικό Αντικείμενο: «Ψυχική Υγεία, Φυσική Δραστηριότητα και Ποιότητα Ζωής-Διατροφική Συμπεριφορά», Σχολή Επιστημών Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Διαιτολογίας.
Μαθήματα:
 - Μεθοδολογία Έρευνας
 - Ηθική και Δεοντολογία
 - Αγωγή Υγείας
 - Διατροφική Αγωγή
 - Συμβουλευτική της Διατροφής και Διαπροσωπικές Σχέσεις
 - Ψυχική Υγεία, Φυσική Δραστηριότητα, και Ποιότητα Ζωής-Διατροφική Συμπεριφορά
- 03/10/2016 – 31/01/2020. Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού:
Μαθήματα:
 - Άσκηση, Υγεία και Ποιότητα Ζωής
 - Εφαρμογές Στατιστικής στη Φυσική Αγωγή-Αθλητισμό με χρήση Η/Υ-SPSS
 - Αποτελεσματικός Προπονητής
 - Εργαστήριο Αθλητικής Παιδαγωγικής και Διδακτικής
 - Ψυχολογική Υποστήριξη στον Αθλητισμό

Διδασκαλία

Υπεύθυνος Μαθήματος - Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

- 15/09/2022 – 26/01/2023.
Αγγλόφωνο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «European Master in Sport & Exercise Psychology-Eramus Mundus» Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
<http://postgrad.pe.uth.gr/pse/index.php/en/>
Μάθημα Χειμερινού Εξαμήνου:
Clinical exercise psychology: State-of-the-art of exercise on prescription for mental health disorders. (Ψυχολογία κλινικής άσκησης σε συνταγογράφηση στις ψυχικές διαταραχές).

Διδασκαλία

Υπεύθυνος Μαθήματος - Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

- 20/05/2023 – παρόν
Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Εργοσπιρομετρία & Αποκατάσταση»
Ιατρική Σχολή & Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής κ Αθλητισμού
<https://www.med.uth.gr/pmsasa/>
Μάθημα Χειμερινού Εξαμήνου:
Ψυχολογία της Άσκησης.

Διαλέξεις

Διδακτορικό Πρόγραμμα Σπουδών - Πανεπιστήμιο Leipzig (Γερμανία)

1. Διδακτορικό Πρόγραμμα Σπουδών, Σχολή Αθλητικών Επιστημών <https://www.spowi.uni-leipzig.de/en/sport-psychology/study/phd-course-2022>

9/09/2022 – 24/09/2022

i) *Meta-analysis: random effect model and standardized mean difference in randomized controlled trials.*

(Μέτα-ανάλυση σταθμισμένης μέσης διαφοράς με μοντέλο τυχαίων επιδράσεων σε παρεμβατικές τυχαίοποιημένες μελέτες).

05/06/2023 – 07/06/2023

i) *The Pragmatic Design for intervention studies.*

(Πραγματιστική Σχεδίαση για παρεμβατικές μελέτες)

ii) *Preferred intensity exercise for adolescent outpatients with depression. A sequential mixed-methods evaluation.*

(Αυτοεπιλεγόμενη ένταση άσκησης σε έφηβους εξωτερικούς ασθενείς με κατάθλιψη. Σειριακή μεικτή μέθοδος εκτίμησης).

Διαλέξεις

Μεταπτυχιακά Προγράμματα Σπουδών - Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

1. 2015 – 2022.

Αγγλόφωνο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «*European Master in Sport & Exercise Psychology*» Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.

<http://postgrad.pe.uth.gr/pse/index.php/en/>

Διαλέξεις (ενδεικτικά):

i) *Συμπεριφορική Τροποποίηση.*

ii) *Μεθοδολογικές αρχές παρεμβατικής έρευνας*

iii) *Ψυχικές Διαταραχές-Διαγνωστικό Στατιστικό Εργαλείο Diagnostic Statistical Manual-5.*

iv) *Η Φυσική δραστηριότητα στο φάσμα της ψύχωσης σε ενήλικες.*

2. 25/01/2019 – παρόν (6 διδακτικές ώρες ετησίως).

Διεθνές 5ήμερο Εντατικό Σεμινάριο του Αγγλόφωνου Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών «*European Master in Sport & Exercise Psychology*» Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού <http://postgrad.pe.uth.gr/pse/index.php/en/intensive-course-2022>

Διαλέξεις (ενδεικτικά):

i) *Ερευνητική μεθοδολογία της πραγματιστικής παρέμβασης.*

ii) *Κλινική ανάλυση διακύμανσης της κατάθλιψης κατά την συνταγογραφημένη άσκηση.*

iii) *Πρώιμη εγκατάλειψη προγραμμάτων συνταγογράφησης άσκησης σε ενήλικες με κατάθλιψη.*

3. 12/05/2015 – 19/05/2023 (6 διδακτικές ώρες/χειμερινό εξάμηνο).

Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «*Εργασπιρομετρία & Αποκατάσταση*»

Ιατρική Σχολή & Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής κ Αθλητισμού

<https://www.med.uth.gr/pmsasa/>

Διαλέξεις (ενδεικτικά):

i) *Άσκηση και κλινικοί πληθυσμοί.*

ii) *Άσκηση και ψυχική υγεία σε ενήλικες και εφήβους.*

iii) *Συνταγογράφηση της άσκησης. Αντικαταθλιπτική και αγχολυτική επίδραση.*

iv) *Φυσική δραστηριότητα και κατάθλιψη στην παχυσαρκία τύπου II.*

4. 31/05/2019 – 31/08/2022.
«2ήμερο Καλοκαιρινό Σχολείο» Αγγλόφωνου Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών «*European Master in Sport & Exercise Psychology*» Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού.
Διαλέξεις (ενδεικτικά):
i) *Επιταχυνσιογραφική καταγραφή συνήθους φυσικής δραστηριότητας στην μείζονα κατάθλιψη.*
ii) *Μετα-αναλυτική τεκμηρίωση της άσκησης στην περιγεννητική κατάθλιψη.*
iii) *Συνήθης φυσική δραστηριότητα και συναισθηματικές διαταραχές σε ενήλικες με παχυσαρκία.*
iv) *Πραγματιστική τυχαιοποιημένη δοκιμή άσκησης αυτοεπιλεγόμενης έντασης.*

Διαλέξεις

Κέντρο Δια Βίου Μάθησης (ΚΕΔΙΒΙΜ), Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

1. 15/12/2022 έως 28/01/2023 (8 διδακτικές ώρες/χειμερινό εξάμηνο).
ΚΕΔΙΒΙΜ Κλινικός Εργοφυσιολόγος Συνταγογράφηση Άσκησης και Φυσικής Δραστηριότητας για Άτομα με μη Μεταδιδόμενα Νοσήματα.
Διάλεξεις:
i) Η αξιολόγηση της φυσικής και λειτουργικής κατάστασης ατόμων με κατάθλιψη και άγχος.
ii) Συνταγογράφηση άσκησης και φυσικής δραστηριότητας σε άτομα με κατάθλιψη και άγχος.
iii) Πρακτική. Σχεδιασμός αντιμετώπισης πραγματικών περιπτώσιακών σεναρίων (case study).
https://learning.uth.gr/wp-content/uploads/2022/03/Enimerotikos-Odigos-epipedo_2_10_compressed.pdf

Διαλέξεις

Διεθνές Κέντρο Διδακτορικών Σπουδών στη Φυσική Αγωγή, Αθλητική Επιστήμη και Διαιτολογία, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

1. Πρός υπογραφή σύμβασης και ανάληψη έργου.
<https://www.uth.gr/en/news/international-doctoral-program-physical-education-sport-science-and-dietetics>

5. Προηγούμενη Επαγγελματική Εμπειρία στην Αλλοδαπή

1. 2006-2014. Σύμβουλος Κλινικής Άσκησης στην Ψυχική Υγεία και Ψυχικές Διαταραχές, Εθνικό Σύστημα Υγείας (Nottinghamshire NHS Trust), Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Νότινγχαμ «Queens Medical Centre», Ηνωμένο Βασίλειο.
2. 2006-2014. Επιστημονικός Συνεργάτης (Research Fellow), Πανεπιστήμιο του Νότινγχαμ, Σχολή Επιστημών Υγείας, Duncan Macmillan House, Νότινγχαμ, Ηνωμένο Βασίλειο.
3. 2007-2009. Επιστημονικός Σύμβουλος, Ιατρική και Συμβουλευτική Επιτροπή, Παγκόσμια Ομοσπονδία Πετοσφαίρισης Αναπήρων, Ολλανδία.
4. 2000-2005. Επιστημονικός Συνεργάτης & Κλινικός Άσκησης, Καθολικό Πανεπιστήμιο Λέβεν (Katholieke Universiteit Leuven), Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αποκατάστασης, Ψυχιατρικό Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ενηλίκων «Sint-Josef Kortenberg» (Κόρτενμπεργκ), και Gasthuisberg, Ψυχιατρικό Τμήμα Παίδων-Εφήβων (Leuven), Βέλγιο.

