

ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΓΕΩΡΓΑΚΟΥΛΗ

Είδος	Αριθμός
Βιβλία	0
Κεφάλαια σε βιβλία	2
Άρθρα σε Διεθνή Περιοδικά με Σύστημα Κριτών Ενταγμένα σε Βιβλιογραφικές Βάσεις Δεδομένων	36
Άρθρα σε Περιοδικά μη Ενταγμένα σε Βιβλιογραφικές Βάσεις Δεδομένων	0
Παρουσιάσεις σε Διεθνή Συνέδρια με Κριτές	22
Διαλέξεις-Παρουσιάσεις μετά από Πρόσκληση	1
Δείκτης Αναφορών Google Scholar/Scopus (συμπεριλαμβανομένων των αυτοαναφορών)	785/436
Δείκτης Απήχησης Google Scholar/Scopus (h-index)	16/14
Επιτυχείς Διεκδικήσεις Χρηματοδοτήσεων	2 (870.000 €)

1. ΣΠΟΥΔΕΣ

- Διδακτορικό Δίπλωμα στη Βιοχημεία της Άσκησης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (2015)
- Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Εξειδίκευσης στη «Βιοτεχνολογία - Ποιότητα Διατροφής και Περιβάλλοντος», Τμήμα Βιοχημείας - Βιοτεχνολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (2012)
- Πτυχίου Διαιτολόγου - Διατροφολόγου ΤΕ, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, «Αλεξάνδρειο» Ανώτατο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα (Α.Τ.Ε.Ι.) Θεσσαλονίκης (2009)

2. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

- Διδασκαλία στα Διαδικτυακά Εκπαιδευτικά Προγράμματα του Κέντρο Επιμόρφωσης & Διά Βίου Μάθησης (Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας «Συνταγογράφηση άσκησης και φυσικής δραστηριότητας για άτομα με μη μεταδιδόμενα νοσήματα» (2021) και «Κλινικός Εργοφυσιολόγος – «Συνταγογράφηση» Άσκησης και Φυσικής Δραστηριότητας για Άτομα με μη Μεταδιδόμενα Νοσήματα, Επίπεδο 2» (2022)
- Επίκουρη καθηγήτρια «Κλινική διατροφή και άσκηση για εθιστικές καταστάσεις», Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (2020-)
- Πανεπιστημιακή υπότροφος, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (11/2019-06/2020, 10/2020-11/2020)

- Πανεπιστημιακή υπότροφος, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (10/2018-06/2019)
- Πανεπιστημιακή υπότροφος, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Ανώτατο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Θεσσαλίας (11/2015-06/2016, 11/2016-06/2017, 10/2017-06/2018)
- Ερευνήτρια, πρόγραμμα Θαλής: «Άσκηση, κάπνισμα & αλκοόλ: Διερεύνηση μηχανισμών και παρεμβάσεις για διακοπή, πρόληψη και ευαισθητοποίηση» Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (09/2012-11/2012, 05/2013-09/2015)

3. ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

3.1 Διδασκαλία σε Προπτυχιακά Προγράμματα Σπουδών

- Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας:
Υπεύθυνη μαθημάτων: «Κλινική Διατροφή II» (Θεωρία και Εργαστήριο) (2021-), «Αθλητική Διατροφή» (Θεωρία και Εργαστήριο) (2021-), «Εφαρμογές της Σύστασης Σώματος στην Έρευνα» (2021-2022), «Επίκαιρα Θέματα Διατροφής και Άσκησης» (2022-), «Μεταβολισμός Μακροθρεπτικών Συστατικών» (2020), «Ηθική και Δεοντολογία Επαγγέλματος» (2019), «Σύσταση Σώματος: Φυσιολογία και Μέθοδοι Μέτρησης» (2019), «Τεχνητή διατροφή» (2019).
Συνδιδασκαλία μαθημάτων: «Αρχές Κλινικής Διαιτολογίας» (Υπεύθυνος μαθήματος Δρ. Οδυσσέας Ανδρούτσος) (2022-), «Διατροφή στα Στάδια της Ζωής» (Υπεύθυνη Δρ. Ρένα Κωστή) (2022-)
- Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (2018-2019):
Συνδιδασκαλία: «Άσκηση σε Κλινικούς Πληθυσμούς», «Άσκηση και Υγεία I», «Κλινική Διατροφή», «Άσκηση και Διατροφή»
- Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Ανώτατο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Θεσσαλίας (2015-2018):
Αυτοδύναμη διδασκαλία: «Συμβουλευτική Διατροφής», «Διατροφικά και Καταναλωτικά Πρότυπα», «Αθλητισμός και Διατροφή» (Θεωρία και Εργαστήριο), «Ιστορία και Γεωγραφία της Διατροφής»

3.2 Διδασκαλία σε Προγράμματα Μεταπτυχιακών Σπουδών

- (2023-) Υπεύθυνη διδακτικής ενότητας «MB03: Substance Use, Addictions and Relative Behaviours» στο International Master of Science in Lifestyle Medicine, Διατμηματικό ΠΜΣ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, μεταξύ του Τμήματος Ιατρικής, του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας και του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.
- (2023) Διάλεξη με τίτλο «Οστεοπόρωση και Διατροφή», στη διδακτική ενότητα «Διατροφικά Προβλήματα και Διατροφική Υποστήριξη στους Μεγάλους

