

## **PENA I. ΚΩΣΤΗ**

Δ. Σολωμού 8  
15126, Μαρούσι  
Τηλ-Fax : 210 6144244  
Κιν : +306974868857  
e-mail:renakosti@uth.gr

Ημερομηνία γέννησης: 11/01/1965  
Οικογενειακή κατάσταση: Άγαμη  
Εθνικότητα : Ελληνική

**Website:** <https://scholar.google.com/citations?user=FJXXnVAAAAAJ&hl=el>

### **ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**

- 2006-2009 Διδάκτωρ- ΓΕΩΠΟΝΙΚΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ  
Τμήμα Τροφίμων & Διατροφής του Ανθρώπου  
Θέμα διδακτορικής διατριβής : « Διατροφικές συνήθειες  
και παχυσαρκία σε δείγμα εφήβων: Δημιουργία  
διατροφικού δείκτη για την εκτίμηση της πιθανότητας  
εφηβικής παχυσαρκίας» Βαθμός: «Άριστα»
- 1997 – 1998 Certificate in Management studies  
Business School  
University of Sunderland, England
- 1993 4th European postgraduate intensive course on Clinical  
Nutrition”  
Υπότροφος του ESPEN Society & ERASMUS University  
University of Limburg, Maastricht and Catholic University  
of Leuven, Leuven,
- 1988 - 1989 MSc in Food and Agricultural Biotechnology  
University of Reading, H.B.
- 1988 Υπότροφος του NATO
- 1982 – 1987 ΓΕΩΠΟΝΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ  
Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων & Διατροφής του ανθρώπου  
Αριστούχος -2η σε σειρά αποφοίτησης έτους 1987  
Υπότροφος του Ι.Κ.Υ. σε όλα τα έτη σπουδών

### *Άλλες γνώσεις*

Ξένες γλώσσες  
Γνώση και χειρισμός

Αγγλικά- Άριστα , Γαλλικά-Καλά  
Λογισμικών πακέτων Microsoft Office

### **ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

Δεκέμβριος'16- Οκτώβριος'19

Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης & Τροφίμων  
Εισηγήτρια με βαθμό Α'  
Τμήμα Διατροφικής Πολιτικής  
Εθνική εκπρόσωπος του ΥΠΑΑΤ στον Διεθνή  
Οργανισμό Αμπέλου και Οίνου

Οκτώβριος'15- Νοέμβριος'16

Aegean Omiros College  
Προϊστάμενη τμήματος/ Lecturer τμήματος  
Διατροφής & Διαιτολογίας

Σεπτέμβριος'05-Σεπτέμβρ'08

Εθνικό Κέντρο Περιβάλλοντος & Αειφόρου  
Ανάπτυξης (Ε.Κ.Π.Α.Α.)  
Ειδικός Επιστήμονας στα θέματα:  
Βιολογικής Γεωργίας & Διατροφής

Ιούλιος '02- Μάρτιος'03

Friesland Hellas A.E.B.E.E.  
Σύμβουλος σε θέματα επιστημονικής υποστήριξης  
και προώθησης προϊόντων βρεφικής διατροφής με  
χώρες ευθύνης Τουρκία, Κύπρο, Βουλγαρία, Κροατία

Σεπτέ.'99- Ιανουάριος '01

NOVARTIS HELLAS S.A. Consumer Health  
Διευθύντρια Ανάπτυξης νέων αγορών σε προϊόντα  
βρεφικής διατροφής

Σεπτέμ'99 – Αύγουστος '99

NOVARTIS HELLAS S.A. Consumer Health  
Επιστημονικός σύμβουλος και σύμβουλος  
Marketing στα προϊόντα βρεφικής διατροφής

Ιούνιος '96 – Ιούλιος '98

WYETH HELLAS S.A.  
Διευθύντρια Προϊόντων Βρεφικής Διατροφής

Ιανουάριος '95 - Μάιο '96

ABBOTT LABORATORIES S.A. GENEVA  
Middle East Africa & Turkey Region  
Υπεύθυνη προϊόντων διατροφής  
Μέσης Ανατολής

Μάρτιος '91 - Οκτώβριος'94

NUTRICIA HELLAS A.E.

Επιστημονικός Σύμβουλος Κλινικής Διατροφής και  
Υπεύθυνη βρεφικών γαλάτων

Νοέμβριος '89-Φεβρουάριος '91

HOFFMANN LA ROCHE HELLAS S.A.  
Υπεύθυνη Βιταμινών για το τμήμα Ανθρώπινης  
Διατροφής

### ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Οκτώβριος '19 – σήμερα

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας  
Τμήμα Διαιτολογίας – Διατροφολογίας  
Αναπληρώτρια Καθηγήτρια στην Διατροφή του  
Ανθρώπου-Επιδημιολογία

Οκτώβριος '10 – Οκτώμβριος '15

Τ.Ε.Ι Θεσσαλίας -Τμήμα Διατροφής & Διαιτολόγίας  
Επιστημονικός Συνεργάτης

### ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ

1. **Kosti, R. I.,** & Panagiotakos, D. B. (2006). The epidemic of obesity in children and adolescents in the world. Central European journal of public health, 14(4), 151–159. <https://doi.org/10.21101/cejph.a3398>. [Pubmed] [I.F. 1.163, IF. 2022]
2. **Kosti, R. I.,** Panagiotakos, D. B., Mihas, C. C., Alevizos, A., Zampelas, A., Mariolis, A., & Tountas, Y. (2007). Dietary habits, physical activity and prevalence of overweight/obesity among adolescents in Greece: the Vyronas study. Medical science monitor : international medical journal of experimental and clinical research, 13(10), CR437–CR444. [Pubmed] [I.F. 2,649, 2022]
3. **Kosti, R. I.,** Panagiotakos, D. B., Zampelas, A., Mihas, C., Alevizos, A., Leonard, C., Tountas, Y., & Mariolis, A. (2008). The association between consumption of breakfast cereals and BMI in schoolchildren aged 12-17 years: the VYRONAS study. Public health nutrition, 11(10), 1015–1021. <https://doi.org/10.1017/S1368980007001437> [Pubmed][I.F. 4,539, 2022]
4. **Kosti, R. I.,** Panagiotakos, D. B., Tountas, Y., Mihas, C. C., Alevizos, A., Mariolis, T.,

Papathanassiou, M., Zampelas, A., & Mariolis, A. (2008). Parental Body Mass Index in association with the prevalence of overweight/obesity among adolescents in Greece; dietary and lifestyle habits in the context of the family environment: the Vyronas study. *Appetite*, 51(1), 218–222.

<https://doi.org/10.1016/j.appet.2008.02.001> [Pubmed] [I.F. 5,016, 2022]

5. **Kosti, R. I.**, Panagiotakos, D. B., Mariolis, A., Zampelas, A., Athanasopoulos, P., & Tountas, Y. (2009). The Diet-Lifestyle Index evaluating the quality of eating and lifestyle behaviours in relation to the prevalence of overweight/obesity in adolescents. *International journal of food sciences and nutrition*, 60 Suppl 3, 34–47. <https://doi.org/10.1080/09637480802534525> [Pubmed] [I.F. 3,833, 2022]
6. **Kosti, R. I.**, Panagiotakos, D. B., & Zampelas, A. (2010). Ready-to-eat cereals and the burden of obesity in the context of their nutritional contribution: are all ready-to-eat cereals equally healthy? A systematic review. *Nutrition research reviews*, 23(2), 314–322. <https://doi.org/10.1017/S095442241000020X> [Pubmed] [I.F. 7,8, 2022]
7. Psaltopoulou, T., **Kosti, R. I.**, Haidopoulos, D., Dimopoulos, M., & Panagiotakos, D. B. (2011). Olive oil intake is inversely related to cancer prevalence: a systematic review and a meta-analysis of 13,800 patients and 23,340 controls in 19 observational studies. *Lipids in health and disease*, 10, 127. <https://doi.org/10.1186/1476-511X-10-127> [Pubmed] [I.F. 3,567, 2022]
8. **Kosti, R. I.**, Priftis, K. N., Anthracopoulos, M. B., Papadimitriou, A., Grigoropoulou, D., Lentzas, Y., Yfanti, K., & Panagiotakos, D. B. (2012). The association between leisure-time physical activities and asthma symptoms among 10- to 12-year-old children: the effect of living environment in the PANACEA study. *The Journal of asthma : official journal of the Association for the Care of Asthma*, 49(4), 342–348. <https://doi.org/10.3109/02770903.2011.652328> [Pubmed] [I.F. 2,515, 2022]
9. **Kosti, R. I.**, Triga, M., Tsabouri, S., & Priftis, K. N. (2013). Food allergen selective thermal processing regimens may change oral tolerance in infancy. *Allergologia et*

immunopathologia, 41(6), 407–417.