6. Συμμετοχή ως Ερευνητής σε Ανταγωνιστικά Χρηματοδοτούμενα Ερευνητικά Προγράμματα

1. 01/06/2022 – 31/12/2022. «Effects of an exercise and sport intervention among refugees living in Greek refugee camp on mental, physical fitness & cardiovascular risk markers. A randomized controlled trial» Κωδικός 6613.05.01. Χρηματοδότηση: University of Basel. Υπεύθυνος Χατζηγεωργιάδης Α. Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.
2. 01/01/2021-30/06/2021. «InALMH – Inter-Active living Mental Health» κωδ. χρηματοδότησης 613127-EPP-1-2019-1-BE-SPO-SCP Κωδικό Επ. Ερ 6334, χρηματοδοτείται: ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ Multi-beneficiaries. Υπεύθυνος: Θεοδωράκης Ιωάννης, Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.
3. 01/02/2020 - 31/12/2020. «InALMH – Inter-Active living for Mental Health» με Κωδικό 6334, έργο «InALMH – Inter-Active living Mental Health» ενταγμένης στο ΕΠΕΡΑΣΜΟΣ+Πράξης με τίτλο KEY ACTIVITY - KA2 Κωδ. χρηματοδότηση 613127-EPP-1-2019-1-BE-SPO-SCP, συγχρηματοδότηση European Commission/Εθνικούς Πόρους. Υπεύθυνος: Θεοδωράκης Ι. Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.
4. 01/08/2019 – 31/12/2019. Πρόγραμμα «Ένα σύστημα εικονικού περιβάλλοντος για σωματική άσκηση ατόμων με άνοια και άνοια τύπου Alzheimer (VRADA) T1ΕΔΚ-01448» (MIS: 5030358). Υπεύθυνος: Θεοδωράκης Ιωάννης, Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, (Κωδικός έργου: 5735).
5. 04/05/2018 - 30/06/2018. «Πανεπιστημιακοί Υπότροφοι Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (Κατανομή 2016)» Κ. Έργο 5558.08. Οι Συμβαλλόμενοι: Ο Πρόεδρος Επιτροπής Ερευνών Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Ζήσης Μανούρης, Καθηγητής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Ο Κοσμήτορας της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Αθανάσιος Παπαϊωάννου, Καθηγητής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.
6. 01/09/2016 - 31/12/2016. «ΠΜΣ Ψυχολογία της Άσκησης» Έργο 3785. Συμβαλλόμενοι: Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας-Ειδικός Λογαριασμός Ερευνών Πανεπιστημίου Θεσσαλίας νομίμως εκπροσωπούμενοι από τον Πρύτανη Καθηγητή Γεώργιο Πετράκο, Πρόεδρος Επιτροπής Ερευνών Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Ζήση Μανούρη, Καθηγητής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Ο Κοσμήτορας της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Αθανάσιος Παπαϊωάννου, Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.
7. 01/03/2012 - 28/02/2014. Φυσική Άσκηση σε Έφηβους με Κατάθλιψη. National Institute Health Research (NIHR), για το Πανεπιστήμιο του Νότιγγαμ (University of Nottingham), Σχολή Επιστημών Υγείας, Νότιγγαμ, Ηνωμένο Βασίλειο. Αριθμός Πρωτοκόλλου PB-PG-1208-18097 - ολοκληρώθηκε. Κύριος Ερευνητής: Professor Patrick Callaghan.
8. 24/10/2007 - 23/10/2009. Φυσική Άσκηση & Ψυχική Υγεία σε Γυναίκες με Κατάθλιψη. Burdett Trust for Nursing, Λονδίνο, Ηνωμένο Βασίλειο για το Πανεπιστήμιο του Νότιγγαμ (University of Nottingham), Σχολή Επιστημών Υγείας, Νότιγγαμ, Ηνωμένο Βασίλειο. Αριθμός Πρωτοκόλλου 293/350 (Grant ref: 293/350) - ολοκληρώθηκε. Κύριος Ερευνητής: Professor Patrick Callaghan.

7. Μέλος Συγγραφικών Ομάδων που εξασφάλισαν Ανταγωνιστική Χρηματοδότηση Ερευνητικών Προγραμμάτων (1.100.000,00 σε Ευρώ).

1. CHF249.455,00 (Ελβετικά Φράγκα) “Οι επιδράσεις της άσκησης και των σπορ στην ψυχική υγεία, φυσική κατάσταση και καρδιαγγειακούς δείκτες σε πρόσφυγες σε Ελληνική Δομή Φιλοξενίας. Τυχαιοποιημένη δοκιμή με ομάδα ελέγχου (*Effects of an exercise sport intervention among refugees in a Greek refugee camp on mental health, physical fitness and cardiovascular risk markers. A randomized controlled trial*)”. Χρηματοδότηση από το Πανεπιστήμιο της Βασιλείας-Ελβετία και το Ελβετικό Δίκτυο για Ερευνητικές Μελέτες Swiss Network International Studies, Γενεύη, Ελβετία. Ολοκλήρωση: 12/2022.
<https://snis.ch/projects/effects-of-an-exercise-and-sport-intervention-among-refugees-living-in-a-greek-refugee-camp-on-mental-health-physical-fitness-and-cardiovascular-risk-markers-a-randomized-controlled-trial/>
2. €404.875,00 (Ευρώ). Erasmus+, Ευρωπαϊκή Ένωση, Βρυξέλλες, Βέλγιο (2020-2021). “Διαδραστική Διαβίωση για Ψυχική Υγεία (Interactive Living for Mental Health)”. Το πρόγραμμα είναι Erasmus+ και χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ολοκληρώθηκε. <https://ee.uth.gr/browse/all/1?value=6334&page=214>
3. £241.000,00 (Στερλίνες Αγγλίας). Εθνικό Ινστιτούτο Έρευνας για Όφελος του Ασθενή, Λονδίνο, Ηνωμένο Βασίλειο, 2011-2014 (National Institute of Health Research Patient Benefit Programme (NIHR), London, United Kingdom). “Καθιστώντας Φυσικά Δραστήριο Τρόπο Ζωής για καλύτερη Υγεία σε Νεαρά Άτομα με Κατάθλιψη” (*H.E.A.L.T.H. Help Enabling Active Lifestyles Toward Health in young people with depression*). Πανεπιστήμιο του Νότινγχαμ, Ηνωμένο Βασίλειο, Αριθμ. Πρωτοκόλλου PB-PG-1208-18097. University of Nottingham, Nottingham, UK, Grant ref: PB-PG-1208-18097) - ολοκληρώθηκε.
<https://fundingawards.nihr.ac.uk/award/PB-PG-1208-18097>
4. £99.875,00 (Στερλίνες Αγγλίας). Χρηματοδοτικό Ινστιτούτο Έρευνας Burdett Trust, Λονδίνο, Ηνωμένο Βασίλειο, 2007-2009 (Burdett Trust, London, UK (2009). “Πραγματιστική τυχαιοποιημένη δοκιμή αυτοεπιλεγόμενης έντασης άσκησης σε ενήλικες γυναίκες με κατάθλιψη που ζούνε στην κοινότητα” (*Pragmatic randomized controlled trial of preferred intensity exercise in depressed women living in the community*), Πανεπιστήμιο του Νότινγχαμ, Ηνωμένο Βασίλειο, Νοσοκομείο “Queens Medical Centre”. University of Nottingham, Αρ. Πρωτοκ. 293/350 (Grant ref: 293/350) - ολοκληρώθηκε.
https://www.nottingham.ac.uk/nursing/exercise_wellbeing/team.php (ερευνητική ομάδα).
https://www.nottingham.ac.uk/nursing/exercise_wellbeing/project-report.pdf (αναφορά έργου).

8. Κριτής Ανταγωνιστικών Χρηματοδοτικών Ερευνητικών Προγραμμάτων

1. Ολλανδικό Συμβούλιο για την Έρευνα - NWO (Nederlandse Organisatie voor Wetenschappelijk Onderzoek).
Υπουργείο Παιδείας, Πολιτισμού και Επιστημών, Άμστερνταμ, Ολλανδία.
<https://www.nwo.nl/en>

9. Κριτής σε Διεθνή και Ελληνικά Επιστημονικά Περιοδικά (ενδεικτικά)

1. *Psychiatry Research* (Elsevier), Συντελεστής Απήχησης IF: 11.22.
2. *Translational Psychiatry* (Nature), Συντελεστής Απήχησης IF: 6.222.
3. *Journal of Affective Disorders* (Elsevier), Συντελεστής Απήχησης IF: 4.839.
4. *Scientific Reports* (Nature), Συντελεστής Απήχησης IF: 4.782.
5. *Nordic Journal of Psychiatry* (Taylor & Francis), Συντελεστής Απήχησης IF: 1.90.
6. *International Journal of Psychiatry in Clinical Practice* (Taylor & Francis), Συντελεστής Απήχησης IF: 1.81.
7. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και Αθλητισμό* (Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, ΤΕΦΑΑ).