Ενήλικες», στο Διατμηματικό ΠΜΣ του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης «Εφαρμοσμένη Γεροντολογία και Γηριατρική», μεταξύ του Τμήματος Ιατρικής, του Τμήματος Βιοϊατρικών Επιστημών και του Διεθνούς Πανεπιστημίου Ελλάδος

- (2022) Διάλεξη με τίτλο «Nutrition and Bone Health», στη διδακτική ενότητα «ΜΑ04: Nutrition for Health and Wellbeing» στο International Master of Science in Lifestyle Medicine, Διατμηματικό ΠΜΣ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, μεταξύ του Τμήματος Ιατρικής, του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας και του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού
- (2021, 2022) Διάλεξη στο ΠΜΣ με τίτλο «Διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση του Διαβητικού Ποδιού», Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας. Τίτλος διάλεξης «Ο ρόλος της διατροφής στο Σακχαρώδη Διαβήτη», στη διδακτική ενότητα «ΜΒ01: Σακχαρώδης Διαβήτης – Επιδημιολογία, Παθοφυσιολογία – Συστηματικές επιπλοκές – Αντιμετώπιση».
- (2016-) Μερική διδασκαλία στο ΠΜΣ «Άσκηση και Υγεία» στη διδακτική ενότητα «Άσκηση και Παχυσαρκία», Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

3.3 Επίβλεψη/Συνεπίβλεψη Διατριβών

3.3.1 Επιβλέψεις ολοκληρώθηκαν

- Πτυχιακές εργασίες - Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Θεσσαλίας:
 - «Διατροφογενετική και μεταβολικές ασθένειες» - Καλαγκιάς Νικόλαος
 - «Ανασκόπηση της επίδρασης των λειτουργικών συστατικών της διατροφής στην ψυχική υγεία» - Μπακοπάνου Μυρτώ
 - «Η διαχείριση της παχυσαρκίας σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη» - Νικολοπούλου Γεωργία - Χαρίκλεια, Πετουσάκη Μαρία
 - «Αυτισμός και διατροφικές συστάσεις» - Χριστόπουλος Ηλίας
 - «Εκτίμηση και αξιολόγηση της σωματικής σύστασης, της φυσικής κατάστασης και αιματολογικών δεικτών σε ποδοσφαιριστές μετά από νηστεία» - Μποζίνης Κωνσταντίνος
 - «Διαιτητικές συστάσεις για την αντιμετώπιση του Συνδρόμου Ευερέθιστου Εντέρου» - Τσάκωνα Παρασκευή
 - «Πρόληψη και αντιμετώπιση του συνδρόμου της αθλητικής τριάδας: Ο ρόλος του διαιτολόγου» - Κυριάκου-Τζιαμτζή Ελένη, Μαρίνου Κυριακή
 - «Εκτίμηση θρεπτικής κατάστασης ασθενών με τελικού σταδίου χρόνια νεφρική νόσο και συσχέτιση αυτής με το επίπεδο φυσικής δραστηριότητας και την ποιότητα ζωής» - Μπέζα Έλενα, Σύρπα Στυλιανή
 - «Διατροφή για την πρόληψη και αντιμετώπιση της οστεοπόρωσης» - Κρουστάλη Ζωή
 - «Μια ολιστική προσέγγιση των επιδράσεων των συμπληρωμάτων διατροφής στον οργανισμό κατά την άσκηση» - Ντούμος Αθανάσιος, Παρλαπάνη Νίκη