<https://doi.org/10.1016/j.allerg.2012.08.011> [PubMed] [I.F. 1,667, 2022]

10. Psaltopoulou, T., Sergentanis, T. N., Panagiotakos, D. B., Sergentanis, I. N., **Kosti, R.**, & Scarmeas, N. (2013). Mediterranean diet, stroke, cognitive impairment, and depression: A meta-analysis. *Annals of neurology*, 74(4), 580–591.  
<https://doi.org/10.1002/ana.23944> [PubMed] [I.F. 10,422, 2022]
11. Psaltopoulou, T., Sergentanis, T. N., Panagiotakos, D. B., Sergentanis, I. N., **Kosti, R.**, & Scarmeas, N. (2014). Mediterranean diet: Relationship with anxiety and depression. Reply. *Annals of neurology*, 75(4), 614.  
<https://doi.org/10.1002/ana.23990> [PubMed] [I.F. 10,422, 2022]
12. Ganatsiou, Ch., **Kosti, R.I.**, Migdanis, A., & Migdanis, J. (2014). On Discrete-Time Birth Death processes defined by directed weighted circuits. *JP Journal of Biostatistics*, 11(2), 103-116. [WoS] [I.F. 0,54, 2022]
13. Ganatsiou, Ch., **Kosti, R.I.**, Migdanis, A., & Migdanis J. (2014). On the study of Discrete -Time Birth-Death circuit chains in random ergodic environments. *JP Journal of Biostatistics*, 11(2),157-168. [WoS] [I.F. 0,54, 2022]
14. Ozdemir, Y., Polat, Z., Ozkan. M., & **Kosti R.I.** (2015). Effects of selected bio-fungicide and fungicide treatments on shelf life and quality characteristics of romaine lettuce (*Lactuca sativa* L.) *J of Food Quality*, 39, 25-35. [Scopus] [I.F. 3,2 , 2022]
15. Ozdemir, Y., Ozturk, A., Tufekci, S., Keskinel, O., & **Kosti, R.I.** (2017). Physicochemical and Nutritional Properties of Bitter Melon at Four Maturation Stages. *Eurasian Journal of Food Science and Technology*, 1(2), 36-40. [Google Scholar]
16. Ozdemir, Y., Yavas , H., Ozyurt , U., **Kosti, R.I.**, Keskinel, O. (2018). Olive semidrying process: oleuropein degradation in relation to sensory bitterness. *J*

Food Science Nutrition, 1(2), 1-8. 10.35841/food-science.1.2.1-8 [Google Scholar]

17. Ozdemir, Y., Özkan, M.H., Ozturk, A., Ozyurt, U., & **Kosti, R.I.**(2019). The development of organic sliceable black table olive products in sausage-like form from physicochemical, microbiological and organoleptic characteristics. Bulgarian Journal of Agricultural Science, 25 (2),424-429. [Scopus] [IF.0,694, 2022]
18. **Kosti, R. I.**, Kanellopoulou, A., Fragkedaki, E., Notara, V., Giannakopoulou, S. P., Antonogeorgos, G., Rojas-Gil, A. P., Kornilaki, E. N., Lagiou, A., & Panagiotakos, D. B. (2020). The Influence of Adherence to the Mediterranean Diet among Children and Their Parents in Relation to Childhood Overweight/Obesity: A Cross-Sectional Study in Greece. *Childhood obesity (Print)*, 16(8), 571–578. <https://doi.org/10.1089/chi.2020.0228>. [Pubmed][I.F. 2,867, 2022]
19. Restani, P., Di Lorenzo, C., , Fradera, U., Stockley, C. S., Teissedre, P. L., Ruf, J. C., Iasiello, B., Biella, S., Colombo, F., & **Kosti, R. I.** (2020). Is it scientifically justifiable to exclude wine and/or unfermented grape derivatives from the diet of consumers with or at risk of developing type-2 diabetes? *Food & function*, 11(12), 10266–10278. <https://doi.org/10.1039/d0fo01969k> [Pubmed] [I.F. 6,317, 2022]
20. Teissedre, P.-L., Rasines-Perea, Z., Ruf, J.-C., Stockley, C., Antoce, A. O., Romano, R., Fradera, U., & **Kosti, R. I.** (2020). Effects of alcohol consumption in general, and wine in particular, on the risk of cancer development: a review. *OENO One*, 54(4), 813–832. [Scopus] [I.F. 3,0, 2022]
21. Notara V., Kanellopoulou A., Diamantis D.V., Antonogeorgos G., Magriplis E., Rojas-Gil A-P., Kornilaki E.N., **Kosti R.I.**, Lagiou A., & Panagiotakos D.B. (2021). Extracurricular activities and childhood obesity: An epidemiological study among 10–12 years old children, *Children and Youth Services Review*, 120, 105760. [Scopus] [I.F.2,393, 2022]

22. Bogri, M., Kanellopoulou, A., Notara, V., Antonogeorgos, G., Rojas-Gil, A.-P., Kornilaki, E., Kordoni, M.-E., Velentza, A., Mesimeri, M., **Kosti, R.I.**, Lagiou, A., & Panagiotakos, D.B. (2020). Parental health status and children's eating behaviors: An epidemiological study in 1728 Greek 10-12 years old students. *Journal of Atherosclerosis Prevention and Treatment*, 11(3),101–111. [Google Scholar]
23. Kanellopoulou, A., Katelari, A., Notara, V., Antonogeorgos, G., Rojas-Gil, A.P., Kornilaki, E.N., **Kosti, R.I.**, Lagiou, A., & Panagiotakos, D.B. (2021). Parental health status in relation to the nutrition literacy level of their children: Results from an epidemiological study in 1728 Greek students. *Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism*, 14, 57-67. [Scopus] [I.F. 2,79, 2022]
24. Kanellopoulou, A., **Kosti, R. I.**, Notara, V., Antonogeorgos, G., Rojas-Gil, A. P., Kornilaki, E. N., Lagiou, A., Yannakoulia, M., & Panagiotakos, D. B. (2021). Dietary Patterns, Weight Perception and Obesity Status, among 10-12-Year-Old Children; an Epidemiological Study in Greece. *Children (Basel, Switzerland)*, 8(8), 626. <https://doi.org/10.3390/children8080626>. [Pubmed] [I.F. 2,835, 2022]
25. **Kosti, R. I.**, Kanellopoulou, A., Notara, V., Antonogeorgos, G., Rojas-Gil, A. P., Kornilaki, E. N., Lagiou, A., & Panagiotakos, D. B. (2021). Household food spending, parental and childhood's diet quality, in financial crisis: a cross-sectional study in Greece. *European journal of public health*, 31(4), 822–828. <https://doi.org/10.1093/eurpub/ckab076>. [Pubmed] [I.F. 4,424, 2022]
26. Panagiotakos, D., **Kosti, R. I.**, & Pitsavos, C. (2022). How will the way we live look different in the wake of the COVID-19 pandemic? A nutrition survey in Greece. *Nutrition and health*, 28(4), 677–683. <https://doi.org/10.1177/02601060211009033> [Pubmed] [I.F. 1,368, 2022]
27. **Kosti, R. I.**, Di Lorenzo, C., Panagiotakos, D. B., Sandeman, G., Frittella, N., Iasiello, B., Teissedre, P.-L. ., & Restani, P. (2021). Dietary and lifestyle habits of drinkers with preference for alcoholic beverage: does it really matter for public health? A review of the evidence. *OENO One*, 55(4), 1–17. <https://doi.org/10.20870/oeno->

one.2021.55.4.4757. [Scopus] [I.F. 3,0, 2022]

28. **Kosti, R. I.\***, Kasdagli, M. I.,\* Kyrozis, A., Orsini, N., Lagiou, P., Taiganidou, F., & Naska, A. (2022). Fish intake, n-3 fatty acid body status, and risk of cognitive decline: a systematic review and a dose-response meta-analysis of observational and experimental studies. *Nutrition reviews*, 80(6), 1445–1458.  
<https://doi.org/10.1093/nutrit/nuab078> [PubMed][I.F. 7,11, 2022]
29. Kanellopoulou, A., Antonogeorgos, G., Kokkou, S., Notara, V., Rojas-Gil, A. P., Kornilaki, E. N., Lagiou, A., **Kosti, R. I.**, & Panagiotakos, D. B. (2022). Assessing the association between breastfeeding, type of childbirth and family structure with childhood obesity: results from an observational study among 10-12 years old children. *International journal of food sciences and nutrition*, 73(4), 522–530.  
<https://doi.org/10.1080/09637486.2021.2006151>. [PubMed][I.F. 3,833, 2022]
30. **Kosti, R.**, Tsiampalis, T., Kouvari, M., Chrysohoou, C., Georgousopoulou, E., Skoumas, J., Pitsavos, C.S., & Panagiotakos, D.B. (2022). Dietary patterns and alcoholic beverage preference in relation to 10-year cardiovascular disease, hypertension, hypercholesterolemia and diabetes mellitus incidence in the ATTICA cohort study. *OENO One*, 56(3): e. [Scopus] [I.F. 3,0, 2022]
31. Kanellopoulou, A., **Kosti, R. I.**, Notara, V., Antonogeorgos, G., Rojas-Gil, A. P., Kornilaki, E. N., Lagiou, A., Yannakoulia, M., & Panagiotakos, D. B. (2022). The Role of Milk on Children's Weight Status: An Epidemiological Study among Preadolescents in Greece. *Children (Basel, Switzerland)*, 9(7), 1025.  
<https://doi.org/10.3390/children9071025>. [PubMed] [I.F. 2,835, 2022]
32. Kouvari, M., Tsiampalis, T., **Kosti, R. I.**, Naumovski, N., Chrysohoou, C., Skoumas, J., Pitsavos, C. S., Panagiotakos, D. B., & Mantzoros, C. S. (2022). Quality of plant-based diets is associated with liver steatosis, which predicts type 2 diabetes incidence ten years later: Results from the ATTICA prospective epidemiological study. *Clinical nutrition (Edinburgh, Scotland)*, 41(10), 2094–2102.