10. Ερευνητικά Ενδιαφέροντα

1. Τροποποίηση διατροφικής συμπεριφοράς σε μή μεταδιδόμενα νοσήματα.
2. Διατροφική συμπεριφορά και επιταχυνσιογραφική καταγραφή φυσικής δραστηριότητας.
3. Μοντελοποίηση της αλλαγής της διατροφικής συμπεριφοράς σε παραλληλότητα των συμπτωμάτων κατάθλιψης και άγχους.
4. Συνταγογράφηση άσκησης στη περιγεννητική/μείζονα κατάθλιψη & αγχώδεις διαταραχές.
5. Φυσική δραστηριότητα στη διατροφική συμπεριφορά σε ασθενείς με ψυχικές διαταραχές.
6. Ανάλυση εξατομικευμένης διακύμανσης κλινικής σημαντικότητας.
7. Αντιληπτή διακύμανση φυσικής προσπάθειας στην κατάθλιψη.

11. Δημοσιεύσεις - Κεφάλαια σε Βιβλία

1. **Morres, I.D.**, Hatzigeorgiadis, A., Theodorakis, Y. (2021). Depression in obesity. In Martin C., Hunter, L.A., Preedy, V.R., Patel V. and Rajendram, R (Eds.), *The Neuroscience of Depression*, pp.115-119. University Academic Press, Elsevier, London, United Kingdom. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-817933-8.00041-4>
2. **Morres, I.D.**, Hatzigeorgiadis, A., Theodorakis, Y. (2021). Exercise for depression as a primary and comorbid with obesity disorder: A narrative. In Martin C., Hunter, L.A., Preedy, V.R., Patel V. and Rajendram, R. (Eds.), *The Neuroscience of Depression*, pp.477-486, University Academic Press, Elsevier, London, United Kingdom. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-817933-8.00028-1>
3. **Morres, I.D.**, Theodorakis, Y. (2019). Depression. In Hackfort D., Schinke R. and Strauss B (Eds.), *Dictionary of Sport Psychology: Sport, Exercise and Performing Arts*, pp.74-75, Elsevier, United Kingdom. <https://doi.org/10.1016/C2016-0-03935-9>
4. **Morres, I.D.**, Stathi, A., Martinsen, E.W., Sørensen, M. (2014). Physical exercise and major depressive disorder in adult patients. In Papaioannou A.G. and Hackfort D. (Eds.), *Routledge companion to sport and exercise psychology: Global perspectives and fundamental concepts*, pp.822-834, Taylor & Francis, United Kingdom. <https://doi.org/10.4324/9781315880198>

12. Αγγλόφωνες Δημοσιεύσεις - Άρθρα σε Διεθνή Περιοδικά με Σύστημα Κριτών

Μετα-αναλυτικές μελέτες

1. **Morres, I.D.**, Tzouma, N.A, Hatzigeorgiadis, A., Krommidas, A., Kotronis, K., Dafopoulos, K., Theodorakis, Y., Comoutos, N. (2022). Exercise for perinatal depressive symptoms. A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials in perinatal health services.
Journal of Affective Disorders, 298, A, 26-42. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2021.10.124>
Το Περιοδικό "Journal of Affective Disorders" αποτελεί την επίσημη Επιστημονική Επιθεώρηση για την Διεθνή Ένωση Συναισθηματικών Διαταραχών <https://www.isad.org.uk/default.asp>
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 4.839 (Elsevier)
2. Carter, T., Pascoe, M., Bastounis, A., **Morres, I.D.**, Callaghan, P., Parker, A. (2021). The effect of physical activity on anxiety in children and young people: A systematic review and meta-analysis.
Journal of Affective Disorders, 285, 10-21. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2021.02.026>
Το Περιοδικό "Journal of Affective Disorders" αποτελεί την επίσημη Ιατρική Επιθεώρηση για την Διεθνή Ένωση Συναισθηματικών Διαταραχών <https://www.isad.org.uk/default.asp>
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 4.839 (Elsevier).
3. **Morres, I.D.**, Hatzigeorgiadis, A., Stathi, A., Comoutos, N., Arpin-Cribbie, C., Krommidas, C., Theodorakis, Y. (2019). Aerobic exercise for adult patients with major depressive disorder in mental health services. A systematic review and meta-analysis.
Depression and Anxiety, 36(1), 39-53. <https://doi.org/10.1002/da.22842>
Αναγνωρισμένο κορυφαίο άρθρο: «Τεύχους Δημοσίευσης».
«Αριθμού Λήψεων» (top downloaded) 2018-2019.
«Αριθμού Αναφορών» (top cited) 2019-2020.
<https://newsroom.wiley.com/press-releases/press-release-details/2018/Aerobic-Exercise-Has-Antidepressant-Treatment-Effects/default.aspx>
Το Περιοδικό "Depression and Anxiety" αποτελεί την επίσημη Ιατρική Επιθεώρηση της Αμερικανικής Ένωσης Κατάθλιψης & Άγχους <https://adaa.org>
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 6.505 (Wiley).
4. Carter, T., **Morres, I.D.**, Meade, O., Callaghan, P. (2016). The effect of exercise on depressive symptoms in adolescents: A Systematic Review and Meta-Analysis.
Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry, 55,(7), 580-590.
<https://doi.org/10.1016/j.jaac.2016.04.016>
Το Περιοδικό "Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry", αποτελεί την επίσημη Ιατρική Επιθεώρηση της Αμερικανικής Ακαδημίας Ψυχιατρικής Παιδών και Εφήβων <https://www.aacap.org> και την χρονιά του 2016 αξιολογήθηκε ως το 1^ο καλύτερο Επιστημονικό Περιοδικό Ψυχολογίας και Αναπτυξιολογίας και το 2^ο καλύτερο Παιδιατρικό Περιοδικό παγκοσμίως
Metrics: https://journalinsights.elsevier.com/journals/0890-8567/impact_factor_5_year
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 10.660 (Elsevier)

Μελέτες παρατήρησης και παρέμβασης

5. **Morres, I.D.**, Metsios, G. (υπεβλήθη προς δημοσίευση). Vigorous exercise in pragmatic settings leads to antidepressive, metabolic and cardiovascular health benefits in adult outpatients with major depression or anxiety disorders. Evidence Based Nursing
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 0.638 (British Medical Journals Open).
6. Knappe, F., Filippou, K., Hatzigeorgiadis, D., **Morres, I.D.**, Tzormpatzakis, E., Havas, E., Seelig, H., Colledge, F., Ludyga, S., Meier, M., De Quervain, D., Theodorakis, Y., von Känel, R., Pühse, U., Gerber, M. (προς εκτύπωση). Psychological well-being, mental distress, metabolic syndrome, and associated factors among people living in a refugee camp in Greece: A cross-sectional study. *Frontiers in Public Health*, 11.
<https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpubh.2023.1179756/abstract>
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 6.461 (Frontiers Media S.A).
7. Tzouma, N. A., **Morres, I. D.**, Goudas, M., Krommidas, C., Kotronis, K. V., Papaioannou, A., Theodorakis, Y., & Comoutos, N. (2023). Women's views and experiences of a perinatal exercise counseling intervention: a qualitative study. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 21(1), 70-89.
<https://doi:10.1080/1612197X.2021.2019297>
Το Περιοδικό "International Journal of Sport and Exercise Psychology" αποτελεί την επίσημη Επιστημονική Επιθεώρηση της Διεθνούς Εταιρείας Ψυχολογίας στα Σπορ
<https://www.issponline.org>
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 3.304 (Taylor & Francis).
8. Tzouma, N. A., **Morres, I.**, Comoutos, N., Krommidas, C., Kotronis, K., Papaioannou, A., & Theodorakis, Y. (2022). The effect of a perinatal exercise counseling intervention on depressive symptoms. *Hellenic Journal of Psychology*, 19(3), 276-308. <https://doi.org/10.26262/hjp.v19i3.8810>
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 0.60 (PROTHIKI Library AUTH, Scientific Publications Management, Aristotle University of Thessaloniki).
9. Krommidas, C., Galanis, E., Tzormpatzakis, E., Hasandra, M., Hatzigeorgiadis, A., **Morres, I.D.**, Comoutos, N., Theodorakis, Y. (2022). The Effects of Acute Exercise and Virtual Reality Tasks on Children's Memory Function and Exercise Preference. *International Journal of Kinesiology and Sports Science*, 10(3), 7-17.
<https://doi.org/10.7575/aiac.ijkss.v.10n.3p.7>
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 1.05 (Australian International Academy Centre).
10. **Morres, I.D.**, Galanis, E., Hatzigeorgiadis, A., Androutsos, O., Theodorakis, Y. (2021). Physical activity, sedentariness, eating behaviour and well-being during a COVID-19 lockdown period in Greek adolescents. *Nutrients*, 13(5), 449. <https://doi.org/10.3390/nu13051449>
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 5.717 (Multidisciplinary Digital Publishing Institute).
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 3.304 (Taylor & Francis).
11. **Morres, I.D.**, Touloudi, E., Hatzigeorgiadis, A., Jamurtas, A. Z., Androutsos, O., Theodorakis, Y. (2021). Daily life physical activity, quality of life and symptoms of depression and anxiety in adults with type 2 diabetes. A preliminary study. *Psychology*, 12, 1277-1286.
<https://doi:10.4236/psych.2021.128080>
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 1.37 (Scientific Research Publishing)