- «Διατροφικές συνήθειες παιδιατρικών ασθενών με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου Ι» - Καντάρου Ευτυχία
 - «Η συσχέτιση του δείκτη μάζας σώματος με τη λήψη πρωινού σε φοιτητές» - Κοντίνη Ιωάννα
 - «Η επίδραση της πρόσληψης χυμού παντζαριού σε ασθενείς με χρόνιες νόσους» - Σταμπολίδου Αναστασία
 - «Αίτια, πρόληψη και θεραπεία των διατροφικών διαταραχών» - Μπαλάση Ελευθερία
 - «Φυτοφαγία: Πιθανές ευεργετικές και αρνητικές επιδράσεις» - Σινιοράκη Ευπραξία
 - «Νόσος του Crohn και διατροφή» - Δούκα Βαΐα, Παπαχρήστου Άννα
 - «Διερεύνηση πιθανής συσχέτισης μεταξύ διατροφικών συνηθειών, επιπέδου φυσικής δραστηριότητας και δείκτη μάζας σώματος ανδρών στρατιωτικών της πολεμικής αεροπορίας» - Μαρμαγκιόλη Αργυρώ
 - «Συμπληρώματα διατροφής και τα χαρακτηριστικά των καταναλωτών τους στην περιοχή της Θεσσαλίας» - Κοντοπούλου Στεργιανή-Παρασκευή, Νίκου Μαρία
 - «Ο ρόλος των συμπληρωμάτων πρωτεϊνών και αμινοξέων στην άθληση» - Λιγκουνάκη Δέσποινα
 - «Διατροφή και κοιλιοκάκη» - Βράντζα Αθανασία-Ελισάβετ, Κίκα Γεωργία
 - «Φυτοφαγία και εγκυμοσύνη» - Αρφάνη Αγγελική, Χρονοπούλου Παναγιώτα
 - «Διαταραχές Λήψης Τροφής, μια διαπολιτισμική σύγκριση μεταξύ φοιτητών Ιταλίας, Ισπανίας, Πολωνίας και Ελλάδας» - Μιχελάκη Δέσποινα, Ντίσκα Ευγενία
 - «Η διατροφή της εγκύου σε ειδικές καταστάσεις» - Ξηντάρη Ειρήνη, Χατζοπούλου Καλλιόπη
- Μεταπτυχιακές διατριβές - ΠΜΣ «Η Διατροφή στην Υγεία και στη Νόσο», Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας:
 - «Αλλαγές διατροφικών συνηθειών κατά τη διάρκεια της πανδημίας του COVID-19» - Μπόμπορη Παρασκευή
 - «Συσχέτιση μεταβολών της διατροφής και του τρόπου ζωής μαθητών και γονέων τους κατά τη διάρκεια του εγκλεισμού λόγω της πανδημίας COVID-19 στην Ελλάδα» - Δεμερτζή Νίκη
 - «Ενεργειακά ποτά στην εφηβική ηλικία και η επίδρασή τους στην υγεία» - Λέφα Δήμητρα
 - «Σχεδιασμός και έλεγχος εγκυρότητας εξίσωσης εκτίμησης μεταβολικού ρυθμού ηρεμίας σε Ελληνικό πληθυσμό», Παπαγεωργοπούλου Ειρήνη-Παρασκευή
 - Μεταπτυχιακές διατριβές - ΔΠΜΣ "Άσκηση, Εργοσπιρομετρία και Αποκατάσταση", Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας:

- «Καθορισμός της ενεργειακής δαπάνης προγράμματος άσκησης μυϊκής ενδυνάμωσης με το βάρος του σώματος» Φωτίου Χρήστος

3.3.2 Επιβλέψεις σε εξέλιξη

- Πτυχιακές εργασίες - Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας:
 - «Διερεύνηση της συσχέτισης της πρόσληψης καφεΐνης με τις διατροφικές και άλλες συνήθειες του τρόπου ζωής σε νεαρούς ερασιτέχνες αθλητές» Ραχανιώτη Μαρία, Τσενεμπή Λίλη Άννα
 - «Διερεύνηση της συσχέτισης της πρόσληψης θρεπτικών συστατικών και αλκοόλ με την ακαδημαϊκή επίδοση φοιτητών» Τσιτουρίδου Μιράντα, Τσιτσιρικά Νικολίνα
 - «Επίδραση της συμπληρωματικής χορήγησης αντιοξειδωτικών ουσιών στην απόδοση σε άσκηση με αντιστάσεις» Γκανιάρης Δημήτριος

3.4 Επιτυχείς Διεκδικήσεις Χρηματοδοτούμενων Προγραμμάτων

3.4.1 Ανταγωνιστική Εθνική Χρηματοδότηση

- (2023-) Πρόγραμμα «Διερεύνηση διαφορετικών μορφών άσκησης στη μυϊκή και καρδιαγγειακή λειτουργία και την ανοσολογική απόκριση υγιών ατόμων και κλινικών πληθυσμών», χρηματοδοτούμενο από το Περιφερειακό Επιχειρησιακό Πρόγραμμα Θεσσαλίας 2014-2020» (345.000 €)
- (2012-2015) Πρόγραμμα Θαλής: «Άσκηση, κάπνισμα & αλκοόλ: Διερεύνηση μηχανισμών και παρεμβάσεις για διακοπή, πρόληψη και ευαισθητοποίηση», χρηματοδοτούμενο από Ευρωπαϊκούς και εθνικούς πόρους (ΕΣΠΑ) (525.000 €)

4. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

4.1 Κεφάλαια σε Βιβλία

1. Jamurtas, A. Z., Deli, C. K., **Georgakouli, K.**, Fatouros, I. G. (2013). Glycemic Index, Food Exchange Values and Exercise Performance. In Bagchi, D., Nair, S., & Sen, C. K. (Eds.), Nutrition and Enhanced Sports Performance: Muscle Building, Endurance, and Strength (1st ed.). USA: Academic Press, Elsevier Inc.
2. Jamurtas, A. Z., Deli, C. K., **Georgakouli, K.**, Fatouros, I. G. (2018). Glycemic Index, Food Exchange Values and Exercise Performance. In Bagchi, D., Nair, S., & Sen, C. K. (Eds.), Nutrition and Enhanced Sports Performance: Muscle Building, Endurance, and Strength (2nd ed.). USA: Academic Press, Elsevier Inc.