<https://doi.org/10.1016/j.clnu.2022.07.026>. [Pubmed][I.F. 7,324, 2022]

33. Gketsios, I., Foscolou, A., Vassilakou, T., Panagiotakos, D. B., & **Kosti, R. I.** (2022). Parental Misperceptions of Their Offspring's Weight and Their Strategies for Child's Eating Behavior: A Narrative Review of the Recent Evidence. *Children* (Basel, Switzerland), 9(10), 1565. [Pubmed] [I.F. 2,835, 2022]
34. **Kosti, R. I.**, Kanellopoulou, A., Morogianni, K., Notara, V., Antonogeorgos, G., Kourtesa, T., Rojas-Gil, A. P., Kornilaki, E. N., Lagiou, A., & Panagiotakos, D. B. (2022). The path between breakfast eating habit, sleep duration and physical activity on obesity status: An epidemiological study in schoolchildren. *Nutrition and health*, 2601060221102270. Advance online publication. <https://doi.org/10.1177/02601060221102270>. [Pubmed] [I.F. 1,368, 2022]
35. **Kosti, R. I.**, Tsiampalis, T., Kouvari, M., Chrysohoou, C., Georgousopoulou, E., Pitsavos, C. S., & Panagiotakos, D. B. (2022). The association of specific types of vegetables consumption with 10-year type II diabetes risk: Findings from the ATTICA cohort study. *Journal of human nutrition and dietetics : the official journal of the British Dietetic Association*, 36(1), 226–240. <https://doi.org/10.1111/jhn.13056>. [Pubmed][I.F. 2,995, 2022]
36. Damigou, E., **Kosti, R. I.**, & Panagiotakos, D. B. (2022). White Meat Consumption and Cardiometabolic Risk Factors: A Review of Recent Prospective Cohort Studies. *Nutrients*, 14(24), 5213. <https://doi.org/10.3390/nu14245213>. [Pubmed] [I.F. 5,429, 2022]
37. Gketsios, I., Tsiampalis, T., Foscolou, A., Vassilakou, T., Kanellopoulou, A., Notara, V., Antonogeorgos, G., Rojas-Gil, A. P., Kornilaki, E. N., Lagiou, A., Panagiotakos, D. B., & **Kosti, R. I.** (2022). The Association of Junk Food Consumption with Preadolescents' Environmental Influences: A School-Based Epidemiological Study in Greece. *Children* (Basel, Switzerland), 9(12), 1891. <https://doi.org/10.3390/children9121891>. [Pubmed] [I.F. 2,835, 2022]

38. Kouvari, M., Damigou, E., Florentin, M., **Kosti, R. I.**, Chrysohoou, C., Pitsavos, C. S., & Panagiotakos, D. B. (2022). Egg Consumption, Cardiovascular Disease and Cardiometabolic Risk Factors: The Interaction with Saturated Fatty Acids. Results from the ATTICA Cohort Study (2002-2012). *Nutrients*, 14(24), 5291. <https://doi.org/10.3390/nu14245291>. [Pubmed] [I.F. 5,429, 2022]
39. **Kosti, R.I.**, Tsiambalis, T., Kouvari, M., Gketsios, I. Kanellopoulou, A., Notara, V., Antonogeorgos, G., Rojas-Gil, A- P., Kornilaki, E., Lagiou, A., Panagiotakos, D.B. (2023). Clustering of activity-related behaviours in relation to self-reported causes of stress among pre-adolescents: results from a national epidemiological study. *Life*, 13(3):622. <https://doi.org/10.3390/life13030622> [Pubmed] [IF 3.253, 2021].
40. Gketsios, I., Tsiampalis, T., Foscolou, A., Vassilakou, T., Kanellopoulou, A., Notara, V., Antonogeorgos, G., Rojas-Gil, A.-P., Kornilaki, E.N., Lagiou, A., Panagiotakos D.B., and **Kosti, R.I.** (2023). The synergetic effect of soft drinks and sweet/salty snacks consumption and the moderating role of obesity on preadolescents' emotions and behavior: A school- based epidemiological study. *Life*, 13(3):633. <https://doi.org/10.3390/life13030633> [Pubmed] [IF 3.253, 2021].
41. Gketsios, I., Tsiampalis, T., Foscolou, A., Kalafati I.P., Vassilakou, T., Androutsos, O., Kornilaki, E.N., Lagiou, A., Panagiotakos D.B., and **Kosti, R.I.** (2023). Association between Family and School Pressures, Consumption of Ultra-Processed Beverages, and Obesity in Preadolescents: A School-Based Epidemiological Study. *Children*, 10(3):500. <https://doi.org/10.3390/children10030500> [Pubmed] [I.F. 2,835, 2022].
42. Vamvakari, K., Evangelou, I., Kalafati, I. P., Kipouros, M., **Kosti, R. I.**, Kasti N.,A., Androutsos O. (2023). Assessment of Nutritional Status Using Objective and Subjective Methods in Greek Patients with Cancer. *Memo, Magazine of European Medical Oncology*. <https://doi.org/10.1007/s12254-023-00877-2>. [Pubmed] [I.F. 0,535, 2022]

43. Belitsi, V., Tsiampalis, T., Kalantzi, V., Androutsos, O., Bonoti, F., Panagiotakos, D.B., & **Kosti, R.I.** (2023). Test –retest Repeatabilit; Integrated Assessment of Adherence to Treatment Questionnaire for Cardio Metabolic Diseases (IAATQ-CMD) in primary health care. *J Atherosclerosis Prev Treat*, 14(1): 1-12. doi.: 10.53590/japt.02.1037 [Google Scholar].
44. Kalantzi , V., Kalafati , I.P., Belitsi, V., Tsiampalis, T., Koutsonasios, I., Androutsos, O., Bonoti , F., Panagiotakos, D.B. and **Kosti, R.I.** Cardiometabolic patient – related factors influencing the adherence to lifestyle changes and overall treatment : a review of the recent literature. *Life* 2023, 13, 1153. <https://doi.org/10.3390/life13051153> [Pubmed] [IF 3.253, 2021].
45. Dinas P.C., Students of the module 5104 (Introduction to Systematic Reviews), Moe, R., H., Boström, C., **Kosti, R.I.**, Kitas, G.D., and Metsios, G.S. (2023). Combined effects of diet and physical activity on inflammatory joint disease: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Healthcare* 2023, 11, 1427. <https://doi.org/10.3390/healthcare11101427> [Pubmed] [I.F. 3,160, 2021]

#### ***Δημοσιεύσεις σε διεθνείς Οργανισμούς***

1. Stockley C., Grande C.I., Stein-Hammer C., Fradera U. Kosti R.I., Teissedre P.L., Restani P., Tejedor N.G., Studer P.(2019).Comparison of International Alcohol Drinking Guidelines. Collective expertise Document. International Organization of Vine and Wine (OIV). Available at <http://www.oiv.int/public/medias/6707/oiv-report-alcohol-drinking-guidelines-collective-expertise.pdf>

#### ***Κεφάλαια σε ξενόγλωσσα συγγράμματα***

1. Kosti, R.I., & Panagiotakos D.B. (2009). Parental and Childhood Obesity: The role of Food Habits. In K. Hasegawa & H. Takahashi (Eds), *New Research on Food Habits* (pp 65-84). NY: Nova Science Publishers, Inc.
2. Panagiotakos D.B., & Kosti R.I. (2009). Olive Oil and Acute Coronary Syndromes: The CARDIO2000 Case-Control Study. In V. R. Preedy & R.R. Wotson (Eds), *Olive and Olive Oil in Health and Disease Prevention* (pp 795-800). San Diego, CA: Elsevier.
3. Stockley C.S., Antoce A.O., Kosti R.I. (2022) Therapeutic potential on wine. In V.K. Joshi (Eds), *Concise Encyclopedia of Science and Technology of Wine*, (71-89), 2nd edition, Boca Raton: CRC Press.