12. Galanis, E., Hatzigeorgiadis, A., Comoutos, N., Papaioannou, A., **Morres, I.D.**, Theodorakis, Y. (2021). Effects of a strategic self-talk intervention attention functions. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 1-15. <https://doi.org/10.1080/1612197X.2021.1963304>
 Το Περιοδικό “International Journal of Sport and Exercise Psychology” αποτελεί την επίσημη Επιστημονική Επιθεώρηση της Διεθνούς Εταιρείας Ψυχολογίας στα Σπορ <https://www.issponline.org>
 Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 3.304 (Taylor & Francis).
13. Gerber, M., Colledge, F., de Quervain, D., Filippou, K., Havas, E., Knappe, F., Ludyga, S., Meier, M., **Morres, I.D.**, Panagos, A., Pühse, U., Ramadan, K., Seelig, H., Theodorakis, Y., von Känel, R., & Hatzigeorgiadis, A. (2021). Effects of an exercise and sport intervention among refugees living in a Greek refugee camp on mental health, physical fitness and cardiovascular risk markers: study protocol for the SALEEM pragmatic randomized controlled trial. *Trials*, 22(1), 827. <https://doi.org/10.1186/s13063-021-05808-2>
 Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 2.049 (Springer Nature).
14. Panagiotounis, F., Theodorakis, Y., Hassandra, M., **Morres, I.D.** (2020). Psychological effects of an adventure therapy program in the treatment of substance use disorders. A Greek pilot study. *Journal of Substance Use*, 26(2), 118-124. <https://doi.org/10.1080/14659891.2020.1807630>
 Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 1.000 (Taylor Francis).
15. **Morres, I.D.**, Hatzigeorgiadis, A., Krommidas, C., Comoutos, N., Sideri, E., Ploumpidis, D., Economou, M., Papaioannou, A., Theodorakis, Y. (2019). Objectively measured physical activity in major depressed outpatients. Clinical perspectives. *Psychiatry Research*, 280, 112489. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2019.112489>
 Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 11.22 (Elsevier).
16. **Morres, I.D.**, Bayre, A.H., Motakis, E., Carter, T., Callaghan, P. (2019). A pragmatic randomized controlled trial of preferred intensity exercise in depressed adult women in the United Kingdom: secondary analysis of individual variability of depression. *BMC Public Health*, 19(1), 941. <https://doi.org/10.1186/s12889-019-7238-7>
 Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 3.295 (Springer Nature).
17. Angeli, M., Hatzigeorgiadis, A., Comoutos, N., Krommidas, C., **Morres, I.D.**, Theodorakis, Y. (2018). The effects of self-regulation strategies following moderate intensity exercise on ad libitum smoking. *Addictive Behaviors*, 87, 109-114 <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2018.06.029>
 Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 3.913 (Science Direct).
18. Schuch, F.B., **Morres, I.D.**, Ekkekakis, P., Rosenbaum, S., Stubbs, B. (2017). Exercise works for depression: bridging the implementation gap and making exercise a core component of treatment. *Acta Neuropsychiatrica*, 29, 2, 124-126. <https://doi.org/10.1017/neu.2017.1>
 Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 3.403. (Cambridge University Press).
19. Schuch, F.B., **Morres, I.D.**, Ekkekakis, P., Rosenbaum, S., Stubbs, B. (2017). A critical review on the exercise treatment for clinically depressed adults: Time to get pragmatic. *Acta Neuropsychiatrica*, 29,2, 65-71. <https://doi.org/10.1017/neu.2016.21>
 Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 3.403 (Cambridge University Press)

20. Carter, T., **Morres, I.**, Repper, J. Callaghan, P. (2016). Exercise for adolescents with depression: valued aspects and perceived change.
Journal of Psychiatric Mental Health Nursing, 23, 37-44.
<https://doi.org/10.1111/jpm.12261>
Βραβευμένο «Άρθρο της Χρονιάς»: Ακαδημαϊκό Έτος 2016 (Απονομή Βραβείου 2017).
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 2.952 (Wiley).
21. Carter, T., Guo, B.L., Turner, D., **Morres, I.**, Khalil, E., Brighton, E., Callaghan, P. (2015). Preferred intensity exercise for adolescents receiving treatment for depression: a pragmatic randomised controlled trial.
BMC Psychiatry, 15:247.
<https://doi.org/10.1186/s12888-015-0638-z>
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 3.630 (Springer Nature).
22. Khalil, E., Callaghan, P., Carter, T., **Morres, I.** (2012). Pragmatic randomized controlled trial of an exercise programme to improve wellbeing outcomes in women with depression: Findings from the qualitative component.
Psychology, 3, 11, 979-986.
<http://dx.doi.org/10.4236/psych.2012.311147>
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 1.37 (Scientific Research Publishing)
23. Carter, T. Callaghan, Khalil, E., **Morres, I.** (2012). The effectiveness of a preferred intensity exercise programme on the health outcomes of young people with depression: a sequential mixed method evaluation.
BMC Public Health, 12:187.
<https://doi.org/10.1186/1471-2458-12-187>
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 3.295 (Springer Nature).
24. Callaghan, P., Khalil, E., **Morres, I.**, Carter, T. (2011). Pragmatic randomized controlled trial of preferred intensity exercise in women living with depression.
BMC Public Health, 11:465.
<https://doi.org/10.1186/1471-2458-11-465>
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 3.295 (Springer Nature)
25. Callaghan, P., Khalil, E., **Morres, I.** (2010). A prospective evaluation of the Transtheoretical model of change applied to exercise in young people.
International Journal of Nursing Studies, 47, 1, 3-12.
<https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2009.06.013>
Το Περιοδικό "International Journal of Nursing Studies" έχει επανειλημμένα αξιολογηθεί ως το 1^ο καλύτερο ανάμεσα σε 134 Επιστημονικά Περιοδικά Νοσηλευτικής παγκοσμίως.
<https://www.journals.elsevier.com/international-journal-of-nursing-studies>
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 5.837 (Science Direct)
26. **Morres, I.**, Van de Vliet, P., Knapen, J., Van Coppenolle, H. (2003). Determinants of exercise participation in relationship to severity of clinical depression in adult female psychiatric in-patients.
European Bulletin of Adapted Physical Activity, 2:2 (ISSN 1379-0595).
27. Van de Vliet, P., Knapen, J., Onghena, P., Fox, K.R., David, A., **Morres, I.**, Van Coppenolle, H., Pieters, H. (2002). Relationships between self-perceptions and negative affect in adult Flemish psychiatric in-patients suffering from mood disorders.
Psychology of Sport and Exercise, 3, 309-322.
[https://doi.org/10.1016/S1469-0292\(01\)00023-1](https://doi.org/10.1016/S1469-0292(01)00023-1)
Συντελεστής Απήχησης Περιοδικού - Impact Factor: 4.785 (Science Direct)

13. Ελληνόφωνες Δημοσιεύσεις σε Επιστημονικά Περιοδικά με Σύστημα Κριτών

1. Ζακζάγκη, Μ., Καλαβρού, Χ., Κρομμύδας, Χ., Γαλάνης, Ε., Χατζηγεωργιάδης, Α., Θεοδωράκης, Γ., **Μωρρές, Ι.Δ.** (2021). Η σχέση της αντικειμενικά καταγεγραμμένης καθημερινής φυσικής δραστηριότητας με τα συμπτώματα άγχους σε παχύσαρκους ενήλικες. *Αναζητήσεις στην Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό (Inquiries of Physical Education)*, 19(2), 95-104.
<http://research.pe.uth.gr/emag/index.php/inquiries/article/view/512>

14. Ελληνόφωνες και Αγγλόφωνες Προφορικές και Αναρτημένες Ανακοινώσεις σε Ελληνικά και Διεθνή Συνέδρια - Περιλήψεις Με Σύστημα Κριτών