4.2 Άρθρα σε Διεθνή Περιοδικά με Σύστημα Κριτών Ενταγμένα σε Βιβλιογραφικές Βάσεις Δεδομένων

1. **Georgakouli, K.**, Deli, C. K., Zalavras, A., Fatouros, I. G., Kouretas, D., Koutedakis, Y., Jamurtas, A. Z. (2013). a-Lipoic acid supplementation up-regulates antioxidant capacity in adults with G6PD deficiency. *Food and Chemical Toxicology*, 61:69-73.
2. Jamurtas, A. Z., Zourbanos, N., **Georgakouli, K.**, Georgoulas, P., Manthou, E., Fatouros, I. G., Goudas, M., Koutentakis, Y., & Theodorakis, Y. (2014). The effects of acute aerobic exercise on beta endorphin and alcohol urge responses in alcoholic patients following an acute bout of exercise. *Journal of Addiction Research & Therapy*, 5(4), 194.
3. Manthou, E., Kanaki, M., **Georgakouli, K.**, Deli, D. K., Kouretas, D., Koutedakis, Y., Jamurtas, A. Z. (2014). Glycemic Response of a Carbohydrate-Protein Bar with Ewe-Goat Whey. *Nutrients*, 6, 2240-2250.
4. **Georgakouli, K.**, Manthou, E., Fatouros, I. G., Zourbanos, N., Theodorakis, Y., Gianoulakis, C., & Jamurtas, A. (2015). The Effect of Exercise on Alcohol Use Disorders. (Article in Greek). *Inquiries in Sport & Physical Education*, 13(1), 76-88.
5. **Georgakouli, K.**, Manthou, E., Fatouros, I. G., Deli, C. K., Spandidos, D. A., Tsatsakis, A. M., Kouretas, D., Koutedakis Y., Theodorakis, Y., & Jamurtas, A. Z. (2015). Effects of acute exercise on liver function and blood redox status in heavy drinkers. *Experimental and therapeutic medicine*, 10, 2015-2022.
6. Zourbanos, N., Hatzigeorgiadis, A., Tsiami, A., Tzatzaki, T., **Georgakouli, K.**, Manthou, E., Goudas, M., Jamurtas, A. Z., Hatzoglou, C., Chatzisarantis, N., Hassandra, M., & Theodorakis, Y. (2016). An initial investigation of smokers' urges to smoke and their exercise intensity preference: A mixed-methods approach. *Cogent Medicine*, 3, 1149043.
7. Hatzigeorgiadis, A., Pappa, V., Tsiami, A., Tzatzaki, T., **Georgakouli, K.**, Zourbanos, N., Goudas, M., Chatzisarantis, N., & Theodorakis, Y. (2016). Self-regulation strategies may enhance the acute effect of exercise on smoking delay. *Addictive Behaviors*, 57, 35-37.
8. Manthou, E., **Georgakouli, K.**, Fatouros, I. G., Gianoulakis, C., Theodorakis, Y., & Jamurtas, A. Z. (2016). Role of exercise in the treatment of alcohol use disorders (Review). *Biomedical Reports*, 4, 535-545.
9. **Georgakouli, K.**, Mpesios, A., Kouretas, D., Petrotos, K., Mitsagga, C., Giavasis, I., & Jamurtas, A. Z. (2016). The Effects of an Olive Fruit Polyphenol-Enriched Yogurt on Body Composition, Blood Redox Status, Physiological and Metabolic Parameters and Yogurt Microflora. *Nutrients*, 8(6), 344.
10. Deli, C. K., Fatouros, I. G., Paschalis, P., **Georgakouli, K.**, Zalavras, A., Avloniti, A., Koutedakis, Y., & Jamurtas A. Z. (2017). A Comparison of Exercise-Induced Muscle Damage Following Maximal Eccentric Contractions in Men and Boys. *Pediatric Exercise Science*, 6, 1-26.
11. Deli, C. K., Fatouros, I. G., Paschalis, P., Tsiokanos, A., **Georgakouli, K.**, Zalavras, A., Avloniti, A., Koutedakis, Y., & Jamurtas A. Z. (2017). Iron supplementation effects on redox status following aseptic skeletal muscle trauma in adults and children. *Oxidative Medicine and Cellular Longevity*, 2017, 4120421.