### **Δημοσιεύσεις σε Ελληνικά Επιστημονικά περιοδικά με κριτές**

1. Benetou, V., Kastorini, Ch.,M., Belogianni, K., Zota, D., Papadimitriou, E., Spiridis, I., Kosti, R., Panagiotakos, D., Linos, A., Red and processed meat intake. Associations with health and guidelines for adults in Greece. *Iatriki* 2015, 104(2):136—154
2. Belogianni, K., Kastorini, C. M., Zota, K., Spyridis, I., Papadimitriou, E., Kosti, R., Samara, A., Alamanos, I., Dedousis, G., Karaitianos, I., Linos, D., Magklara-Katsilambrou, E., Pantazopoulou-Foteinea, E., Polychronopoulos, E., Sourtzi, P., Fouseki, E., Psaltopoulou, T., Benetou, V., Riza, E. & Linos, A. (2014) The role of nutrition in people aged 65 years and older. Scientific evidence and dietary guidelines. *Iatriki*, 104(3-4), pp. 187-214.

### **Κεφάλαια σε Ελληνικά συγγράμματα**

1. Κωστή Ρ.Ι. (2021). “Διατροφή”. Στο βιβλίο του Δ. Παναγιωτάκος, Γενική και Ειδική Επιδημιολογία (272-327), Εκδόσεις Διόνικος.
2. Ανδρούτσος Ο., Κωστή Ρ.Ι., Παπακωνσταντίνου Α., Σκώτη Ε., Ταραντίλης Π.,Α. (2022). “Βότανα και καρυκεύματα”. Στο βιβλίο του Α. Ζαμπέλας, Κλινική Διαιτολογία και Διατροφή με στοιχεία παθολογίας (939-990), Εκδόσεις, Broken Hill LTD.

### **Επιστημονική Επιμέλεια -Μετάφραση Κεφαλαίου σε ελληνικό σύγγραμμα**

1. Κωστή Ρ.Ι. (2023). «Διατροφή και Υγεία». Στο βιβλίο του Α. Ζαμπέλας & Φ. Αρβανίτη, Ανακαλύπτοντας την Διατροφή (561-656), Εκδόσεις, Broken Hill LTD.

### **Διεθνή Συνέδρια -Ανακοινώσεις**

1. **Kosti, R.I.**, Panagiotakos, D.B., Zampelas, A., Mihas, C., Alevizos, A., Leonard, C., Tountas, Y., Mariolis, A. (July, 2007). *The association between consumption of breakfast cereals and BMI in schoolchildren aged 12-17 years: The Vyronas Study*. Poster presented at the 17th Annual Meeting of the European Childhood Obesity Group (ECOG), Athens, Greece. (Session: Epidemiology, P020, Obesity reviews, Book of abstracts, p.23.)
2. **Kosti, R.I.**, Zampelas, A., Tountas, Y., Mariolis, A., Panagiotakos, D.B. (July, 2007). *Soft-drinks consumption and obesity among adolescents: The Vyronas Study*. Poster presented at the 17th Annual Meeting of the European Childhood Obesity Group (ECOG), Athens, Greece. (Session: Epidemiology, P039, Obesity reviews, Book of abstracts, p.28.)
3. **Kosti, R.I.**, Panagiotakos, D.B., Tountas, Y., Mihas, C., Alevizos, A., Papathanasiou, M., Mariolis, T., Zampelas, A., Mariolis, A. (May, 2008). *Parental Body Mass Index in association with the prevalence of overweight/obesity among adolescents in Greece; Dietary and Lifestyle habits in the context of the family environment (The Vyronas*

*Study*). Poster presented at the 16th European Congress on Obesity (ECO), Geneva, Switzerland. (Track 5: Prevention and Public Health, T5:PS.58, International journal of Obesity. Geneva, Switzerland, Book of abstracts, p.S194).

4. **Kosti, R.I.** , Panagiotakos, D.B. , Mariolis, A., Zampelas, A., Athanasopoulos, P., Tountas, Y. (May, 2009). *A Diet-Lifestyle Index which evaluates the quality of eating and lifestyle behaviours in relation to the prevalence of overweight /obesity in adolescents*. Poster presented at the 17th European Congress on Obesity (ECO 2009), Amsterdam, The Netherlands. (T2:PO.161, Obesity Facts, The European Journal of Obesity. Amsterdam, The Netherlands, Book of abstracts, p.128).
5. Psaltopoulou T, Tzanninis I-G, Ntanasis-Stathopoulos I, **Kosti R**, Kanavidis P, Panagiotakos DB, Sergentanis TN. (April, 2013). *Physical activity and gastric cancer risk: a meta-analysis*. Poster presented at the World Cancer Research Fund International (WCRF) & International Association for the study of Obesity (IASO) Joint Conference on 'Obesity, Physical Activity and Cancer', London, UK.
6. Sergentanis, T.N., Ntanasis-Stathopoulos, I., Tzanninis, I.-G. , Kanavidis, P., Kosti, R., Sergentanis, I.N., Panagiotakos. D.B, Psaltopoulou T. *Obesity and risk for gliomas and meningiomas: a meta-analysis*. World Cancer Research Fund International (WCRF) & International Association for the study of Obesity (IASO) Joint Conference on 'Obesity, Physical Activity and Cancer', 16 - 17 April 2013, London, UK.
7. Kosti R.I., Ganatsiou, C.V., Migdanis, A., Paraskevopoulou, S., Tousi, P.I., Deligiannis, K. (October, 2014). - *Lifestyle and psychological determinants of Greek adolescents' Body Mass Index in suburban and rural areas*. Poster presented at the VII-Diets-EFAD Conference, Athens, Greece. (PP53, p.19).
8. Benetou V., Zota K., Belogianni K., Kastorini C-M., Papadimitriou E., Spyridis I., Kosti R., Veloudaki A. and Linos A. *The development of food-based dietary guidelines for the population living in Greece: The "Ef...Diatrofin" project*. 12th European Nutrition Conference FENS 2015, 20-23 October 2015, Berlin, Germany. (Abstract book :149/1344).
9. Basourakos P., Stergioulas A, Barbakas D, Kosti R. *Eating Habits and Quality of life of middle-aged (35-65) residents of Lakonia*. (May, 2015). 23rd International Congress of Physical Education and Sport Sciences (ICPES), Komotini, Greece.(21019, p. 96)
10. Ozdemir Y., Ozturk A, Tufekci S., Keskinel O., **Kosti R.I.** (May, 2017). *Physicochemical and nutritional properties of bitter melon at four maturation stages*. Poster presented at the International Conference on Agriculture, Forest, Food Sciences and Technologies, Nevşehir, Turkey. (Abstract Proceeding book :p.951)
11. Migdanis, A., Koukoulis, G., Migdanis, I., Mamaloudis, I., Kanaki, M., **Kosti R.**, Androutsos, O., Tzovaras, G. (September, 2018). *The effect of ileostomy formation on nutritional status markers*. Poster presented at the 40th ESPEN Congress, Madrid, Spain. Abstract Proceeding book;37:S1: S106-S107 (SUN-P197).

12. Migdanis I., Trifonova N ; Xadjivasiliou L ; **Kosti R** ; Armeni L ; Kanellakis, S; Migdanis A. (March, 2020). *Assessment of nutritional status and dietary intake of former opioid users undergoing detoxification process in a public university hospital*. Poster presented at the 2020 ASPEN Nutrition Science & Practice Conference. (M125, p. 254)
13. Panagiotakos, D.B., **Kosti, R.**, Vassou C., Pitsavos, C. (June, 2021). *How the way we will live look different in the wake of the Covid-19 pandemic? A survey in Greece*. Elsevier Public Health Emergency Collection. E-poster published in *Atherosclerosis*. 2021 Aug; 331: e194 in the frame of the 89<sup>th</sup> virtual European Atherosclerosis Society (EAS) Congress.
14. Damigou, E., Kouvari, M., Florentin, M., **Kosti, R.**, Chrysohoou, C., Pitsavos, C., Panagiotakos, D.,B. (April, 2023). *Egg consumption, cardiovascular disease and cardiometabolic risk factors: the interaction with saturated fatty acids. The ATTICA cohort study (2002-2012)*. ESC Preventive Cardiology. Malaga, Spain.
15. Damigou, E., **Kosti, R.,I.**, Chrysohoou, C., Koutsogianni, A.,D., Pitsavos, C., Tsioufis, C., Liberopoulos, E., Sfikakis, P.,P., Panagiotakos D.,B.; the ATTICA Study group. (May, 2023). *Meat type consumption and 20-year cardiovascular disease risk: The ATTICA epidemiological cohort study (2002-2022)*. 91st EAS Congress. Mannheim, Germany.
16. Damigou, E., **Kosti, R.,I.**, Chrysohoou, C., Adamidis, P.,S., Pitsavos, C., Tsioufis, C., Liberopoulos, E., Sfikakis, P.,P., Panagiotakos, D.,B.; the ATTICA Study group. (May, 2023). *An environmentally sustainable diet is protective against the 20-year cardiovascular disease incidence: the ATTICA epidemiological cohort study (2002-2022)*. 91st EAS Congress. Mannheim, Germany.
17. **Kosti, R.,I.**,Tsiampalis, T., Kouvari, M., Chrysohoou, C., Georgousopoulou, E., Skoumas, J., Pitsavos, C.,S., & Panagiotakos, D.B. (June, 2023). *Dietary patterns and alcoholic beverage preference in relation to 10-year cardiovascular disease, hypertension, hypercholesterolemia, and diabetes mellitus incidence in the ATTICA cohort study*. 44th World Congress of Vine and Wine, Cadiz and Jerez de la Frontera, Spain. [2023-2860]
18. Damigou E, **Kosti RI**, Chrysohoou C, Barkas F, Anastasiou G, Adamidis PS, Pitsavos C, Tsioufis C, Liberopoulos E, Sfikakis PP, Panagiotakos D; the ATTICA Study group. (August, 2023). *Concomitant intake of carbohydrates and saturated fatty acids affects the 20-year risk of type 2 diabetes mellitus: Highlights from the ATTICA prospective cohort study (2002-2022)*. ESC Congress. Amsterdam, Netherlands.
19. Damigou E, Anastasiou K, **Kosti RI**, Chrysohoou C, Barkas F, Kyrili K, Anastasiou G, Pitsavos C, Tsioufis C, Liberopoulos E, Sfikakis PP, Panagiotakos D; the ATTICA Study group. (August, 2023). *Chronic stress is independently inversely associated with an increased 20-year risk of obesity: the ATTICA epidemiological cohort study (2002-2022)*. ESC Congress. Amsterdam, Netherlands.
20. Damigou E, Kouvari M, **Kosti RI**, Chrysohoou C, Barkas F, Koutsogianni AD,