1. **Morres, I.D.**, Hatzigeorgiadis, A., Krommidas, C., Comoutos, N., Androutsos, O., Theodorakis, Y. (δεκτό για παρουσίαση). Physical activity interventions and depressive symptoms in obese adults. An ongoing systematic literature review. Oral presentation in the 12th Congress of HEPA Europe, the European Network for the Promotion of Health-Enhancing Physical Activity, 11-13 September 2023, Leuven, Belgium.
<https://hepaeurope2023.org/>
2. Ζακζάγκη, Μ., Καλαβρού, Χ., Κρομμύδας, Χ., Χατζηγεωργιάδης, Α., Θεοδωράκης, Γ., & **Μωρρές, Ι.Δ.** (2023). Αντικειμενικά καταγεγραμμένη καθημερινή φυσική δραστηριότητα και ποιότητα ζωής σε παχύσαρκους ενήλικες. Στο συμπόσιο «Φυσική δραστηριότητα, ψυχική υγεία, ποιότητα ζωής και διατροφική συμπεριφορά» Πρόεδρος **Ιωάννης Δ. Μωρρές**. Στα Πρακτικά (Eds.) του 16^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας, 26-28 Μαΐου Τρίκαλα.
3. Καλαβρού, Χ., Ζακζάγκη, Μ., Κρομμύδας, Χ., Χατζηγεωργιάδης Α., Θεοδωράκης, Γ., & **Μωρρές, Ι.Δ.** (2023). Η σχέση της αντικειμενικά καταγεγραμμένης φυσικής δραστηριότητας με τα συμπτώματα της διάθεσης σε παχύσαρκους ενήλικες. Στο συμπόσιο «Φυσική δραστηριότητα, ψυχική υγεία, ποιότητα ζωής και διατροφική συμπεριφορά» Πρόεδρος **Ιωάννης Δ. Μωρρές**. Στα Πρακτικά (Eds.) του 16^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας, 26-28 Μαΐου, Τρίκαλα.
4. Δασκαλάκη, Α., Μουλλίρι, Β., Γεωργακούλη, Κ., Μέτσιος, Γ., & **Μωρρές, Ι.Δ.** (2023). Μεσογειακή δίαιτα και δείκτης μάζας σώματος σε παχύσαρκους ενήλικες. Συστηματική βιβλιογραφική ανασκόπηση και μετα-ανάλυση. Στο συμπόσιο «Φυσική δραστηριότητα, ψυχική υγεία, ποιότητα ζωής και διατροφική συμπεριφορά» Πρόεδρος **Ιωάννης Δ. Μωρρές**. Στα Πρακτικά (Eds.) του 16^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας, 26-28 Μαΐου, Τρίκαλα.
5. Μουλλίρι, Β., Δασκαλάκη, Α., Γεωργακούλη, Κ., Μέτσιος, Γ., & **Μωρρές, Ι.Δ.** (2023). Συστηματική βιβλιογραφική ανασκόπηση και μετα-ανάλυση της επίδρασης της μεσογειακής δίαιτας με συμπεριφορικές τεχνικές στο δείκτη μάζας σώματος ενηλίκων με παχυσαρκία. Στο συμπόσιο «Φυσική δραστηριότητα, ψυχική υγεία, ποιότητα ζωής και διατροφική συμπεριφορά» Πρόεδρος **Ιωάννης Δ. Μωρρές**. Στα Πρακτικά (Eds.) του 16^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας, 26-28 Μαΐου, Τρίκαλα.
6. Konstantinou, Ai., Hatzigeorgiadis, A., Krommidas, C., Theodorakis, Y., & **Morres, I.D.** (2023). Physical activity, pain, and mental health in adults with somatic symptom and related disorders: Critical literature review. Poster presentation in the Proceedings (Eds.) of the 16th International Conference of Sport Psychology, 26-28 May, 2023, Trikala, Greece.

7. Papoutsaki, A.E., Georgakouli, K., Veskoukis, A., Metsios, G., & **Morres, I.D.** (2023). Elite athletes performance, sport nutrition knowledge and affective states. Poster presentation in the Proceeding (Eds.) of the 16th International Conference of Sport Psychology, 26-28 May, 2023, Trikala, Greece.
8. Ασημώνη, Μ., Κρομμύδας, Χ., Καλαβρού, Χ., Χατζηγεωργιάδης, Α., Ανδρούτσος, Ο., Θεοδωράκης, Γ., Μέτσιος, Γ., & Μωρρές, Ι.Δ. (2023). Επιταχυνσιογραφική καταγραφή συνήθους φυσικής δραστηριότητας, ψυχομετρία συμπτωμάτων άγχους και κατάθλιψης, αξιολόγηση μεσογειακής διαίτας σε ενήλικες με παχυσαρκία: Εξελισσόμενη μελέτη. Στα Αναρτημένα παρουσιάση. Στα Πρακτικά (Eds.) του 16^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας, 26-28 Μαΐου, Τρίκαλα.
9. **Μωρρές, Ι.Δ.**, Παπαγεωργίου, Ε., Χατζηγεωργιάδης, Α., Κρομμύδας, Χ., Βάγια, Χ., Γκουλιώνης, Ν., Γρατσάνη, Σ., & Θεοδωράκης, Γ. (2023) Άσκηση αυτοεπιλεγόμενης έντασης σε ενήλικες με κλινική σημαντικότητα συμπτωμάτων κατάθλιψης. Ποιοτικά αποτελέσματα απο πραγματιστική παρεμβατική μελέτη με ομάδα ελέγχου. Στα Πρακτικά (Eds.) του 16^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας, 26-28 Μαΐου, Τρίκαλα.
10. Batrakoulis, A., Fatouros, I.G., **Morres, I.D.**, Poullos, A., Draganidis, D., Hatzigeorgiadis, A., Loules, G., Rosvoglou, A., Liakou, C., Papanikolaou, K., Tsimeas, P., Angelopoulos, T., & Jamurtas, A.Z. (2023). Hybrid exercise training offsets pre-clinical obesity-associated depression and anxiety: a 12 month, dose-response randomized controlled trial. In the Proceeding (Eds.) of the 16th International Conference of Sport Psychology, 26-28 May, Trikala, Greece.
11. Knappe, F., Filippou, K., Proskinitopoulos, T., Sarantaris, L., Kalavrou, C., **Morres, I.D.**, Hatzigeorgiadis, A., Tzormpatzakis, E., Havas, E., Theodorakis, Y., & Gerber, M. (2023) Examining psychological and physiological health in a refugee camp: Implications for public health. In the symposium «physical activity and health among asylum seekers in Greece: Quantitative and Qualitative perspectives», Chair: Hatzigeorgiadis, A. & Markus Gerber. In the Proceedings (Eds.) of the 16th International Conference of Sport Psychology, 26-28 May, Trikala, Greece.
12. Filippou, K., Knappe, F., Tzormpatzakis, E., **Morres, I.D.**, Nikitidou, S., Gerber, M., & Hatzigeorgiadis, A. (2023). Objectively measured physical activity and mental health among asylum seekers residing in a camp in Greece. In the symposium «physical activity and health among asylum seekers in Greece: Quantitative and Qualitative perspectives» Chair: Hatzigeorgiadis, A. & Markus Gerber. In the Proceedings (Eds.) of the 16th International Conference of Sport Psychology, 26-28 May, Trikala, Greece.
13. **Morres, I.D.**, Filippou, K., Knappe, F., Havas, E., Tzormpatzakis, E., Zehnder, C., Lahmici, D., Zakzagki, M., Tzachristos, E., Gerber, M., & Hatzigeorgiadis, A. (2023). Perceived exertion and heart rate during an exercise intervention for adults living in a refugee camp in Greece. In the symposium «physical activity and health among asylum seekers in Greece: Quantitative and Qualitative perspectives» In the Proceedings (Eds.) of the 16th International Conference of Sport Psychology, 26-28 May, Trikala, Greece.
14. Knappe, F., Filippou, K., Ghiami, Z., Ramadan, K., Meier, M., Hatzigeorgiadis, A., **Morres, I.D.**, Theodorakis, Y., & Gerber, M. (2023). Voices from the camp: Experiences from forcibly disabled adults with organized sport and exercise. In the Proceedings (Eds.) of the 16th International Conference of Sport Psychology, 26-28 May, Trikala, Greece.
15. Knappe, F., Filippou, N., Ghiami, Z., Meier, M., Pieters, L., Quadri, N., Ramadam, K., **Morres, I.D.**, Hatzigeorgiadis, A. Gerber, M. (2023). Perceived advantages and disadvantages of organized sport and exercise activities in a Greek refugee camp: A qualitative approach. Current Issues in Sport Science (CISS), 8(2), 006. doi:10.36950/2023.2ciss006