12. **Georgakouli, K.**, Manthou, E., Georgoulas, P., Ziaka, A., Fatouros, I. G., Mastorakos, G., Koutedakis, Y., Theodorakis, Y., & Jamurtas, A. Z. (2017). Exercise training reduces alcohol consumption but does not affect HPA-axis activity in heavy drinkers. *Physiology & Behavior*, 179, 276-283.
13. Manthou, E., **Georgakouli, K.**, Deli, C. K., Sotiropoulos, A., Fatouros, I. G., Kouretas, D., Matthaïou, C., Koutedakis, Y., & Jamurtas, A. Z. (2017). Effects of Pomegranate Juice consumption on Biochemical Parameters and Complete Blood Count. *Experimental and Therapeutic Medicine*, 14(2), 1756-1762.
14. Deli, C. K., Poullos, A., **Georgakouli, K.**, Papanikolaou, K., Papoutsis, A., Selemekou, M., Karathanos, V. T., Draganidis, D., Tsiokanos, A., Koutedakis, Y., Fatouros, I. G., & Jamurtas, A. Z. (2018). The effect of pre-exercise ingestion of corinthian currant on endurance performance and blood redox status. *Journal of Sports Sciences*, 22, 1-9.
15. **Georgakouli, K.**, Manthou, E., Fatouros, I. G., Georgoulas, P., Deli, C. K., Koutedakis, Y., Theodorakis, Y., & Jamurtas, A. Z. (2018). Enhanced erythrocyte antioxidant status following an 8-week aerobic exercise training program in heavy drinkers. *Alcohol*, 69, 57-62.
16. Poullos, A., Fatouros, I. G., Mohr, M., Draganidis, D. K., Deli, C., Papanikolaou, K., Sovatzidis, A., Nakopoulou, T., Ermidis, G., Tzatzakis, T., Laschou, V. C., **Georgakouli, K.**, Koulouris, A., Tsimeas, P., Chatzinikolaou, A., Karagounis, L. G., Batsilas, D., Krstrup, P., & Jamurtas, A. Z. (2018). Post-Game High Protein Intake May Improve Recovery of Football-Specific Performance during a Congested Game Fixture: Results from the PRO-FOOTBALL Study. *Nutrients*, 10(4), E494.
17. Draganidis, D., Jamurtas, A. Z., Stampoulis, T., Laschou, V., Deli, C. K., **Georgakouli, K.**, Papanikolaou, K., Chatzinikolaou, A., Michalopoulou, M., Papadopoulos, C., Tsimeas, P., Chondrogianni, N., Karagounis, L. G., Fatouros, I. G. (2018). Disparate Habitual Physical Activity and Dietary Intake Profiles of Elderly Men with Low and Elevated Systemic Inflammation. *Nutrients*, 10, 566.
18. Jamurtas, A. Z., Fatouros, I. G., Deli, C. K., **Georgakouli, K.**, Poullos, A., Draganidis, D., Papanikolaou, K., Tsimeas, P., Chatzinikolaou, A., Avloniti, A., Tsiokanos, A., Koutedakis, Y. (2018). The Effects of Acute Low-Volume HIIT and Aerobic Exercise on Leukocyte Count and Redox Status. *Journal of Sports Science and Medicine*, 17, 501-508.
19. Batrakoulis, A., Jamurtas, A. Z., **Georgakouli, K.**, Draganidis, D., Deli, C. K., Papanikolaou, K., Avloniti, A., Chatzinikolaou, A., Leontsini, D., Tsimeas, P., Comoutos, N., Bouglas, V., Michalopoulou, M., Fatouros, I. G. 2018. High intensity, circuit-type integrated neuromuscular training alters energy balance and reduces body mass and fat in obese women: A 10-month training-detraining randomized controlled trial. *PLoS One*, 13(8), e0202390.
20. **Georgakouli, K.**, Fatouros, I. G., Fragkos, A, Tzatzakis, T., Deli, C. K., Papanikolaou, K., Koutedakis, Y., Jamurtas, A. Z. (2018). Exercise and Redox Status Responses Following Alpha-Lipoic Acid Supplementation in G6PD Deficient Individuals. *Antioxidants (Basel)*, 7(11), 162.

21. Yfanti, C., Deli, C. K. **Georgakouli, K.**, Fatouros, I. G., Jamurtas, A. Z. (2019). Nutrition, redox homeostasis and toxicity in sport performance. *Current Opinion in Toxicology*, 13, 45-67.
22. **Georgakouli, K.**, Fatouros, I. G., Draganidis, D., Papanikolaou, K., Tsimeas, P., Deli, C. K., Jamurtas, A. Z. (2019). Exercise in Glucose-6-Phosphate Dehydrogenase Deficiency: Harmful or Harmless? a Narrative Review. *Oxidative Medicine and Cellular Longevity*, 2019, 8060193.
23. Batrakoulis, A., Fatouros, I. G., Chatzinikolaou, A., Draganidis, D., **Georgakouli, K.**, Papanikolaou, K., Deli, C. K., Tsimeas, P., Avloniti, A., Syrou, N., Jamurtas, A. Z. (2019). Dose-response effects of high-intensity interval neuromuscular exercise training on weight loss, performance, health and quality of life in inactive obese adults: Study rationale, design and methods of the DoIT trial. *Contemporary Clinical Trials Communications*, 15, 100386.
24. Papanikolaou, K. Draganidis, D., Chatzinikolaou, A., Laschou, V. C., **Georgakouli, K.**, Tsimeas, P., Batrakoulis, A., Deli, C. K., Jamurtas, A. Z., Fatouros, I. G. (2019). The redox-dependent regulation of satellite cells following aseptic muscle trauma (SpEED): Study protocol for a randomized controlled trial. *Trials*, 20(1), 469.
25. Poullos, A., **Georgakouli, K.**, Draganidis, D., Deli, C. K., Tsimeas, P. D., Chatzinikolaou, A., Papanikolaou, K., Batrakoulis, A., Mohr, M., Jamurtas, A. Z., Fatouros, I. G. (2019). Protein-based supplementation to enhance recovery in team sports: what is the evidence? *Journal of Sports Science and Medicine*, 18, 523-536.
26. Batrakoulis, A., Loules, G., **Georgakouli, K.**, Tsimeas, P., Draganidis, D., Chatzinikolaou, A., Papanikolaou, K., Deli, C. K., Syrou, N., Comoutos, N., Theodorakis, Y., Jamurtas, A. Z., Fatouros, I. G. (2020). High-Intensity Interval Neuromuscular Training Promotes Exercise Behavioral Regulation, Adherence and Weight Loss in Inactive Obese Women. *European Journal of Sport Sciences*, 20(6):783-792.
27. Tofas, T., Draganidis, D., Deli, C., **Georgakouli, K.**, Fatouros, I., Jamurtas, A. (2020). Exercise-induced regulation of redox status in cardiovascular diseases: The role of exercise training and detraining. *Antioxidants*, 9(1), pii: E13.
28. **Georgakouli, K.**, Stamperna, A., Deli, C. K., Syrou, N., Draganidis, D., Fatouros, I. G., Jamurtas, A. Z. (2020). The Effects of Postprandial Resistance Exercise on Blood Glucose and Lipids in Prediabetic, Beta-Thalassemia Major Patients. *Sports (Basel, Switzerland)*, 8(5), 57.
29. Batrakoulis, A., Tsimeas, P., Deli, C.K., Vlachopoulos, D., Ubago-Guisado, E., Poullos, A., Chatzinikolaou, A., Draganidis, D., Papanikolaou, K., **Georgakouli, K.**, Batsilas, D., Gracia-Marco, L., Jamurtas, A.Z., Fatouros, I. (2021). Hybrid neuromuscular training promotes musculoskeletal adaptations in inactive overweight and obese women: A training-detraining randomized controlled trial. *Journal of Sports Science*, 39(5): 503-512.
30. **Georgakouli, K.**, Manthou, E., Georgoulis, P., Ziaka, A., Deli, C.K., Draganidis, D., Batrakoulis, A., Papanikolaou, K., Tsimeas, P., Mastorakos, G., Fatouros, I.G.,