Pitsavos C, Tsioufis C, Liberopoulos E, Sfikakis PP, Panagiotakos D; the ATTICA Study group. (August, 2023). *Diet quality, consumption of healthy and unhealthy foods, measured via Global Diet Quality Score, against cardio-metabolic outcomes in apparently healthy adults from the Mediterranean region: The ATTICA epidemiological cohort study (2002-2022)*. ESC Congress. Amsterdam, Netherlands.

### Ανακοινώσεις σε Πανελλήνια Συνέδρια

1. Μπελογιάννη, Κ., Ζώτα, Κ., Καστορίνη, Χρ.-Μ., **Κωστή, Ρ.**, Παπαδημητρίου, Ε., Σπυρίδης, Ι., Μπενέτου, Β., & Λινού, Α. (Φεβρουάριος, 2015). *Δημιουργία και διάχυση Γενικών και Ειδικών Διατροφικών Οδηγών «ΕΥ ΔΙΑ...ΤΡΟΦΗΝ»- Οδηγίες Εθνικού Διατροφικού Οδηγού για τα άτομα ηλικίας 65 ετών και άνω*. Αναρτημένη ανακοίνωση στο 13ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γεροντολογίας και Γηριατρικής, «Προκλήσεις στην φροντίδα των ηλικιωμένων στην Ελλάδα της κρίσης», Αθήνα [EA26]
2. Μπενέτου, Β., Ζώτα, Κ., **Κωστή, Ρ.**, Μπελογιάννη, Κ., Καστορίνη, Χρ.-Μ., Παπαδημητρίου, Ε., Σπυρίδης, Ι., & Λινού, Α. (Μάιος, 2015). *Δημιουργία και διάχυση Γενικών και Ειδικών Διατροφικών Οδηγών «ΕΥ ΔΙΑ...ΤΡΟΦΗΝ»- Οδηγίες Εθνικού Διατροφικού Οδηγού για τις γυναίκες στην εμμηνόπαυση*. Αναρτημένη ανακοίνωση στο 13ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιευτικής και Γυναικολογίας, Βόλος [EA136]
3. Μπενέτου, Β., Μπελογιάννη, Κ., Καστορίνη, Χρ.-Μ., Παπαδημητρίου, Ε., Ζώτα, Κ., **Κωστή, Ρ.**, Σπυρίδης, Ι., Βελουδάκη Α., & Λινού, Α. (Μάιος, 2015). *Δημιουργία και διάχυση Γενικών και Ειδικών Διατροφικών Οδηγών «ΕΥ ΔΙΑ...ΤΡΟΦΗΝ»- Οδηγίες Εθνικού Διατροφικού Οδηγού για τις θηλάζουσες*. Αναρτημένη ανακοίνωση στο 13ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιευτικής και Γυναικολογίας, Βόλος [EA162]
4. Μπενέτου, Β., Καστορίνη, Χρ.-Μ., Παπαδημητρίου, Ε., Μπελογιάννη, Κ., Ζώτα, Κ., Πεχλιβάνη, Φ., **Κωστή, Ρ.**, Σπυρίδης, Ι., & Λινού, Α. (Μάιος, 2015). *Δημιουργία και διάχυση Γενικών και Ειδικών Διατροφικών Οδηγών «ΕΥ ΔΙΑ...ΤΡΟΦΗΝ»- Οδηγίες Εθνικού Διατροφικού Οδηγού για τις εγκύους*. Αναρτημένη ανακοίνωση στο 13ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιευτικής και Γυναικολογίας, Βόλος [EA161]
5. Μπόγρη, Μ., Κανελλοπούλου, Α., Νοταρά, Β., Αντωνογεώργος, Γ., Rojas-Gil, A-P, Κορνηλάκη, Α., Βελέτζα, Α., Μεσημέρη, Μ., Κορδόνη, Μ-Ε, **Κωστή, Ρ.Ι.**, Λάγιου, Α., & Παναγιωτάκος, Δ. (Οκτώμβριος, 2020). *Η προσκόλληση των παιδιών στη Μεσογειακή διατροφή και η επίδραση των καρδιομεταβολικών παραγόντων των γονέων στις συνήθειες διατροφής των παιδιών τους: συγχρονική μελέτη σε προεφήβους στην Ελλάδα*. Αναρτημένη ανακοίνωση στο 41ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο, Αθήνα [244]
6. Κατελάρη, Α., Κανελλοπούλου, Α., Νοταρά, Β., Αντωνογεώργος, Γ., Rojas-Gil, A-P, Κορνηλάκη, Α., **Κωστή, Ρ.Ι.**, Λάγιου, Α., & Παναγιωτάκος, Δ. (Οκτώμβριος, 2020). *Η κατάσταση της γονεϊκής υγείας σε σχέση με το επίπεδο διατροφικής παιδείας των παιδιών: μία επιδημιολογική μελέτη σε 1728*

Έλληνες μαθητές. Αναρτημένη ανακοίνωση στο 41ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο, Αθήνα [243]

7. Μπόγρη, Μ., Κανελλοπούλου, Α., Νοταρά, Β., Αντωνογεώργος, Γ., Rojas – Gil, A.P., Κορνηλάκη, Α., Κορδόνη, Μ.Ε., Βελέτζα, Α., Μεσημέρη, Μ., **Κωστή Π.Ι.**, Λάγιου, Α., & Παναγιωτάκος, Δ. (Δεκέμβριος, 2020). *Η υγεία των γονέων και οι διατροφικές συμπεριφορές των παιδιών: μια επιδημιολογική μελέτη σε 1728 Έλληνες μαθητές ηλικίας 10-12 ετών.* Αναρτημένη ανακοίνωση στο 9ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα [HAA37]
8. Κανελλοπούλου, Α., Κατελάρη, Α., Νοταρά, Β., Αντωνογεώργος, Γ., Rojas – Gil, A.P., Κορνηλάκη, Α., **Κωστή, Π.Ι.**, Λάγιου, Α., & Παναγιωτάκος, Δ. (Δεκέμβριος, 2020). *Η διατροφική εγγραμματοσύνη των παιδιών και η επίδραση του ιατρικού ιστορικού υγείας των γονέων τους: μια συγχρονική μελέτη σε προεφήβους στην Ελλάδα.* 9ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα [HAA 06]
9. **Κωστή, Π.**, Τσιαμπαλής, Θ., Κούβαρη, Μ., Χρυσόχου, Χ., Γεωργουσοπούλου, Ε., Σκούμας, Ι., Πίτσαβος, Χ., & Παναγιωτάκος, Δ. (Δεκέμβριος, 2021). *Διατροφικά πρότυπα και προτίμηση αλκοολούχων ποτών σε σχέση με τον 10ετή κίνδυνο εμφάνισης καρδιαγγειακών νοσημάτων, υπέρτασης, υπερχοληστερολαιμίας και διαβήτη στα πλαίσια της επιδημιολογικής μελέτης ΑΤΤΙΚΗ.* Αναρτημένη ανακοίνωση στο 9ο Πανελλήνιο Συνέδριο των Ομάδων Εργασίας της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα [HAA87]
10. Νοταρά, Β., Κανελλοπούλου, Α., Διαμάντης, Δ., Αντωνογεώργος, Γ., Rojas-Gil, AP, Κορνηλάκη, Α., **Κωστή, Π.Ι.**, Λάγιου, Α., & Παναγιωτάκος, Δ. (Δεκέμβριος, 2021). *Διερεύνηση της επίδρασης των εξωσχολικών δραστηριοτήτων στην κατάσταση βάρους των παιδιών: επιδημιολογική μελέτη σε μαθητές ηλικίας 10-12 ετών στην Ελλάδα.* Αναρτημένη ανακοίνωση στο 9ο Πανελλήνιο Συνέδριο των Ομάδων Εργασίας της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα [HAA13]
11. **Κωστή, Π.Ι.**, Κανελλοπούλου, Α., Φραγκεδάκη, Ε., Νοταρά, Β., Γιαννακοπούλου, Σ-Π, Αντωνογεώργος, Γ., Rojas-Gil AP, Κορνηλάκη, Α., Λάγιου, Α., & Παναγιωτάκος, Δ. (Δεκέμβριος, 2021). *Διερεύνηση της επίδρασης της προσκόλλησης της Μεσογειακής Διατροφής ανάμεσα σε παιδιά και τους γονείς τους και την κατάσταση του βάρους των παιδιών: επιδημιολογική μελέτη σε προεφήβους στην Ελλάδα.* Αναρτημένη ανακοίνωση στο 9ο Πανελλήνιο Συνέδριο των Ομάδων Εργασίας της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα [HAA20]
12. Κάσδαγλη, Μ.-Ι., **Κωστή, Π.Ι.**, Ταϊγανίδου Φ., Κυρώζης, Α., & Νάσκα, Α. (Φεβρουάριος, 2022). *Διατροφική πρόσληψη τροφίμων πλούσιων σε ω-3 λιπαρά οξέα μακράς αλύσου και κίνδυνος νοητικής έκπτωσης: Αποτελέσματα Μετα-Ανάλυσης δόσης απόκρισης.* Αναρτημένη ανακοίνωση στο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας 2022, Αθήνα [RBT001]
13. **Κωστή, Π.Ι.**, Χρυσίνη, Μ., Κανελλοπούλου, Α., Πίτσαβος, Χ., & Παναγιωτάκος, Δ. (Φεβρουάριος, 2022). *Διερεύνηση του τρόπου ζωής των Ελλήνων κατά την*