16. **Morres, I.D.**, Tzouma, N.A., Hatzigeorgiadis, A., Krommidas, A., Kotronis, K., Dafopoulos, K., Theodorakis, Y., Comoutos, N. (2022). Treating perinatal depressive symptoms with exercise. A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials, Symposium «differential effects of physical activity on mental health», Chair Professor Markus Gerber. In the Proceedings (Eds.) of the 16th European Congress of Sport and Exercise Psychology, European Federation of Sport Psychology, 10-16 July, 2022, Padova, Italy.
17. Filippou, K., **Morres, I.D.** Knappe, F., Havas, E., Kalavrou, C., Tzachristos, E., Zakzagki, M., Quadri, N., Gerber, M., Theodorakis, Y., Hatzigeorgiadis, A. (2022). Self-reported physical activity and mental health among refugee-camp residents in Greece. Symposium «physical activity, exercise and sport interventions to improve mental health in migrant populations and refugees», Chair Professor Markus Gerber. In the Proceedings (Eds.) of the 16th European Congress of Sport and Exercise Psychology, European Federation of Sport Psychology, 10-16 July, 2022, Padova, Italy.
18. Knappe, F., Ghiami, Z., Filippou, K., Ramadan, K., Meier, M., Pieters, L.A. Lahmici, D., Quadri, N., **Morres, I.D.**, Hatzigeorgiadis, A., Gerber, M. (2022). Potential and limitations of a physical activity intervention among people living in a Greek refugee camp: A qualitative approach. Symposium «physical activity, exercise and sport interventions to improve mental health in migrant populations and refugees», Chair Professor Markus Gerber. In the Proceedings (Eds.) of the 16th European Congress of Sport and Exercise Psychology, European Federation of Sport Psychology, 10-16 July, 2022, Padova, Italy.
19. **Morres, I.D.** Hatzigeorgiadis, A., Havas, E., Knappe, F., Filippou, K., Tzormpatzakis, E., Zehnder, C., Lahmici, D., Zakzagki, M., Tzachristos, E., Gerber, M. (2022). Perceived exertion and heart rate during an exercise intervention for adults living in a refugee camp in Greece. Symposium «physical activity, exercise and sport interventions to improve mental health in migrant populations and refugees», Chair Professor Markus Gerber. In the Proceedings (Eds.) of the 16th European Congress of Sport and Exercise Psychology, European Federation of Sport Psychology, 10-16 July, 2022, Padova, Italy.
20. Filippou, K., Knappe, F., **Morres, I.D.** Havas, E., Tzormpatzakis, E., Kalavrou, C., Zehnder, C., Pieters, L.A. Theodorakis, Y., Hatzigeorgiadis, A., Gerber, M. (2022). Effects of an exercise intervention on mental health indices in refugees. A pragmatic trial. Symposium «physical activity, exercise and sport interventions to improve mental health in migrant populations and refugees», Chair Professor Markus Gerber. In the Proceedings (Eds.) of the 16th European Congress of Sport and Exercise Psychology, European Federation of Sport Psychology, 10-16 July, 2022, Padova, Italy.
21. **Μωρρές, Ι.Δ.**, Τζούμα, Ν.Α., Χατζηγεωργιάδης, Α., Κρομμύδας, Χ., Κοτρώνης, Κ.Β., Νταφόπουλος, Κ., Θεοδωράκης, Γ., Κομούτος, Ν. (2021). Άσκηση και περιγεννητική κατάθλιψη. Συστηματική βιβλιογραφική ανασκόπηση και μετα-ανάλυση τυχαιοποιημένων παρεμβατικών μελετών με ομάδα ελέγχου σε υπηρεσίες υγείας. Στα Πρακτικά (Eds.) 15ο Πανελληνίου Συνεδρίου Μαιευτικής και Γυναικολογίας, 02-05 Σεπτεμβρίου, 2021, Αθήνα. <https://www.collegegp.gr/congresses/1%CE%BF-diepistimoniko-sinedrio-sexoualikotita/>
22. **Μωρρές, Ι.Δ.**, Γαλάνης, Ε., Χατζηγεωργιάδης, Α., Ανδρούτσος, Ο., Θεοδωράκης, Γ. (2021). Ψυχολογική ευεξία, φυσική δραστηριότητα διατροφική συμπεριφορά σε εφήβους κατά τα μέτρα κοινωνικής αποστασιοποίησης λόγω COVID-19. Στα πρακτικά (Eds.) του 29^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας (σελ.314), Θεσσαλονίκη 10-13 Ιουνίου 2021.
3^ο Βραβείο καλύτερης Αναρτημένης Ανακοίνωσης – Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία
<https://psych.gr/vraveysi-anartimenon-anakoinoseon-e-posters-sto-plaisio-toy-29oy-panellinioy-synedrioy-psihiatrikis-tis-ellinikis-psihiatrikis-etairias/>

23. Tzouma, N., **Morres, I.D.**, Comoutos, N., Kormmidas, C., Kotronis, V. K., Papaioannou, A., Theodorakis, Y. (2021). Effectiveness of a perinatal exercise counseling intervention on alleviating depressive symptoms: Preliminary findings of a randomized controlled trial. Web Scientific Event 1ο Διεπιστημονικό Συνέδριο «Σεξουαλικότητα και Ιατρική», 10-11 Σεπτεμβρίου, Ελλάδα. https://sexology.com.gr/congress/sexuality_and_medicine/
24. Tzouma, N., **Morres, I.D.**, Goudas, M., Krommidas, Ch., Kotronis, K., Papaioannou, A., Theodorakis, Y., Comoutos, N. (2021). Women's views and experiences of a perinatal exercise counselling intervention: A qualitative study. In the Proceedings (Eds.) 15th World Congress of the International Society Sport Psychology- ISSP, 30 September - 04 October, Taipei, Taiwan.
25. **Morres, I.D.**, Galanis, E., Hatzigeorgiadis, A., Androutsos, O., Theodorakis, Y. (2021). Physical activity, eating behavior and well-being in Greek adolescents during a covid19 lockdown period. In the Proceeding (pp.22) of the International Congress Physical Education & Sport Sciences, 10-14 May, Komotini, Greece. <https://www.icpess.gr/wp-content/uploads/2021/05/ICPESS2021-Agenda-Preview-1.pdf>
26. Touloudi, E., **Morres, I.D.**, Hatzigeorgiadis, A., Theodorakis, Y. (2021). The psychological effects of physical activity during COVID-19 period on type 2 diabetes mellitus patients. In the Proceeding of the International Congress Physical Education & Sport Sciences (pp.236), 10-14 May, Komotini, Greece. <https://www.icpess.gr/wp-content/uploads/2021/05/ICPESS2021-Agenda-Preview-1.pdf>
27. Vlachos, D., Katsianos, A., **Morres, I.D.**, Galanis, E., Theodorakis, Y. (2021). Physical activity mood, and well-being in adolescent football players during the COVID-19 quarantine period. In the Proceeding (pp.237) of the International Congress Physical Education & Sport Sciences, 10-14 May, Komotini, Greece. <https://www.icpess.gr/wp-content/uploads/2021/05/ICPESS2021-Agenda-Preview-1.pdf>
28. Kalavrou, C., Zakzagki, M., Krommidas, C., Hatzigeorgiadis, A., Theodorakis, Y., **Morres, I.D.** (2021). Daily life physical activity and depressive symptoms in obese people. Accelerometry data. International Congress of Physical Education and Sport Sciences (pp.243), 10-14 May, Komotini, Greece. <https://www.icpess.gr/wp-content/uploads/2021/05/ICPESS2021-Agenda-Preview-1.pdf>
29. Zakzagki, M., Kalavrou, C., Krommidas, C., Hatzigeorgiadis, A., Theodorakis, Y., **Morres, I.D.** (2021). Objectively measured daily life physical activity and anxiety symptoms in obese adults. In the Proceeding of the International Congress of Physical Education and Sport Sciences (pp.245), 10-14 May, Komotini, Greece. <https://www.icpess.gr/wp-content/uploads/2021/05/ICPESS2021-Agenda-Preview-1.pdf>
30. **Morres, I.D.**, Hatzigeorgiadis, A., Krommidas, C., Kalavrou, C., Zakzagki, M., Theodorakis, Y. (2020). Daily life physical activity, trait anxiety and obesity. An ongoing accelerometer study. In the Proceedings (Eds.) of the Thematic Congress of Intersectional Collaboration (pp.63), World Psychiatric Association, 11-13 December, Athens, Greece. https://www.erasmus.gr/UsersFiles/microsite1201/Documents/WPA_EPROGRAM.pdf
31. **Morres, I.D.**, Hatzigeorgiadis, A., Krommidas, C., Zakzagki, M., Kalavrou, C., Theodorakis, Y. (2020). Objectively measured physical activity and depression in obese people. Preliminary findings from a naturalistic study. In the Proceedings (Eds.) of the Thematic Congress of Intersectional Collaboration (pp.103), World Psychiatric Association, 11-13 December, Athens, Greece. https://www.erasmus.gr/UsersFiles/microsite1201/Documents/WPA_EPROGRAM.pdf
32. **Morres I.D.**, Hatzigeorgiadis, A., Krommidas, C., Comoutos, N., Zakzagki, M., Kalavrou, C., Theodorakis, Y. (2020). Exercise on prescription for adult depressed outpatients. A critical review. In the Proceedings (Eds.) of the Thematic Congress of Intersectional Collaboration (pp.124), World Psychiatric Association, 11-13 December, Athens, Greece. https://www.erasmus.gr/UsersFiles/microsite1201/Documents/WPA_EPROGRAM.pdf