- Koutedakis, Y., Theodorakis, Y., Jamurtas, A.Z. (2021). HPA axis responses to acute exercise differ in smokers and non-smokers. *Physiology & Behavior*, 229: 113258.
31. Kritikos, S., Papanikolaou, K., Draganidis, D., Poullos, A., **Georgakouli, K.**, Tsimeas, P., Tzatzakis, T., Batsilas, D., Batrakoulis, A., Deli, C. K., Chatzinikolaou, A., Mohr, M., Jamurtas, A. Z., Fatouros, I. G. (2021). Effect of whey vs. soy protein supplementation on recovery kinetics following speed endurance training in competitive male soccer players: a randomized controlled trial. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*, 18(1), 23.
 32. Batrakoulis, A., Jamurtas A. Z., Draganidis, D., **Georgakouli, K.**, Tsimeas, P., Poullos, A., Syrou, N., Deli, C.K., Papanikolaou, K., Tournis, S., Fatouros, I. G. (2021). Hybrid Neuromuscular Training Improves Cardiometabolic Health and Alters Redox Status in Inactive Overweight and Obese Women: A Randomized Controlled Trial. *Antioxidants*, 10, 1601.
 33. Draganidis, D., Jamurtas, A. Z., Chondrogianni, N., Mastorakos, G., Jung, T., Grune, T., Papadopoulos, C., Papanikolaou, K., Papassotiriou, I., Papaevgeniou, N., Poullos, A., Batrakoulis, A., Deli, C. K., **Georgakouli, K.**, Chatzinikolaou, A., Karagounis, L. G., Fatouros, I. G. (2021). Low-Grade Systemic Inflammation Interferes with Anabolic and Catabolic Characteristics of the Aged Human Skeletal Muscle. *Oxidative medicine and cellular longevity*, 2021, 8376915.
 34. **Georgakouli, K.**, Manthou, E., Fatouros, I. G., Deli, C. K., Koutedakis, Y., Theodorakis, Y., & Jamurtas, A. Z. (2022). HPA-Axis Activity and Nutritional Status Correlation in Individuals with Alcohol Use Disorder. *Nutrients*, 14(23), 4978.
 35. **Georgakouli, K.**, Siamata, F., Draganidis, D., Tsimeas, P., Papanikolaou, K., Batrakoulis, A., Gatsas, A., Poullos, A., Syrou, N., Deli, C. K., Fatouros, I. G., & Jamurtas, A. Z. (2022). The Effects of Greek Orthodox Christian Fasting during Holy Week on Body Composition and Cardiometabolic Parameters in Overweight Adults. *Diseases (Basel, Switzerland)*, 10(4), 120.
 36. Papanikolaou, K., Jamurtas, A.Z., Poullos, A., Tsimeas, P., Draganidis, D., Margaritelis, N.V., Baloyiannis, I., Papadopoulos, C., Sovatzidis, A., Deli, C.K., Rosvoglou, A., **Georgakouli, K.**, Tzatzakis, T., Nikolaidis, M.G., Fatouros, I.G. (2023). Skeletal Muscle and Erythrocyte Redox Status is Associated with Dietary Cysteine Intake and Physical Fitness in Healthy Young Physically Active Men. *European Journal of Nutrition*, 62(4), 1767-1782.

5. ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ

1. Tzatzaki, T., Tsiami, A., **Georgakouli, K.**, Manthou, I., Zourbanos, N., Goudas, M., Jamurtas, A. Z., Theodorakis, Y., Hatzigeorgiadis A. (2013). Piloting exercise protocols for smoking cessation interventions. *Proceedings of the 14th European Congress of Sport Psychology – FEPSAC* (p. 33). Paris, France.
2. Deli, C. K., Paschalis, V., **Georgakouli, K.**, Zalavras, A., Fatouros, I. G., Koutedakis, Y., Jamurtas, A. Z. (2013). The effects of iron supplementation on complete blood

- count following an acute eccentric exercise bout. 18th Annual Congress of the European College of Sport Science. Barcelona, Spain.
3. Stavropoulos-Kalinoglou, A., Bourokosta, Z., **Georgakouli, K.**, Kitas, G. D., Jamurtas, A. Z. (2013). Effects of hospitalization on oxidative stress and body composition in patients with rheumatoid arthritis. 18th Annual Congress of the European College of Sport Science. Barcelona, Spain.
 4. Jamurtas, A. Z., **Georgakouli, K.**, Zourbanos, N., Georgoulas, P., Kremeti, D., Manthou, E., Fatouros, I. G., Goudas, M., Koutedakis, Y., & Theodorakis, Y. (2014). The effects of an acute bout of exercise on complete blood count in alcoholic patients. 61th American College of Sports Medicine Annual Meeting. Orlando, Florida, USA.
 5. **Georgakouli, K.**, Manthou, E., Tsiami, A., Tzatzaki, T., Zourbanos, N., Goudas, M., Jamurtas, A. Z., Hatzigeorgiadis, A., Theodorakis, Y. (2014). Preliminary evidence on the acute effects of moderate intensity exercise on smoking delay. 19th Annual Congress of the European College of Sport Science. Amsterdam, The Netherlands.
 6. Manthou, E., **Georgakouli, K.**, Zourbanos, N., Georgoulas, P., Fatouros, I. G., Theodorakis, Y., Jamurtas, A. Z. (2014). The effects of an acute aerobic exercise bout on beta endorphin and lactic acid in alcoholic patients. 19th Annual Congress of the European College of Sport Science. Amsterdam, The Netherlands.
 7. Deli, C. K., Paschalis, V., **Georgakouli, K.**, Zalavras, A., Fatouros, I. G., Koutedakis, Y., Jamurtas, A. Z. (2014). The effects of iron supplementation on antioxidant activity following an acute eccentric exercise bout. 19th Annual Congress of the European College of Sport Science. Amsterdam, The Netherlands.
 8. Jamurtas, A. Z., Sakellariou, V., Apostolopoulos, A., Deli, C. K., **Georgakouli, K.**, Fatouros, I. G., Koutedakis, Y. (2014). The effects of low-volume HIIT and aerobic exercise on redox status parameters. 19th Annual Congress of the European College of Sport Science. Amsterdam, The Netherlands.
 9. Gousopoulos, S., **Georgakouli, K.**, Manthou, E., Theodorakis, Y., Koutedakis, Y., Jamurtas, A. Z. (2015). The effect of acute exercise on indices of antioxidant status in heavy drinkers. 23rd International Congress of Physical Education and Sport. Komotini, Greece.
 10. Zourbanos, N., Tzatzaki, T., Tsiami, A., Manthou, E., **Georgakouli, K.**, Theodorakis, Y., Hatzigeorgiadis, A. (2015). Acute effects of a short bout of moderate versus vigorous intensity of exercise on smoking behaviour. 14th European Congress of Sport Psychology. Bern, Switzerland.
 11. Chatzisarantis, N., Zourbanos, N., Tzatzaki, T., Tsiami, A., Manthou, E., **Georgakouli, K.**, Hatzigeorgiadis, A., Theodorakis, Y. (2015). Acute effect of exercise on smoking urge and preferences for assigned versus self-selected aerobic exercise intensity. 14th European Congress of Sport Psychology. Bern, Switzerland.
 12. Batrakoulis, A., **Georgakouli, K.**, Zourbanos, N., Papanikolaou, K., Draganidis, D., Chatzinikolaou, A., Deli, C. K., Michalopoulou, M., Jamurtas, A. Z., & Fatouros, I. G. (2016). A 4-month circuit functional high-intensity training program improves