πανδημία COVID-19: Διαδικτυακή επιδημιολογική μελέτη. Αναρτημένη ανακοίνωση στο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας 2022, Αθήνα [eP16]

14. **Κωστή, Ρ.**, Τσιαμπαλής, Θ., Κούβαρη, Μ., Χρυσόχοου, Χ., Γεωργουσοπούλου, Ε., Σκούμας, Ι., Πίτσαβος, Χ., & Παναγιωτάκος, Δ. (Δεκέμβριος, 2022). *Η διαφοροποίηση του 10ετούς κινδύνου εμφάνισης σακχαρώδη διαβήτη ανάλογα με το είδος των λαχανικών: Ευρήματα από την προοπτική μελέτη Αττική*. Αναρτημένη ανακοίνωση στο 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα [HAA66]
15. Κανελλοπούλου, Α., **Κωστή, Ρ.**, Νοταρά, Β., Γιαννακούλια, Μ., & Παναγιωτάκος, Δ. (Δεκέμβριος, 2022). *Διερεύνηση διατροφικών προτύπων, αντιλήψεις και κατάστασης βάρους σε 1728 μαθητές στην Ελλάδα*. Αναρτημένη ανακοίνωση στο 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα [HAA26]
16. **Κωστή, Ρ.**, Τσιαμπαλής, Θ., Κούβαρη, Μ., Χρυσόχοου, Χ., Γεωργουσοπούλου, Ε., Σκούμας, Ι., Πίτσαβος, Χ., & Παναγιωτάκος, Δ. (Δεκέμβριος, 2022). *Η επίδραση της ποιότητας της διατροφής στην σχέση της κατανάλωσης αλκοολούχων ποτών και του 10ετούς καρδιομεταβολικού κινδύνου: Η προοπτική μελέτη Αττική*. Αναρτημένη ανακοίνωση στο 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα [HAA22]
17. Κούβαρη, Μ., Τσιαμπαλής, Θ., **Κωστή, Ρ.**, Χρυσόχοου, Χ., Σκούμας, Ι., Πίτσαβος, Χ., Μαντζώρος, Χ., & Παναγιωτάκος, Δ. (Δεκέμβριος, 2022). *Ποιότητα διατροφικών προτύπων βασισμένων σε τρόφιμα φυτικής προέλευσης και 10ετής κίνδυνος εμφάνισης καρδιομεταβολικών διαταραχών: Δεδομένα από την επιδημιολογική προοπτική μελέτη Αττική*. Αναρτημένη ανακοίνωση στο 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα [HAA08]
18. Κανελλοπούλου, Α., **Κωστή, Ι.Ρ.**, Νοταρά, Β., Γιαννακούλια, Μ., Παναγιωτάκος, Δ. (Ιούνιος, 2022). *Τύπος γάλακτος και παιδική παχυσαρκία*. Αναρτημένη ανακοίνωση στο 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν. «Μεταβολικά Νοσήματα – Από την θεωρία στην πράξη», Πορτοχέλι [σελ. 42]
19. Μωρόγιαννη, Κ., **Κωστή, Ι.Ρ.**, Κανελλοπούλου, Α., Νοταρά, Β., Παναγιωτάκος, Δ. (Ιούνιος, 2022). *Συνεπίδραση διάρκειας ύπνου, φυσικής δραστηριότητας, κατανάλωσης πρωινού & παιδική παχυσαρκία*. Αναρτημένη ανακοίνωση στο 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν. «Μεταβολικά Νοσήματα – Από την θεωρία στην πράξη», Πορτοχέλι [σελ.33]  
**Η εργασία τιμήθηκε με το 3<sup>ο</sup> βραβείο.**
20. Βράντζα, Π., Μιτσάγγα, Χ., Κυριακούλη Α., Μουρτζίνος, Ι., Καζόγλου, Ι., **Κωστή, Ρ.**, Γιαβάσης Ι. (Φεβρουάριος, 2023). *Αξιολόγηση της επίδρασης της φυλής και της ελεύθερης βόσκησης στη διατροφική αξία του κρέατος της Ελληνικής βραχυκερατικής φυλής βοοειδών*. Ομιλία στο 7<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για το κρέας και τα προϊόντα του, στο πλαίσιο των δράσεων για την διατήρηση των αυτόχθονων φυλών αγροτικών ζώων, Θεσσαλονίκη [I.04].

21. Δαμίγου, Ε., Αναστασίου, Κ., **Κωστή, Ρ.**, Χρυσόχου, Χ., Κυριλή, Κ., Κουτσογιάννη, Α.Δ., Αδαμίδης, Π.Σ., Πίτσαβος, Χ., Τσιούφης, Κ., Λυμπερόπουλος, Ε., Σφηκάκης, Π., Παναγιωτάκος, Δ. (Φεβρουάριος, 2023). *Δημογραφικά, κοινωνικοοικονομικά, κλινικά, ψυχολογικά χαρακτηριστικά και συνήθειες του τρόπου ζωής ατόμων με παχυσαρκία: 20ετης παρακολούθηση της επιδημιολογικής μελέτης ΑΤΤΙΚΗ (2002-2022)*. Αναρτημένη ανακοίνωση στις «Πανελλήνιες Εκπαιδευτικές Ημερίδες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας «Γ. Παπαδάκης», Αθήνα [No 8]
22. Δαμίγου, Ε., Αναστασίου, Κ., **Κωστή, Ρ.**, Χρυσόχου, Χ., Μπάρκας, Φ., Αναστασίου, Γ., Πίτσαβος, Χ., Τσιούφης, Κ., Λυμπερόπουλος, Ε., Σφηκάκης, Π., Παναγιωτάκος, Δ. (Φεβρουάριος, 2023). *Το άγχος συσχετίζεται με αυξημένο 20ετη κίνδυνο παχυσαρκίας ανεξαρτήτως ενεργειακής πρόσληψης: Επιδημιολογική μελέτη ΑΤΤΙΚΗ (2002-2022)*. Αναρτημένη ανακοίνωση στις Πανελλήνιες Εκπαιδευτικές Ημερίδες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας «Γ. Παπαδάκης», Αθήνα [No 2]
23. Καλαφάτη, Ι.Π., Ευαγγέλου, Η., Βαμβακάρη, Κ., Κηπουρός, Μ., Βλάχου, Α., Παυλοπούλου, Α., **Κωστή, Ρ.**, Μπονώτη, Φ., Καστή, Α., & Ανδρούτσος, Ο. (Μάρτιος, 2023). *Η κατάθλιψη και το άγχος ως διαμεσολαβητές της επίδρασης της κατάστασης θρέψης στην ποιότητα ζωής και στη λειτουργική ικανότητα ογκολογικών ασθενών*. Ομιλία στο πλαίσιο του 1<sup>ου</sup> Συνεδρίου Νέων Ερευνητών Επιστημών Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας [25]
24. Τσιαμπαλής, Θ., Αρτεμίου, Ε., Παπαδοπούλου, Η., Polet, L., Martens, K., Δημοπούλου, Μ., **Κωστή, Ρ.**, Χαρμανδάρη, Ε., & Ανδρούτσος, Ο. (Μάρτιος, 2023). *Ποιότητα διατροφής σε παιδιά με υπέρβαρο ή παχυσαρκία: Αξιολόγηση βάσει του διατροφικού δείκτη DQI και διαφορές μεταξύ φύλων και κατηγορίας βάρους*. Ομιλία στο πλαίσιο του 1ου Συνεδρίου Νέων Ερευνητών Επιστημών Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας [24]
25. Γκέτσιος, Ι., Τσιαμπαλής, Θ., Κανελλοπούλου, Α., Βασιλάκου, Τ., Νοταρά, Β., Αντονογεώργος, Γ., Rojas-Gil, A.P., Κορνιλάκη, Α., Μπονώτη, Φ., Λάγιου, Α., Παναγιωτάκος, Δ., **Κωστή, Ρ.Ι.** (Μάιος, 2023). *Ο ρόλος της παχυσαρκίας και η συνεργιστική επίδραση της κατανάλωσης αναψυκτικών και γλυκών/αλμυρών σνακ στα συναισθήματα και τη συμπεριφορά των παιδιών ηλικίας 10-12 ετών: Μία συγχρονική επιδημιολογική μελέτη σε σχολεία*. Ομιλία στο πλαίσιο του 13<sup>ου</sup> Συνεδρίου Υγείας Μεσσηνίας, Καλαμάτα
26. Γκέτσιος, Ι., Τσιαμπαλής, Θ., Φωσκόλου, Α., Βασιλάκου, Τ., Κανελλοπούλου, Α., Νοταρά, Β., Αντονογεώργος, Γ., Rojas-Gil, A.P., Κορνιλάκη, Α., Μπονώτη, Φ., Λάγιου, Α., Παναγιωτάκος, Δ., **Κωστή, Ρ.Ι.** (Ιούνιος, 2023). *Αξιολόγηση της σχέσης μεταξύ κατανάλωσης πρόχειρου φαγητού και περιβαλλοντικών παραγόντων Ελλήνων προεφήβων: Επιδημιολογική μελέτη σε σχολεία*. Ομιλία στο πλαίσιο του 61<sup>ου</sup> Πανελληνίου Παιδιατρικού Συνεδρίου, Ιωάννινα.