33. **Morres, I.D.**, Hatzigeorgiadis, A., Stathi, A., Comoutos, N., Arpin-Cribbie, C., Krommidas, C., Theodorakis, Y. (2019). Aerobic exercise for major depressed adult patients in mental health services. Systematic review and meta-analysis. In the Proceedings (Eds.) the 15th European Congress Sport & Exercise Psychology (pp.36), European Federation of Sport Psychology, 15-20 July, Munster, Germany.
34. **Morres, I.D.**, Hatzigeorgiadis, A., Krommidas, C., Comoutos, N., Sideri, E., Ploumpidis, D., Economou, M., Papaioannou, A., Theodorakis, Y. (2019). Objectively measured physical activity in clinically diagnosed major depressed adult outpatients. In the Proceedings (Eds.) 15th European Congress of Sport & Exercise Psychology (pp.146), European Federation of Sport Psychology, 15-20 July, Munster, Germany.
35. **Morres, I.D.**, Hatzigeorgiadis, A., Comoutos, N., Krommidas, C., Ploumpidis, D., Economou, M., Sideri, E., Maridakis, A., Stamouli, M., Pikouli, K., Loukadakis, M., Theodorakis, Y. (2019). Psychological needs for exercise and symptoms of anxiety in clinically diagnosed depressed outpatients. In the Proceeding (Eds.) 6th Congress on Neurobiology, Psychopharmacology & Treatment Guidance of the International Society of Neurobiology & Psychopharmacology (pp.169), June 27-30, Kallithea, Greece.
36. **Morres, I.D.**, Hatzigeorgiadis, A., Comoutos, N., Ploumpidis, D., Economou, M., Sideri, E., Maridakis, A., Stamouli, M., Pikouli, K., Loukadakis, M., Theodorakis, Y. (2017). Motivating adult outpatients with major depressive disorder towards physical activity: A self-determination approach. British Association Sport Exercise Sciences Conference & European Federation Sport Psychology, 27-29 November, 2017, Nottingham, United Kingdom.
Journal of Sports Sciences, 35,1, s1-s113, s39-s40.
<https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/02640414.2017.1378421>
37. Carter, T., **Morres, I.D.**, Meade, O., Callaghan, P. (2017). Exercise for depression in adolescents: A meta-analysis of randomised controlled trials. In the Proceeding (Eds.) of the 25th European Congress of Psychiatry, 1-4 April, Florence, 2017, Italy.
European Psychiatry, Vol 41s, s433. <https://doi.org/10.1016/j.eurpsy.2017.01.419>
38. **Morres, I.D.**, Hatzigeorgiadis, A., Stathi, A., Comoutos, N., Theodorakis, Y. (2017). Aerobic exercise in the treatment of clinically diagnosed depressed adult patients. A systematic review and meta-analysis. In Proceeding (Eds.) 5th Congress on Neurobiology, Psychopharmacology & Treatment Guidance of the International Society of Neurobiology & Psychopharmacology (pp.130), May 25-28, Chalkidiki, Greece.
39. **Μωρρές, Ι.Δ.**, Χατζηγεωργιάδης, Α., Ζουρμπάνος, Ν., Θεοδωράκης, Γ. (2015). Η αντικαταθλιπτική δράση της άσκησης σε ασθενείς με κλινική κατάθλιψη. Συστηματική βιβλιογραφική ανασκόπηση και μετα-ανάλυση. **Συμπόσιο**, “Φυσική Άσκηση σε Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας. Προοπτικές Συνταγογράφησης. Προεδρείο: Καθηγητής Θεοδωράκης Ι. Στα Πρακτικά (Eds.) του 23^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας (σελ. 92), Λάρισα, 23-26 Απριλίου, 2015.
40. **Μωρρές, Ι.Δ.**, Callaghan, P., Hinton-Bayre, A., Khalil, E., Carter, T. (2015). Φυσική άσκηση και ανάλυση κλινικής σημαντικότητας της ενδο-ατομικής μεταβλητότητας στην ποιότητα ζωής ασθενών με κλινική κατάθλιψη. Πραγματιστικό πείραμα στο Ηνωμένο Βασίλειο. Συμπόσιο, “Άσκηση σε Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας. Προοπτικές Συνταγογράφησης. Προεδρείο: Καθηγητής Θεοδωράκης Ι. Στα Πρακτικά (Eds.) του 23^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας (σελ. 94), Λάρισα, 23-26 Απριλίου, 2015.
41. **Morres, I.**, Callaghan, P., Hinton-Bayre, A., Khalil, E., Carter, T. (2014). Preferred intensity exercise and intra-individual analysis of quality of life in depressed women. A pragmatic randomized controlled trial. In the Proceedings (Eds.) of the 12th Congress of Sport and Exercise Psychology in Education & Sports (pp.53-54) Trikala, 6-7 December, 2014, Greece.

42. **Morres, I.**, Mpassios A., Anastasiou, G., Zourbanos, N., Hatzigeorgiadis A., Theodorakis, Y. (2014). A preliminary examination of the construct validity of the patient health questionnaire-9 in the Greek population. In the Proceedings (Eds.) of the 12th Congress of Sport & Exercise Psychology in Education & Sports. Trikala (pp.89), 6-7 December, 2014, Greece.
43. **Morres, I.**, Callaghan, P., Hinton-Bayre A.D., Khalil, E., Carter, T. (2014). A pragmatic randomised controlled trial in female depressed outpatients in the United Kingdom. Intra-individual analysis of depression. In the Proceedings (Eds.) of the 5th European Congress of the International Neuropsychiatric Association (pp.126-127), 2nd Interdisciplinary Congress "Psychiatry and Related Sciences". October 30-November 2, 2014, Athens, Greece.
44. Carter, T., Callaghan, P., Khalil, E., **Morres, I.**, Guo, B. (2014). The Impact of an exercise programme on young people with depression. A mixed methods evaluation. In the Proceedings (Eds.) 20th International Network Psychiatric Nursing Research, "Celebrating Mental Health Nursing Research; Visions of Future" (pp.21-22), 18-19 September, Coventry, United Kingdom.
45. Carter, T. Callaghan, P., **Morres, I.**, Khalil, E. (2013). The effects of exercise programme on young people with depression. A mixed methods evaluation. Proceedings (Eds.) of European Psychiatric Nursing Congress (pp.92), Oct 31-Nov 2, 2013, Istanbul, Turkey.
46. **Morres, I.**, Stathi, A., Arpin-Cribbie, C., Theodorakis, Y. (2013). The dose-response relationship between physical exercise and depression. A systematic review. In the Proceedings (Eds.) of the 21st World Congress of the World Association Social Psychiatry (pp.181), June 29-July 03, 2013, Lisbon, Portugal.
47. **Morres, I.**, Callaghan, P. (2011). Advances in the treatment of depression through physical exercise; a pragmatic randomized controlled trial in women living with depression. In the Proceedings (Eds.) of the 4th World Congress on Women's Mental Health of the International Association of Women's Mental Health (s137), March 16-19, 2011, Madrid, Spain.
48. **Morres, I.**, Stathi, A., Callaghan, P. Koupidis, A.S. (2010). Exercise on referral for people with depression in the United Kingdom. Symposium "Promoting Active Lifestyles in the Community: Challenges/Opportunities", Chair: Dr A. Stathi. Proceedings (Eds.) Sport Psychology, Hellenic Society of Sport Psychology (pp.26), November 4-7, Trikala, Greece.
49. **Morres, I.**, Van de Vliet, P., Koutsi, E., Van Coppenolle, H. (2006). Self-esteem and habitual physical activity in clinically depressed patients. In the Proceedings (Eds.) IX World Congress World Association Psychosocial Rehabilitation (pp.56-57), Oct 12-15, 2006, Athens, Greece.
50. **Morres, I.**, Martinsen, E.W., Koutsi, E., Callaghan, P. (2006). Physical exercise and clinical depression. In the Proceedings (Eds.), IX World Congress World Association Psychosocial Rehabilitation (pp.61-62), October 12-15, 2006, Athens, Greece.
51. **Morres, I.**, Mustafin, P., Katsis, C., Koutsi, E., Milanese, C. Papaioannou, G. (2006). Sitting-volleyball medical classification system. Contradictions and recommendations towards the sport specific-classification principles. In the Proceedings (Eds.) of the Vista 2006 Conference of the International Paralympic Committee "Classification-Solutions for the future" (pp.17-18), May 6-7, 2006, Bonn, Germany.
52. **Morres, I.**, Papaioannou, G., Mustafin, P., Fotiadis, ID. (2005). Sitting-volleyball: anthropometry, sport performance & classification status. A preliminary report. In the Proceedings of the 15th International Symposium Adapted Physical Activity, APA: a discipline, a profession, (Eds.), (pp.16-17), 5-9 July, 2005, Verona, Italy.