- body composition and performance of overweight women. 39th Annual NSCA National Conference. New Orleans, LA, USA.
13. Jamurtas, A. Z., **Georgakouli, K.**, Manthou, E., Theodorakis, Y. (2016). Redox status in response to exercise training in heavy drinkers. SFRR-E 2016 Annual Meeting of the Society for Free Radical Research Europe. Budapest, Hungary.
 14. Batrakoulis, A., Draganidis, D., **Georgakouli, K.**, Papanikolaou, K., Jamurtas, A., & Fatouros, I. (2016). Effects of circuit functional high intensity training on physical fitness in sedentary overweight or obese women. NSCA Japan Strength and Conditioning Conference 2016.
 15. Stavropoulos, A., Manthou, E., Nakopoulou, T., **Georgakouli, K.**, Jamurtas, A. (2017). Effects of beetroot juice supplementation in endothelial function and markers of inflammation among patients with rheumatoid arthritis. EULAR Annual European Congress of Rheumatology. Madrid, Spain.
 16. Batrakoulis, A., **Georgakouli, K.**, Papanikolaou, K., Zourbanos, N., Draganidis, D., Deli, C. K., Michalopoulou, A., Avloniti, A., Chatzinikolaou, A., Jamurtas, A. Z., & Fatouros, I. G. (2017). An 8-month small-group circuit functional training program improves body composition and performance of overweight/obese women. ACSM's 64th Annual Meeting. Denver, CO, USA.
 17. Jamurtas A. Z., **Georgakouli, K.**, Manthou, E., Georgoulis, P., Deli, C., Koutedakis, Y., Theodorakis, Y., Fatouros, I. (2018). Enhanced erythrocyte antioxidant status following an 8-week aerobic exercise training program in heavy drinkers. ACSM's 65th Annual Meeting. Minneapolis, MN, USA.
 18. Batrakoulis, D., Draganidis, D., **Georgakouli, K.**, Papanikolaou, K., Deli, C., Tsimeas, P., Chatzinikolaou, A., Jamurtas, A., Fatouros, I. A 10-month high-intensity interval neuromuscular training improves fundamental movement patterns in previously inactive obese women. (2019). NSCA National Conference. Washington, DC, USA.
 19. Batrakoulis, D., **Georgakouli, K.**, Draganidis, D., Deli, C. K., Papanikolaou, K., Tsimeas, P., Syrou, N., Chatzinikolaou, A., Avloniti, A., Jamurtas, A. Z., Fatouros, I. G. (2020). A 5-month high-intensity interval neuromuscular training program improves cardiometabolic health in obese women. ACSM's 67th Annual Meeting. San Francisco, CA, USA.
 20. Jamurtas, A. Z., **Georgakouli, K.**, Stamperna, A., Deli, C. K., Draganidis, D., Gatsas, A., Poulos, A., Papanikolaou, K., Kaloudi, D., Kourkoulitis, V., Koutedakis, I., Fatouros, I. G. (2020). Post breakfast resistance exercise and redox status responses in patients with beta thalassemia major exhibiting insulin resistance. ACSM's 67th Annual Meeting. San Francisco, CA, USA.
 21. Batrakoulis, A., **Georgakouli, K.**, Draganidis, D., Deli, C. K., Papanikolaou, K., Tsimeas, P., Chatzinikolaou, A., Jamurtas, A., Fatouros, I. (2020). A 5-month high-intensity interval neuromuscular interval training program attenuates oxidative stress and improves redox status in obese women. In: Proceedings of the 432rd NSCA National Conference; 2020 Jul 8-11: Las Vegas, NV, USA.
 22. Jamurtas, A.Z., Manthou, E., Fatouros, I.G., Georgoulis, P., Deli, C., Koutedakis, Y., Theodorakis, Y., **Georgakouli, K.** (2022). The Influence Of Aerobic Training On

B-Endorphin And HPA-Axis To Acute Exercise In Heavy Drinkers. ACSM's 69th Annual Meeting. San Diego, CA, USA.

6. ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

- **Γεωργακούλη, Κ.** (2017). Physical exercise as an adjunctive therapy in the treatment of alcohol use disorders. (Στρογγυλή Τράπεζα). 7^ο Ετήσιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρίας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης. Αθήνα, Ελλάδα.

7. ΔΙΑΦΟΡΑ

- *Επιστημονική συνεργάτης:*
 - (2023-) Ολιστικό πρόγραμμα σωματικής και ψυχικής ενδυνάμωσης «BE COOL» της Ελληνικής Εταιρίας για την Σκλήρυνση Κατά Πλάκας
 - (2011-) Εργαστήριο «Βιοχημείας, Φυσιολογίας και Διατροφής της Άσκησης (SmArT Lab), Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- *Μέλος σε εταιρείες/οργανισμούς:*
 - International Society of Sports Nutrition
 - Ελληνική Εταιρεία Ιατρικής/Κλινικής Διατροφής και Μεταβολισμού (GrESPEN)
 - Ελληνική Εταιρεία Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης (Ε.Ε.Β.Φ.Α.)
- *Κριτής σε επιστημονικά περιοδικά:* BMC Endocrine Disorders (Springer Nature) με 5-year Impact Factor 2.412, BMC Supplements (Springer Nature), European Journal of Applied Physiology με Impact Factor 2.580, Journal of Sports Science & Medicine με Impact Factor 1.774, Journal of Diabetes Research (Hindawi) με Impact Factor 3.040, Nutrients με Impact Factor 6.706, Oxidative Medicine and Cellular Longevity (Hindawi) με Impact Factor 4.936, PLOS One (Joerg Heber) με Impact Factor 2.740, Scientific Reports (Springer Nature) με Impact Factor 3.998
- *Guest editor:*
 - Special issue: “Effect of Calorie Restriction with Exercise on Body Composition” του περιοδικού Nutrients (Impact Factor 6.706)
 - Special issue: “Nutritional Status in Alcohol Use Disorders” του περιοδικού Nutrients (Impact Factor 6.706)
- Παρουσιάσεις σε διάφορες ημερίδες για την ενημέρωση του κοινού σε θέματα που αφορούν την υγεία, τη διατροφή και την άσκηση
- Παρακολούθηση διαφόρων συνεδρίων και ημερίδων σχετικών με την υγεία, τη διατροφή και την άσκηση