**Προσκεκλημένες Ομιλίες σε Συνέδρια, Συμπόσια, Ημερίδες/διημερίδες**

**Κωστή Ρ.** (Δεκέμβριος, 1992). *Διαλύματα Εντερικής Τεχνητής Διατροφής*. Ανακοίνωση στο Συμπόσιο Εντερικής Διατροφής με την συμμετοχή της Ελληνικής Εταιρείας Εντερικής & Παρεντερικής Διατροφής, Αθήνα.

**Κωστή Ρ.** (1993, Μάρτιος). *Η τεχνολογία των τυποποιημένων Τροφίμων*. Ανακοίνωση στο 1ο Πανελλήνιο Συμπόσιο Πασχόντων από Κοιλιοκάκη, υπό την αιγίδα της Ελληνικής Εταιρείας για την Κοιλιοκάκη, Αθήνα.

**Κωστή Ρ.** & Αρβανίτη Φ. (Νοέμβριος, 2008). *Βιολογικά Τρόφιμα*. Ομιλία στο πλαίσιο debate “ Βιολογικά vs συμβατικά τρόφιμα με θέμα Διατροφή του μέλλοντος: Φύση ή Επιστήμη, στην Εβδομάδα Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα.

**Κωστή Ρ.** (Δεκέμβριος, 2013). *Διατροφικός οδηγός για άτομα ηλικίας 65 ετών και άνω*. Ομιλία στο πλαίσιο συζήτησης στρογγυλής τράπεζας στο 12ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας, Αθήνα.

**Κωστή Ρ.** (Σεπτέμβριος, 2020). *Στρατηγικό πλαίσιο Διατροφικής Πολιτικής στην Ευρώπη και στην Ελλάδα*. Ομιλία στο πλαίσιο συζήτησης στρογγυλής τράπεζας στο 13ο Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας, διαδυσλεκτικό.

**Κωστή Ρ.** (Ιούνιος, 2022). *Η διατροφική αξία των πουλερικών στην υγεία*. Ομιλία στο πλαίσιο δορυφορικής εισήγησης στο 60ο Πανελλήνιο Παιδιατρικό συνέδριο, Χαλκιδική.

**Κωστή Ρ.** (Οκτώμβριος, 2022). *Κατανάλωση κρασιού και καρδιαγγειακά νοσήματα*. Ομιλία στο πλαίσιο συζήτησης στρογγυλής τράπεζας στη 7η Ημερίδα Διατροφής Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν. & 5ης Διημερίδα Διατροφής ΕΔ-ΔΕ», Αθήνα.

**Κωστή Ρ.** (Δεκέμβριος, 2022). *Ο ρόλος του αλκοόλ στην αθηροσκλήρωση: Πότε, ποιο και πως θα πρέπει να καταναλώνεται για πιθανή ευεργετική επίδραση*. Ομιλία στο πλαίσιο κοινής συνεδρίας στο 10ο Πανελλήνιο συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα.

### ***Προεδρεία σε Συνέδρια, Συμπόσια, Ημερίδες/διημερίδες***

**Κωστή Ρ.** (Φεβρουάριος, 2023). Προεδρείο στο στρογγυλό τραπέζι με θέμα «Παχυσαρκία» που διοργανώθηκε στο πλαίσιο του 23ου Ετήσιου Πανελλήνιου Συνεδρίου -Πανελλήνιες εκπαιδευτικές ημερίδες Πρωτοβάθμιας φροντίδας Υγείας «Γ.Παππαδάκης».

### ***Πρόεδρος και Μέλος σε Διεθνείς Επιστημονικές Επιτροπές με διοικητικές αρμοδιότητες***

1. Παγκόσμιος Οργανισμός Αμπέλου & Οίνου – ΟΙΥ Παρίσι  
2019- Σήμερα : Εκλεγμένη Πρόεδρος της επιστημονικής ομάδας εμπειρογνομόνων “CONUSA” – Κατανάλωση, Διατροφή και Υγεία (Consumption, Nutrition and Health) με διευθυντικές αρμοδιότητες

Μέλος της Commission IV “Safety and Health” του ΟΙΥ  
Μέλος της Επιστημονικής και Τεχνικής Επιτροπής (CST) του ΟΙΥ , Εκπρόσωπος  
της Ελλάδας

## **ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ**

### **ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

**2010-2015** Στο προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών του Π.Σ. του Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας (πρώην ΤΕΙ Θεσσαλίας), σαν επιστημονικός συνεργάτης με πλήρη προσόντα (βαθμίδα επίκουρου) τα μαθήματα:

- (1) Χημεία και Τεχνολογία Τροφίμων (2) Διατροφική αξιολόγηση (3) Διατροφή στα στάδια της ζωής I (4) Συμβουλευτική διατροφής (5) Διατροφή στα στάδια της ζωής II (6) Επιδημιολογία της διατροφής (7) Διατροφικά – Καταναλωτικά πρότυπα (8) Θρεπτική αξιολόγηση Τροφίμων (9) Εισαγωγή στην Επιστήμη της Διατροφής (10) Διατροφή και Δημόσια Υγεία (11) Ιστορία και Γεωγραφία της Διατροφής

**2019-2023** Στο Πρόγραμμα Σπουδών του Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας (πρώην ΤΕΙ) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας σαν Αναπληρώτρια Καθηγήτρια τα μαθήματα:

- (1) Διατροφή στα στάδια της ζωής I
- (2) Διατροφή στα στάδια της ζωής II
- (3) Διατροφή και δημόσια υγεία
- (4) Επιδημιολογία της διατροφής
- (5) Ιστορία και Γεωγραφία της Διατροφής

Στο προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

- (1) Εισαγωγή στην Επιστήμη των Τροφίμων και της Διατροφής
- (2) Διατροφή στα στάδια της ζωής
- (3) Διατροφή και Δημόσια Υγεία

- (4) Επιδημιολογία της Διατροφής
- (5) Διοίκηση ανθρωπίνων πόρων και διαπροσωπικές σχέσεις

#### Μεταπτυχιακά μαθήματα

- 2017-2022 Στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών «Η Διατροφή στην Υγεία και στη Νόσο» του Τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, συμμετείχα με δίωρες διαλέξεις με θέμα «Μεσογειακά βότανα και καφές. Επίδραση στην υγεία».
- 2022-2023 Στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών «Η Διατροφή στην Υγεία και στη Νόσο» του Τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας ορίσθηκα συνυπεύθυνη του μαθήματος «Συμπληρώματα διατροφής, προβιοτικά, ευβιοτικά, σκευάσματα εντερικής και παρεντερικής διατροφής»

#### **ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ**

- 2020- Αναπληρώτρια Εισηγήτρια του Προγράμματος Σπουδών Διατροφής & Διαιτολογίας (πρώην Τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας, ΤΕΙ Θεσσαλίας)
- Πρόεδρος επιτροπής Πρακτικής Άσκησης του Προγράμματος Σπουδών Διατροφής & Διαιτολογίας (πρώην Τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας, ΤΕΙ Θεσσαλίας)
- 2022- Αναπληρώτρια Πρόεδρος του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας της Σχολής Επιστημών Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