53. **Morres, I.**, Martinsen, E.W. (2005). Exercise as a complementary psychiatric treatment for clinically depressed patients. Review of the literature and research outlines. In the Proceedings (Eds.) of the International Congress of the World Psychiatric Association, "Advances in Psychiatry", Symposium of Exercise and Mental Health (Chair: Professor Egil W. Martinsen) Vol 1 (pp.142) March 12-15, 2005, Athens, Greece.
54. **Morres, I.**, Mustafin, P. (2004). Sitting-volleyball task analysis and the relationship between classification and performance amongst male elite sitting volleyball players with and without a disability: a pilot study. In V. Klisouras et al (Eds.), Proceedings Pre-Olympic Congress "Sport Science through Ages (pp.441-442), August 6-11, 2004, Thessaloniki, Greece.
55. **Morres, I.** (2003). Psychophysiological approaches to clinical depression; a way forward. In the Proceedings of E. Muller et al. (Eds.), 8th Congress of the European College Sport Sciences, (pp.115-116), July 9-12, 2003, Salzburg, Austria.
56. Van de Vliet, P., Knapen, J., David, A., **Morres, I.**, Van Coppenolle, H. (2001). Physical, global self-esteem and negative affect in Flemish adult psychiatric patients. Proceedings (Eds.), 13th International Symposium of Adapted Physical Activity, "Towards a Society for all-through Adapted Physical Activity" (pp.81), July 3-7, 2001, Vienna, Austria.
57. **Morres, I.**, Van de Vliet, P., Knapen, J., Van Coppenolle, H. (2002). Physical activity determinants in adult female psychiatric in-patients diagnosed with clinical depression. In the Proceedings (Eds.) 6th European Congress European Association Adapted Physical Activity (pp.45-51), Universite Picardie Jules Verne, Oct 30-Nov 02, 2002, Amiens, France.

15. Σύντομες Τρισέλιδες Εργασίες σε Πρακτικά Συνεδρίων με Σύστημα Κριτών

1. **Μωρρές, Ι.Δ.**, Χατζηγεωργιάδης, Α., Κρομμύδας, Χ., Κομούτος, Ν., Σιδέρη, Ε., Πλουμπίδης, Δ., Οικονόμου, Μ., Θεοδωράκης, Γ. (2019). Η αντικειμενικά καταγεγραμμένη φυσική δραστηριότητα σε ενήλικες ασθενείς με διάγνωση μείζονος κατάθλιψης. Στα Πρακτικά (Eds.) του 15ου Πανελληνίου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας (σελ. 68-70), Αθήνα, 14-16 Δεκεμβρίου, 2018.

16. Διαλέξεις σε Συνέδρια χωρίς Σύστημα Κριτών

1. **Morres, I.D.** (2021). Η επίδραση της άσκησης στην ψυχική υγεία. Διαδικτυακό Σεμινάριο «Το κόστος της Σωματικής Αδράνειας στην Ελληνική Κοινωνία» από τον Πανελλήνιο Σύλλογο Επαγγελματιών Αθλητισμού και Άσκησης (ΠΣΕΑΑ), 06 Μαΐου 2021.
2. **Morres, I.D.** (2018). Physical Exercise and Major Depressive Disorder. Towards Exercise on Prescription in Greece. In the 1st European Conference, 'Sport & Physical Activity for Mental Health: From theory to practice', Auditorium-Ministry of Digital Policy, Telecommunications & Media, October 23-24, 2018. Athens, Greece.
https://eventsproject.eu/images/article-images/loannis_D._Morres_Athens_24_October_2018.pdf
3. **Morres, I.D.** (2003). People with disabilities and athleticism. Sociological perspectives. Keynote Lecturing in the World Symposium "The Fine Art of Adapted Coaching", Netherlands National Paralympic Committee and Stichting Promotie Gnsptehandicapte Nederland, November 6-9, 2003, Roermond, The Netherlands.
4. **Morres, I.D.** (2003). Coaching-training athletes with disabilities. Psychophysiological considerations. Lecturing in the World Symposium "The Fine Art of Adapted Coaching", Netherlands National Paralympic Committee and Stichting Promotie Gnsptehandicapte Nederland, November 6-9, 2003, Roermond, The Netherlands.

17. Επίβλεψη Μεταπτυχιακών και Διδακτορικών Διατριβών

1. Επίβλεψη τεσσάρων (4) Μεταπτυχιακών Διατριβών
2. Επίβλεψη μίας (1) Διδακτορικής Διατριβής.
3. Συνεπίβλεψη μίας (1) Διδακτορικής Διατριβής.
4. Επίβλεψη τεσσάρων (4) Προπτυχιακών Εργασιών.

18. Δεξιότητες Στατιστικών Προγραμμάτων και άλλων Λογισμικών σε Υπολογιστή

1. Statistical Package for Social Sciences-22 (SPSS-22).
2. Actigraph.
3. Review Manager (RevMan).
4. Comprehensive Meta-Analysis (CMA).
5. Meta-Essentials V1.
6. Open Meta-analysist.

19. Μέλος σε Επιστημονικές Ενώσεις

1. Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Ψυχολογίας Σπορ (European Federation Sport Psychology-FEPSAC).
2. Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Προσαρμοσμένης Φυσικής Δραστηριότητας (European Federation of Adapted Physical Activity-EUFAPA).
3. Αμερικανική Ψυχολογική Ένωση (American Psychological Association).

20. Εξωστρέφεια στην τοπική κοινωνία (ενδεικτικά).

1. Ομιλία «διατροφική συμπεριφορά» στο Food Street Festival. 17/06/2023.
Οργάνωση Δήμος Τρικκαίων
<https://trikala365.gr/diatrofi-ygeia-kai-pragmatikotita-se-simantiki-ekdilosi-sta-trikala/>
2. Ομιλίες «Σωματική Άσκηση και Διατροφή» «Διατροφική Συμπεριφορά» στο 6-θέσιο δημοτικό Σχολείο Μεγάλου Κεφαλόβρυσου. 28/04/2023 και 11/05/2023.
<https://blogs.sch.gr/dimmkefaltri/?p=996>
3. Ομιλίες «Φυσική Δραστηριότητα, Επιταχυνσιογραφία και Διατροφική Συμπεριφορά» στο Εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας και Διατροφής στο πλαίσιο του Προγράμματος «Ανοιχτές Θύρες» που διοργανώθηκε από το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας και πραγματοποιήθηκε από το Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας. 07/03/2023.
4. Συνέντευξη στο Ραδιοφωνικό Σταθμό 1 (102.5), Βόλος.
Θέμα: «Σωματική Δραστηριότητα και Ψυχική Υγεία». 21/01/2023.
http://ekavi.pe.uth.gr/sound-files/morres_interview.mp4

21. Εξωστρέφεια Πανελλήνια και Παγκόσμια (Ενδεικτικά). Δημοσιογραφική κάλυψη, Δελτία Τύπου και Συνεντεύξεις σε εγχώρια και διεθνή Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης.

1. Forbes
Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής
<https://www.forbes.com/sites/daviddisalvo/2018/10/23/moderate-exercise-is-effective-medicine-for-treating-major-depression-suggests-new-research/#1f34edb012f3>
2. PsyPost.org (συνέντευξη)
Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής
https://www.psypost.org/2019/11/moderate-physical-activity-linked-to-lower-depression-in-adult-depressed-outpatients-54833?fbclid=IwAR2bvt8UbnH5LeHq0zFc4n56_Y20tC9oBMtK8KSaxRyEYW2ZJ4srI3DR2YQ
3. Καθημερινή (συνέντευξη)
Ελλάδα
Σωματική Δραστηριότητα και Διατροφή των Ελλήνων
<https://www.kathimerini.gr/life/health/562426852/i-aktinografia-tis-ygeias-ton-ellinon/>
4. Psychology Today
Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής
<https://www.psychologytoday.com/intl/blog/the-athletes-way/201810/the-newly-proven-antidepressant-powers-exercise>
5. Science Daily
Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής
<https://www.sciencedaily.com/releases/2018/10/181018125207.htm>
6. Clean Eating (συνέντευξη)
Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής
<https://www.cleaneatingmag.com/clean-living/fitness/stop-working-out-to-lose-weight/>
7. Business Standard
Ηνωμένο Βασίλειο
https://www.business-standard.com/article/news-ians/aerobic-exercises-may-help-reduce-depression-118101900614_1.html
8. EurekAlert!,
Ηνωμένο Βασίλειο
https://www.eurekalert.org/pub_releases/2018-10/w-ae101818.php
9. Αθηναϊκό Μακεδονικό Πρακτορείο (συνέντευξη)
Ελλάδα
https://www.amna.gr/home/article/335302/Megalo-to-antikathliptiko-ofelos-tis-aerobias-askisis?fbclid=IwAR3qfm3duyw3EXc47LMPqb5faiyxh44CV8ZC2BwRbehHBgpxuC_u5xdN1Yw
10. European Master in Sport & Exercise Psychology, Press Room, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας,
Ελλάδα
<http://postgrad.pe.uth.gr/pse/index.php/en/component/k2/item/555-collaboration-between-our-laboratory-of-exercise-psychology-and-quality-of-life-and-the-department-of-nutritional-sciences-of-king-s-college-london-united-kingdom>
11. Αθηναϊκό Μακεδονικό Πρακτορείο
Ελλάδα
<https://www.amna.gr/mobile/articleen/653606/I-askisi-meionei-sumptomata-kathlipsis-kai-agchous-stin-egkumosuni-kai-sti-locheia>

12. European Master in Sport & Exercise Psychology, Press Room, News, Πανεπιστήμιο
Θεσσαλίας,
Ελλάδα

<http://postgrad.pe.uth.gr/pse/index.php/en/component/k2/item/527-national-institute-for-health-research-nihr>