#### ***Συμμετοχή σε επιτροπές του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας***

- 2022- Αναπληρωματικό μέλος της Συγκλήτου του Π.Θ. (2022-2023)
- 3/6-9/6-2022 Τακτικό μέλος της Κοσμητείας της Σχολής Επιστημών Φυσικής Αγωγής Αθλητισμού και Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, και
- 9-9-2022- Αναπληρωματικό μέλος της Κοσμητείας της Σχολής Επιστημών Φυσικής Αγωγής Αθλητισμού και Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

**Συμμετοχή σε 26 επιτροπές του Τμήματος Διαιτολογίας & Διατροφολογίας  
Τ.Δ.Δ.από το 2019 έως σήμερα**

**Επίβλεψη και εξέταση διδακτορικών διατριβών, διπλωματικών εργασιών και  
πτυχιακών εργασιών**

Επίβλεψη Διδακτορικών Διατριβών: 3  
Συμμετοχή σε τριμελή Συμβουλευτική Επιτροπή Διδακτορικών Διατριβών: 2  
Κύρια επιβλέπουσα Μεταπτυχιακών Διπλωματικών Εργασιών: 3 εργασίες  
Συμμετοχή σε τριμελείς επιτροπές κρίσης Μεταπτυχιακών Διπλωματικών Εργασιών: 3  
εργασίες  
Κύρια Επιβλέπουσα Πτυχιακών Εργασιών Π.Σ. (Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας,  
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας): 9 εργασίες  
Μέλος Τριμελούς Επιτροπής Πτυχιακών Εργασιών- Π.Σ. (Τμήμα Διατροφής και  
Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας): 36 εργασίες  
Κύρια επιβλέπουσα υπό εκπόνηση πτυχιακών εργασιών του ΤΔΔ του ΠΘ: 2

**Συμμετοχή σε χρηματοδοτούμενα ερευνητικά προγράμματα**

2010-2011 Επιστημονικός συνεργάτης - Εργαστήριο Υγιεινής & Επιδημιολογίας της  
Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών -«Στατιστική Ανάλυση δεδομένων  
Συγγραφή αποτελεσμάτων»-  
2013 - Επιστημονικός συνεργάτης- Ινστιτούτο Προληπτικής Ιατρικής  
Περιβαλλοντικής και Εργασιακής Υγείας, «PROLEPSIS”- Ανάπτυξη και ευρεία  
διάχυση των γενικών και ειδικών διατροφικών οδηγιών “ΕΥ Δια...Τροφήν”-  
2016- Επιστημονικός συνεργάτης- Ελληνικό ίδρυμα Υγείας-«CREDITS4HEALTH» και  
συγκεκριμένα στο υπόεργο: WP7/Task7.1 που αφορά στην εκπόνηση  
επιστημονικών δημοσιεύσεων- Προϋπολογισμός υποέργου Ευρωπαϊκού  
Προγράμματος για την εκπόνηση δημοσιεύσεων : 4.000 ευρώ  
2021- Επιστημονικός Υπεύθυνος-ΕΛΚΕ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ  
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ & ΠΤΗΝΟΤΡΟΦΙΚΗ ΑΕ- στο ερευνητικό έργο «Έρευνα και ανάπτυξη  
προϊόντων κοτόπουλου πανέ με προστιθέμενη υψηλή διατροφική αξία, θρεπτική  
αξιολόγηση αυτών και επιστημονική υποστήριξη για την προώθησή τους» κωδικός  
έργου 6879-προυπολογισμός (20.000,00€) ευρώ  
[\*] 2022-Επιστημονικός συνεργάτης- συμμετοχή στη συγγραφή της πρότασης  
“HEALTH HUB - Healthcare & Pharmaceutical Industry Transformation through  
Artificial Intelligence Digital Services” του προγράμματος Digital Europe της  
European Commission που έλαβε τη σφραγίδα αριστείας (Seal of Excellence) της Ε.Ε.  
και αποτελεί έναν από τους 7 ψηφιακούς κόμβους της Ελλάδας που συμμετέχουν  
στο Δίκτυο των Ευρωπαϊκών Κόμβων Ψηφιακής Καινοτομίας – ΕΚΨΚ  
(European Digital Innovation Hubs – EDIHs)- προϋπολογισμός 2.915.857 ευρώ  
Επιστημονικός συνεργάτης –συμμετοχή στη συγγραφή επιστημονικών άρθρων στο  
πλαίσιο του ερευνητικού έργου «Δημιουργία επιδημιολογικών μοντέλων αναφορικά  
με την κατανάλωση κρέατος στην υγεία του ανθρώπου με βάση τα στοιχεία του

20ετή επανελέγχου των συμμετεχόντων στην μελέτη Αττική». Το ερευνητικό έργο πραγματοποιείται μεταξύ του ΕΛΚΕ Χαροκοπείου και της ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ & ΠΤΗΝΟΤΡΟΦΙΚΗ ΑΕ- κωδικός έργου 603

#### **Μέλος Οργανισμών**

- Μέλος του Γεωτεχνικού Επιμελητηρίου Ελλάδας (ΓΕΩΤ.Ε.Ε.) (2002-σήμερα).
- Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Αθληροσκήρωσης
- Μέλος του Μητρώου Πιστοποιημένων Εκπαιδευτών Ενηλίκων του Εθνικού Κέντρου Πιστοποίησης Δομών Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης και Συνοδευτικών Υποστηρικτικών Υπηρεσιών (Ε.ΚΕ.ΠΙΣ.) (2008-σήμερα)
- Μέλος του μητρώου διδασκόντων Κολλεγίων Υπουργείου Παιδείας & Θρησκευμάτων

#### **Μέλος Οργανωτικών Επιτροπών Ημερίδων**

- Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής της Ημερίδας για την Παγκόσμια Ημέρα Διατροφής που διοργάνωσε το Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Τρίκαλα, Μάρτιος 2022.

#### **Κριτής επιστημονικών εργασιών**

##### **Κριτής σε επιστημονικά περιοδικά**

- Public Health Nutrition
- International Journal of Food Science & Nutrition
- Cardiology Research & Practice
- BMC PUBLIC HEALTH
- British Journal of Medicine and Medical Research
- International Journal of Medicine and Medical Sciences
- PLoS One
- OMICS Publishing Group/ACR
- BMJ Open
- Journal of Nutritional Sciences
- Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism
- The Reviews of Diabetic Studies
- Frontiers in Nutrition
- Frontiers in Sustainable Food Systems
- Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity
- Children
- Nutrients
- International Journal of Environmental Research and Public Health
- Healthcare

##### **Guest –editor /Member of the Reviewer Board**

- Review editor on the Editorial Board of Nutrition and Sustainable Diets
- Guest Editor in Children Journal –Special Issue "Research on Nutrition and Childhood and Adolescent Obesity"

### **Κριτής ερευνητικών προτάσεων**

- Κριτής για την αξιολόγηση ερευνητικού πρωτοκόλλου του Υπουργείου Υγείας του Ισραήλ
- Αξιολογήτης της Research Executive Agency (REA) της Ευρωπαϊκής Επιτροπής των κάτωθι ερευνητικών προτάσεων : HORIZON-CL6-2021-FARM2FORK-01, HORIZON-CL6-2021-CLIMATE-01, HORIZON-CL6-2021- COMMUNITIES-01

### **Προσκεκλημένες Ομιλίες σε επαγγελματικούς φορείς και σε κοινωνικούς συλλόγους**

Κωστή Ρ. (Ιούλιος, 2022). The role of wine in the frame of the Mediterranean lifestyle. Ομιλία στο πλαίσιο διοργάνωσης συνδιάσκεψης με θέμα «Η παράδοση του κρασιού και η επιστήμη στην σύγχρονη κοινωνία» της Ευρωπαϊκής επιτροπής εταιρειών Οίνου και του Συνδέσμου Ελληνικού Οίνου, Αθήνα.

Κωστή Ρ. (Αύγουστος, 2022). Διατροφική αξία αμυγδάλου και προϊόντων του. Ομιλία στο πλαίσιο εκδήλωσης για την γιορτή του Αμυγδάλου που διοργάνωσε ο Πολιτιστικός Σύλλογος Μικροθηβών, Βόλος.

Κωστή Ρ. (Σεπτέμβριος, 2022). Μυστικά του τρόπου ζωής για υγιή γήρανση και μακροβιότητα. Ομιλία στο πλαίσιο ημερίδας με θέμα «Τρίτη ηλικία: Θλιμμένος χειμώνας ή δεύτερη άνοιξη που διοργάνωσε η Αδελφότης Τηνίων εν Αθήναις, Τήνος.

### **Δείκτες αναγνώρισης συγγραφικού έργου**

- h-index (σύμφωνα με τη βάση δεδομένων Google Scholar): 12
- h-10 index (σύμφωνα με τη βάση δεδομένων Google Scholar): 13
- Citations (σύμφωνα με τη βάση δεδομένων Google Scholar): 2.183
- h-index (σύμφωνα με τη βάση δεδομένων Scopus): 11
- Citations (σύμφωνα με τη βάση δεδομένων Scopus): 1.258